

Rita Amélio Coelho

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

Dossier Complementar

Projeto elaborado com vista à obtenção do grau de Mestre em
Fisioterapia, Ramo de Especialidade em Saúde da Mulher

Orientadora: Andreia Antunes, Professora Convidada, Licenciada em
Fisioterapia, Título de Especialista em Fisioterapia, Doutoranda em
Sexualidade Humana

Co-Orientadora: Maria de Fátima Sancho, Professora Coordenadora,
Licenciada em Fisioterapia, Mestre em Fisioterapia Ramo Saúde da Mulher,
Título de Especialista em Fisioterapia

Junho de 2023

Índice

1.	Objetivo do Estudo.....	3
2.	Metodologia	4
3.	Resultados	9
4.	Bibliografia	22
5.	Apêndices	24
5.1.	Apêndice I – Relatório do Painel Delphi (Ronda 1).....	24
5.2.	Apêndice II – Relatório do Painel Delphi (Ronda 2).....	59
5.3.	Apêndice III – Relatório do Painel Delphi (Ronda 3).....	103
5.4.	Apêndice IV – Relatório do Pré-Teste.....	129
5.5.	Apêndice V – Versão Online do Questionário	181
6.	Anexos	190
6.1.	Anexo I – Procedimentos na elaboração de um inquérito.....	190
6.2.	Anexo II – Parecer da Comissão de Ética da ESSA.....	191

1. Objetivo do Estudo

O objetivo geral do estudo é caracterizar as atitudes e crenças dos utentes de Fisioterapia, em Portugal, relativamente à integração da saúde sexual na abordagem do fisioterapeuta. Para tal, de forma a perceber a sua experiência e expectativas acerca da abordagem deste tema, a questão orientadora definida é “Quais são as atitudes e crenças dos utentes relativamente à integração da saúde sexual na abordagem dos fisioterapeutas?”

Os objetivos específicos encontram-se discriminados na tabela 1.

Tabela 1 – Objetivos específicos do estudo	
Características Sociodemográficas	- Identificar o género - Identificar a idade - Identificar o estado civil - Identificar o grau de escolaridade - Identificar a área da Fisioterapia - Identificar o local onde fez Fisioterapia - Identificar as características do espaço onde fez Fisioterapia
Atitudes	1 - Identificar se os utentes abordam o tema da saúde sexual com o Fisioterapeuta. Verificar se existe relação entre a abordagem da saúde sexual e as características sociodemográficas dos utentes. 2 - Identificar se os fisioterapeutas abordam o tema da saúde sexual com o Fisioterapeuta. Verificar se existe relação entre a abordagem da saúde sexual e as características sociodemográficas dos utentes. 3 - Identificar se os utentes se sentem confortáveis em iniciar uma conversa sobre a saúde sexual com o fisioterapeuta. Verificar se o conforto dos utentes está relacionado com as suas características sociodemográficas. 4 - Identificar se os utentes se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual, quando é o fisioterapeuta abordar o tema. Verificar se o conforto dos utentes está relacionado com as suas características sociodemográficas. 5 - Identificar se os utentes sentem que a sua privacidade é invadida quando o fisioterapeuta aborda a saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 6 - Identificar a perceção dos utentes acerca da privacidade para discutir o tema da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 7 - Identificar a perceção dos utentes acerca do tempo para discutir o tema da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 8 - Identificar a perceção dos utentes acerca da abertura do fisioterapeuta à abordagem da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 9 - Identificar o grau de abertura dos utentes à abordagem da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 10 - Identificar se existe referenciação a profissionais especializados, por parte do fisioterapeuta.

	Verificar se a referenciação está relacionada com as características sociodemográficas dos utentes.
Crenças	11 - Identificar se os utentes consideram que a abordagem da saúde sexual deve fazer parte da prática comum dos fisioterapeutas. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 12 - Identificar as expetativas dos utentes acerca da abordagem da saúde sexual. Verificar se as expetativas dos utentes estão relacionadas com as suas características sociodemográficas. 13 - Identificar a perceção dos utentes acerca do grau de conforto do fisioterapeuta na abordagem da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 14 - Identificar a importância dada pelos utentes à abordagem da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 15 - Identificar se os utentes consideram que seja dever do fisioterapeuta abordar o tema da saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 16 - Identificar se os utentes consideram que a saúde sexual deve estar incluída na abordagem do fisioterapeuta. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 17 - Identificar a perceção dos utentes acerca da influência dos seus problemas de saúde e tratamentos na saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas. 18 - Identificar a perceção dos utentes acerca da preparação e formação dos fisioterapeutas relativamente à saúde sexual. Verificar se a opinião dos utentes está relacionada com as suas características sociodemográficas.

2. Metodologia

Este é um estudo observacional descritivo correlacional, cujo desenho consiste na construção e aplicação de um questionário para caracterização das atitudes e crenças dos utentes relativamente à abordagem da saúde sexual em fisioterapia.

A sua execução decorreu em duas fases – uma primeira, que consistiu na construção e validação de um questionário de autopreenchimento, por não existir nenhum instrumento de medida adequado para estudar as variáveis definidas; e uma segunda fase, na qual foi aplicado o referido instrumento, no seu formato físico, bem como online.

Amostra

A população alvo do estudo foram pessoas que realizaram fisioterapia nos últimos dois anos, em Portugal, com idade igual ou superior a 18 anos, que aceitaram participar no estudo e concordaram com o consentimento informado. Foram definidos os seguintes critérios de

exclusão: pessoas que não sabiam ler e escrever na língua portuguesa e pessoas com alterações cognitivas; tendo ainda sido excluídos questionários que não estavam totalmente preenchidos ou que continham respostas inválidas.

A amostra foi selecionada por conveniência e obtida através da divulgação do questionário, no seu formato físico e *online*, através de redes sociais e do contacto com fisioterapeutas, profissionais de saúde e espaços como clínicas e associações, que disponibilizaram o questionário aos seus utentes. O tamanho da amostra teórica foi verificado em função do nível e do intervalo de confiança, tendo-se percebido que o seu tamanho mínimo era de 188, para um erro de amostragem de 6% e um intervalo de confiança de 90%.

Variáveis em Estudo

As duas variáveis em estudo foram as atitudes (como se comportam/atuem) e as crenças (no que acreditam) dos utentes de fisioterapia. Além destas, as variáveis de caracterização da amostra foram a idade, género, estado civil, condição clínica, habilitações literárias dos participantes, bem como o local da intervenção e características do espaço.

Assim, tratando-se de um estudo observacional, e sem manipulação de variáveis, todas elas foram consideradas independentes.

Instrumento de Recolha de Dados

O instrumento utilizado foi um questionário construído especificamente para este estudo, em conjunto com a equipa de investigação, e o qual seguiu as normas da Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA) para a construção de questionários – anexo I. Este é constituído por duas partes, nomeadamente, uma parte inicial referente à recolha das características sociodemográficas dos participantes através de questões de resposta curta ou escolha múltipla; e uma segunda parte, que inclui questões referentes às suas atitudes e crenças na abordagem da saúde sexual em fisioterapia – a ser respondidas através de uma escala de *likert*. O questionário é de autopreenchimento, tem uma duração média de preenchimento de 10 minutos e foi aplicado em duas versões equivalentes (formato digital e papel). Em ambos os formatos, foi ainda incluída uma questão relativa ao consentimento para participação no estudo.

A sua construção foi motivada por não ter sido encontrado nenhum instrumento traduzido e validado para a população portuguesa que avalie as atitudes e crenças dos utentes relativamente a este tema.

Para tal, o processo de construção do questionário foi feito com recurso aos estudos e instrumentos de medida existentes acerca do tema pretendido. Estes foram recolhidos através de uma revisão de literatura com pesquisa por palavras-chave nas bases de dados *PubMed*, *PEDro* e *B-On*, tendo-se recolhido maioritariamente instrumentos de medida já validados, mas também questionários construídos para estudos e que pudessem ser de interesse para o presente projeto (Da Silva Dias & Sim-Sim, 2015; Gerbild, Larsen, Junge, Laursen, & Areskoug-Josefsson, 2021; J.-H. Kim, Kim, & Kang, 2010; S. Kim, Kang, & Kim, 2011; Leyva-Moral *et al.*, 2021; Wittkopf, Cardoso, & Sperandio, 2015). O passo seguinte foi levantar e comparar as características dos instrumentos, nomeadamente, as dimensões avaliadas, os critérios utilizados e as questões incluídas em cada um deles. Com isto, foi possível escolher as questões mais adequadas e adaptá-las às características da amostra e ao objetivo final do projeto, construindo assim um questionário com uma base estável de evidência científica.

Depois de construída e organizada a primeira versão do questionário, esta foi analisada e aprovada pelos orientadores. Seguiu-se a validação do conteúdo através da apresentação do questionário a um painel de peritos, constituído por *experts* de várias áreas relevantes para o estudo, nomeadamente, fisioterapia (especialidade de Saúde da Mulher/Saúde Pélvica), medicina (especialidades de Ginecologia e Obstetrícia, Fisiatria e Medicina Geral e Familiar), psicologia/sexologia, sociologia e representantes da população de utentes – detalhados na tabela 2. Com isto, o processo de validação passou por três rondas até se chegar a uma versão de consenso do questionário. As suas matrizes de validação podem ser consultadas nos apêndices I, II e III.

Tabela 2 – Constituição do Painel Delphi

Nome	Especialização
Tânia Pereira	Fisioterapeuta na área de Saúde da Mulher/Saúde Pélvica
Inês Lopes	Fisioterapeuta na área de Saúde da Mulher/Saúde Pélvica
Elizabete Braga	Fisioterapeuta na área de Saúde da Mulher/Saúde Pélvica
Madalena Forjaz	Fisioterapeuta na área de Saúde da Mulher/Saúde Pélvica
Manuela Peixoto	Psicóloga, Terapeuta Sexual e Docente Ensino Superior
João Teixeira de Sousa	Psicólogo com competência em Sexologia e Psicodramatista
Liliana Ribeiro	Psicóloga, Terapeuta Sexual e Psicodramatista
Andrea Quintas	Médica Ginecologista, coordenadora da Consulta Multidisciplinar de Medicina Sexual do Centro Hospitalar Vila Nova Gaia/Espinho
Andreia Rodrigues Silva	Médica com especialização em Medicina Geral e Familiar
Isabel Pereira	Médica Fisiatra especializada em Reabilitação do Pavimento Pélvico
Sónia Garcia	Socióloga, Assistente Social e Docente Convidada da ESSA
Susana Fonseca	Representante dos Utes e Presidente da Associação Mulherendo

Em seguida, foi realizado um pré-teste, no qual o questionário obtido através do painel *Delphi* foi aplicado a uma pequena amostra de utentes – representantes da população que se pretende estudar – de forma a verificar se existia ainda alguma alteração a ser realizada a nível de conteúdo. Este foi realizado em dois formatos (*online* e papel) e constituído por 15 utentes, de géneros e faixas etárias variadas, representantes de quatro contextos clínicos (clínica, hospital, domicílio e clube desportivo) e com patologias de diversas áreas (Fisioterapia Pélvica, Músculo-Esquelética, Dermatofuncional, entre outras). O resumo das respostas obtidas no pré-teste pode ser consultado no apêndice IV.

Tabela 3 – Constituição do Pré-Teste

Género	Idade	Contexto	Patologia/Área de Intervenção	Tipo de Questionário
Feminino	49	Clínica	Cancro da mama	<i>Online</i>
Masculino	77	Clínica	Incontinência urinária pós-prostatectomia	Papel
Feminino	52	Clínica	Cirurgia cervical + tendinite ombro	Papel
Masculino	49	Clínica	Lombalgia	<i>Online</i>
Feminino	80	Clínica	Patologia linfática	Papel
Masculino	71	Clínica	Paralisia facial	Papel
Feminino	66	Clínica	Fisioterapia Dermatofuncional	Papel
Feminino	67	Domicílio	Patologia osteoarticular	Papel
Feminino	50	Domicílio	Cervicalgia + Fisioterapia Cardiorrespiratória	<i>Online</i>
Feminino	35	Domicílio	Incontinência urinária	<i>Online</i>
Feminino	61	Hospital	Fisioterapia Cardiorrespiratória (DPOC + efisema pulmonar)	Papel
Masculino	70	Hospital	Prótese de anca	Papel
Masculino	55	Hospital	Patologia linfática	<i>Online</i>
Feminino	27	Clube desportivo	Músculo-Esquelética	<i>Online</i>
Masculino	23	Clube desportivo	Músculo-Esquelética	<i>Online</i>

Após a análise das respostas do teste de compreensão, chegou-se à versão final do questionário – versão online disponível no Apêndice V. De referir ainda que o processo de construção e validação foi realizado em conjunto com dois outros projetos, com recurso ao mesmo painel *Delphi*, e de forma a obter questionários que avaliassem os mesmos aspetos em populações distintas, mas que fossem comparáveis entre si.

Procedimentos

O presente estudo foi aprovado pela Comissão de Ética da ESSA antes da sua aplicação à população – anexo II. As diferentes fases do projeto de investigação foram organizadas de forma sequencial no cronograma abaixo (tabela 4).

Tabela 4 – Cronograma do Projeto de Investigação

ATIVIDADE	DATA
Escolha do tema	Abril de 2021
Recolha bibliográfica	Maio 2021 – Julho 2022
Entrega do Anteprojeto	Junho 2021
Construção do questionário	Julho – Outubro 2021
Submissão e aprovação do projeto ao Conselho de Mestrado	Outubro 2021
Validação do conteúdo (painel Delphi)	Dezembro 2021 – Abril 2022
Pré-teste	Maio – Setembro 2022
Submissão e aprovação da Comissão de Ética da ESSA	Outubro – Dezembro 2022
Recolha de dados	Janeiro – Fevereiro 2023
Tratamento dos dados	Março – Junho 2023
Elaboração da versão do Projeto Final	Março – Junho 2023
Aprovação pelos orientadores	Junho 2023
Entrega do Projeto Final	Junho 2023

Com isto, deu-se início à divulgação dos questionários, sendo que a recolha de dados decorreu de 14 de Janeiro a 25 de Fevereiro de 2023. No caso dos questionários *online*, procedeu-se à transcrição do mesmo para uma plataforma *online* adequada – *Microsoft Forms* – e à sua consequente divulgação via redes sociais (*Facebook* e *Instagram*) e *e-mail*. Já os questionários físicos foram impressos e distribuídos, de forma presencial ou por correio, a vários profissionais ou instituições em Portugal Continental. Os questionários preenchidos foram colocados em envelopes fechados e devolvidos, de modo a que apenas o investigador tivesse acesso aos dados do participante.

Por fim, todos os dados recolhidos foram agregados numa base de dados em formato *Excel*, para que, depois de excluídas quaisquer respostas inválidas, se procedesse à análise estatística dos mesmos.

3. Resultados

Nesta secção são apresentados todos os resultados com valores estatisticamente significativos ($p \leq 0,05$), de uma forma mais detalhada e com elementos complementares que não se encontram disponíveis no documento principal do projeto – incluindo o teste *Post-Hoc*, utilizado para complementar os resultados da variável “condição clínica”.

A tabela 5 mostra o tipo de patologias/condições incluídas em cada uma das categorias da variável “condição clínica”, refletindo as respostas dadas pelos utentes a esta pergunta de resposta aberta.

Tabela 5 - Respostas incluídas na variável “Condição Clínica”	
Categoria	Patologia/Condição Clínica
Condições associadas à gravidez e pós-parto	Preparação para o parto, pós-parto, cesariana, IVG
Disfunções pélvicas/sexuais	Endometriose, dispareunia, vaginismo, incontinência urinária, prolapso
Condições musculoesqueléticas	Rotura LCA, tendinite, entorse, fratura, lombalgia, cervicalgia, ATM, défice de mobilidade, alterações craneais, fibromialgia
Condições neurológicas	Esclerose múltipla, paralisia cerebral, paraparésia espástica, paralisia facial, AVC
Disfunções do sistema tegumentar	Pós-cirúrgico de abdominoplastia, mamoplastia de aumento, queimaduras
Condições oncológicas	Cancro da mama, cancro da próstata, cancro útero, linfoma
Condições cardiorrespiratórias	DPOC
Disfunções do sistema vestibular	Síndrome vertiginoso

As tabelas 6 e 7 mostram os resultados da análise de frequências relativa às atitudes e crenças dos utentes no que toca à da abordagem da saúde sexual.

Tabela 6 - Atitudes face à abordagem da Saúde Sexual					
Atitudes	Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	52,9% (146)	14,9% (41)	18,1% (50)	5,4% (15)	8,7% (24)
	67,8% (187)			14,1% (39)	
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	37,7% (104)	10,5% (29)	14,1% (39)	7,2% (20)	30,4% (84)
	48,2% (133)			37,6% (104)	
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	43,5% (120)	24,3% (67)	11,2% (31)	9,4% (26)	11,6% (32)
	52,9% (146)			21% (58)	
4. Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com	25,0% (69)	27,9% (77)	21,0% (58)	13,0% (36)	13,0% (36)

o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.	52,9% (146)			26% (72)	
5. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.	4,0% (11)	7,6% (21)	11,6% (32)	14,9% (41)	62,0% (171)
	11,6% (32)			76,9% (212)	
6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	13,4% (37)	14,5% (40)	13,8% (38)	13,4% (37)	44,9% (124)
	27,9% (77)			58,3% (161)	
7. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	13,0% (36)	14,1% (39)	18,8% (52)	14,1% (39)	39,9% (110)
	27,1% (75)			54% (149)	
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	48,9% (135)	23,2% (64)	12,0% (33)	9,4% (26)	6,5% (18)
	72,1% (199)			15,9% (44)	
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	44,9% (124)	20,3% (56)	23,2% (64)	5,1% (14)	6,5% (18)
	65,2% (180)			11,6% (32)	
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	20,7% (57)	5,1% (14)	42,0% (116)	4,0% (11)	28,3% (78)
	25,8% (71)			32,3% (89)	

Tabela 7 - Crenças face à abordagem da Saúde Sexual

Crenças	Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	34,1% (94)	26,4% (73)	23,9% (66)	8,7% (24)	6,9% (19)
	60,5% (167)			15,6% (43)	
12. Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual.	8,0% (22)	12,7% (35)	26,8% (74)	13,0% (36)	39,5% (109)
	20,7% (57)			52,5 % (145)	
13. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	12,7% (35)	19,2% (53)	36,2% (100)	15,9% (44)	15,9% (44)
	31,9% (88)			31,8% (88)	
14. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	18,8% (52)	29,3% (81)	29,7% (82)	16,7% (46)	5,4% (15)
	48,1% (133)			22,1% (61)	
15. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	11,6% (32)	14,5% (40)	22,8% (63)	24,6% (68)	26,4% (73)
	26,1% (72)			51,0% (141)	

16. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.	67,4% (186)	19,6% (54)	8,3% (23)	2,9% (8)	1,8% (5)
	87,0% (240)			4,7% (13)	
17. Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	69,2% (191)	16,7% (46)	8,0% (22)	3,6% (10)	2,5% (7)
	85,9% (237)			6,1% (17)	
18. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	29,0% (80)	25,7% (71)	29,7% (82)	8,7% (24)	6,9% (19)
	54,7% (151)			15,6 % (43)	

As restantes tabelas (8 a 19) referem-se às associações entre as atitudes e crenças que apresentam associações estatisticamente significativas com as variáveis de caracterização dos utentes.

Tabela 8 – Associação entre o género e as atitudes dos utentes

Atitudes		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	Fem (n=239)	59,0% (141)	13,4% (32)	15,5% (37)	3,3% (8)	8,8% (21)	U=2404,500 p < 0,001
		72,4% (173)			12,1% (29)		
	Masc (n=37)	13,5% (5)	24,3% (9)	35,1% (13)	18,9% (7)	8,1% (3)	
		38,8% (14)			27,0% (10)		
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	Fem (n=239)	41,4% (99)	11,3% (27)	11,7% (28)	6,7% (16)	28,9% (69)	U=3115,000 p = 0,002
		52,7% (126)			35,6% (85)		
	Masc (n=37)	13,5% (5)	5,4% (2)	29,7% (11)	10,8% (4)	40,5% (15)	
		18,9% (7)			51,3% (19)		
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Fem (n=239)	47,7% (114)	24,7% (59)	9,6% (23)	6,7% (16)	11,3% (27)	U=2709,500 p < 0,001
		72,4% (173)			18,0% (43)		
	Masc (n=37)	16,2% (6)	21,6% (8)	21,6% (8)	27,0% (10)	13,5% (5)	
		37,8% (14)			40,5% (15)		
5. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.	Fem (n=239)	4,2% (10)	7,9% (19)	9,6% (23)	13,4% (32)	64,9% (155)	U=3604,500 p = 0,038
		12,1% (29)			78,3% (187)		
	Masc (n=37)	2,7% (1)	5,4% (2)	24,3% (9)	24,3% (9)	43,2% (16)	
		8,1% (3)			67,5% (25)		
6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual	Fem (n=239)	13,0% (31)	13,8% (33)	11,7% (28)	13,4% (32)	48,1% (115)	U=3379,000 p = 0,015
		26,8% (64)			61,5% (147)		
	Masc (n=37)	16,2% (6)	18,9% (7)	27,0% (10)	13,5% (5)	24,3% (9)	
		35,1% (13)			37,8% (14)		

com o/a meu/minha fisioterapeuta.							
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	Fem (n=239)	54,4% (130)	23,0% (55)	7,9% (19)	8,4% (20)	6,3% (15)	U=2399,00 p < 0,001
		77,4% (185)			14,7% (35)		
	Masc (n=37)	13,5% (5)	24,3% (9)	37,8% (14)	16,2% (6)	8,1% (3)	
		37,8% (14)			24,3% (9)		
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	Fem (n=239)	49,4% (118)	19,2% (46)	20,1% (48)	5,4% (13)	5,9% (14)	U=2924,50 p < 0,001
		68,6% (164)			11,3% (27)		
	Masc (n=37)	16,2% (6)	27,0% (10)	43,2% (16)	2,7% (1)	10,8% (4)	
		43,2% (16)			13,5% (5)		
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	Fem (n=239)	23,4% (56)	5,4% (13)	42,3% (101)	2,9% (7)	25,9% (62)	U=2938,00 p < 0,001
		28,8% (69)			28,8% (69)		
	Masc (n=37)	2,7% (1)	2,7% (1)	40,5% (15)	10,8% (4)	43,2% (16)	
		5,4% (2)			54,0% (20)		

Tabela 9 – Associação entre o género e as crenças dos utentes

Crenças		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	Fem (n=239)	37,7% (90)	27,2% (65)	21,8% (52)	7,5% (18)	5,9% (14)	U=2693,00 p < 0,001
		64,9% (155)			13,4% (32)		
	Masc (n=37)	10,8% (4)	21,6% (8)	37,8% (14)	16,2% (6)	13,5% (5)	
		32,4% (12)			29,7% (11)		
14. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	Fem (n=239)	17,6% (42)	28,9% (69)	29,3% (70)	18,4% (44)	5,9% (14)	U=3518,00 p = 0,039
		46,5% (111)			24,3% (58)		
	Masc (n=37)	27,0% (10)	32,4% (12)	32,4% (12)	5,4% (2)	2,7% (1)	
		59,4% (22)			8,1% (3)		
15. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Fem (n=239)	11,3% (27)	13,4% (32)	20,9% (50)	25,1% (60)	29,3% (70)	U=3227,50 p = 0,007
		24,7% (59)			54,4% (130)		
	Masc (n=37)	13,5% (5)	21,6% (8)	35,1% (13)	21,6% (8)	8,1% (3)	
		35,1% (13)			29,7% (11)		
16. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a	Fem (n=239)	70,3% (168)	20,1% (48)	5,4% (13)	2,5% (6)	1,7% (4)	U=3253,00 p = 0,002
		90,4% (216)			4,2% (10)		

saúde no global, incluindo a saúde sexual.	Masc (n=37)	48,6% (18) 64,8% (24)	16,2% (6)	27,0% (10)	5,4% (2) 8,1% (3)	2,7% (1)	
18. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Fem (n=239)	31,0% (74) 58,2% (139)	27,2% (65)	25,5% (61)	9,2% (22) 16,3% (39)	7,1% (17)	U=3539,500 p = 0,043
	Masc (n=37)	16,2% (6) 32,4% (12)	16,2% (6)	56,8% (21)	5,4% (2) 10,8% (4)	5,4% (2)	

Tabela 10 – Associação entre a idade e as atitudes e crenças dos utentes

Atitudes e Crenças	Faixa Etária		
	Coefficiente de Correlação (R)	p	N
Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.	- 0,125*	0,038	276
Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	- 0,119*	0,049	276
Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	0,129*	0,033	276

*Significativo para $p \leq 0,05$

Tabela 11 – Associação entre o estado civil e as atitudes dos utentes

Atitudes		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	38,2% (29)	17,1% (13)	22,4% (17)	6,6% (5)	15,8% (12)	U=5225,500 p = 0,001
	União de Facto/Casado (n=179)	58,1% (104)	14,0% (25)	16,8% (30)	5,6% (10)	5,6% (10)	
		55,3% (42)			22,4% (17)		
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	23,7% (18)	7,9% (6)	9,2% (7)	10,5% (8)	48,7% (37)	U=4690,500 p < 0,001
	União de Facto/Casado (n=179)	44,7% (80)	10,1% (18)	15,6% (28)	5,6% (10)	24,0% (43)	
		31,6% (24)			59,2% (45)		
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Solteiro/a (n=76)	34,2% (26)	18,4% (14)	11,8% (9)	15,8% (12)	19,7% (15)	U=5335,500 p = 0,004
	União de Facto/Casado (n=179)	45,3% (81)	27,9% (50)	11,2% (20)	7,3% (13)	8,4% (15)	
		52,6% (40)			35,5% (27)		
		73,2% (131)			15,7% (28)		

6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Solteiro/a (n=76)	15,8% (12)	17,1% (13)	21,1% (16)	15,8% (12)	30,3% (23)	U=5366,500 p = 0,005
	União de Facto/Casado (n=179)	32,9% (25)			46,1% (35)		
	União de Facto/Casado (n=179)	12,3% (22)	13,4% (24)	10,1% (18)	11,2% (20)	53,1% (95)	
		25,7% (46)			64,3% (115)		
7. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Solteiro/a (n=76)	17,1% (13)	18,4% (14)	21,1% (16)	13,2% (10)	30,3% (23)	U=5494,000 p = 0,011
	União de Facto/Casado (n=179)	35,5% (27)			43,5% (33)		
	União de Facto/Casado (n=179)	10,6% (19)	11,7% (21)	19,0% (34)	13,4% (24)	45,3% (81)	
		22,3% (40)			58,7% (105)		
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	32,9% (25)	27,6% (21)	10,5% (8)	14,5% (11)	14,5% (11)	U=5038,000 p < 0,001
	União de Facto/Casado (n=179)	60,5% (46)			29,0% (22)		
	União de Facto/Casado (n=179)	54,2% (97)	21,2% (38)	12,8% (23)	12,8% (23)	3,9% (7)	
		75,4% (135)			11,7% (21)		
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	28,9% (22)	25,0% (19)	27,6% (21)	6,6% (5)	11,8% (9)	U=5190,000 p = 0,002
	União de Facto/Casado (n=179)	53,9% (41)			18,4% (14)		
	União de Facto/Casado (n=179)	50,8% (91)	17,3% (31)	22,3% (40)	5,0% (9)	4,5% (8)	
		68,1% (122)			9,5% (17)		
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	17,1% (13)	2,6% (2)	35,5% (27)	7,9% (6)	36,8% (28)	U=5724,500 p = 0,035
	União de Facto/Casado (n=179)	19,7% (15)			44,7% (34)		
	União de Facto/Casado (n=179)	21,8% (39)	6,1% (11)	43,6% (78)	2,2% (4)	26,3% (47)	
		27,9% (50)			28,5% (51)		

Tabela 12 –Associação entre o estado civil e as crenças dos utentes

Crenças		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	Solteiro/a (n=76)	27,6% (21)	22,4% (17)	27,6% (21)	13,2% (10)	9,2% (7)	U=5687,500 p = 0,032
	União de Facto/Casado (n=179)	50,0% (38)			22,4% (17)		
	União de Facto/Casado (n=179)	36,3% (65)	27,9% (50)	23,5% (42)	6,7% (12)	5,6% (10)	
		64,2% (115)			12,3% (22)		

13. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Solteiro/a (n=76)	21,1% (16)	23,7% (18)	30,3% (23)	15,8% (12)	9,2% (7)	U=5163,500 p = 0,002
		44,8% (34)			25,0% (19)		
	União de	8,9% (16)	15,6% (28)	39,1% (70)	16,8% (30)	19,6% (35)	
	Facto/Casado (n=179)	24,5% (44)			36,4% (65)		

Tabela 13 – Associação entre o grau de escolaridade e as atitudes e crenças dos utentes

Atitudes e Crenças	Escolaridade		
	Coeficiente de Correlação (R)	p	N
Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	0,128*	0,034	276
Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	- 0,134*	0,026	276
Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	- 0,130*	0,031	276
Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	- 0,175**	0,004	276
Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	- 0,132*	0,028	276
*Significativo para $p \leq 0,05$, ** significativo para $p \leq 0,01$			

Tabela 14 – Associação entre a condição clínica e as atitudes dos utentes

Atitudes		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente e	Kruskal-Wallis
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	85,7% (78)	8,8% (8)	3,3% (3)	1,1% (1)	1,1% (1)	H=62,029 p < 0,001
		94,5% (86)			2,2% (2)		
	Condições ME (n=149)	33,6% (50)	18,1% (27)	26,8% (40)	9,4% (14)	12,1% (18)	
		51,7% (77)			21,5% (32)		
	Outras (n=36)	50,0% (18)	16,7% (6)	19,4% (7)	0,0% (0)	13,9% (5)	
		66,7% (24)			13,9% (5)		
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	79,1% (72)	9,9% (9)	4,4% (4)	3,3% (3)	3,3% (3)	H=106,312 p < 0,001
		89,0% (81)			6,6% (6)		
	Condições ME (n=149)	12,8% (19)	9,4% (14)	20,1% (30)	20,1% (30)	47,0% (70)	
		22,2% (33)			57,7% (86)		
	Outras (n=36)	36,1% (13)	16,7% (6)	13,9% (5)	2,8% (1)	30,6% (11)	
		52,8% (19)			33,4% (12)		
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	67,0% (61)	24,2% (22)	4,4% (4)	2,2% (2)	2,2% (2)	H=42,992 p < 0,001
		91,2% (83)			4,4% (4)		
	Condições ME (n=149)	28,9% (43)	24,8% (37)	15,4% (23)	13,4% (20)	17,4% (26)	
		53,7% (80)			30,8% (46)		
	Outras (n=36)	44,4% (16)	22,2% (8)	11,1% (4)	11,1% (4)	11,1% (4)	

meu/minha fisioterapeuta.		66,6% (24)			22,2% (8)		
5. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	0,0% (0)	1,1% (1)	3,3% (3)	8,8% (8)	86,8% (79)	H=41,211 p < 0,001
		1,1% (1)			95,6% (87)		
	Condições ME (n=149)	6,7% (10)	12,8% (19)	15,4% (23)	18,1% (27)	47,0% (70)	
		19,5% (29)			65,1% (97)		
Outras (n=36)	2,8% (1)	2,8% (1)	16,7% (6)	16,7% (6)	61,1% (22)		
	5,6% (2)			77,8% (28)			
6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	3,3% (3)	1,1% (1)	6,6% (6)	6,6% (6)	82,4% (75)	H=72,645 p < 0,001
		4,4% (4)			89,0% (81)		
	Condições ME (n=149)	18,8% (28)	21,5% (32)	19,5% (29)	16,1% (24)	24,2% (36)	
		40,3% (60)			40,3% (60)		
Outras (n=36)	16,7% (6)	19,4% (7)	8,3% (3)	19,4% (7)	36,1% (13)		
	36,1% (13)			55,5% (20)			
7. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	1,1% (1)	5,5% (5)	11,0% (10)	14,3% (13)	68,1% (62)	H=53,488 p < 0,001
		6,6% (6)			82,4% (75)		
	Condições ME (n=149)	18,8% (28)	19,5% (29)	24,8% (37)	11,4% (17)	25,5% (38)	
		38,3% (57)			36,9% (55)		
Outras (n=36)	19,4% (7)	13,9% (5)	13,9% (5)	25,0% (9)	27,8% (10)		
	33,3% (12)			52,8% (19)			
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	84,6% (77)	11,0% (10)	2,2% (2)	1,1% (1)	1,1% (1)	H=70,220 p < 0,001
		95,6% (87)			2,2% (2)		
	Condições ME (n=149)	27,5% (41)	30,9% (46)	18,8% (28)	13,4% (20)	9,4% (14)	
		58,4% (87)			22,8% (34)		
Outras (n=36)	47,2% (17)	22,2% (8)	8,3% (3)	13,9% (5)	8,3% (3)		
	69,4% (25)			22,2% (8)			
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	80,2% (73)	15,4% (14)	4,4% (4)	0,0% (0)	0,0% (0)	H=76,205 p < 0,001
		95,6% (87)			0,0% (0)		
	Condições ME (n=149)	24,8% (37)	24,2% (36)	32,2% (48)	8,1% (12)	10,7% (16)	
		49,0% (73)			18,8% (28)		
Outras (n=36)	38,9% (14)	16,7% (6)	33,3% (12)	5,6% (2)	5,6% (2)		
	55,6% (20)			11,2% (4)			
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	35,2% (32)	5,5% (5)	50,5% (46)	2,2% (2)	6,6% (6)	H=39,815 p < 0,001
		40,7% (37)			8,8% (8)		
	Condições ME (n=149)	11,4% (17)	5,4% (8)	36,9% (55)	4,7% (7)	41,6% (62)	
		16,8% (25)			46,3% (69)		

profissionais especializados em saúde sexual.	Outras (n=36)	22,2% (8)	2,8% (1)	41,7% (15)	5,6% (2)	27,8% (10)
		25,0% (9)			33,4% (12)	

Tabela 15 – Associação entre a condição clínica e as atitudes dos utentes (Post-Hoc)		
Atitudes	Associações entre variáveis	p
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	< 0,001
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,074
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	< 0,001
	Condições Pélvicas – Condições ME	0,000
	Outras Condições – Condições ME	0,003
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,006
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,073
5. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,064
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,010
6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,206
	Condições Pélvicas – Condições ME	0,000
	Outras Condições – Condições ME	< 0,001
7. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,444
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	< 0,001
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	< 0,001
	Condições Pélvicas – Condições ME	0,000
	Outras Condições – Condições ME	0,066
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	< 0,001
	Condições Pélvicas – Condições ME	0,000
	Outras Condições – Condições ME	0,144
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,007
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,093

Tabela 16 – Associação entre a condição clínica e as crenças dos utentes

Crenças		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Kruskal-Wallis
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	59,3% (54)	25,3% (23)	15,4% (14)	0,0% (0)	0,0% (0)	H=52,717 p < 0,001
		84,6% (77)			0,0% (0)		
		18,8% (28)	28,2% (42)		12,8% (19)	12,8% (19)	

fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	Condições ME (n=149)	47,0% (70)	27,5% (41)	25,6% (38)		
		33,3% (12)	22,2% (8)	13,9% (5)	0,0% (0)	
	Outras (n=36)	55,5% (20)	30,6% (11)	13,9% (5)		
13. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	3,3% (3)	9,9% (9)	30,8% (28)	20,9% (19)	35,2% (32)
		13,2% (12)			56,1% (51)	
	Condições ME (n=149)	16,8% (25)	24,2% (36)	40,9% (61)	12,1% (18)	6,0% (9)
		41,0% (61)			18,1% (27)	
	Outras (n=36)	19,4% (7)	22,2% (8)	30,6% (11)	19,4% (7)	8,3% (3)
		41,6% (15)			27,7% (10)	
14. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	4,4% (4)	22,0% (20)	37,4% (34)	26,4% (24)	9,9% (9)
		26,4% (24)			36,3% (33)	
	Condições ME (n=149)	28,9% (43)	34,2% (51)	26,2% (39)	8,1% (12)	2,7% (4)
		63,1% (94)			10,8% (16)	
	Outras (n=36)	13,9% (5)	27,8% (10)	25,0% (9)	27,8% (10)	5,6% (2)
		41,7% (15)			33,4% (12)	
15. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	4,4% (4)	5,5% (5)	16,5% (15)	31,9% (29)	41,8% (38)
		9,9% (9)			73,7% (67)	
	Condições ME (n=149)	16,8% (25)	17,4% (26)	28,2% (42)	20,8% (31)	16,8% (25)
		34,2% (51)			37,6% (56)	
	Outras (n=36)	8,3% (3)	25,0% (9)	16,7% (6)	22,2% (8)	27,8% (10)
		33,3% (12)			50,0% (18)	
16. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	81,3% (74)	11,0% (10)	5,5% (5)	0,0% (0)	2,2% (2)
		92,3% (84)			2,2% (2)	
	Condições ME (n=149)	59,1% (88)	22,1% (33)	11,4% (17)	5,4% (8)	2,0% (3)
		81,2% (121)			7,4% (11)	
	Outras (n=36)	66,7% (24)	30,6% (11)	2,8% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)
		97,3% (35)			0,0% (0)	
17. Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	82,4% (75)	7,7% (7)	5,5% (5)	3,3% (3)	1,1% (1)
		90,1% (82)			4,4% (4)	
	Condições ME (n=149)	60,4% (90)	22,8% (34)	9,4% (14)	4,7% (7)	2,7% (4)
		83,2% (124)			7,4% (11)	
	Outras (n=36)	72,2% (26)	13,9% (5)	8,3% (3)	0,0% (0)	5,6% (2)
		86,1% (31)			5,6% (2)	
18. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e	Gravidez/Disf. pélvica (n=91)	46,2% (42)	29,7% (27)	13,2% (12)	6,6% (6)	4,4% (4)
		75,9% (69)			11,0% (10)	
	Condições ME (n=149)	18,8% (28)	20,8% (31)	41,6% (62)	10,1% (15)	8,7% (13)

têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.		39,6% (59)		18,8% (28)
		27,8% (10)	36,1% (13)	8,3% (3) 5,6% (2)
	Outras (n=36)		22,2% (8)	
		63,9% (23)		13,9% (5)

Tabela 17 – Associação entre a condição clínica e as crenças dos utentes (Post-Hoc)

Atitudes	Associações entre variáveis	p
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,001
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,068
13. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,664
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	< 0,001
14. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,003
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,149
15. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,180
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,011
16. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,243
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,177
17. Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,274
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,213
18. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Condições Pélvicas – Outras Condições	0,102
	Condições Pélvicas – Condições ME	< 0,001
	Outras Condições – Condições ME	0,045

Tabela 18 – Associação entre as características do espaço e as atitudes dos utentes

Atitudes		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
1. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	23,7% (18)	17,1% (13)	34,2% (26)	9,2% (7)	15,8% (12)	U=3771,000 p < 0,001
		40,8% (31)			25,0% (19)		
	Sala privada (n=182)	65,9% (120)	12,1% (22)	12,1% (22)	4,4% (8)	5,5% (10)	
		78,0% (142)			9,9% (18)		
2. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	13,2% (10)	10,5% (8)	22,4% (17)	10,5% (8)	43,4% (33)	U=4365,000 p < 0,001
		23,7% (18)			53,9% (41)		
		48,9% (89)	9,3% (17)	9,9% (18)	6,6% (12)	25,3% (43)	

	Sala privada (n=182)	58,2% (106)			31,9% (58)		
3. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Espaço aberto (n=76)	21,1% (16)	27,6% (21)	14,5% (11)	17,1% (13)	19,7% (15)	U=4254,500 p < 0,001
		48,7% (37)			36,8% (28)		
	Sala privada (n=182)	53,3% (97)	22,5% (41)	9,9% (18)	6,0% (11)	8,2% (15)	
		75,8% (138)			14,2% (26)		
5. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	6,6% (5)	11,8% (9)	17,1% (13)	14,5% (11)	50,0% (38)	U=5505,000 p = 0,003
		18,4% (14)			64,5% (49)		
	Sala privada (n=182)	3,3% (6)	5,5% (10)	9,9% (18)	13,2% (24)	68,1% (124)	
		8,8% (16)			81,3% (148)		
6. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Espaço aberto (n=76)	35,5% (27)	27,6% (21)	14,5% (11)	14,5% (11)	7,9% (6)	U=2225,000 p < 0,001
		63,1% (48)			22,4% (17)		
	Sala privada (n=182)	4,9% (9)	7,7% (14)	13,2% (24)	11,5% (21)	62,6% (114)	
		12,6% (23)			74,1% (135)		
7. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	Espaço aberto (n=76)	32,9% (25)	25,0% (19)	18,4% (14)	13,2% (10)	10,5% (8)	U=2782,000 p < 0,001
		57,9% (44)			23,7% (18)		
	Sala privada (n=182)	4,4% (8)	8,8% (16)	19,2% (35)	14,8% (27)	52,7% (96)	
		13,2% (24)			67,5% (123)		
8. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	21,1% (16)	28,9% (22)	23,7% (18)	15,8% (12)	10,5% (8)	U=3883,000 p < 0,001
		50,0% (28)			26,3% (20)		
	Sala privada (n=182)	59,9% (109)	22,0% (40)	7,1% (13)	6,6% (12)	4,4% (8)	
		81,9% (149)			11,0% (20)		
9. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	22,4% (17)	22,4% (17)	38,2% (29)	3,9% (3)	13,2% (10)	U=4339,500 p < 0,001
		44,8% (34)			17,1% (13)		
	Sala privada (n=182)	54,9% (100)	19,2% (35)	16,5% (30)	5,5% (10)	3,8% (7)	
		74,1% (135)			9,3% (17)		
10. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	7,9% (6)	5,3% (4)	44,7% (34)	2,6% (2)	39,5% (30)	U=5178,000 p < 0,001
		13,2% (10)			42,1% (32)		
	Sala privada (n=182)	26,4% (48)	5,5% (10)	40,1% (73)	4,4% (8)	23,6% (43)	
		31,9% (58)			28,0% (51)		

Tabela 19 – Associação entre as características do espaço e as crenças dos utentes

Crenças		Concordo totalmente	Concordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Discordo parcialmente	Discordo totalmente	Mann-Whitney
11. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	22,4% (17)	21,1% (16)	34,2% (26)	11,8% (9)	10,5% (8)	U=4995,500 p < 0,001
		43,5% (33)			22,3% (17)		
	Sala privada (n=182)	40,1% (73)	28,6% (52)	19,2% (35)	7,7% (14)	4,4% (8)	
		68,7% (125)			12,1% (22)		
13. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Espaço aberto (n=76)	22,4% (17)	18,4% (14)	40,8% (31)	13,2% (10)	5,3% (4)	U=4950,000 p < 0,001
		40,8% (31)			18,5% (14)		
	Sala privada (n=182)	8,2% (15)	19,2% (35)	32,4% (59)	18,1% (33)	22,0% (40)	
		27,4% (50)			40,1% (73)		
14. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	31,6% (24)	31,6% (24)	25,0% (19)	10,5% (8)	1,3% (1)	U=4979,500 p < 0,001
		63,2% (48)			11,8% (9)		
	Sala privada (n=182)	14,3% (26)	28,6% (52)	31,3% (57)	19,2% (35)	6,6% (12)	
		42,9% (78)			25,8% (47)		
15. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Espaço aberto (n=76)	19,7% (15)	19,7% (15)	25,0% (19)	15,8% (12)	19,7% (15)	U=5139,000 p < 0,001
		39,4% (30)			35,5% (27)		
	Sala privada (n=182)	8,2% (15)	11,5% (21)	23,1% (42)	27,5% (50)	29,7% (54)	
		19,7% (36)			57,2% (104)		
16. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	55,3% (42)	19,7% (15)	17,1% (13)	5,3% (4)	2,6% (2)	U=5468,500 p = 0,001
		75,0% (57)			7,9% (6)		
	Sala privada (n=182)	73,6% (134)	18,1% (33)	4,4% (8)	2,2% (4)	1,6% (3)	
		91,6% (167)			3,8% (7)		
17. Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	Espaço aberto (n=76)	57,9% (44)	19,7% (15)	13,2% (10)	3,9% (3)	5,3% (4)	U=5676,500 p = 0,005
		91,6% (167)			9,2% (7)		
	Sala privada (n=182)	74,7% (136)	14,3% (26)	6,0% (11)	3,8% (7)	1,1% (2)	
		89,0% (162)			4,9% (9)		
18. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	Espaço aberto (n=76)	19,7% (15)	21,1% (16)	40,8% (31)	9,2% (7)	9,2% (7)	U=5541,000 p = 0,009
		40,8% (31)			18,4% (14)		
	Sala privada (n=182)	34,6% (63)	25,3% (46)	24,7% (45)	8,8% (16)	6,6% (12)	
		59,9% (109)			15,4% (28)		

4. Bibliografia

- Areskoug-Josefsson, K., & Gard, G. (2015). Physiotherapy as a promoter of sexual health. *Physiotherapy Theory and Practice*, 31(6), 390–395.
- Benedict, C., Fisher, S., Kumar, D., & Pollom, E. (2022). Examining associations among sexual health, unmet care needs, and distress in breast and gynecologic cancer survivors. *Semin Oncol Nurs*, 38(6).
- Chapman, C. H., Heath, G., Fairchild, P., Berger, M. B., Wittmann, D., Uppal, S., ... Jolly, S. (2019). Gynecologic radiation oncology patients report unmet needs regarding sexual health communication with providers. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, 145(2), 495–502.
- Da Silva Dias, H. M., & Sim-Sim, M. M. S. F. (2015). Validation of the Sexuality Attitudes and Beliefs Survey (SABS) for the Portuguese population. *ACTA Paulista de Enfermagem*, 28(3), 196–201.
- Dai, Y., Cook, O. Y., Yeganeh, L., Huang, C., & Ding, J. (2020). Patient-Reported Barriers and Facilitators to Seeking and Accessing Support in Gynecologic and Breast Cancer Survivors With Sexual Problems: A Systematic Review of Qualitative and Quantitative Studies. *The Journal of Sexual Medicine*.
- Dyer, K., & Nair, R. das. (2013). Why Don't Healthcare Professionals Talk About Sex? A Systematic Review of Recent Qualitative Studies Conducted in the United Kingdom. *The Journal of Sexual Medicine*, 10(11), 2658–2670.
- Ezhova, I., Savidge, L., Bonnett, C., Cassidy, J., Okwuokei, A., & Dickinson, T. (2020). Barriers to older adults seeking sexual health advice and treatment: A scoping review. *International Journal of Nursing Studies*, 107, 103566.
- Ferrari, S., Vanti, C., Giagio, S., Anesi, M., Youssef, S., Bortolami, A., ... Pillastrini, P. (2020). Low back pain and sexual disability from the patient's perspective: a qualitative study. *Disability and Rehabilitation*, 44(10), 2011–2019.
- Gerbild, H., Larsen, C. M., Junge, T., Laursen, B. S., & Areskoug-Josefsson, K. (2021). Danish Health Professional Students' Attitudes Toward Addressing Sexual Health: A Cross-Sectional Survey. *Sexual Medicine*, 9(2), 100323.
- Helland, Y., Dag, H., & Haugen, M. (2016). Patients' Perspectives on Information and Communication About Sexual and Relational Issues in Rheumatology Health Care. *Musculoskeletal Care*, 15(2), 131–139.
- Kelder, I., Sneijder, P., Klarenbeek, A., & Laan, E. (2022). Communication practices in conversations about sexual health in medical healthcare settings: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 105(4), 858–868.
- Kim, J.-H., Kim, S., & Kang, H. S. (2010). Development of a Sexual Health Care Scale-Practice (SHCS-P) for Oncology Nursing Care. *Korean Journal of Women Health Nursing*, 16(4), 360.

- Kim, S., Kang, H. S., & Kim, J. H. (2011). A sexual health care attitude scale for nurses: Development and psychometric evaluation. *International Journal of Nursing Studies*, 48(12), 1522–1532.
- Leonardi-Warren, K., Neff, I., Mancuso, M., Wenger, B., Galbraith, M., & Fink, R. (2016). Sexual health: Exploring patient needs and healthcare provider comfort and knowledge. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 20(6), E162–E167.
- Leyva-Moral, J. M., Aguayo-Gonzalez, M., Palmieri, P. A., Guevara-Vasquez, G., Granel-Grimenez, N., & Dalfó-Pibernat, A. (2021). Attitudes and beliefs of nurses and physicians about managing sexual health in primary care: A multi-site cross-sectional comparative study. *Nursing Open*, 8(1), 404–414.
- Low, M. A., Power, E., & McGrath, M. (2022). Sexuality after stroke: Exploring knowledge, attitudes, comfort and behaviours of rehabilitation professionals. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 65(2), 101547.
- McCallum, M., Lefebvre, M., Jolicoeur, L., Maheu, C., & Lebel, S. (2012). Sexual health and gynecological cancer: conceptualizing patient needs and overcoming barriers to seeking and accessing services. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 33(3), 135–142.
- Morton, L. (2017). Sexuality in the Older Adult. *Primary Care - Clinics in Office Practice*, 44(3), 429–438.
- Nilsing Strid, E., Ekeliuss-Hamping, M., Strid, E. N., Ekeliuss-Hamping, M., Nilsing Strid, E., & Ekeliuss-Hamping, M. (2020). Experiences of sexual health in persons with hip and knee osteoarthritis : a qualitative study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 5(1), 1–9.
- Perez, L. F., Röder, E., Pastoor, H., Bolt, J. M., van Exel, J., & Dolhain, R. J. E. M. (2021). It is not just about sex: viewpoints of men with inflammatory arthritis on the overall impact of the disease on their sexual health. *RMD Open*, 7(3), 1–10.
- Stein, J., Hillinger, M., Clancy, C., & Bishop, L. (2013). Sexuality after stroke: patient counseling preferences. *Disability and Rehabilitation*, 35(21), 1842–1847.
- Vermeer, W. M., Bakker, R. M., Kenter, G. G., Kroon, C. D. De, Stiggelbout, A. M., & Kuile, M. M. (2015). Sexual issues among cervical cancer survivors: how can we help women seek help? *Psycho-Oncology*, 24(4), 458–464.
- WHO. (2010). Developing sexual health programmes. A framework for action. *Reproductive Health*, 55.
- Wittkopf, P. G., Cardoso, F. L., & Sperandio, F. F. (2015). Development and validation of the scale of knowledge, comfort and attitudes of physiotherapy students towards human sexuality (SKCAPS). *Fisioterapia Em Movimento*, 28(2), 339–348.
- Zhang, X., Sherman, L., & Foster, M. (2020). Patients' and providers' perspectives on sexual health discussion in the United States: A scoping review. *Patient Education and Counseling*, 103(11), 2205–2213.

5. Apêndices

5.1. Apêndice I – Relatório do Painel Delphi (Ronda 1)

Instruções de preenchimento:

- 1 - Concorda sem reservas.
- 2 - Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.
- 3 - Não concorda com a forma como o item está formulado e propõe alterações substanciais de modo a continuar a constar no questionário. Justifique e faça a sugestão.
- 4 - Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique.
- 5 - Sem opinião.

Legenda:

Sombreado verde - Questões em que foi alcançado o consenso na primeira ronda ou, seguindo as sugestões do painel, foram feitas alterações mínimas de redação/ortografia, sem alterar o sentido da questão. Os respetivos campos foram bloqueados, não existindo necessidade dos membros do painel se voltarem a pronunciar.

Sombreado amarelo - Questões em que foram propostas pequenas alterações. Nestes casos, gostaríamos que analisassem as sugestões feitas pelo painel e verificassem se pretendem manter a vossa resposta anterior, fazer uma nova sugestão ou se concordam com alguma das sugestões apresentadas.

Sombreado vermelho - Questões em que houve uma maior divergência do painel ou foram sugeridas alterações mais substanciais, tal como a exclusão do item do questionário. Estas questões necessitarão de uma nova apreciação mais cuidada por parte dos membros do painel.

Nº da questão	Identificação da Questão	1	2	3	4	5	Justifique	Sugestão
Parte A – Informações Sociodemográficas do/da Utente								

1	Com que género se identifica?	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Feminino	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Masculino	P1 P2 P3 P4	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Outro – Especifique	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Prefiro não dizer	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9	P2	---	---	---	-----	P2 - Prefiro não responder.

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P10 P11 P12						
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
2	Qual a sua idade? (anos)	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	P2	---	---	-----	P2 - Para operacionalizar talvez seja melhor colocar a data de nascimento ou, pelo menos, ano de nascimento.
	Questão de resposta curta	---	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por maioria.	11	0	1	0	0	Do ponto de vista metodológico, a equipa de investigação considerou mais benéfico deixar a pergunta em aberto e categorizar posteriormente as respostas, de forma a fazer uma análise mais detalhada.	
3	Qual o seu estado civil?	P1 P2 P3 P4 P5 P6	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Solteiro/a	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	União de Facto	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Casado/a	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Divorciado/a	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P10	---	---	---	P10 - Algumas pessoas ainda não estão divorciadas, mas já se encontram separadas. Ou então, se nunca estiveram casadas, estão agora separadas.	P10 - Divorciado/a ou Separado/a
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de	11	1	0	0	0	-----	-----

	alteração, da qual pedimos o seu parecer.							
	Viúvo/a	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
4	Qual o seu grau de habilitações literárias?	P1 P3 P4 P5 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	P6	-----	P2 - Colocaria antes: qual o seu grau de escolaridade?
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	1	0	0	1	-----	-----

	Ensino Básico	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P11 P12	P2 P10	---	---	---	P10 - Não sei se não faria sentido especificar e diferenciar	P2 - Colocaram as opções de acordo com o que está definido no INE, mas para os utentes, talvez colocar os anos fosse mais fácil para os utentes compreenderem. Dependerá obviamente da vossa população alvo. P10 - Ensino Primário, Ensino Básico (1º ciclo – 6º ano), Ensino Básico (2º ciclo – 9º ano)
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	2	0	0	0	-----	-----
	Ensino Secundário	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaram as opções de acordo com o que está definido no INE, mas para os utentes, talvez colocar os anos fosse mais fácil para os utentes compreenderem. Dependerá obviamente da vossa população alvo.

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Bacharelato	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Licenciatura	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Mestrado	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Doutoramento	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
	Outro – Especifique	P1 P2 P3	---	---	---	---	-----	-----

		P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
5	Qual a sua profissão?	P1 P3 P4 P5 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	P6	-----	P2 - Colocaria antes: Qual a sua profissão/ocupação atual?
	Após análise por parte da equipa de investigação, concluiu-se que esta não era uma questão pertinente e que deveria ser excluída do questionário por não ser abordada nos estudos anteriores acerca da mesma temática.	10	1	0	0	1	-----	-----

	Questão de resposta curta	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P11 P12	P10	---	---	---	-----	P10 - Para depois fazer análises à posteriori pode ser útil criar já opções de resposta
	Após análise por parte da equipa de investigação, concluiu-se que esta não era uma questão pertinente e que deveria ser excluída do questionário por não ser abordada nos estudos anteriores acerca da mesma temática.	11	1	0	0	0	-----	-----
6	Qual o problema que o/a levou a realizar fisioterapia? (exemplo: lombalgia, AVC, rotura de ligamentos no joelho, recuperação pós-parto)	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	P2	---	---	-----	P2 - Talvez especificasse por grupos de doenças. Vai ser difícil trabalhar os resultados com tantas respostas diferentes.

	Foi aceite por maioria.	11	0	1	0	0	Do ponto de vista metodológico, a equipa de investigação considerou mais benéfico deixar a pergunta em aberto e categorizar posteriormente as respostas, de forma a fazer uma análise mais detalhada.	
	Questão de resposta curta	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P11 P12	P10	P2	---	---	-----	P2 - Talvez especificasse por grupos de doenças. Vai ser difícil trabalhar os resultados com tantas respostas diferentes. P10 - Para depois fazer análises à posteriori pode ser útil criar já opções de resposta
	Foi aceite por maioria.	10	1	1	0	0	Do ponto de vista metodológico, a equipa de investigação considerou mais benéfico deixar a pergunta em aberto e categorizar posteriormente as respostas, de forma a fazer uma análise mais detalhada.	
7	Em que período realizou fisioterapia? (meses e ano) (exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Deve constar na pergunta exatamente o que se pretende. Por exemplo: Em que período realizou fisioterapia? Indique a duração em dias, meses ou anos (por exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)
	Questão de resposta curta	11	1	---	---	---	-----	-----

	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.						-----	-----
8	Qual o contexto de intervenção?	P1 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P3	P2	---	---	P3 - Concordo com a pergunta, mas sugiro uma linguagem mais acessível	P2 - Colocar antes: onde realizou fisioterapia? P3 - Dado que o questionário se dirige a uma população com níveis variados de diferenciação académica, é possível que haja dificuldade de compreensão da questão em pessoas com mais baixos níveis de diferenciação
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	1	1	0	0	-----	-----
	Clínica	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10	P5	---	---	---	P5 - Separar em dois itens	P5 - Clínica privada ou convencionada

		P11 P12						
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Hospitalar	P1 P4 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2 P5	P3	---	---	P3 - Penso que poderá causar dúvidas as opções Hospitalar e Enfermaria, sem mais explicações P5 - Este item refere-se a contexto hospitalar em regime ambulatório?	P2 - Hospital P3 - Sugiro complementar esta opção com uma pequena explicação do que se pretende entre parentesis (durante um internamento em hospital) P5 - Separar em contexto hospitalar ambulatório e internamento (enfermaria)
	Alínea em que houve uma maior divergência do painel e na qual pedimos novamente a sua opinião.	9	2	1	0	0	-----	-----
	Enfermaria	P1 P3 P4 P6 P7 P8 P9 P10	P2	---	P5	---	P5 - Semelhante ao contexto hospitalar, pode criar confusão e dificuldade na resposta.	P2 - Internamento no hospital

		P11 P12						
	Alínea em que houve uma maior divergência do painel e na qual pedimos novamente a sua opinião.	10	1	0	1	0	-----	-----
	Domiciliar	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Em sua casa
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Outro – Especifique	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7	---	---	---	---	-----	-----

		P8 P9 P10 P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
9	Quais as características do espaço físico da intervenção?	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Fez fisioterapia onde?
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Espaço aberto	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9	P2	---	---	---	P2 - Espaço aberto, sem porta, cortina (aqui especificar o que se pretende). Numa sala privada? Noutro local, qual?	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P10 P11 P12						
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Sala privada	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	P2 - Espaço aberto, sem porta, cortina (aqui especificar o que se pretende). Numa sala privada? Noutro local, qual?	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
	Outro – Especifique	P1 P2 P3 P4 P5 P6	---	---	---	---	-----	-----

		P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
Parte B – Atitudes e Crenças relativamente à Abordagem da Saúde Sexual								
1	Faço questões ao meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	P3 P4 P6 P7 P9 P10 P12	P1 P2 P5 P8 P11	---	---	---	P1 - A pergunta 10 e a 12 exploram a mesma questão, ou seja, se o utente se sente confortável em questionar o seu FT relativamente a sua saúde sexual. Colocaria essa questão em nº 10. Penso que as repostas a esta questão são mais importantes do que somente coloco questões ou não (os motivos que podem levar um doente a não questionar são abordados nas próximas questões). P5 - O utente pode não considerar questionar uma conversa aberta e informal com o fisioterapeuta P11 - A nova redação parece mais coloquial	P2 - Colocaria antes: falo com o meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. P5 - Falo abertamente com o meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual P8 - Quando senti necessidade ou se sentir faço questões sobre a saúde sexual P11 - Questiono o meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea em que houve uma maior divergência do painel e na qual pedimos novamente a sua opinião.	7	5	0	0	0	-----	-----
2	O/a meu/minha fisioterapeuta questiona-me acerca da minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P2 P11	---	---	---	P11 - Talvez a palavra bem-estar sexual, em vez de saúde sexual, seja mais perceptível, tendo em conta que se trata de utentes e não profissionais ou alunos	P2 - Colocaria antes: O meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual. P11 - O meu fisioterapeuta interessa-se sobre o meu bem-estar sexual
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	2	0	0			P11 - Apesar de concordarmos com o uso de linguagem mais adequada aos utentes, a equipa de investigação considera importante manter o

								uso da expressão “saúde sexual” por ser o tema base do questionário e estar explicada na introdução do mesmo.
3	Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P11	---	---	---	P11 - A sua saúde sexual	P2 - Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre saúde sexual com o meu/minha fisioterapeuta. P11 - “Sinto-me (...) sobre a minha...”
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Foram aceites as sugestões de P2 e P11.	11	1	0	0	0	-----	-----
4	Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.	P1 P2 P3 P4 P5 P6	---	---	---	---	-----	P2 - Sinto-me confortável a falar sobre a saúde sexual com o meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.

		P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0		-----	-----
5	Sinto que estão a invadir a minha privacidade quando me fazem perguntas específicas acerca da minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P12	P2 P10 P11	---	---	---	P2 - Reformular a questão. A que perguntas específicas se referem? P10 - Especificar que é o profissional que faz as questões P11 - A sua saúde sexual	P10 - Sinto que estão a invadir a minha privacidade quando o/a meu/minha fisioterapeuta me faz perguntas específicas P11 - (...) acerca da minha...
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de	9	3	0	0	0	-----	-----

	alteração, da qual pedimos o seu parecer.							
6	Considero não existir privacidade para discutir o tema da saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero não existir privacidade para falar sobre a minha saúde sexual com o meu/minha fisioterapeuta.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
7	Considero não existir tempo suficiente para abordar o tema da saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	P1 P2 P3 P4 P5	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
8	Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a temática da saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Sinto que tenho oportunidade para falar com o meu/minha fisioterapeuta sobre a saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
9	Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a temática da saúde sexual.	P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P1 P2				P1 - Esta pergunta parece-me um pouco estranha, não são os doentes que dão oportunidade de colocar as questões, elas fazem parte da história clínica e o utente pode ou não responder - mas admito que em contexto com FT seja diferente e esta questão faça mais sentido.	P2 - Colocaria antes: Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	2	0	0	0	P1 - A equipa de investigação considera importante manter a respetiva questão no sentido de se perceber se o utente se mostra/sente, ou não, disponível para discutir a temática com o fisioterapeuta.	-----

10	O/a meu/minha fisioterapeuta já me referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P11 P12	P2 P8 P10				P10 - Especificar se houve necessidade. Pode não ter referenciado mas apenas por não considerar necessário	P2 - Colocaria antes: O meu/minha fisioterapeuta já me enviou a profissionais especializados em saúde sexual. P8 - Talvez a resposta deva ser sim, não, ou não se aplica P10 - O/A meu/minha fisioterapeuta, quando necessário, já me referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	9	3	0	0	0	-----	-----
11	Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas questionar os/as seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero que deve fazer parte do trabalho dos/das fisioterapeutas perguntar os seus pacientes sobre saúde sexual.

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P9 P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	11	1	0	0	0	-----	-----
12	Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta questione acerca das minhas dificuldades sexuais.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P12	P2 P10 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero provável que o meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual ou sobre problemas sexuais? (aqui a mesma questão das dificuldades sexuais) P10 - Acrescentar “meu/minha” antes de fisioterapeuta P11 - Estou à espera que o meu fisioterapeuta se interesse e considere as minhas dificuldades sexuais

	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	9	0	0	0	0	-----	-----
13	Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P10 P12	P2 P8 P11	---	---	---	-----	P2 - Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual com os utentes. P8 - Pela minha experiência, os fisioterapeutas não se sentiram ou sentem confortáveis em abordar temas relacionados com a saúde sexual P11 - Considero que (...) em falar sobre saúde sexual com os seus utentes
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	9	3	0	0	0	-----	-----
14	Considero que existem outros temas mais importantes para discutir com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	---	---	---	---	-----	P2 - Considero que existem outros temas mais importantes para discutir com o meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Foi aceite por unanimidade.	12	0	0	0	0	-----	-----
15	Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar o tema da saúde sexual.	P1 P2 P3 P4 P5 P6	---	---	---	---	-----	P2 - Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar o tema da saúde sexual.

		P7 P8 P9 P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Apesar da questão ter sido aceite por unanimidade, foi feita a sugestão de acrescentar “com os/as seus/suas utentes” à questão correspondente no questionário dos fisioterapeutas. A equipa de investigação considera que esta é também uma alteração pertinente para o presente questionário, pelo que pede a opinião do painel de peritos.	12	0	0	0	0	-----	-----
16	Considero que o/a fisioterapeuta deve ter uma abordagem global,	P1 P3 P4	P2 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocar antes: Considero que o/a fisioterapeuta deve

	incluindo a abordagem à saúde sexual.	P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12						abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual. P11 - Considero que (...) deve ter uma compreensão global sobre a saúde dos seus utentes, incluindo o seu bem estar sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	2	0	0	0	-----	-----
17	Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P11 P12	P2 P8 P10	---	---	---	P10 - Especificar	P2 - Colocar antes: Compreendo que a minha saúde sexual poderá ser afetada os meus problemas de saúde e/ou pelos seus tratamentos. P8 - ... substituir por “podem afetar a minha vivências sexuais P10 - Compreendo que os meus problemas de saúde, que e levaram a procurar

								apoio profissional em fisioterapia e os seus tratamentos em fisioterapia, podem afetar a minha sexualidade.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	9	3	0	0	0	-----	-----
18	Considero que os/as fisioterapeutas têm competências suficientes para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P2 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre a saúde sexual com os seus utentes. P11 - (...) com os seus utentes.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----

	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Alínea aceite pela maioria mas com sugestão de alteração, da qual pedimos o seu parecer.	10	2	0	0	0	-----	-----

Face aos objetivos do estudo, se considerar pertinente a inclusão de algum item no questionário, agradecemos que faça a sua proposta com a devida justificação e enquadramento no questionário.

Não pretendo acrescentar mais nada |___|

Sugiro/proponho que:

Identificação do Perito	Sugestão	Comentário da Equipa de Investigação
P2	Uniformizar a forma como tratam os utentes/pacientes/doentes.	Foram analisadas detalhadamente todas as questões e corrigidas as que não estavam em conformidade, tendo-se optado por manter a expressão “utentes” por parecer mais adequada à equipa de investigação.
	Ter o cuidado na formulação das questões porque podem estar a falar para leigos e com diferentes graus de escolaridade.	Tentámos ter este fator em consideração durante a formulação do questionário, sendo que muitas das sugestões a ser analisadas nesta ronda veem neste sentido. Pedimos então ao painel que tenha atenção a este aspeto e que, para além das sugestões apresentadas, se houver alguma outra questão que considere não estar redigida da melhor forma, agradecemos que a indique.

	Opinião do Painei	
	Nos termos utilizados na escala de <i>likert</i> , provavelmente alteraria o “parcialmente”, pois pode não ser compreendido. Colocaria, por exemplo: concordo muito, concordo pouco, não concordo nem discordo, discordo pouco, discordo muito.	A equipa de investigação considerou que os termos utilizados seriam adequados, apesar da população em causa, por serem expressões frequentemente utilizadas em questionários do género. Agradecemos a sugestão e pedimos a opinião dos restantes membros do painel.
	Opinião do Painei	
P3	Reformular a questão nº8 - Qual o contexto de intervenção? – para mais fácil compreensão por todos os utentes	A questão referida está devidamente assinalada na matriz acima de modo a ser revista pelo painel.
P5	As questões e respetivas opções de resposta sejam colocadas em formato de tabela, de forma, a diminuir o número de páginas do questionário e facilitar o preenchimento do mesmo.	O questionário será aplicado online, através da plataforma GoogleDocs, e também de forma física, em papel. De forma a uniformizar, dentro do possível, a apresentação do mesmo, a equipa de investigação irá manter apresentação no formato atual.
P10	Sugiro/proponho que: Sugiro apenas o uso de linguagem mais inclusiva, por exemplo substituir “o meu fisioterapeuta” por “o/a meu/minha fisioterapeuta”	A sugestão P10 foi aceite, tendo acrescentados os referidos pronomes às questões em causa.
P11	Foi feita a sugestão por P11, nos questionários referentes aos estudantes e fisioterapeutas, de que fossem incluídas mais questões referentes ao domínio “Conhecimentos”, já que o projeto pretendia verificar as atitudes, crenças e conhecimentos da população e apenas existiam duas questões referentes a este último domínio. Após o comentário de P11, bem como uma reflexão sobre o mesmo e uma análise cuidada sobre as questões adicionadas ao questionário, percebemos que na realidade as duas questões que estávamos a alocar ao domínio dos “Conhecimentos”, eram na verdade, “Crenças” sobre os próprios conhecimentos, dado que, não avaliamos conhecimentos em específico. Assim, decidimos alterar o objetivo do estudo para “caraterizar as atitudes e crenças dos utentes relativamente à abordagem da dimensão da saúde sexual em Fisioterapia”. Por se tratar de uma alteração substancial, pedimos que todos os peritos nos deem a sua opinião acerca da mesma.	

	Opinião do Painei	
--	-------------------	--

Seguindo a sugestão de alguns peritos, foram acrescentados os pronomes “o/a”, “meu/minha” e “do/da” antes das palavras “fisioterapeuta” ou “utente” na maioria das questões, de forma a tornar a abordagem mais inclusiva. Em algumas questões, também por sugestão recorrente do painel, foi acrescentado o pronome “minha” antes da expressão “saúde sexual” de forma a clarificar a questão.

Muito obrigada pela sua colaboração!

Por favor, envie-nos este ficheiro de resposta em formato editável.

5.2. Apêndice II – Relatório do Painei Delphi (Ronda 2)

Instruções de preenchimento:

- 1 - Concorda sem reservas.
- 2 - Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.
- 3 - Não concorda com a forma como o item está formulado e propõe alterações substanciais de modo a continuar a constar no questionário. Justifique e faça a sugestão.
- 4 - Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique.
- 5 - Sem opinião.

Legenda:

Sombreado verde - Questões em que foi alcançado o consenso na primeira ronda ou, seguindo as sugestões do painel, foram feitas alterações mínimas de redação/ortografia, sem alterar o sentido da questão. Os respetivos campos foram bloqueados, não existindo necessidade dos membros do painel se voltarem a pronunciar.

Sombreado amarelo - Questões em que foram propostas pequenas alterações. Nestes casos, gostaríamos que analisassem as sugestões feitas pelo painel e verificassem se pretendem manter a vossa resposta anterior, fazer uma nova sugestão ou se concordam com alguma das sugestões apresentadas.

Sombreado vermelho - Questões em que houve uma maior divergência do painel ou foram sugeridas alterações mais substanciais, tal como a exclusão do item do questionário. Estas questões necessitarão de uma nova apreciação mais cuidada por parte dos membros do painel.

Nº da questão	Identificação da Questão	1	2	3	4	5	Justifique	Sugestão
Parte A – Informações Sociodemográficas do/da Utente								
1	Com que género se identifica?	---	---	---	---	---	-----	-----

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

	Feminino	---	---	---	---	---	-----	-----
	Masculino	---	---	---	---	---	-----	-----
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
	Prefiro não dizer	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Prefiro não responder.
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 7 Nova sugestão – 1 Sem opinião/Indiferente – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Sem opinião P7 - Mantenho a redação original P8 - Concordo com a sugestão de P2 P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Nova sugestão: Talvez juntar (“Prefiro não dizer/não responder”) P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2	
Ronda 2	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que a equipa de investigação concorda que é uma redação mais						Tem algo a opor? Não []	

	percetível para os utentes e adequada para o propósito, aceitando a alteração da alínea para “Prefiro não responder” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Sim [] Justifique:	
2	Qual a sua idade? (anos)	---	---	---	---	---	-----	-----
	Questão de resposta curta	---	---	---	---	---	-----	-----
3	Qual o seu estado civil?	---	---	---	---	---	-----	-----
	Solteiro/a	---	---	---	---	---	-----	-----
	União de Facto	---	---	---	---	---	-----	-----
	Casado/a	---	---	---	---	---	-----	-----
	Divorciado/a	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P11 P12	P10	---	---	---	P10 - Algumas pessoas ainda não estão divorciadas, mas já se encontram separadas. Ou então, se nunca estiveram casadas, estão agora separadas.	P10 - Divorciado/a ou Separado/a
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P10 – 10					P1 - Mantenho a redação original P2 - Concordo com a sugestão de P10 P3 - Concordo com a sugestão de P10 P4 - Concordo com a sugestão de P10 P5 - Concordo com a sugestão de P10 P6 - Concordo com a sugestão de P10 P7 - Mantenho a redação original P8 - Concordo com a sugestão de P10	

			P9 - Concordo com a sugestão de P10 P10 - Mantenho a sugestão da ronda anterior (Tal como no questionário dos estudantes, aceito o que a maioria propõe. Ressalvo que quem esteja apenas separado e não divorciado, não saberá ao certo o que responder. Nos estudos na área da sexualidade humana é comum colocar-se as duas opções.) P11 - Concordo com a sugestão de P10 P12 - Concordo com a sugestão de P10						
Ronda 2	Alteração aceite por maioria absoluta – “ Divorciado/a ou Separado/a ”.								
	Viúvo/a	---	---	---	---	---	-----	-----	
4	Qual o seu grau de habilitações literárias?	P1 P3 P4 P5 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	P6	-----	P2 - Colocaria antes: qual o seu grau de escolaridade?	
Ronda 1		10	1	0	0	1	-----	-----	
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P2 – 7 Nova sugestão – 1 Sem opinião/Indiferente – 2				P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Nova sugestão: Que habilitações literárias apresenta? P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Mantenho a redação original P8 - Indiferente P9 - Concordo com a sugestão de P2			

							P10 - Sem opinião P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2
Ronda 2	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que a equipa de investigação concorda que é uma redação mais adequada para os utentes, aceitando a alteração da alínea para “Qual o seu grau de escolaridade?”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:
	Ensino Básico	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P11 P12	P2 P10	---	---	---	P10 - Não sei se não faria sentido especificar e diferenciar P2 - Colocaram as opções de acordo com o que está definido no INE, mas para os utentes, talvez colocar os anos fosse mais fácil para os utentes compreenderem. Dependerá obviamente da vossa população alvo. P10 - Ensino Primário, Ensino Básico (1º ciclo – 6º ano), Ensino Básico (2º ciclo – 9º ano)
		10	2	0	0	0	-----
		Mantêm a original – 3 Concordam com as sugestões de P2 e P10 – 8 Sem opinião/Indiferente – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior e concordo com a sugestão de P10 (Concordo em especificar um pouco mais. Ensino primário (1.º ao 4.º ano) 1.º ciclo do Ensino básico (5.º ao 6.º ano), 2.º ciclo do Ensino básico (7.ª ao 9.º ano), Ensino secundário.... e assim sucessivamente.) P3 - Concordo com as sugestões de P2 e P10 P4 - Concordo com as sugestões de P2 e P10 (Especificar os anos de escolaridade.)

			P5 - Concordo com as sugestões de P2 e P10 P6 - Mantenho a redação original P7 - Sem opinião P8 - Concordo com a sugestão de P2 P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P11 - Mantenho a redação original P12 - Concordo com a sugestão de P2					
Ronda 2	A equipa de investigação considerou que as sugestões apresentadas por P2 e P10 eram equivalentes, pelo que, por maioria e por concordarmos que esta é uma forma de redação mais explícita, o referido item irá ser separado em três alíneas: “Ensino Primário (1.º ciclo – 1.º ao 4.º ano)” , “Ensino Básico (2.º ciclo – 5.º ao 6.º ano)” e “Ensino Básico (3.º ciclo – 7.º ao 9.º ano)” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Ensino Secundário	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaram as opções de acordo com o que está definido no INE, mas para os utentes, talvez colocar os anos fosse mais fácil para os utentes compreenderem. Dependerá obviamente da vossa população alvo.
Ronda 1		11	1	0	0		-----	
		Mantém a original – 3				P1 - Mantenho a redação original		

		Concordam com a sugestão de P2 – 7 Sem opinião/Indiferente – 2					P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior (Concordo em especificar um pouco mais. Ensino primário (1.º ao 4.º ano) 1.º ciclo do Ensino básico (5.º ao 6.º ano), 2.º ciclo do Ensino básico (7.ª ao 9.º ano), Ensino secundário.... e assim sucessivamente.) P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Concordo com a sugestão de P2 (Especificar os anos de escolaridade.) P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Mantenho a redação original P7 - Sem opinião P8 - Indiferente P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a redação original P12 - Concordo com P2	
Ronda 2	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que de forma a manter a concordância com a alínea anterior, a equipa de investigação concorda em alterar a alínea para “Ensino Secundário (10.º ao 12.º ano)”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Bacharelato	---	---	---	---	---	-----	-----
	Licenciatura	---	---	---	---	---	-----	-----
	Mestrado	---	---	---	---	---	-----	-----
	Doutoramento	---	---	---	---	---	-----	-----
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
5	Qual o problema que o/a levou a realizar fisioterapia? (exemplo: lombalgia, AVC, rotura de	---	---	---	---	---	-----	-----

	ligamentos no joelho, recuperação pós-parto)							
	Questão de resposta curta	---	---	---	---	---	-----	-----
6	Em que período realizou fisioterapia? (meses e ano) (exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Deve constar na pergunta exatamente o que se pretende. Por exemplo: Em que período realizou fisioterapia? Indique a duração em dias, meses ou anos (por exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 5 Nova sugestão – 2 Sem opinião/Indiferente – 2					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: Talvez especificar se houve mais que um período em que teve necessidade de realizar Fisioterapia, porque vão haver utentes que já realizaram Fisioterapia mais do que uma vez. Em que período e/ou períodos realizou Fisioterapia? (Colocar várias linhas de preenchimento de datas) P4 - Concordo com a sugestão de P2 P5 - Mantenho a redação original P6 - Mantenho a redação original P7 - Sem opinião P8 - Indiferente P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2	

							P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 – Nova sugestão: Não será mais importante o n.º de sessões realizadas?		
Ronda 2	O objetivo desta questão é apenas verificar se o utente se encontra dentro dos critérios de elegibilidade do estudo (ter realizado fisioterapia nos últimos 12 meses), pelo que consideramos que as novas sugestões apresentadas, apesar de pertinentes, não são relevantes neste caso. A alteração proposta por P2 é uma questão de ortografia, na qual a equipa de investigação considera que poderá ser mais explícita para os utentes e irá alterar a alínea para “Em que período realizou fisioterapia? Indique a duração em meses e anos (por exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)” – retirando a palavra “dias”, por não ser necessária a especificação. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
7	Qual o contexto de intervenção?	P1 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P3	P2	---	---	P3 - Concordo com a pergunta, mas sugiro uma linguagem mais acessível	P2 - Colocar antes: onde realizou fisioterapia? P3 - Dado que o questionário se dirige a uma população com níveis variados de diferenciação académica, é possível que haja dificuldade de compreensão da questão em pessoas com mais baixos níveis de diferenciação	
Ronda 1		10	1	1	0	0	-----		
		Mantêm a original – 3 Concordam com as sugestões de P2 e P3 – 7					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior e concordo com a sugestão de P3		

		Nova sugestão – 2					P3 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P4 - Concordo com a sugestão de P2 P5 - Concordo com as sugestões de P2 e P3 P6 - Nova sugestão: Qual o contexto de intervenção onde realizou fisioterapia? P7 - Mantenho a redação original P8 - Mantenho a redação original P9 - Nova sugestão: Em que contexto realizou fisioterapia? P10 - Concordo com as sugestões de P2 e P3 P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2	
Ronda 2	A equipa de investigação considera que as sugestões apresentadas por P2 e P3 são equivalentes, pelo que, por maioria e por concordarmos que a palavra “contexto” pode não ser indicada para a população em causa, decidimos optar pela sugestão inicial de P2 e alterar a alínea para “ Onde realizou fisioterapia? ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Clínica	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P5	---	---	---	P5 - Separar em dois itens	P5 - Clínica privada ou convencional
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	

		Mantêm a original – 5 Concordam com a sugestão de P5 – 6 Nova sugestão – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 – Nova sugestão: Clínica exclusivamente privada ou clínica convenccionada com o SNS? P3 - Mantenho a redação original P4 - Concordo com a sugestão de P5 P5 - Concordo com a sugestão de P5 P6 - Concordo com a sugestão de P5 P7 - Concordo com a sugestão de P5 P8 - Mantenho a redação original P9 - Mantenho a redação original P10 - Mantenho a redação original P11 - Concordo com a sugestão de P5 P12 - Concordo com a sugestão de P5		
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Após análise por parte da equipa de investigação, e apesar de considerarmos que a sugestão de P5 foi bastante pertinente, optámos por manter a redação original da alínea – “ Clínica ”. O nosso objetivo com os itens 8 e 9 é perceber as condições em que se realizaram as sessões de fisioterapia e pensamos que a divisão pode tornar-se confusa (por exemplo, podemos estar a falar de uma clínica privada com convenções com seguros de saúde) e não nos traz necessariamente a informação de que precisamos, uma vez que, por exemplo, o facto de uma clínica ser privada não implica que existam melhores condições de tratamento. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Hospitalar	P1 P4 P6 P7 P8	P2 P5	P3	---	---	P3 - Penso que poderá causar dúvidas as opções Hospitalar e Enfermaria, sem mais explicações	P2 - Hospital P3 - Sugiro complementar esta opção com uma pequena explicação do que se pretende	

		P9 P10 P11 P12					P5 - Este item refere-se a contexto hospitalar em regime ambulatorio?	entre parentesis (durante um internamento em hospital) P5 - Separar em contexto hospitalar ambulatorio e internamento (enfermaria)
Ronda 1		9	2	1	0	0	-----	
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 2 Concordam com a sugestão de P3 – 2 Concordam com a sugestão de P5 – 5					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior (Concordo na generalidade mas considero ser importante clarificar melhor as opções. Atenção ao termos técnicos. Ambulatório não é intuitivo. Devemos utilizar termos de fácil compreensão transversalmente.) P3 - Concordo com a sugestão de P5 P4 - Concordo com a sugestão de P5 P5 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P6 - Concordo com a sugestão de P5 P7 - Mantenho a redação original P8 - Mantenho a redação original P9 - Sem opinião (Não estou por dentro da especificidade para comentar.) P10 - Concordo com a sugestão de P3 P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P5	
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões semelhantes mas não foi possível chegar a um acordo, pelo que a equipa de investigação tentou encontrar uma versão de consenso através da separação em duas alíneas e alteração para “ Hospital – Ambulatório (fisioterapia em hospital, sem estar lá internado) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:

	Enfermaria	P1 P3 P4 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	P5	---	P5 - Semelhante ao contexto hospitalar, pode criar confusão e dificuldade na resposta.	P2 - Internamento no hospital
Ronda 1		10	1	0	1	0	-----	
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 3 Concordam com a sugestão de P5 – 3 Nova sugestão – 2 Sem opinião/Indiferente – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior (Concordo na generalidade mas considero ser importante que seja simples e claro. Internamento no hospital pressupõe que seja numa enfermaria e será de mais fácil compreensão por parte dos utentes.) P3 - Nova sugestão: Especificar - Hospital (Enfermaria) P4 - Concordo com a sugestão de P5 P5 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P6 - Concordo com a sugestão de P5 P7 - Mantenho a redação original P8 - Mantenho a redação original P9 - Sem opinião (Não estou por dentro da especificidade para comentar.) P10 - Nova sugestão: Usar opção P3 alínea anterior (complementar a opção com uma explicação do que se pretende entre parentesis - durante um internamento em hospital) P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2	

Ronda 2	Na sequência da alínea anterior, e pegando nas sugestões apresentadas pelo painel, a equipa de investigação optou pela alteração da alínea para “Hospital – Internamento (fisioterapia durante um internamento no hospital)” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Domiciliar	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Em sua casa
		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 4 Concordam com a sugestão de P2 – 5 Nova sugestão – 2 Sem opinião/Indiferente – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Nova sugestão: Domicílio / Fisioterapia em casa P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a redação original P9 - Mantenho a redação original P10 - Nova sugestão: Concordo em colocar domicílio/em casa (com base no argumento da baixa literacia) P11 - Concordo com a sugestão de P2	

							P12 - Mantenho a redação original (Não alterava porque pode ser em casa de familiar e isso causar confusão ao utente)	
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões muito semelhantes mas não foi possível chegar a um consenso, pelo que a equipa de investigação propõe alterar a alínea para “ Domicílio / Em sua casa ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
8	Quais as características do espaço físico da intervenção?	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Fez fisioterapia onde?
		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 5 Concordam com a sugestão de P2 – 3 Nova sugestão – 4					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior e talvez alterasse para: como era/é o espaço onde fez/faz fisioterapia? P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Nova sugestão: Como descreveria o espaço físico onde fez fisioterapia? P5 - Mantenho a redação original P6 - Nova sugestão: Quais as características do espaço físico onde é/ foi realizada a intervenção? P7 - Mantenho a redação original	

			P8 - Mantenho a redação original P9 - Nova sugestão: Quais as características do espaço físico onde fez fisioterapia? P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Nova sugestão: O espaço onde decorreram as sessões de ft garantia a sua privacidade? Se sim, de que forma? P12 - Mantenho a redação original					
Ronda 2	Existe alguma divergência na opinião do painel. A equipa de investigação considera que a alternativa que melhor resume as sugestões apresentadas é a sugestão de P9: “ Quais as características do espaço onde fez fisioterapia? ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Espaço aberto	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	P2 - Espaço aberto, sem porta, cortina (aqui especificar o que se pretende). Numa sala privada? Noutro local, qual?	-----
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 4 Concordam com a sugestão de P2 – 8				P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 (Espaço aberto (ginásio, sem portas nem cortinas a separar)) P4 - Concordo com a sugestão de P2 (Especificar condições de privacidade)		

			P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Mantenho a redação original P8 - Mantenho a redação original P9 - Mantenho a redação original (Não concordo. Deixava como está, e criava uma outra alínea para perguntar se as condições asseguraram a privacidade.) P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2					
Ronda 2	A sugestão de P2, que propõe especificar as condições do espaço, foi aceite por grande parte do painel. Desta forma, a equipa de investigação optou por alterar a alínea para “ Espaço aberto (vários utentes no mesmo espaço – ginásio ou espaço dividido por biombo ou cortinas) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Sala privada	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	P2 - Espaço aberto, sem porta, cortina (aqui especificar o que se pretende). Numa sala privada? Noutro local, qual?	-----
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 5				P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior		

		Concordam com a sugestão de P2 – 7					P3 - Mantenho a redação original P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Concordo com a sugestão de P2 (É relevante especificar as condições uma vez que o objetivo do estudo é caracterizar (Biombo, cortinas)) P8 - Mantenho a redação original P9 - Mantenho a redação original (Não concordo com a sugestão, a sala privada, como o próprio nome indica é privada, especificar só torna confusa a pergunta) P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Concordo com a sugestão de P2 P12 - Concordo com a sugestão de P2	
Ronda 2	Mantendo a concordância com a alínea anterior, a equipa de investigação optou por alterar a alínea para “ Sala privada (um único utente numa sala/gabinete fechado com porta) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
Parte B – Atitudes e Crenças relativamente à Abordagem da Saúde Sexual								
1	Faço questões ao meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	P3 P4 P6 P7 P9 P10 P12	P1 P2 P5 P8 P11	---	---	---	P1 - A pergunta 10 e a 12 exploram a mesma questão, ou seja, se o utente se sente confortável em questionar o seu FT relativamente a sua saúde sexual. Colocaria essa questão em nº 10. Penso que as repostas a esta questão são mais importantes do que	P2 - Colocaria antes: falo com o meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. P5 - Falo abertamente com o meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual P8 - Quando senti necessidade ou se sentir faço

							somente coloco questões ou não (os motivos que podem levar um doente a não questionar são abordados nas próximas questões). P5 - O utente pode não considerar questionar uma conversa aberta e informal com o fisioterapeuta P11 - A nova redação parece mais coloquial	questões sobre a saúde sexual P11 - Questiono o meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
		7	5	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P2 – 2 Concordam com a sugestão de P5 – 3 Concordam com a sugestão de P8 – 3 Concordam com a sugestão de P11 – 1 Sem opinião – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Concordo com a sugestão de P5 P5 - Mantenho a sugestão da ronda anterior e concordo com as restantes P6 - Concordo com a sugestão de P8 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P9 - Mantenho a redação original P10 - Concordo com a sugestão de P5 P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior	

							P12 - Concordo com a sugestão de P8
Ronda 2	Continuou a existir alguma divergência na opinião do painel. A equipa de investigação agradece a pertinência das sugestões e considera que a alternativa que melhor consegue reunir as ideias apresentadas é: “Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:
2	O/a meu/minha fisioterapeuta questiona-me acerca da minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P2 P11	---	---	---	P11 - Talvez a palavra bem-estar sexual, em vez de saúde sexual, seja mais perceptível, tendo em conta que se trata de utentes e não profissionais ou alunos P2 - Colocaria antes: O meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual. P11 - O meu fisioterapeuta interessa-se sobre o meu bem-estar sexual
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----
Ronda 1		10	2	0	0	0	-----
		Mantém a original – 5 Concordam com a sugestão de P2 – 5 Concordam com a sugestão de P11 - 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P2

		Sem opinião/Indiferente - 1					P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Mantenho a redação original (Manter “saúde sexual” é importante visto que é abordado mais que uma vez) P8 - Indiferente P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Mantenho a redação original P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P12 - Mantenho a redação original	
Ronda 2	Apesar de concordarmos com o uso de linguagem mais adequada aos utentes, a equipa de investigação considera importante manter o uso da expressão “saúde sexual” por ser o tema base do questionário e estar explicada na introdução do mesmo. Verificou-se alguma discordância entre os membros do painel, mas por se tratar apenas de uma questão de ortografia e “pergunta-me” parecer um termo mais simples para os utentes, a equipa de investigação mantém a alteração para “O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
3	Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
4	Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
5	Sinto que estão a invadir a minha privacidade quando me fazem perguntas específicas acerca da minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P12	P2 P10 P11	---	---	---	P2 - Reformular a questão. A que perguntas específicas se referem? P10 - Especificar que é o profissional que faz as questões P11 - A sua saúde sexual	P10 - Sinto que estão a invadir a minha privacidade quando o/a meu/minha fisioterapeuta me faz perguntas específicas P11 - (...) acerca da minha...
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		9	3	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 3				P1 - Mantenho a redação original		

		Concordam com a sugestão de P2 – 1 Concordam com a sugestão de P10 - 6 Concordam com a sugestão de P11 – 1 Sem opinião/Indiferente – 1					P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior (Concordo parcialmente. Continuo a considerar muito importante especificar a que tipo de questões específicas se referem.) P3 - Concordo com a sugestão de P10 P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P10 P6 - Concordo com a sugestão de P10 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a redação original P9 - Concordo com a sugestão de P10 P10 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P12 - Concordo com a sugestão de P10			
Ronda 2	A sugestão de P11 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda. Verificou-se agora uma maior aprovação da sugestão de P10 – especificar que é o profissional que faz as questões. Ainda de forma a manter a concordância com os dois outros questionários, foi alterada ligeiramente a forma de redação da pergunta para “Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:		
6	Considero não existir privacidade para discutir o tema da saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero não existir privacidade para falar sobre a minha saúde sexual com o meu/minha fisioterapeuta.		

Atitudes e Crenças dos utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

		P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 8 Nova sugestão – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: Para discutir a minha saúde sexual (...) P4 - Concordo com a sugestão de P2 P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Concordo com a sugestão de P2 P8 - Mantenho a redação original P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a redação original P12 - Concordo com a sugestão de P2	
Ronda 2	Alteração aceite pela maioria – “ Considero não existir privacidade para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta. ” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
7	Considero não existir tempo suficiente para abordar o tema da saúde	---	---	---	---	---	-----	-----

	sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.							
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
8	Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a temática da saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Sinto que tenho oportunidade para falar com o meu/minha fisioterapeuta sobre a saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 6 Nova sugestão – 3					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: “sobre a minha saúde sexual”	

			P4 - Nova sugestão: Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Concordo com a sugestão de P2 P8 - Mantenho a redação original P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a redação original P12 - Nova sugestão: Sinto que tenho oportunidade para falar com o meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.					
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões muito semelhantes e complementares entre si, sendo que a equipa de investigação concorda em alterar a alínea para “Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
9	Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a temática da saúde sexual.	P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P1 P2				P1 - Esta pergunta parece-me um pouco estranha, não são os doentes que dão oportunidade de colocar as questões, elas fazem parte da história clínica e o utente pode ou não responder - mas admito que em contexto com FT seja diferente e esta questão faça mais sentido.	P2 - Colocaria antes: Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		6	6	0	0	0	-----	
		Mantêm a original – 6 Concordam com a sugestão de P2 – 6					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Concordo com a sugestão de P2 P5 - Mantenho a redação original P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Concordo com a sugestão de P2 P8 - Mantenho a redação original (Concordo na manutenção. Talvez mudar oportunidade ou “abertura”) P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Mantenho a redação original P11 - Mantenho a redação original P12 - Mantenho a redação original	
Ronda 2	Apesar de ter existido alguma discórdia entre o painel, e uma vez que se trata apenas de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera importante a concordância com a alínea anterior e alterar para “ Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
10	O/a meu/minha fisioterapeuta já me referenciou a profissionais	P1 P3 P4 P5 P6	P2 P8 P10				P10 - Especificar se houve necessidade. Pode não ter referenciado mas apenas por não considerar necessário	P2 - Colocaria antes: O meu/minha fisioterapeuta já me enviou a profissionais especializados em saúde sexual.

	especializados em saúde sexual.	P7 P9 P11 P12						P8 - Talvez a resposta deva ser sim, não, ou não se aplica P10 - O/A meu/minha fisioterapeuta, quando necessário, já me referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		9	3	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P2 – 3 Concordam com a sugestão de P8 – 2 Concordam com a sugestão de P10 – 4 Nova sugestão – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P8 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Nova sugestão: “O/a meu/minha fisioterapeuta já me falou da existência de profissionais especializados em saúde sexual caso necessite.” Ou “Caso necessite o/a meu/minha fisioterapeuta já me falou da existência de profissionais especializados em saúde sexual.” P8 - Mantenho a sugestão da ronda anterior ou concordo com a sugestão de P10 P9 - Concordo com a sugestão de P10 P10 - Mantenho a sugestão da ronda anterior	

			P11 - Concordo com a sugestão de P10 P12 - Concordo com a sugestão de P10					
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião dos membros do painel. Apesar disso, foi clara a concordância em acrescentar a especificação acerca da necessidade, ou não, de referenciação, uma vez que esse aspeto poderia influenciar a resposta. Compreendemos também que a expressão “referenciou” pode não ser clara para a população em causa pelo que a equipa de investigação optou por alterar a redação do item para “ Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
11	Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas questionar os/as seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12	P2	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero que deve fazer parte do trabalho dos/das fisioterapeutas perguntar os seus pacientes sobre saúde sexual.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----

Ronda 1		11	1	0	0	0	-----	-----
		Mantêm a original – 7 Concordam com a sugestão de P2 – 3 Nova sugestão – 1 Sem opinião - 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Nova sugestão: Considero que deve fazer parte do trabalho dos/das fisioterapeutas perguntar aos seus utentes sobre saúde sexual P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a redação original P9 - Mantenho a redação original P10 - Mantenho a redação original P11 - Mantenho a redação original P12 - Mantenho a redação original	
Ronda 2	Verificou-se uma maior aprovação da manutenção da redação original da pergunta, sendo que, também pela concordância com os outros questionários, a equipa de investigação irá manter “Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.”. Foi ainda substituído o termo “questionar” por “perguntar”, para manter a coerência com os restantes itens. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
12	Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta questione acerca das minhas dificuldades sexuais.	P1 P3 P4 P5 P6	P2 P10 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero provável que o meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual ou sobre problemas

		P7 P8 P9 P12						sexuais? (aqui a mesma questão das dificuldades sexuais) P10 - Acrescentar “meu/minha” antes de fisioterapeuta P11 - Estou à espera que o meu fisioterapeuta se interesse e considere as minhas dificuldades sexuais
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		9	3	0	0	3	-----	
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P2 – 3 Concordam com a opinião de P10 – 2 Concordam com a opinião de P11 – 2 Novas sugestões – 3 Sem opinião - 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: Espero que o meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual. P4 - Nova sugestão: Espero que o meu fisioterapeuta me questione à cerca das minhas dificuldades sexuais. P5 - Concordo com as sugestões de P2 e de P11 P6 - Nova sugestão: Estou à espera que o meu fisioterapeuta se interesse e considere os meus problemas sexuais P7 - Sem opinião P8 - Concordo com a sugestão de P10 P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Mantenho a redação original	

			P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P12 - Concordo com a sugestão de P10						
Ronda 2	A sugestão de P10 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda. Por outro lado, tal como foi sugerido, e de forma a manter a concordância entre os três questionários, consideramos essencial trocar a expressão “dificuldades sexuais” para “saúde sexual”, uma vez que é esse o foco do nosso estudo. Existiram ainda várias novas sugestões pertinentes, sendo que, apesar da divergência de opiniões, houve uma maioria relativamente ao uso de “estou à espera/espero” comparativamente a “considero provável” – à qual a equipa de investigação concorda que é uma redação mais adequada para a população de utentes. O nosso objetivo com este item é avaliar se a saúde sexual é um dos aspetos que o utente acha provável/expectável discutir durante uma sessão de fisioterapia, daí o uso da expressão “estou à espera” em vez de “espero” (que pode ser interpretada como “quero que o/a fisioterapeuta aborde o tema”). Consideramos então que a sugestão de P3 é a mais adequada: “Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual.” – trocando “questione” para “pergunte” de forma a manter a coerência. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:		
13	Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P9	P2 P8 P11	---	---	---	-----	P2 - Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual com os utentes. P8 - Pela minha experiência, os fisioterapeutas não se sentiram ou sentem	

		P10 P12						confortáveis em abordar temas relacionados com a saúde sexual P11 - Considero que (...) em falar sobre saúde sexual com os seus utentes	
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
Ronda 1		7	4	0	0	1	-----	-----	
		Mantêm a original – 2 Concordam com a sugestão de P2 – 4 Concordam com a sugestão de P8 – 1 Concordam com a sugestão de P11 – 3 Nova sugestão – 1 Sem opinião - 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: Acho que os/as fisioterapeutas não se sentem à vontade para falar de saúde sexual com os seus utentes. P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P11 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P12 - Concordo com a sugestão de P11		
Ronda 2	A sugestão de P2 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda.						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:		

	Por outro lado, apesar da sugestão de P11 apenas ter sido aprovada por três membros do painel, e tratando-se de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera importante manter a coerência com o restante questionário e alterar a expressão “discutir”, passando a alínea para “Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
14	Considero que existem outros temas mais importantes para discutir com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
15	Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar o tema da saúde sexual.	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9	---	---	---	---	-----	P2 - Considero que existem outros temas mais importantes para discutir com o meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.

		P10 P11 P12						
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1	Apesar da questão ter sido aceite por unanimidade, foi feita a sugestão de acrescentar “com os/as seus/suas utentes” à questão correspondente no questionário dos fisioterapeutas. A equipa de investigação considera que esta é também uma alteração pertinente para o presente questionário, pelo que pede a opinião do painel de peritos.	12	0	0	0	0	-----	
		Concordam com a alteração proposta pela equipa de investigação – 9 Não concordam com a alteração proposta pela equipa de investigação – 1 Nova sugestão – 1					P1 - Concordo com a alteração proposta P2 - Concordo com a alteração proposta P3 - Nova sugestão: Não acho ser competência do/da fisioterapeuta falar sobre saúde sexual. P4 - Concordo com a alteração proposta P5 - Concordo com a alteração proposta	

		Sem opinião – 1					P6 - Não concordo com a alteração proposta (Não limitaria a intervenção do fisioterapeuta apenas aos seus utentes pelo que para mim acrescentar “com os/as seus/suas utentes” não faz sentido.) P7 - Sem opinião P8 - Concordo com a alteração proposta P9 - Concordo com a alteração proposta P10 - Concordo com a alteração proposta P11 - Concordo com a alteração proposta P12 - Concordo com a alteração proposta		
Ronda 2	Alteração aceite por maioria – “Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.” Foi retirada a expressão “tema” para manter a coerência com os restantes itens.								
16	Considero que o/a fisioterapeuta deve ter uma abordagem global, incluindo a abordagem à saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P2 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocar antes: Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual. P11 - Considero que (...) deve ter uma compreensão global sobre a saúde dos seus utentes, incluindo o seu bem estar sexual.	
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
Ronda 1		10	2	0	0	0	-----	-----	
		Mantém a original – 4					P1 - Mantenho a redação original		

		Concordam com a sugestão de P2 – 6 Concordam com a sugestão de P11 – 1 Nova sugestão – 1					P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: Acho que o fisioterapeuta deve falar sobre a saúde no global com o seu utente, incluindo a saúde sexual. P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P2 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Concordo com a sugestão de P2 P8 - Mantenho a redação original P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P12 - Mantenho a redação original	
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Tratando-se apenas de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera que a sugestão apresentada por P2 poderá ser de mais fácil compreensão para os utentes, alterando a alínea para “ Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:	
17	Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P9 P11 P12	P2 P8 P10	---	---	---	P10 - Especificar	P2 - Colocar antes: Compreendo que a minha saúde sexual poderá ser afetada os meus problemas de saúde e/ou pelos seus tratamentos. P8 - ... substituir por “podem afetar as minhas vivências sexuais P10 - Compreendo que os meus problemas de saúde, que e levaram a procurar

								apoio profissional em fisioterapia e os seus tratamentos em fisioterapia, podem afetar a minha sexualidade.	
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
Ronda 1		9	3	0	0	0	-----	-----	
		Mantêm a original – 3 Concordam com a sugestão de P2 – 4 Concordam com a sugestão de P10 – 4 Nova sugestão – 1 Sem opinião/Indiferente – 1					P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Nova sugestão: ... e o seu tratamento... P4 - Mantenho a redação original P5 - Concordo com a sugestão de P10 P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a sugestão da ronda anterior ou concordo com a sugestão de P10 P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Mantenho a sugestão da ronda anterior ou concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a redação original P12 - Concordo com a sugestão de P10		
Ronda 2	Apesar de agradecermos a sugestão, equipa de investigação considerou que a proposta de P10 não era adequada ao nosso objetivo com esta questão, uma vez que pretendemos que o utente pense nos seus problemas de saúde em geral, e não só						Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:		

	necessariamente aqueles que o/a levaram a procurar fisioterapia. Relativamente às restantes sugestões, e verificando-se uma discórdia entre os membros do painel, a equipa de investigação decidiu manter a redação original da pergunta, de forma a manter a concordância com os outros dois questionários – “Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
18	Considero que os/as fisioterapeutas têm competências suficientes para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	P1 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P12	P2 P11	---	---	---	-----	P2 - Colocaria antes: Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre a saúde sexual com os seus utentes. P11 - (...) com os seus utentes.
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 1		10	2	0	0	1	-----	-----
		Mantêm a original – 6 Concordam com a sugestão de P2 – 5 Nova sugestão – 1				P1 - Mantenho a redação original P2 - Mantenho a sugestão da ronda anterior P3 - Concordo com a sugestão de P2 + proponho nova alteração: Acho que os/as fisioterapeutas		

		Sem opinião/Indiferente – 1	P4 - Mantenho a redação original P5 - Mantenho a redação original P6 - Concordo com a sugestão de P2 P7 - Sem opinião P8 - Mantenho a redação original P9 - Concordo com a sugestão de P2 P10 - Concordo com a sugestão de P2 P11 - Mantenho a redação original P12 - Mantenho a redação original
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Tratando-se apenas de uma questão de ortografia e que não altera o sentido da frase, a equipa de investigação considera que a sugestão apresentada por P2 poderá ser de mais fácil compreensão para os utentes, alterando a alínea para “Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:		Tem algo a opor? Não [] Sim [] Justifique:

Face aos objetivos do estudo, se considerar pertinente a inclusão de algum item no questionário, agradecemos que faça a sua proposta com a devida justificação e enquadramento no questionário.

Não pretendo acrescentar mais nada |___|

Sugiro/proponho que:

Identificação do Perito	Sugestão	Comentário da Equipa de Investigação
-------------------------	----------	--------------------------------------

P2	Uniformizar a forma como tratam os utentes/pacientes/doentes.		Foram analisadas detalhadamente todas as questões e corrigidas as que não estavam em conformidade, tendo-se optado por manter a expressão “utentes” por parecer mais adequada à equipa de investigação.
	Ter o cuidado na formulação das questões porque podem estar a falar para leigos e com diferentes graus de escolaridade.		Tentámos ter este fator em consideração durante a formulação do questionário, sendo que muitas das sugestões a ser analisadas nesta ronda veem neste sentido. Pedimos então ao painel que tenha atenção a este aspeto e que, para além das sugestões apresentadas, se houver alguma outra questão que considere não estar redigida da melhor forma, agradecemos que a indique.
	Opinião do Painel	P1 - Nada a acrescentar. P2 - Nada a acrescentar. P3 - Concordo com P2. P4 - Sugestões assinaladas nos devidos locais. P5 - Nada a acrescentar. P6 - Adaptar a linguagem a pessoas de baixa literacia torna o questionário compreensível a maior número de utentes. P7 - “grau de habilitações literárias”- concordo trocar para “grau de escolaridade” P8 - Nada a acrescentar. P9 - Nada a acrescentar. P10 - Nada a acrescentar. P11 - É importante colocarem-se no lugar da pessoa que vai responder (por ex: imaginar “pessoas tipo”) P12 - Concordo com a equipa. Acho que a linguagem está acessível a leigos	
	Nos termos utilizados na escala de <i>likert</i> , provavelmente alteraria o “parcialmente”, pois pode não ser compreendido. Colocaria, por exemplo: concordo muito, concordo pouco, não concordo nem discordo, discordo pouco, discordo muito.		A equipa de investigação considerou que os termos utilizados seriam adequados, apesar da população em causa, por serem expressões frequentemente utilizadas em questionários do género. Agradecemos a

			sugestão e pedimos a opinião dos restantes membros do painel.
	Opinião do Painel	P1 - Nada a acrescentar. P2 - Nada a acrescentar. P3 - Concordo com P2. P8 - Nada a acrescentar. P9 - Nada a acrescentar. P4 - Concordo com o parecer da equipa de investigação. P5 - Concordo com a sugestão de alteração P6 - Em minha opinião não vejo razões para alterar. P7 - Aqui penso que não há muita volta a dar. Em vez de colocar “sim ou não” o “concordo/ não concordo” é o mais próximo. P10 - Nada a acrescentar. P11 - Não considero a alteração relevante. P12 - Concordo com a equipa de investigação	
P3	Reformular a questão nº8 - Qual o contexto de intervenção? – para mais fácil compreensão por todos os utentes		A questão referida está devidamente assinalada na matriz acima de modo a ser revista pelo painel.
P5	As questões e respetivas opções de resposta sejam colocadas em formato de tabela, de forma, a diminuir o número de páginas do questionário e facilitar o preenchimento do mesmo.		O questionário será aplicado online, através da plataforma GoogleDocs, e também de forma física, em papel. De forma a uniformizar, dentro do possível, a apresentação do mesmo, a equipa de investigação irá manter apresentação no formato atual.
P10	Sugiro/proponho que: Sugiro apenas o uso de linguagem mais inclusiva, por exemplo substituir “o meu fisioterapeuta” por “o/a meu/minha fisioterapeuta”		A sugestão P10 foi aceite, tendo acrescentados os referidos pronomes às questões em causa.

	Foi feita a sugestão por P11, nos questionários referentes aos estudantes e fisioterapeutas, de que fossem incluídas mais questões referentes ao domínio “Conhecimentos”, já que o projeto pretendia verificar as atitudes, crenças e conhecimentos da população e apenas existiam duas questões referentes a este último domínio. Após o comentário de P11, bem como uma reflexão sobre o mesmo e uma análise cuidada sobre as questões adicionadas ao questionário, percebemos que na realidade as duas questões que estávamos a alocar ao domínio dos “Conhecimentos”, eram na verdade, “Crenças” sobre os próprios conhecimentos, dado que, não avaliamos conhecimentos em específico. Assim, decidimos alterar o objetivo do estudo para “caraterizar as atitudes e crenças dos utentes relativamente à abordagem da dimensão da saúde sexual em Fisioterapia”. Por se tratar de uma alteração substancial, pedimos que todos os peritos nos deem a sua opinião acerca da mesma.	
P11	Opinião do Paine	P1 - Concordo com a alteração do objetivo do estudo para “caraterizar as atitudes e crenças dos utentes relativamente à abordagem da dimensão da saúde sexual em Fisioterapia”. P2 - Concordo com a alteração. P3 - Considero que poderia ser enriquecedor acrescentar às perguntas dos conhecimentos a especificação de patologias que possam ter implicação na qualidade da saúde sexual (Por ex: Artroplastia da anca, enfarte cardíaco, etc). P4 - Faz sentido a exposição de P11 e o ajuste do objetivo do estudo para “Atitudes e Crenças...”. De qualquer modo, poderá ser considerado formular 2 perguntas extra para medir conhecimentos (retirando ou não 1 pergunta às crenças e 1 às atitudes),. Estas perguntas contribuirão para aumentar a robustez da interpretação dos resultados. Ex.: determinada(s) crença(s) e / ou atitude(s) correlaciona(m)-se com o nível de (des)conhecimento apresentado pelo FT? P5 - Concordo com a alteração. P6 - Nada a opor. P7 - Dado o conteúdo das perguntas, a caracterização é o que estes questionários valorizam. Concordo que para saber o “conhecimento” teria de haver outras perguntas mais específicas, o que tornaria os questionários muito exaustivos. P8 - Nada a acrescentar. P9 - Nada a acrescentar. P10 - Nada a acrescentar. P11 - Nada a acrescentar. P12 - Concordo.

As palavras “tema” e “temática” referentes à saúde sexual, causaram discórdia nos três questionários, existindo alguns peritos que não concordam com a utilização das mesmas. A Equipa de Investigação considera que conceptualmente não existe diferença e por isso decidiu retirar os termos referidos de todas as questões.

Muito obrigada pela sua colaboração!

Por favor, envie-nos este ficheiro de resposta em formato editável.

5.3. Apêndice III – Relatório do Painel Delphi (Ronda 3)

Instruções de preenchimento:

- 1 - Concorda sem reservas.
- 2 - Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.
- 3 - Não concorda com a forma como o item está formulado e propõe alterações substanciais de modo a continuar a constar no questionário. Justifique e faça a sugestão.
- 4 - Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique.
- 5 - Sem opinião.

Legenda:

Sombreado verde - Questões em que foi alcançado o consenso na primeira ronda ou, seguindo as sugestões do painel, foram feitas alterações mínimas de redação/ortografia, sem alterar o sentido da questão. Os respetivos campos foram bloqueados, não existindo necessidade dos membros do painel se voltarem a pronunciar.

Sombreado amarelo - Questões em que foram propostas pequenas alterações. Nestes casos, gostaríamos que analisassem as sugestões feitas pelo painel e verificassem se pretendem manter a vossa resposta anterior, fazer uma nova sugestão ou se concordam com alguma das sugestões apresentadas.

Sombreado vermelho - Questões em que houve uma maior divergência do painel ou foram sugeridas alterações mais substanciais, tal como a exclusão do item do questionário. Estas questões necessitarão de uma nova apreciação mais cuidada por parte dos membros do painel.

Nº da questão	Identificação da Questão	1	2	3	4	5	Justifique	Sugestão
Parte A – Informações Sociodemográficas do/da Utente								

1	Com que género se identifica?	---	---	---	---	---	-----	-----
	Feminino	---	---	---	---	---	-----	-----
	Masculino	---	---	---	---	---	-----	-----
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
	Prefiro não dizer	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 3	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que a equipa de investigação concorda que é uma redação mais perceptível para os utentes e adequada para o propósito, aceitando a alteração da alínea para “ Prefiro não responder ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
2	Qual a sua idade? (anos)	---	---	---	---	---	-----	-----
	Questão de resposta curta	---	---	---	---	---	-----	-----
3	Qual o seu estado civil?	---	---	---	---	---	-----	-----
	Solteiro/a	---	---	---	---	---	-----	-----
	União de Facto	---	---	---	---	---	-----	-----
	Casado/a	---	---	---	---	---	-----	-----
	Divorciado/a	---	---	---	---	---	-----	-----
	Viúvo/a	---	---	---	---	---	-----	-----

4	Qual o seu grau de habilitações literárias?	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 3	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que a equipa de investigação concorda que é uma redação mais adequada para os utentes, aceitando a alteração da alínea para “ Qual o seu grau de escolaridade? ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor		
	Ensino Básico	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 3	A equipa de investigação considerou que as sugestões apresentadas por P2 e P10 eram equivalentes, pelo que, por maioria e por concordarmos que esta é uma forma de redação mais explícita, o referido item irá ser separado em três alíneas: “ Ensino Primário (1.º ciclo – 1.º ao 4.º ano) ”, “ Ensino Básico (2.º ciclo – 5.º ao 6.º ano) ” e “ Ensino Básico (3.º ciclo – 7.º ao 9.º ano) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor – 10 Contra a formulação do item - 1 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor		

							P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - A terminologia Ensino Primário não está correta. É Ensino Básico do 1.º ciclo.	
	Ensino Secundário	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 3	Verificou-se uma maioria relativamente à sugestão de P2, sendo que de forma a manter a concordância com a alínea anterior, a equipa de investigação concorda em alterar a alínea para “ Ensino Secundário (10.º ao 12.º ano) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor		
	Bacharelato	---	---	---	---	---	-----	-----
	Licenciatura	---	---	---	---	---	-----	-----
	Mestrado	---	---	---	---	---	-----	-----
	Doutoramento	---	---	---	---	---	-----	-----
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
5	Qual o problema que o/a levou a realizar fisioterapia? (exemplo: lombalgia, AVC, rotura de	---	---	---	---	---	-----	-----

	ligamentos no joelho, recuperação pós-parto)							
	Questão de resposta curta	---	---	---	---	---	-----	-----
6	Em que período realizou fisioterapia? (meses e ano) (exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 3	O objetivo desta questão é apenas verificar se o utente se encontra dentro dos critérios de elegibilidade do estudo (ter realizado fisioterapia nos últimos 12 meses), pelo que consideramos que as novas sugestões apresentadas, apesar de pertinentes, não são relevantes neste caso. A alteração proposta por P2 é uma questão de ortografia, na qual a equipa de investigação considera que poderá ser mais explícita para os utentes e irá alterar a alínea para “Em que período realizou fisioterapia? Indique a duração em meses e anos (por exemplo: entre outubro e dezembro de 2021)” – retirando a palavra “dias”, por não ser necessária a especificação. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
7	Qual o contexto de intervenção?	---	---	---	---	---	-----	-----

Ronda 3	A equipa de investigação considera que as sugestões apresentadas por P2 e P3 são equivalentes, pelo que, por maioria e por concordarmos que a palavra “contexto” pode não ser indicada para a população em causa, decidimos optar pela sugestão inicial de P2 e alterar a alínea para “ Onde realizou fisioterapia? ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:									
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor				
	Clínica	---	---	---	---	---	-----	-----		
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Após análise por parte da equipa de investigação, e apesar de considerarmos que a sugestão de P5 foi bastante pertinente, optámos por manter a redação original da alínea – “ Clínica ”. O nosso objetivo com os itens 8 e 9 é perceber as condições em que se realizaram as sessões de fisioterapia e pensamos que a divisão pode tornar-se confusa (por exemplo, podemos estar a falar de uma clínica privada com convenções com seguros de saúde) e não nos traz necessariamente a informação de que precisamos, uma vez que, por exemplo, o facto de uma clínica ser privada não implica que existam melhores condições de tratamento. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:									
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor				

							P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor
	Hospitalar	---	---	---	---	---	-----
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões semelhantes mas não foi possível chegar a um acordo, pelo que a equipa de investigação tentou encontrar uma versão de consenso através da separação em duas alíneas e alteração para “Hospital – Ambulatório (fisioterapia em hospital, sem estar lá internado)” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						
							Nada a opor - 11 Sem resposta - 1 P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor
	Enfermaria	---	---	---	---	---	-----
Ronda 2	Na sequência da alínea anterior, e pegando nas sugestões apresentadas pelo painel, a equipa de investigação optou pela alteração da alínea para “Hospital – Internamento (fisioterapia durante um internamento no hospital)” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:						
							Nada a opor - 11 Sem resposta - 1 P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor

							P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
	Domiciliar	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões muito semelhantes mas não foi possível chegar a um consenso, pelo que a equipa de investigação propõe alterar a alínea para “ Domicílio / Em sua casa ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
							P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----
8	Quais as características do espaço físico da intervenção?	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Existe alguma divergência na opinião do painel. A equipa de investigação considera que a alternativa que melhor resume as sugestões apresentadas é a sugestão de P9: “ Quais as características do espaço onde fez fisioterapia? ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
							P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor	

							P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
	Espaço aberto	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	A sugestão de P2, que propõe especificar as condições do espaço, foi aceite por grande parte do painel. Desta forma, a equipa de investigação optou por alterar a alínea para “ Espaço aberto (vários utentes no mesmo espaço – ginásio ou espaço dividido por biombo ou cortinas) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
							P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - O espaço aberto implica pensar logo em ginásio, pode haver uma sala com 2 utentes e estar fechado na mesma, não dará para colocar “espaço partilhado” em vez de espaço aberto, e manter o resto da narrativa. P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
	Sala privada	---	---	---	---	---	-----	-----

Ronda 2	Mantendo a concordância com a alínea anterior, a equipa de investigação optou por alterar a alínea para “ Sala privada (um único utente numa sala/gabinete fechado com porta) ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:								
	Nada a opor - 10 Contra a formulação do item - 1 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - A mesma questão de cima, falar em sala privada com um paciente, não partilhado. Pode haver uma sala privada com mais que um utente. P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor			
	Outro – Especifique	---	---	---	---	---	-----	-----	
Parte B – Atitudes e Crenças relativamente à Abordagem da Saúde Sexual									
1	Faço questões ao meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----	
Ronda 2	Continuou a existir alguma divergência na opinião do painel. A equipa de investigação agradece a pertinência das sugestões e considera que a alternativa que melhor consegue reunir as ideias apresentadas é: “ Quando/se sentir necessidade, falo com o/a								

	meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1				P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor			
2	O/a meu/minha fisioterapeuta questiona-me acerca da minha saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Apesar de concordarmos com o uso de linguagem mais adequada aos utentes, a equipa de investigação considera importante manter o uso da expressão “saúde sexual” por ser o tema base do questionário e estar explicada na introdução do mesmo. Verificou-se alguma discordância entre os membros do painel, mas por se tratar apenas de uma questão de ortografia e “pergunta-me” parecer um termo mais simples para os utentes, a equipa de investigação mantém a alteração para “O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							

		Nada a opor - 11 Sem resposta - 1					P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
3	Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
4	Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
5	Sinto que estão a invadir a minha privacidade quando me fazem perguntas específicas acerca da minha saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	A sugestão de P11 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda. Verificou-se agora uma maior aprovação da sugestão de P10 – especificar que é o profissional que faz as questões. Ainda de forma a manter a concordância com os dois outros questionários, foi alterada ligeiramente a forma de redação da pergunta para “Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor	

							P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
6	Considero não existir privacidade para discutir o tema da saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Alteração aceite pela maioria – “Considero não existir privacidade para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
							P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
						Nada a opor - 11 Sem resposta - 1		

7	Considero não existir tempo suficiente para abordar o tema da saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
8	Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a temática da saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Foram apresentadas sugestões muito semelhantes e complementares entre si, sendo que a equipa de investigação concorda em alterar a alínea para “ Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor	

									P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor
9	Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a temática da saúde sexual.	---	---	---	---	---			
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---			
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---			
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---			
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---			
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---			
Ronda 2	Apesar de ter existido alguma discórdia entre o painel, e uma vez que se trata apenas de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera importante a concordância com a alínea anterior e alterar para “ Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:								
									P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor

							P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
10	O/a meu/minha fisioterapeuta já me referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião dos membros do painel. Apesar disso, foi clara a concordância em acrescentar a especificação acerca da necessidade, ou não, de referênciação, uma vez que esse aspeto poderia influenciar a resposta. Compreendemos também que a expressão “referenciou” pode não ser clara para a população em causa pelo que a equipa de investigação optou por alterar a redação do item para “ Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual. ”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor	

							P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
11	Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas questionar os/as seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Verificou-se uma maior aprovação da manutenção da redação original da pergunta, sendo que, também pela concordância com os outros questionários, a equipa de investigação irá manter “Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.”. Foi ainda substituído o termo “questionar” por “perguntar”, para manter a coerência com os restantes itens. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta	

							P12 - Nada a opor	
12	Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta questione acerca das minhas dificuldades sexuais.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	A sugestão de P10 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda. Por outro lado, tal como foi sugerido, e de forma a manter a concordância entre os três questionários, consideramos essencial trocar a expressão “dificuldades sexuais” para “saúde sexual”, uma vez que é esse o foco do nosso estudo. Existiram ainda várias novas sugestões pertinentes, sendo que, apesar da divergência de opiniões, houve uma maioria relativamente ao uso de “estou à espera/espero” comparativamente a “considero provável” – à qual a equipa de investigação concorda que é uma redação mais adequada para a população de utentes. O nosso objetivo com este item é avaliar se a saúde sexual é um dos aspetos que o utente acha provável/expectável discutir durante uma sessão de fisioterapia, daí o uso da expressão “estou à espera” em vez de “espero” (que pode ser interpretada como “quero que o/a fisioterapeuta aborde o tema”). Consideramos então que a sugestão de P3 é a mais adequada: “Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual.” – trocando “questione” para “pergunte” de forma a manter a coerência. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor	

							P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
13	Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em discutir a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	A sugestão de P2 tinha sido aceite na ronda anterior, pelo que não voltou a ser considerada nesta ronda. Por outro lado, apesar da sugestão de P11 apenas ter sido aprovada por três membros do painel, e tratando-se de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera importante manter a coerência com o restante questionário e alterar a expressão “discutir”, passando a alínea para “Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.” Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor	

		P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor						
14	Considero que existem outros temas mais importantes para discutir com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
15	Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar o tema da saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
16	Considero que o/a fisioterapeuta deve ter uma abordagem global,	---	---	---	---	---	-----	-----

	incluindo a abordagem à saúde sexual.							
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Tratando-se apenas de uma questão de ortografia, a equipa de investigação considera que a sugestão apresentada por P2 poderá ser de mais fácil compreensão para os utentes, alterando a alínea para “Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
17	Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----

	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Apesar de agradecermos a sugestão, equipa de investigação considerou que a proposta de P10 não era adequada ao nosso objetivo com esta questão, uma vez que pretendemos que o utente pense nos seus problemas de saúde em geral, e não só necessariamente aqueles que o/a levaram a procurar fisioterapia. Relativamente às restantes sugestões, e verificando-se uma discórdia entre os membros do painel, a equipa de investigação decidiu manter a redação original da pergunta, de forma a manter a concordância com os outros dois questionários – “Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.”. Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	
18	Considero que os/as fisioterapeutas têm competências suficientes para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.	---	---	---	---	---	-----	-----

	Concordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Concordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Nem concordo nem discordo	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo parcialmente	---	---	---	---	---	-----	-----
	Discordo totalmente	---	---	---	---	---	-----	-----
Ronda 2	Verificou-se alguma divergência na opinião do painel. Tratando-se apenas de uma questão de ortografia e que não altera o sentido da frase, a equipa de investigação considera que a sugestão apresentada por P2 poderá ser de mais fácil compreensão para os utentes, alterando a alínea para “Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.” . Pedimos que indique se tem algo a opor relativamente à nova redação:							
	Nada a opor - 11 Sem resposta - 1						P1 - Nada a opor P2 - Nada a opor P3 - Nada a opor P4 - Nada a opor P5 - Nada a opor P6 - Nada a opor P7 - Nada a opor P8 - Nada a opor P9 - Nada a opor P10 - Nada a opor P11 - Sem resposta P12 - Nada a opor	

Face aos objetivos do estudo, se considerar pertinente a inclusão de algum item no questionário, agradecemos que faça a sua proposta com a devida justificação e enquadramento no questionário.

Não pretendo acrescentar mais nada |___|

Sugiro/proponho que:

Identificação do Perito	Sugestão	Comentário da Equipa de Investigação
P2	Uniformizar a forma como tratam os utentes/pacientes/doentes.	Foram analisadas detalhadamente todas as questões e corrigidas as que não estavam em conformidade, tendo-se optado por manter a expressão “utentes” por parecer mais adequada à equipa de investigação.
	Ter o cuidado na formulação das questões porque podem estar a falar para leigos e com diferentes graus de escolaridade.	Tentámos ter este fator em consideração durante a formulação do questionário, sendo que muitas das sugestões a ser analisadas nesta ronda veem neste sentido. Pedimos então ao painel que tenha atenção a este aspeto e que, para além das sugestões apresentadas, se houver alguma outra questão que considere não estar redigida da melhor forma, agradecemos que a indique.
	Nos termos utilizados na escala de <i>likert</i> , provavelmente alteraria o “parcialmente”, pois pode não ser compreendido. Colocaria, por exemplo: concordo muito, concordo pouco, não concordo nem discordo, discordo pouco, discordo muito.	A equipa de investigação considerou que os termos utilizados seriam adequados, apesar da população em causa, por serem expressões frequentemente utilizadas em questionários do género. Agradecemos a sugestão e pedimos a opinião dos restantes membros do painel.
P3	Reformular a questão nº8 - Qual o contexto de intervenção? – para mais fácil compreensão por todos os utentes	A questão referida está devidamente assinalada na matriz acima de modo a ser revista pelo painel.
P5	As questões e respetivas opções de resposta sejam colocadas em formato de tabela, de forma, a diminuir o número de páginas do questionário e facilitar o preenchimento do mesmo.	O questionário será aplicado online, através da plataforma GoogleDocs, e também de forma física, em papel. De forma a uniformizar, dentro do possível, a apresentação do mesmo, a equipa de investigação irá manter apresentação no formato atual.

P10	Sugiro/proponho que: Sugiro apenas o uso de linguagem mais inclusiva, por exemplo substituir “o meu fisioterapeuta” por “o/a meu/minha fisioterapeuta”	A sugestão P10 foi aceite, tendo acrescentados os referidos pronomes às questões em causa.
P11	Foi feita a sugestão por P11, nos questionários referentes aos estudantes e fisioterapeutas, de que fossem incluídas mais questões referentes ao domínio “Conhecimentos”, já que o projeto pretendia verificar as atitudes, crenças e conhecimentos da população e apenas existiam duas questões referentes a este último domínio. Após o comentário de P11, bem como uma reflexão sobre o mesmo e uma análise cuidada sobre as questões adicionadas ao questionário, percebemos que na realidade as duas questões que estávamos a alocar ao domínio dos “Conhecimentos”, eram na verdade, “Crenças” sobre os próprios conhecimentos, dado que, não avaliamos conhecimentos em específico. Assim, decidimos alterar o objetivo do estudo para “caraterizar as atitudes e crenças dos utentes relativamente à abordagem da dimensão da saúde sexual em Fisioterapia”. Por se tratar de uma alteração substancial, pedimos que todos os peritos nos deem a sua opinião acerca da mesma.	

As palavras “tema” e “temática” referentes à saúde sexual, causaram discórdia nos três questionários, existindo alguns peritos que não concordam com a utilização das mesmas. A Equipa de Investigação considera que conceptualmente não existe diferença e por isso decidiu retirar os termos referidos de todas as questões.

Muito obrigada pela sua colaboração!

Por favor, envie-nos este ficheiro de resposta em formato editável

5.4. Apêndice IV – Relatório do Pré-Teste

Caro/a Utente,

Chamo-me Rita Coelho e estou a frequentar o Mestrado em Fisioterapia – Especialidade de Saúde da Mulher, na Escola Superior de Saúde do Alcoitão. No âmbito do mesmo, estou a desenvolver um estudo acerca das “Atitudes e Crenças dos Utesntes relativamente à Abordagem da Saúde Sexual em Fisioterapia”, sob a orientação das Fisioterapeutas Andreia Antunes e Fátima Sancho.

O objetivo do estudo é perceber a opinião de utentes de Fisioterapia relativamente à abordagem de questões relacionadas com a sexualidade/saúde sexual durante as sessões de Fisioterapia, e ver quais são as suas atitudes e crenças sobre este assunto.

Desta forma, foi construído um questionário, que está atualmente a passar um processo de validação, para se chegar a uma versão final do mesmo. A presente, e última fase, deste processo é chamada de Pré-Teste e consiste na realização de um teste de compreensão à população que está a ser estudada (ou seja, utentes de Fisioterapia), de forma a chegarmos a uma versão do questionário que seja clara e aceitável para todas as pessoas que o irão responder.

TESTE DE COMPREENSÃO - INSTRUÇÕES

O teste de compreensão pretende avaliar a clareza, a compreensão e a relevância cultural das palavras ou expressões utilizadas no questionário.

Para a realização do teste, deverá ter recebido dois documentos: 1 - Teste de Compreensão (o documento que está a ler) e 2 - Questionário.

Desta forma, deverá:

1. Preencher o questionário e cronometrar o tempo que o leva a fazer.
2. Perceber se o questionário é fácil de compreender e fácil de responder, verificando se existem perguntas que lhe causaram dúvidas e apontar quais as alterações que acha que deveriam ser feitas.
3. Voltar a este documento (Teste de Compreensão) e preencher as questões abaixo.

Nesta fase não estamos interessadas nas suas respostas ao questionário, mas sim, na sua opinião sobre o mesmo. O objetivo é apenas verificar a ortografia e perceber se as questões estão escritas de uma forma compreensível.

Após o preenchimento, deverá entregar o documento 1 - Teste de Compreensão. Nesta fase, os investigadores não vão analisar o documento 2 - Questionário, pelo que não é necessário entregá-lo.

Caso deseje colocar uma dúvida ou partilhar algum comentário, deverá utilizar o endereço de email al.20200134@essa.scml.pt.

TESTE DE COMPREENSÃO

“Atitudes e Crenças dos Utentes relativamente à Abordagem da Saúde Sexual”

Idade: _____ anos

Género: ☐ Feminino ☐ Masculino

Razão/patologia que o/a levou a fazer fisioterapia: _____

Local onde fez fisioterapia: _____

Data de preenchimento do questionário: _____

Tempo que demorou a preencher o questionário: _____ (minutos)

U1. 49 anos, F, cancro da mama (tumorectomia + mastectomia), clínica, 04/05/22, 6 min (online)

U2. 77 anos, M, incontinência urinária pós prostatectomia, clínica, 10/05/22, 11 min (papel)

U3. 52 anos, F, cirurgia cervical + tendinite ombro, clínica, 07/05/22, 6 min (papel)

U4. 49 anos, M, lombalgia (hérnia discal), clínica, 29/06/22, 8 min (online)

U5. 80 anos, F, patologia linfática, clínica, 13/05/22, 20 min (papel)

U6. 71 anos, M, paralisia facial, clínica, 25/05/22, 30 min (papel)

U7. 66 anos, F, dermatofuncional, clínica, 12/06/22, 7 min (papel)

U8. 67 anos, F, patologia osteoarticular, domicílio, 05/06/22, 06:40 min (papel)

U9. 49 anos, F, patologia cardiorrespiratória + cervicalgia, domicílio, 13/05/22, 08:50 min (online)

U10. 35 anos, F, incontinência urinária, domicílio, 07/06/22, 7 min (online)

U11. 61 anos, F, DPOC + enfisema pulmonar, hospital, 15/05/22, 5 min (papel)

U12. 70 anos, M, prótese da anca, hospital, 15/05/22, 30 min (papel)

U13. 55 anos, M, patologia linfática, hospital, 20/06/22, 06:50 min (online)

U14. 27 anos, F, fascite plantar, clube de futebol, 26/06/22, 06:20 min (online)

U15. 23 anos, M, condição músculo-esquelética (“problemas nos joelhos”), clube de futebol, 04/07/22, 05:43 min (online)

Tempo médio de preenchimento: 10:58 min

Opinião Geral acerca do Questionário

U1 - É fácil de preencher, mas algumas sugestões de resposta não se adequam às afirmações propostas, a escala “concordo”... até “discordo...” não me parece muito adequada a várias frases... são factos, de resposta binária, não são opiniões.

U2 - Não respondeu (NR).

U3 - NR.

U4 - Claro e objetivo.

U5 - Um questionário pressupõe que se façam perguntas, portanto faltam pontos de interrogação no final de cada item. Talvez seja preferível usar o termo “Sondagem de Opinião” em vez de “Questionário”.

U6 - NR.

U7 - Confuso e coloca questões que a maioria das pessoas não está habituada a serem abordadas no contexto terapêutico das funções do Fisioterapeuta. Não significa que eu discorde dessa abordagem neste contexto, mas considero que eu própria senti alguma “estranheza” nesta abordagem mais ampla e específica da Fisioterapia.

U8 - Compreendi o questionário, no entanto, algumas questões não fazem sentido no meu caso.

U9 - Primeiro acho que o tempo só deve de começar a contar quando se começa a responder, no sítio onde neste momento diz para começar a contar o tempo, ainda tem quase uma folha inteira de informação que é só para ler.

Ao começar a preencher o questionário fiquei um pouco “perdida”, primeiro respondi que a situação que me levou a fisioterapia, e esse problema não tem nada relacionado com a parte sexual.

Em relação às perguntas, não se pode dizer que estão mal formuladas ou incompreensivas.

Mas pareceu-me no meu caso, uma vez que o problema que me levou a fazer fisioterapia não tem nada directamente ou indirectamente a ver com a parte sexual, que estavam a “forçar uma resposta”. Possivelmente se o meu problema se enquadrasse no âmbito do questionário conseguiria ler/responder de outra forma sem ter esta sensação. Mas as questões estão perceptíveis e directas.

U10 - Achei um tema interessante a ser abordado mas, na minha opinião, algumas questões tornavam-se repetitivas.

U11 - Parece-me bastante interessante e objetivo, se bem que ache que para a grande maioria dos participantes não faça sentido por se tratar de um tema “tabu”.

U12 - Acho que está estruturado para usar em situações do ponto de vista académico, mas um pouco confuso se pretendem respostas reais de situações reais.

U13 - Achei fácil de perceber e objetivo.

U14 - Fácil de perceber, apesar de não estar muito relacionado com a minha lesão.

U15 - O questionário está claro e em todas as perguntas percebi o que estava a ser perguntado. Com isto consegui responder ao questionário de forma rápida e sem ficar saturado. Em geral a ortografia parece correta e cuidada.

TESTE DE COMPREENSÃO

Sentiu dificuldades em compreender as instruções?

U1 - Não, nenhuma dificuldade.

U2 - Não.

U3 - Não.

U4 - Não.

U5 - Não.

U6 - Não.

U7 - Alguma.

U8 - Não.

U9 - Não.

U10 - Não.

U11 - Nenhuma.

U12 - Não.

U13 - Não.

U14 - Não.

U15 - Não.

Encontrou algumas palavras que não tenha entendido perfeitamente?

U1 - Não.

U2 - Não.

U3 - Não.

U4 - Não.

U5 - Não.

U6 - Não.

U7 - Entender, entendi. Não me parece que as questões sejam claras para as respostas que dispomos.

U8 - Não.

U9 - Não.

U10 - Não.

U11 - Nenhuma.

U12 - Não.

U13 - Não.

U14 - Não.

U15 - Não.

Acha que as instruções deveriam ter sido escritas de outro modo? Como?

U1 - Não.

U2 - Não.

U3 - Não.

U4 - As instruções são claras.

U5 - Não acho.

U6 - Não.

U7 - Quando se fala em 1 e 2 deve-se assinalar os documentos com esses números.

U8 - Não.

U9 - Não.

U10 - Não.

U11 - Não.

U12 - Estão bem.

U13 - Não.

U14 - Não.

U15 - Tanto deste processo, como do questionário em si, as instruções estão claras.

Acha que falta alguma coisa às instruções?

U1 - Não.

U2 - Não.

U3 - Não.

U4 - Não.

U5 - Não.

U6 - Não.

U7 - NR.

U8 - Não.

U9 - O tempo só deveria de começar a contar depois de lidas as instruções.

U10 - Não.

U11 - Não.

U12 - Não.

U13 - Não.

U14 - Não.

U15 - Não.

Não foram referidos problemas na compreensão das instruções, à exceção de U7, que refere “alguma” dificuldade. No entanto, após análise, percebeu-se que esta se refere às instruções do teste de compreensão e não às instruções do questionário. Por esta razão, o comentário não foi considerado.

Relativamente às opções de resposta da parte B:

Possibilidades de Resposta: “Concordo totalmente; Concordo parcialmente; Não concordo nem discordo; Discordo parcialmente; Discordo totalmente.”	
Sentiu dificuldades em compreender a escala?	U1 - Não senti dificuldade, mas parece-me que não se adequa a algumas perguntas. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não, depois de perceber que não era um questionário. U6 - Não. U7 - NR. U8 - Não.

	U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Interpreto-a como medida de concordância com as afirmações feitas, quando aplicadas ao meu caso particular. U2 - NR. U3 - É eficaz. U4 - Qual o meu nível de concordância em relação à questão colocada. U5 - Sondar o grau de concordância da pessoa que responde. U6 - Interpreto da forma como me sinto perante a pergunta. U7 - NR. U8 - Se concordo com o que foi dito. U9 - Senti falta de alguma possibilidade de resposta entre o Concordo parcialmente e o Discordo parcialmente, tive situações que não responderia nem uma nem outra queria alguma coisa no meio. U10 - De que modo concordo ou não com o que foi dito. U11 - Interpreto como uma escala de positivo a negativo. U12 - São respostas para abranger todas as possibilidades e opiniões. U13 - NR. U14 - Grau de concordância com as afirmações. U15 - Interpreto como uma escala de 1-5 em relação ao quanto concordo com a questão em causa.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Não. Não. U6 - Não para a minha situação. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - Sim. U11 - Sim, faz muito sentido. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito a escala de outro modo?	U1 - Sim. Não teria usado a mesma escala em todas as afirmações. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Poderia estar incluído “não aplicável (à minha situação)”. U5 - Não. U6 - Não. U7 - NR. U8 - Em algumas perguntas teria respondido “Não se aplica”. U9 - Possivelmente. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Acho que era mais fácil responder sim/não em muitas das perguntas. Há coisas que não têm a ver com o meu caso e portanto não fazia sentido responder.

	U14 - Não. U15 - Possivelmente com um valor de 1-5, mas igualmente claro desta forma.
Apesar de não ter sido referida dificuldade na compreensão da escala, foi indicado que esta não se adequava a todas as questões (U1), tendo sido feitas sugestões no sentido de acrescentar a opção “não se aplica” (U4, U8, U9) ou alteração para as opções de resposta “sim” e “não” (U1, U13). O mesmo foi também verificado nos comentários aos itens do questionário. Após análise por parte da Equipa de Investigação, decidiu manter-se a escala atual. Isto no sentido de manter a concordância entre os questionários dos três projetos, bem como a concordância entre todos os itens deste questionário. Por outro lado, sendo esta uma escala de Likert validada e com opções definidas de base, não seria correto acrescentar/alterar as suas opções; nem passar para uma escala binária (sim/não), já que seria perdido o objetivo de avaliar o grau de concordância do utente com as afirmações. Ainda em relação ao facto de alguns itens serem considerados “não aplicáveis” às situações dos utentes, a Equipa de Investigação optou por não acrescentar essa opção de resposta. Em vez disso, foi clarificado o objetivo do estudo nas instruções do questionário, já que se pretende exatamente que os utentes tentem aplicar as situações apresentadas à sua realidade, mesmo que não tenham patologias aparentemente relacionadas com saúde sexual.	

PARTE A:

Pergunta/Item “Com que género se identifica?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Significa a formalização da identidade de género (masculino, feminino, trans, agénero, ...). U2 - NR. U3 - Conforme eu me vejo. U4 - Qual o meu sexo. U5 - Nada a apontar. U6 - Se o sexo confere com o género. U7 - Feminino/masculino ou LGBTI. U8 - Se sou mulher ou homem. U9 - Para mim género é feminino ou masculino. U10 - NR. U11 - Não interpreto porque o meu género está bem definido. U12 - A identificação do género. U13 - NR.

	U14 - Qual o meu género. U15 - Qual a minha identidade de género.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não é relevante mas faz sentido. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Indiferente. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim, faz sentido.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Há outro? U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. "Qual o seu género?". U9 - Possivelmente. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim (gostei da hipótese de resposta livre). U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Possivelmente. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Talvez punha outras opções não binárias, ou opção para omitir.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram apresentadas as sugestões de alterar a redação para "Qual o seu género?" (U8) – à qual a Equipa de Investigação decidiu manter a redação atual por ser considerada mais inclusiva; e de acrescentar outras opções não binárias ou a opção para omitir a resposta (U15) – à qual foi considerado que as opções atuais ("Outro – Especifique:" e "Prefiro não responder") já abrangiam esses aspetos.	

Pergunta/Item “Qual a sua idade?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Que idade tenho. U2 - NR. U3 - Desde que nasci até agora. U4 - A minha idade. U5 - Nada a apontar. U6 - Quantos anos tenho. U7 - Nada. U8 - Quantos anos tenho. U9 - A idade que tenho. U10 - NR. U11 - Tal e qual como a pergunta diz. U12 - Saber a minha idade. U13 - NR. U14 - Quantos anos tenho. U15 - Quantos anos tenho.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não.

	U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração.	

Pergunta/Item “Qual é o seu estado civil?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Qual o meu estado civil. U2 - NR. U3 - Estado civil. U4 - O meu estado civil. U5 - Nada a apontar. U6 - Se sou casado, solteiro, divorciado, etc. U7 - Nada de especial. U8 - Se sou solteira, casada, divorciada. U9 - Solteira, Casada, Viúva, Divorciada. U10 - NR. U11 - Tal e qual como a pergunta diz. U12 - A identificação do estado civil. U13 - NR. U14 - Se sou solteira, casada, etc. U15 - A minha situação atual de estado civil.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim.

	U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Não me lembro. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração. Apesar disso, de forma a manter a concordância entre os questionários dos três projetos, bem como a concordância entre todos os itens deste questionário, foi retirado o termo “é”. A redação final do item passa a ser “Qual o seu estado civil?”.	

Pergunta/Item “Qual o seu grau de escolaridade?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.

O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Nível de formação escolar da pessoa. U2 - NR. U3 - Quando parei de estudar. U4 - Até onde estudei. U5 - Nada a apontar. U6 - Que tipo de ensino frequentei. U7 - Caracteriza o que pretende. U8 - Qual o meu grau de escolaridade. U9 - Exactamente o que pergunta. U10 - NR. U11 - Saber que escolaridade tenho. U12 - Saber o grau de escolaridade. U13 - NR. U14 - Qual a minha situação académica. U15 - Qual o meu nível de escolaridade.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Sim. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Indiferente. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Não. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim.

	U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração.	

Pergunta/Item “Qual o problema que o/a levou a realizar fisioterapia?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Motivação para fazer a fisioterapia. U2 - NR. U3 - Qual a minha patologia. U4 - Que tipo de lesão tenho. U5 - Nada a apontar. U6 - Que problema tinha para vir. U7 - NR. U8 - Porque estou a fazer fisioterapia. U9 - Lesão que me levou a fazer fisioterapia. U10 - NR. U11 - Que problema de saúde me levou a fazer fisioterapia. U12 - Identificar a causa da minha necessidade de realizar fisioterapia. U13 - NR. U14 - A razão de ter feito fisioterapia. U15 - A causa de precisar de fisioterapia.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.

Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração.	

Pergunta/Item “Em que período realizou fisioterapia?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Quanto tempo e em que altura realizei fisioterapia. U2 - NR. U3 - Desde quando e até quando. U4 - Quando iniciei. U5 - Nada a apontar. U6 - Quando fiz os tratamentos. U7 - NR. U8 - Quando é que fiz fisioterapia. U9 - Altura que fiz fisioterapia. U10 - NR. U11 - Em que altura do ano e por quanto tempo fiz fisioterapia. U12 - Identificar o período em que realizei fisioterapia. U13 - NR. U14 - Em que altura fiz fisioterapia. U15 - O período em que fiz fisioterapia.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim.

	U6 - Não. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração.	

Pergunta/Item “Onde realizou fisioterapia?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Local onde fiz a fisioterapia. U2 - NR. U3 - Sítio onde faço fisioterapia. U4 - Tipo de local. U5 - Nada a apontar. U6 - Onde fiz os tratamentos. U7 - NR. U8 - O local onde fiz. U9 - Local da fisioterapia. U10 - NR.

	U11 - Em que espaço fiz a fisioterapia. U12 - Identificar o local onde realizei a minha fisioterapia. U13 - NR. U14 - Qual o sítio em que fiz fisioterapia. U15 - Estabelecimento onde fiz fisioterapia.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Não. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Não me recordo bem, mas eu fiz fisioterapia no domicílio e na clínica e fiquei na dúvida do que preencher. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.

Apesar de não ter sido referida dificuldade na compreensão do item, foi feito um comentário (U9) acerca da escolha de duas opções de resposta (“... eu fiz fisioterapia no domicílio e na clínica e fiquei na dúvida do que preencher.”). Com isto, a Equipa de Investigação percebeu que não estava clara a possibilidade de ser escolhida mais do que uma opção e decidiu alterar a redação do item para “Onde realizou fisioterapia? Selecione uma ou mais opções.”.

Pergunta/Item “Quais as características do espaço onde fez fisioterapia?”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Caracterização do espaço (ginásio, sala, gabinete) onde decorre o tratamento. U2 - NR. U3 - Como é o espaço. U4 - Como é o meu espaço. U5 - Nada a apontar. U6 - Que tipo de sala. U7 - NR. U8 - Como é o local/as instalações. U9 - Local da fisioterapia. U10 - NR. U11 - Como era o local onde fiz a fisioterapia. U12 - Recorda-me um período longo de sofrimento. U13 - NR. U14 - Como era o espaço onde fiz fisioterapia. U15 - O tipo de “sala” onde fiz fisioterapia.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Sim. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - É, pelas razões anteriores. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.

Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Não. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Não. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, nem foram apresentadas sugestões de alteração.	

PARTE B:

Pergunta/Item “Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.

O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Como uma medida da probabilidade de falar com o/a fisioterapeuta sobre a saúde sexual. U2 - NR. U3 - Se tenho à vontade para falar sobre sexualidade. U4 - É pertinente para mim falar com a minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se tiver problemas nesta área, posso falar com o terapeuta. U7 - Aborda algo que não estou habituada a ver no contexto da fisioterapia. U8 - Se falo com o meu fisioterapeuta sobre a minha vida sexual. U9 - Parece-me que só faz sentido se a minha lesão ou tratamento tiver a ver com essa área, que não era o caso. U10 - NR. U11 - Se tenho à vontade para falar com o meu fisioterapeuta. U12 - Significa que posso contar com o fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde. U13 - NR. U14 - Se sentir que preciso, faço perguntas ao meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. U15 - Se caso necessário, converso com o meu fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Sim. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Poderá ser. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Nunca tive problemas que pusessem em causa a minha saúde sexual, por isso, não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Sim. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Não.

	U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Mais ou menos. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) e ao facto do item não ser aplicável à situação do utente (U9 - Parece me que só faz sentido se a minha lesão ou tratamento tiver a ver com essa área, que não era o caso). Ambas os aspetos foram discutidos na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a redação original do item.	

Pergunta/Item “O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma avaliação sobre se o terapeuta me pergunta ou não sobre a vida sexual, sobre um facto, não sobre se acho que ele devia ou não perguntar. U2 - NR. U3 - Se falo com o meu fisioterapeuta sobre sexualidade. U4 - É um assunto abordado pela minha fisioterapeuta? U5 - Nada a apontar. U6 - Se é comum ser o fisioterapeuta a falar sobre este assunto. U7 - Acho que poucas pessoas. U8 - Se ele me pergunta sobre a minha vida sexual. U9 - Parece me que só faz sentido se a minha lesão ou tratamento tiver a ver com essa área, que não era o caso. U10 - NR. U11 - Se tenho à vontade para falar com o meu fisioterapeuta. U12 - Que é necessário para o tratamento que eu atualmente tenho que fazer. U13 - NR.

	U14 - Se o meu fisioterapeuta me faz perguntas acerca do tema. U15 - Se o meu fisioterapeuta me questiona sobre a minha saúde sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Não sei. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Se for essa a situação, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não, pela razão mencionada acima.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Seria melhor responder sim/não. U7 - Não sei, talvez interrogativa. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas "Sim" e "Não". U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Seria melhor responder sim/não. U7 - Mais ou menos. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder "sim/não". U14 - Sim. U15 - Sim.

Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U6 - Seria melhor responder sim/não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) e ao facto do item não ser aplicável à situação do utente (U9 - Parece-me que só faz sentido se a minha lesão ou tratamento tiver a ver com essa área, que não era o caso) – ambos os aspetos foram discutidos na secção referente às instruções. Além disso, foi ainda feita a sugestão de colocar a afirmação na forma interrogativa (U7), à qual a Equipa de Investigação decidiu manter a concordância com os restantes itens, mantendo a sua redação original.

Pergunta/Item “Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não mas acho que é semelhante à primeira pergunta. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma apreciação sobre a disponibilidade mental do próprio em abordar o tema por iniciativa própria. U2 - NR. U3 - Se me sinto confortável. U4 - Sinto-me constrangido em abordar este assunto com a minha fisioterapeuta? U5 - Nada a apontar. U6 - Se tenho à vontade para abordar este assunto. U7 - Não faz muito sentido. Uma inovação no contexto terapêutico. U8 - Se tenho à vontade para falar com o fisioterapeuta. U9 - Se fizer sentido para o meu tratamento, sim. U10 - NR. U11 - Se tenho à vontade para falar com o meu fisioterapeuta. U12 - Se for necessário para o tratamento, não tenho qualquer problema com isso. U13 - NR. U14 - Se me sinto confortável em fazer perguntas sobre saúde sexual ao meu fisioterapeuta. U15 - Se caso necessário, me sinto confortável para questionar o meu fisioterapeuta sobre assuntos relacionados com a minha saúde sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não.

	U7 - Não. Talvez. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Tendo em atenção a afirmação anterior, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Não sei. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Mais ou menos. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U6 - Seria melhor responder sim/não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que foi discutido na secção referente às instruções. Além disso, foi ainda referido por U10 que este item era semelhante ao primeiro item da parte B. A Equipa de Investigação considera que o primeiro avalia a abordagem geral da saúde sexual, enquanto que o presente item avalia o grau de confiança em ser o utente a iniciar uma conversa sobre o assunto. Desta forma, foi mantida a redação original.	

Pergunta/Item “Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não.

	U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma apreciação sobre a disponibilidade mental do próprio em abordar o tema se este fôr introduzido. U2 - NR. U3 - Se me sinto confortável mesmo sendo ele a abordar o tema. U4 - Só me sinto confortável se for a minha fisioterapeuta a abordar o tema? U5 - Nada a apontar. U6 - Se for abordado pelo terapeuta, estarei à vontade para discutir o assunto. U7 - Naturalmente, mas não faz grande sentido. U8 - Se me sinto confortável em falar se ele iniciar o assunto. U9 - Dependendo do meu tratamento tbm poderia ser eu a abordar o tema. U10 - NR. U11 - Se não tenho à vontade para falar com o meu fisioterapeuta. U12 - A resposta será a mesma para a “pergunta” anterior. U13 - NR. U14 - Se só me sinto confortável em falar sobre o assunto se for o fisioterapeuta a começar a conversa. U15 - Se ajuda o meu fisioterapeuta iniciar a conversa neste tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Nem por isso. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Tendo em conta a afirmação anterior, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Não sei. U8 - Não. U9 - Não.

	U10 - NR. U11 - Não. U12 - Sim. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Não sei. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U6 - Seria melhor responder sim/não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala apresentada.	

Pergunta/Item “Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Alguma. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma apreciação sobre o meu sentimento em relação a falarem-me da minha saúde sexual. U2 - NR. U3 - Se estão a invadir a minha privacidade. U4 - A minha terapeuta está a entrar em assuntos que não devia abordar? U5 - Nada a apontar. U6 - Se acho correto ou incorreto que o terapeuta aborde este assunto. U7 - NR.

	U8 - Se me sinto intimidada por falar com o fisioterapeuta sobre a minha vida sexual. U9 - Se não tiver relacionado com a lesão ou o tratamento, sinto que é uma invasão de privacidade. U10 - NR. U11 - Se acho que o meu fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade. U12 - Volto a incluir a resposta anterior – não tenho problema se tiver a ver com o meu tratamento. U13 - NR. U14 - Se sinto que o fisioterapeuta está a passar os limites da minha privacidade. U15 - Se me sinto invadido se o meu fisioterapeuta iniciar conversas sobre este tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Como tem a ver com o tratamento, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U6 - Seria preferível responder sim/não. U5 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Mais ou menos. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim.

	U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U6 - Seria melhor responder sim/não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala atual.	

Pergunta/Item “Considero não existir privacidade para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma apreciação sobre a disponibilidade mental do próprio em abordar o tema por iniciativa própria. U2 - NR. U3 - Se temos privacidade. U4 - Há ou não privacidade para abordar o tema. U5 - Nada a apontar. U6 - Poderia discutir o assunto noutras circunstâncias, por exemplo, local. U7 - Não tem grande significado e considero irrelevante. U8 - A privacidade no sentido do espaço? U9 - Se estivermos a falar de divisórias sem teto fechado com cortinas, sim sinto não existir privacidade. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - A meu ver não transpõe com a minha privacidade – estou a fazer um tratamento e o profissional terá que estar a par. U13 - NR. U14 - Se acho que não existe um espaço adequado para falar sobre o assunto. U15 - Se necessitaria de mais privacidade para ter conversas sobre este tópico com o meu fisioterapeuta.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim.

	U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Como tem a ver com o tratamento, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. Não faria a pergunta na negativa, retiraria o “não”. U5 - Não. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Não, está bem formulada. U8 - Sim, tinha explicado que tipo de privacidade. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Seria preferível responder sim/não. U7 - Mais ou menos. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.

Foi referida dificuldade na compreensão do item por parte de dois utentes (U8 e U9), nomeadamente, acerca da definição de privacidade no contexto da afirmação. A Equipa de Investigação considerou importante clarificar este aspeto, tendo decidido alterar a redação do item para “Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.”.

Foi também feita a sugestão, por U4, para retirar o termo “não”, deixando a redação no modo afirmativo. A Equipa de Investigação considerou que esta era uma sugestão bastante pertinente e compreende que poderá ser um fator que afeta a compreensão da questão, no entanto, todos os itens do questionário foram construídos com base em questionários já validados de forma a garantir uma melhor compreensão do mesmo. Em específico, este e o seguinte item, foram baseados no item 33 do *SEX-PC Questionnaire* (“*I believe I do not have enough time to discuss sexual health topics with patients.*”) (Leyva-Moral et al., 2020). Além disso, pelo facto do

questionário já ter passado por várias rondas de um Painel Delphi e por a sugestão atual ter sido feita por um único utente, a Equipa de Investigação considerou mais correto não fazer alterações neste sentido.

Por fim, foram ainda feitos comentários acerca da escala (U6 - Seria preferível responder sim/não, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.

Pergunta/Item “Considero não existir tempo suficiente para abordar a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Depende. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma apreciação sobre a disponibilidade abordar o tema. U2 - NR. U3 - Tempo suficiente. U4 - O tempo de fisioterapia é suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com a minha fisioterapeuta? U5 - Nada a apontar. U6 - O fator tempo para tratamento, sendo curto, pode impedir a conversa sobre o assunto. U7 - Parece-me uma pergunta irrelevante e desadequada. U8 - Se o tempo que leva a sessão é suficiente para falar sobre o assunto. U9 - A pergunta precisa de contexto para resposta. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Se o tratamento que estou a fazer assim o exigir, terá que haver tempo para tal. U13 - NR. U14 - Se acho que não existe tempo suficiente nas sessões para falar sobre o assunto. U15 - Se há tempo suficiente numa sessão para falar deste tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende.

	U10 - NR. U11 - Não. U12 - Tendo a ver com o tratamento, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não a teria feito de todo. U8 - Não. U9 - Talvez. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Dado não considerar a pergunta adequada ao contexto, não tenho opinião. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.

Foi referida dificuldade na compreensão do item por U9, sendo indicado que “a pergunta precisa de contexto para resposta”, apesar de não terem sido apresentadas sugestões de alteração. Foi ainda mencionado por U7 que o item era irrelevante e desadequado. Após análise, a Equipa de Investigação considera que o tópico em causa é relevante para o objetivo do estudo e vai manter a sua inclusão no questionário.

Foram ainda feitos comentários acerca da escala (U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.

Por fim, e apesar de não ter sido feita nenhuma sugestão neste sentido, a Equipa de Investigação achou por bem trocar o termo “abordar” por “falar” para manter a concordância entre os itens do questionário. A redação final passa então a ser “Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta.”.

Pergunta/Item “Sinto que tenho oportunidade para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.”

Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Sim. U10 - Alguma – Oportunidade em que sentido? Se o fisioterapeuta se mostra disponível? U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma avaliação sobre se sinto espaço para abordar o tema. U2 - NR. U3 - À vontade. U4 - Se eu quiser, posso abordar o tema? U5 - Nada a apontar. U6 - Se sinto que este assunto é algo que se possa falar com o terapeuta. U7 - Nada. U8 - Que posso falar sobre o assunto. U9 - Não consigo contextualizar a pergunta. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Terei essa oportunidade se a minha saúde e tratamento assim o exigirem. U13 - NR. U14 - Se sinto que o fisioterapeuta me deixa à vontade para falar sobre o assunto. U15 - Se há tempo suficiente e adequado para falar com o meu fisioterapeuta sobre este tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U6 - Não. U5 - Sim. U7 - Não. U8 - Não faz sentido esta pergunta na minha situação. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Tendo a ver com o tratamento, sim. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não.

	U6 - Não. U7 - Não a considero adequada. U8 - Não. U9 - Possivelmente. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Não sei. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Foi referida dificuldade na compreensão do item por dois utentes (U9 - “Não consigo contextualizar a pergunta” e U10 - “Oportunidade em que sentido? Se o fisioterapeuta se mostra disponível?”), tendo ainda sido referido, por U7, que a pergunta não era adequada. A Equipa de Investigação considera pertinente a inclusão do item no questionário, mas compreende a confusão gerada pelo termo “oportunidade”. Neste sentido, decidiu acrescentar-se a expressão “(abertura)”, passando a redação final do item a ser “Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual.”. Além disso, foram ainda feitos comentários acerca da escala (U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.	

Pergunta/Item “Dou oportunidade ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Sim. U10 - Alguma – Oportunidade em que sentido? U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não.

	U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma avaliação sobre se dou espaço para abordar o tema, no meu caso específico. U2 - NR. U3 - Se me sinto confortável para abordar o assunto. U4 - Se eu a minha fisioterapeuta quiser pode colocar-me questões sobre a minha saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se a minha atitude deixa o terapeuta a vontade para falar sobre o assunto. U7 - Nunca pensei neste assunto no contexto da fisioterapia. U8 - Que não me importo que o fisioterapeuta aborde o tema. U9 - Não consigo contextualizar a pergunta. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Que tem interesse para a realização do meu tratamento. U13 - NR. U14 - Se deixo o meu fisioterapeuta à vontade para falar sobre o assunto. U15 - Se eu, como paciente, permito o meu fisioterapeuta de ter situações para falar sobre este tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Resposta igual à anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Possivelmente. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR.

	U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Mais ou menos. U8 - Preferia responder sim/não. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Tal como no item anterior, foi referida dificuldade na compreensão do item pelos utentes U9 e U10 (U9 - “Não consigo contextualizar a pergunta” e U10 - “Oportunidade em que sentido?”). Como tal, dada a semelhança entre os dois itens, optou-se novamente por acrescentar a expressão “(abertura)”, passando a redação final do item a ser “Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.”. Além disso, foram feitos comentários acerca da escala (U8 - Preferia responder sim/não, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.	

Pergunta/Item “Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Havendo necessidade, se houve já uma referência para um profissional especializado (não acho que esteja a ser perguntado se concordo ou não com a referência...) U2 - NR. U3 - Referência de outros profissionais. U4 - A minha fisioterapeuta já me aconselhou especialistas em saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se já algum terapeuta viu e indicou necessidade de consulta em saúde sexual. U7 - Nada em concreto, mas considero ser o mais adequado. U8 - Que o meu fisioterapeuta já me informou acerca dos profissionais sobre o assunto.

	U9 - Indicação de alguém mais apropriado para indicar causa/tratamento para a situação. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Os profissionais especializados poderão ser necessários. U13 - NR. U14 - Se quando é necessário, o meu fisioterapeuta me recomenda profissionais mais adequados. U15 - Se o meu fisioterapeuta deu referência de outros especialistas para certos tópicos de saúde sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Não. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Resposta igual à anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. Escreveria: Se necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta poderá aconselhar-me um profissional especializado em saúde sexual. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas "Sim" e "Não". U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder "sim/não". U14 - Sim.

	U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, apesar de ter sido feita uma sugestão de alteração da ortografia (U4 - Escreveria: Se necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta poderá aconselhar-me um profissional especializado em saúde sexual.). Apesar de pertinente, mas uma vez que não foram apresentadas dúvidas na compreensão do item, a Equipa de Investigação decidiu manter a sua redação original. Além disso, foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.	

Pergunta/Item “Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U9 - Alguma. U8 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Sobre uma medida da concordância sobre os fisioterapeutas abordarem a saúde sexual dos utentes. U2 - NR. U3 - Ser normal abordar o assunto da sexualidade. U4 - Deverá haver sempre uma abordagem dos fisioterapeutas à saúde sexual dos seus pacientes? U5 - Nada a apontar. U6 - Se deve ser a competência deles. U7 - Considero ser um assunto sensível e que só deve ser abordado no caso de existir alguma queixa por parte do doente, neste contexto. U8 - Devem perguntar se a nossa saúde afeta a saúde sexual. U9 - Dependente da causa do tratamento se não for de cariz sexual, acharia invasão de privacidade. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Acho que apenas deve ser relacionado no âmbito do problema de saúde e respetivo tratamento. U13 - NR. U14 - Se acho que no dia a dia, os fisioterapeutas devem perguntar sobre saúde sexual. U15 - Se acho que um fisioterapeuta deve tentar saber da saúde sexual do seu cliente (quando relevante).
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não.

	U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Sim, é relevante para o tratamento. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Talvez. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Foi referida dificuldade na compreensão do item por parte de U9, sendo indicado que, se o motivo do tratamento não fosse de cariz sexual, a abordagem da Saúde Sexual seria uma invasão de privacidade. Com isto, e uma vez que não foram apresentadas sugestões de alteração, a Equipa de Investigação decidiu manter o item tal como apresentado, uma vez que um dos grandes objetivos do estudo é exatamente perceber se esta é a opinião global dos utentes. Além disso, foi feita um comentário acerca da escala (U13 - Acho mais simples responder “sim/não”), sendo este um aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala apresentada.	

Pergunta/Item “Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Alguma. U10 - Alguma – Estou à espera no sentido de querer que ele pergunte? Fiquei confusa. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma avaliação sobre se dou espaço para abordar o tema. U2 - NR. U3 - Invasiva. U4 - Só falo sobre a minha saúde sexual se me for perguntado? U5 - Nada a apontar. U6 - Se espero que o assunto seja iniciado pelo terapeuta. U7 - Nada em concreto e não se adequa. U8 - Fico à espera que seja o fisioterapeuta a iniciar a conversa sobre o tema. U9 - Não estou à espera desta pergunta se não for parte do tratamento. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Se o problema de saúde que me levou a fazer fisioterapia assim o exigir, estarei a aguardar por isso. U13 - NR. U14 - Se estou a contar com que o meu fisioterapeuta fale sobre este assunto. U15 - Se espero que o meu fisioterapeuta inicie a conversa em relação a este tópico.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Sim, tendo em vista o tratamento. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.

Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Sim. Não fica claro se é “estou à espera= aguardo que isso aconteça, tenho a expectativa que isso aconteça” ou “estou à espera=desejo que isso aconteça”. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Sim. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Talvez. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Foi referida “alguma” dificuldade na compreensão do item por parte de três utentes, apesar de não terem sido apresentadas sugestões de alteração (U1 - Não fica claro se é “estou à espera=guardo que isso aconteça, tenho a expectativa que isso aconteça” ou “estou à espera=desejo que isso aconteça”, U9 - Alguma e U10 - Alguma – Estou à espera no sentido de querer que ele pergunte? Fiquei confusa.). A Equipa de Investigação compreende a confusão gerada e considera que as opiniões dadas foram bastante pertinentes, no entanto, após analisar várias opções de alteração, considerou-se que a redação atual seria a mais fácil de compreender por todos. Aliado a este aspeto, está o facto deste item ter sido construído com base num questionário já validado para a população portuguesa e na qual é utilizado o termo “esperar” no mesmo sentido (item 12 do <i>Sexuality Attitudes and Beliefs Survey</i> – “Os doentes esperam que os enfermeiros os questionem sobre as suas preocupações sexuais.”). (Dias & Sim-Sim, 2014) Por fim, foram novamente feitos comentários acerca da escala (U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”) – aspeto que já foi discutido anteriormente, pelo que foi mantida a escala original.	

Pergunta/Item “Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação.

	U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma opinião minha sobre se os fisioterapeutas se sentem à vontade, ou não, para abordar o tema da saúde sexual com os utentes. U2 - NR. U3 - Confortabilidade. U4 - Os fisioterapeutas estão confortáveis para falar sobre saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se acho que os fisioterapeutas estão à vontade para tratar deste assunto com o paciente. U7 - Não dou a minha opinião uma vez que desconheço o contexto formativo dos profissionais em fisioterapia. U8 - Que o fisioterapeuta não tem à vontade para falar do tema. U9 - Depende muito, principalmente no meu caso se o fisioterapeuta for homem, não estaria muito confortável. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Não estou em posse de informação sobre tal, no entanto, acho que os profissionais de saúde devem estar preparados. U13 - NR. U14 - Se acho que os fisioterapeutas não estão confortáveis a falar sobre este assunto. U15 - Se acho que os fisioterapeutas ficam desconfortáveis em falar deste tópico com os seus pacientes.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Depende. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Resposta igual à anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não.

	U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não sei. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala original.	

Pergunta/Item “Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma opinião minha sobre a relevância do tema da saúde sexual versus outros temas no contexto da fisioterapia. U2 - NR. U3 - Abordagem de outros temas.

	U4 - Há assuntos mais importantes para abordar na fisioterapia? U5 - Nada a apontar. U6 - Se seria mais útil haver conversas sobre outros assuntos. U7 - Estou de acordo com a afirmação. U8 - Que podem ser abordados outros assuntos. U9 - Considero que este tema só deveria ser abordado conforme a causa / tratamento em causa. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Todos os temas são importantes, tendo em conta a necessidade que o meu problema o exigir. U13 - NR. U14 - Se acho que existem assuntos mais pertinentes a ser discutidos. U15 - Se dou prioridade a outros tópicos durante conversas com o meu fisioterapeuta.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Não. U8 - Faz sentido. Todos os temas relacionados com a minha saúde são importantes. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Será importante caso seja relevante para o meu tratamento. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Sim.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Sim, acrescentaria “Quais?”, com hipótese de resposta aberta. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de reposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Talvez. U8 - Sim. U9 - Sim.

	U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala apresentada. Além disso, foi sugerido por U1 acrescentar o termo “Quais?” e deixar o item como pergunta de resposta aberta. Apesar de ser uma sugestão bastante interessante, esta implicaria estudar aspetos que não estão contidos dentro do objetivo atual do estudo, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a redação do item.	

Pergunta/Item “Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma opinião minha sobre a adequação, ou não, da abordagem da saúde sexual no contexto da fisioterapia. U2 - NR. U3 - Não ser o terapeuta a abordar o tema sexualidade. U4 - O fisioterapeuta deve falar sobre saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se o terapeuta tem alguma “obrigação” em falar deste assunto. U7 - Estou de acordo com a afirmação. U8 - Que não deve ser o fisioterapeuta a falar do tema. U9 - Depende da causa / tratamento m causa. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Como profissionais, se o meu problema estiver a afetar a minha saúde sexual, devem abordar. U13 - NR. U14 - Se acho que o fisioterapeuta deve falar sobre este assunto com os utentes. U15 - Se acho que o meu fisioterapeuta deve ter em consideração este tópico durante o meu tratamento.

É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Efetivamente, tendo em conta a minha resposta anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - NR. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala atual.	

Pergunta/Item “Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual.”

Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma opinião minha sobre a relevância da abordagem de temas de saúde geral, incluindo saúde sexual, no contexto da fisioterapia. U2 - NR. U3 - Abordagem de todos os temas, incluindo saúde sexual. U4 - Tudo o que é saúde deve ser abordado pelo fisioterapeuta? U5 - Nada a apontar. U6 - Se este tema deve fazer parte do geral de assuntos que o terapeuta pode/deve discutir com o paciente. U7 - Não estou de acordo com a afirmação da pergunta. U8 - O fisioterapeuta deve abordar todos os temas. U9 - Possivelmente. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Semelhante à pergunta anterior. U13 - NR. U14 - Se acho que o fisioterapeuta deve falar sobre todos os assuntos relacionados com saúde. U15 - Se o tratamento feito pelo fisioterapeuta deve ter em preocupação a saúde em geral, incluindo a sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Resposta igual à anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não.

	U7 - Não sei. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Sim. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala atual.	

Pergunta/Item “Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma tomada de consciência sobre a influência que os problemas de saúde podem ter na saúde sexual. U2 - NR. U3 - Afetação de problemas sexuais. U4 - A minha situação clínica afeta a minha saúde sexual? U5 - Nada a apontar.

	U6 - Se a saúde de um modo geral tem impacto na saúde sexual. U7 - Nada de especial, apesar de perceber o contexto. U8 - Que os problemas de saúde afetam a vida sexual. U9 - Compreendo que existe essa possibilidade. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Sim, aceito que isto possa acontecer. U13 - NR. U14 - Se tenho consciência que os problemas de saúde e os tratamentos feitos podem ter efeito na minha saúde sexual. U15 - Se sei que os problemas de saúde e respetivos tratamentos podem ter repercussões na minha saúde sexual.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Sim. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Bastante, se o tratamento assim o exigir. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas "Sim" e "Não". U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Não sei. U8 - Preferia responder sim/não. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder "sim/não".

	U14 - Sim. U15 - Sim.
Não foi referida dificuldade na compreensão do item, mas foram feitos comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U8 - Preferia responder sim/não, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala atual.	

Pergunta/Item “Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes.”	
Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	U1 - Não é uma pergunta, mas não sinto dificuldade em compreender a afirmação. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não. U8 - Não. U9 - Sim. U10 - Não. U11 - Não. U12 - Não. U13 - Não. U14 - Não. U15 - Não.
O que significa para si? Como a interpreta?	U1 - Uma opinião minha sobre a capacidade dos fisioterapeutas em abordar temas de saúde sexual. U2 - NR. U3 - Terapeutas têm formação suficiente para falarem de saúde sexual. U4 - Os fisioterapeutas estão aptos a falar sobre saúde sexual? U5 - Nada a apontar. U6 - Se tenho opinião sobre a competência dos terapeutas nesta área. U7 - Não tenho opinião porque desconheço a formação do fisioterapeuta neste contexto/saúde sexual. U8 - Que os fisioterapeutas têm formação para falar sobre o tema. U9 - Não sei responder, porque não sei se têm capacidade ou não. U10 - NR. U11 - Tal e qual o que a pergunta diz. U12 - Estando sujeito a um tratamento de fisioterapia, receitado por médicos, acho que os profissionais terão que ter a formação necessária para tal, incluindo a saúde sexual caso necessário. U13 - NR. U14 - Se acho que os fisioterapeutas têm conhecimento suficiente para discutir este assunto. U15 - Se sinto que os fisioterapeutas estão preparados para tratar deste tópico com os seus utentes.
É relevante para a sua situação? Faz sentido?	U1 - Sim. Sim. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Não. U7 - Não. Sim. U8 - Sim.

	U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Resposta igual à anterior. U13 - NR. U14 - Sim. U15 - Não.
Teria escrito esta pergunta de outro modo?	U1 - Não. U2 - Não. U3 - Não. U4 - Não. U5 - Não. U6 - Não. U7 - Não sei. U8 - Não. U9 - Não. U10 - NR. U11 - Não. U12 - Parece-me mais uma afirmação para comentar do que uma pergunta. U13 - NR. U14 - Não. U15 - Não.
As opções de resposta estão adequadas à pergunta?	U1 - Não. Usaria apenas “Sim” e “Não”. U2 - NR. U3 - Sim. U4 - Sim. U5 - Sim. U6 - Sim. U7 - Mais ou menos. U8 - Preferia responder sim/não. U9 - Sim. U10 - NR. U11 - Sim. U12 - Sim/Não. U13 - Acho mais simples responder “sim/não”. U14 - Sim. U15 - Sim.
Foi referida dificuldade na compreensão do item por U9, no entanto, após a análise das suas respostas, percebeu-se que esta se referia ao conteúdo da pergunta e não à sua redação (U9 - Não sei responder, porque não sei se têm capacidade ou não.). Além disto, foram apenas apresentados comentários acerca da escala (U1 - Usaria apenas “Sim” e “Não”, U8 - Preferia responder sim/não, U12 - Sim/Não e U13 - Acho mais simples responder “sim/não”). Este aspeto já foi discutido na secção referente às instruções, pelo que a Equipa de Investigação decidiu manter a escala atual.	

Opinião Geral

1. Se lhe dessem este questionário responderia?

☐ Sim

☐ Não

U1 - Se me dessem o questionário, responderia claramente, mas considero que o formato de resposta não é, em grande parte dos casos, muito favorável e que, em algumas perguntas, não se torna muito clara a distinção entre o caso próprio e a opinião em abstracto. Uma coisa é a avaliação do caso próprio e outra o que a pessoa acha que devia/deverá acontecer.

U2 - Sim.

U3 - Sim. Acho que está bem escrito, apesar de não concordar com a saúde sexual ser falada com os fisioterapeutas, para isso existem terapeutas específicos, que estão preparados e abertos a esse tema.

U4 - Sim.

U5 - Sim.

U6 - Sim.

U7 - Não. Acho este questionário demasiado extenso e as perguntas, na maioria das vezes, desadequadas e partindo de pressupostos que não me parece que façam sentido na relação com o fisioterapeuta e os doentes.

U8 - Sim.

U9 - Não. No meu caso a lesão que me levou a fisioterapia não esteve directamente nem indirectamente relacionado com a minha vida sexual por isso tive muita dificuldade em responder.

U10 - Sim.

U11 - Sim. A meu ver, a parte B do questionário tem perguntas repetitivas

U12 - Sim. Muito extenso e repetitivo.

U13 - Sim. Mas a minha patologia não está relacionada com a saúde sexual.

U14 - Sim.

U15 - Sim.

Em geral, a maioria dos itens não levantou grande discordância entre os utentes, tendo sido feitas apenas ligeiras alterações para colmatar as falhas de compreensão encontradas.

Além dos pontos já discutidos, nas considerações finais do questionário, foi ainda referido por alguns utentes que este era algo repetitivo. A Equipa de Investigação compreende o parecer dos utentes, uma vez que muitas vezes as afirmações são feitas de forma a que seja dada a opinião acerca do comportamento do próprio utente, bem como a sua opinião acerca do comportamento do fisioterapeuta. No entanto, dado o objetivo do estudo, esta pareceu-nos a forma mais indicada de o fazer.

Ao longo dos itens do teste de compreensão, vários utentes referiram também confusão pelo uso do termo “pergunta” quando se tratavam de frases no modo afirmativo. De forma a esclarecer este aspeto, a Equipa de Investigação alterou a explicação referente à parte B, passando de “Por favor, responda às seguintes perguntas selecionando apenas uma opção.” para “Por favor, dê a sua opinião acerca das seguintes afirmações, selecionando apenas uma opção.”

Por outro lado, tendo em conta o tempo médio de preenchimento do questionário pelos participantes do pré-teste, a equipa de investigação alterou ainda a secção referente das instruções, passando de “10 a 15 minutos” para “cerca de 10 minutos”.

Por fim, um dos pontos que mais causou confusão, foi o facto do questionário ter sido aplicado a utentes com condições que não estavam necessariamente relacionadas com o foro da Saúde Sexual. Tal como referido anteriormente, o objetivo do estudo é exatamente verificar a opinião acerca da abordagem da Saúde Sexual por parte de utentes de todas as áreas da Fisioterapia. Com isto, a Equipa de Investigação tentou clarificar este aspeto, alterando alguns pontos nas instruções iniciais do questionário:

Porque está a ser realizado o estudo?

O objetivo do estudo é caracterizar as atitudes e crenças dos utentes de Fisioterapia em Portugal e perceber a sua perspetiva no que diz respeito à abordagem da dimensão “Saúde Sexual” pelo fisioterapeuta.

Pretendemos incluir utentes de todas as áreas da Fisioterapia, uma vez que a Saúde Sexual pode ser afetada por aspetos muito diversos (por exemplo, dor nas costas, cirurgia à anca/joelho ou patologia oncológica), e não só por patologias diretamente ligadas a esta área. Desta forma, pedimos que tente aplicar as situações apresentadas à sua realidade e às razões que o/a levaram a realizar Fisioterapia.

O que me vai ser pedido?

A participação no estudo consiste apenas no preenchimento de um questionário acerca do tema referido, cuja duração é de cerca de 10 minutos.

Este é constituído por duas partes – a primeira, em que deverá responder a questões acerca de dados pessoais, e a segunda, na qual é verificado em que medida concorda com afirmações acerca do tema. Não existem respostas certas ou erradas, pretendemos apenas perceber a sua opinião acerca do assunto.

5.5. Apêndice V – Versão Online do Questionário

Atitudes e Crenças dos Utentes relativamente à Abordagem da Saúde Sexual em Fisioterapia

A Sexualidade é considerada um aspeto central do ser humano, englobando fatores como o sexo, a identidade e papéis de género, a orientação sexual, o erotismo, o prazer, a intimidade e a reprodução (WHO, 2015). Esta é influenciada por todos os domínios da vida do indivíduo e é experienciada através de aspetos como as suas crenças, atitudes, comportamentos, valores, desejos, relacionamentos, entre outros (WHO, 2015). Desta forma, a Organização Mundial de Saúde define Saúde Sexual como o estado de bem-estar físico, emocional e social relativamente à sexualidade (WHO, 2015). Esta pressupõe uma abordagem positiva da sexualidade e das relações sexuais, bem como a garantia de que as experiências relacionadas com a sexualidade sejam positivas, seguras e livres de discriminação e violência (WHO, 2015).

Referências Bibliográficas: WHO. (2015). Sexual health, human rights and the law. *World Health Organization*. Retrieved from https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sexual-health-human-rights-law/en/

O presente estudo surge no âmbito de uma tese de mestrado sobre a Abordagem da Saúde Sexual em Fisioterapia, no seguimento do mestrado de Fisioterapia na Saúde da Mulher da ESSA - Escola Superior de Saúde do Alcoitão. A sua participação é voluntária e o texto que se segue contém informações importantes acerca da sua participação no estudo, pelo que é pedido que o leia com atenção.

Porque está a ser realizado o estudo?

O objetivo do estudo é caracterizar as atitudes e crenças dos utentes de Fisioterapia em Portugal e perceber a sua perspetiva no que diz respeito à abordagem da dimensão “Saúde Sexual” pelo fisioterapeuta. Pretendemos incluir utentes de todas as áreas da Fisioterapia, uma vez que a Saúde Sexual pode ser afetada por aspetos muito diversos (por exemplo, dor nas costas, cirurgia à anca/joelho ou patologia oncológica), e não só por patologias diretamente ligadas a esta área. Desta forma, pedimos que tente aplicar as situações apresentadas à sua realidade e às razões que o/a levaram a realizar Fisioterapia.

O que me vai ser pedido?

A participação no estudo consiste apenas no preenchimento de um questionário acerca do tema referido, cuja duração é de cerca de 10 minutos.

Este é constituído por duas partes – a primeira, em que deverá responder a questões acerca de dados pessoais, e a segunda, na qual é verificado em que medida concorda com afirmações acerca do tema. Não existem respostas certas ou erradas, pretendemos apenas perceber a sua opinião acerca do assunto.

Quem pode participar no estudo?

O presente estudo destina-se a pessoas que tenham realizado fisioterapia no último ano, com idade igual ou superior a 18 anos e que aceitem participar de forma voluntária.

Quais são os possíveis riscos e benefícios de participar neste estudo?

Não existem necessariamente riscos associados à participação no estudo, no entanto, o facto do tópico em causa ser considerado algo sensível, pode trazer desconforto durante o preenchimento do questionário. Por outro lado, este poderá também trazer benefícios, tal como uma maior consciencialização acerca da saúde sexual e a sua associação com a Fisioterapia, e ainda uma maior noção das suas próprias atitudes e crenças relativamente a este tópico.

Pagam-me para participar neste estudo?

Não será compensado/a pela sua participação neste estudo de investigação.

Haverá custos?

A sua participação nesta investigação não acarretará custos adicionais para si.



A participação neste estudo é voluntária?

Sim, a participação neste estudo é voluntária. Pode recusar participar, recusar responder a quaisquer perguntas ou desistir a qualquer momento. Se optar por desistir, perguntar-lhe-ão se dá ou não autorização para usar a informação recolhida até esse momento.

O que acontecerá com a informação pessoal que for recolhida?

Os investigadores não incluirão a sua identidade e informações pessoais em qualquer uma das folhas de recolha de dados e só será identificado/a com um número. Será guardada uma lista de todos os participantes num local seguro, longe de todos os outros dados e documentação relacionados com o estudo. Apenas os investigadores do estudo terão acesso aos dados do estudo.

Serão guardadas cópias impressas das folhas de recolha de dados preenchidos associadas aos dados do estudo num arquivo dentro de um compartimento seguro na instituição responsável pelo estudo.

Os dados eletrónicos serão inseridos num computador com firewall e com software de segurança protegido com password. Os dados deste estudo serão mantidos por um período de três anos.

Os resultados deste estudo podem ser usados em apresentações ou publicados em relatórios científicos, mas o seu nome e identidade não serão divulgados. Se quiser uma cópia dos resultados do estudo, por favor contacte com o responsável do estudo.

O presente estudo é realizado por Rita Coelho, Fisioterapeuta e aluna do mestrado em Fisioterapia na Saúde da Mulher, que poderá contactar através do endereço de email al.20200134@essa.scml.pt, caso deseje colocar uma dúvida ou partilhar algum comentário.

Back

Next

Formulário de Consentimento

1. Após a leitura da informação anterior, reconheço que, ao responder a este inquérito, estou a dar consentimento aos investigadores do estudo para recolherem e utilizarem as informações.

Concorda com a sua participação neste estudo? *

☐ Sim

☐ Não

Back

Next

Parte A - Informações Sociodemográficas do/da Utente

Por favor, responda às seguintes perguntas seleccionando apenas uma opção, exceto quando indicado o contrário.

2. Com que género se identifica? * 

- ☐ Feminino
- ☐ Masculino
- ☐ Prefiro não responder
- ☐ Other

3. Qual a sua idade? (anos) * 

4. Qual o seu estado civil? * 

- ☐ Solteiro/a
- ☐ União de Facto
- ☐ Casado/a
- ☐ Divorciado/a ou Separado/a
- ☐ Viúvo/a

5. Qual o seu grau de escolaridade? * 

- ☐ Ensino Primário (1.º ciclo – 1.º ao 4.º ano)
- ☐ Ensino Básico (2.º ciclo – 5.º ao 6.º ano)
- ☐ Ensino Básico (3.º ciclo – 7.º ao 9.º ano)
- ☐ Ensino Secundário (10.º ao 12.º ano)
- ☐ Bacharelato
- ☐ Licenciatura
- ☐ Mestrado
- ☐ Doutoramento
- ☐ Other

6. Qual o problema que o/a levou a realizar fisioterapia? (exemplo: lombalgia, AVC, rotura de ligamentos no joelho, recuperação pós-parto) * 

Enter your answer

7. Em que período realizou fisioterapia? Indique a duração em meses e anos (exemplo: entre outubro e dezembro de 2022) * 

Enter your answer

8. Onde realizou fisioterapia? Selecione uma ou mais opções. * 

☐ Clínica

☐ Hospital – Ambulatório (fisioterapia em hospital, sem estar lá internado)

☐ Hospital – Internamento (fisioterapia durante um internamento no hospital)

☐ Domicílio / Em sua casa

☐ Other

9. Quais as características do espaço onde fez fisioterapia? * 

☐ Espaço aberto (vários utentes no mesmo espaço – ginásio ou espaço dividido por biombo ou cortinas)

☐ Sala privada (um único utente numa sala/gabinete fechado com porta)

☐ Other

Back

Next

Parte B – Atitudes e Crenças relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

Por favor, dê a sua opinião acerca das seguintes afirmações, selecionando apenas uma opção.

10. Quando/se sentir necessidade, falo com o/a meu/minha fisioterapeuta acerca da minha saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

11. O/a meu/minha fisioterapeuta pergunta-me sobre a minha saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente

12. Sinto-me confortável em iniciar uma conversa sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

13. Sinto-me confortável em falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta, desde que seja ele/ela a abordar o tema. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

14. Sinto que o/a meu/minha fisioterapeuta está a invadir a minha privacidade quando me pergunta acerca da minha saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

15. Considero não existir privacidade (em termos de espaço/proximidade com outras pessoas) para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

16. Considero não existir tempo suficiente para falar sobre a minha saúde sexual com o/a meu/minha fisioterapeuta. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

17. Sinto que tenho oportunidade (abertura) para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta sobre a minha saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

18. Dou oportunidade (abertura) ao meu/minha fisioterapeuta para falar sobre a minha saúde sexual.

* 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

19. Quando necessário, o/a meu/minha fisioterapeuta já me enviou/referenciou a profissionais especializados em saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

20. Considero que deve fazer parte da prática comum dos/das fisioterapeutas perguntar aos/às seus/suas utentes sobre a sua saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

21. Estou à espera que o/a meu/minha fisioterapeuta me pergunte sobre a minha saúde sexual. *



- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

22. Considero que os/as fisioterapeutas não se sentem confortáveis em falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

23. Considero que existem outros temas mais importantes para falar com o/a meu/minha fisioterapeuta para além da saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

24. Não considero ser dever do/da fisioterapeuta abordar a saúde sexual com os/as seus/suas utentes. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

25. Considero que o/a fisioterapeuta deve abordar a saúde no global, incluindo a saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

26. Compreendo que os meus problemas de saúde e os seus tratamentos podem afetar a minha saúde sexual. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

27. Considero que os/as fisioterapeutas estão preparados e têm formação suficiente para falar sobre saúde sexual com os/as seus/suas utentes. * 

- ☐ Concordo totalmente
- ☐ Concordo parcialmente
- ☐ Não concordo nem discordo
- ☐ Discordo parcialmente
- ☐ Discordo totalmente

Atitudes e Crenças dos Utentes relativamente à Abordagem da Saúde Sexual em Fisioterapia



Muito obrigada pela sua participação! 

Back

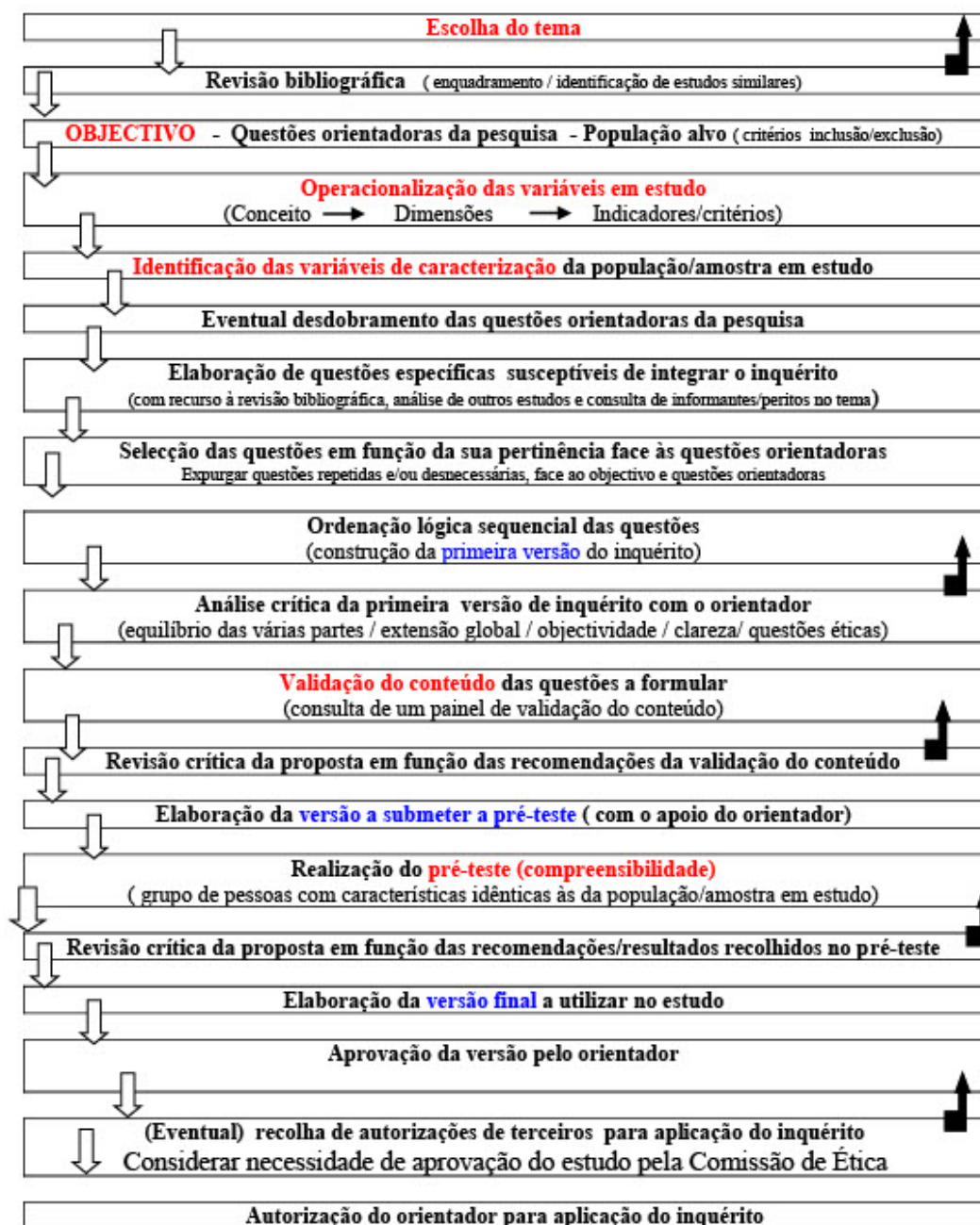
Submit

6. Anexos

6.1. Anexo I – Procedimentos na elaboração de um inquérito

ESSA/Departamento de Fisioterapia

Procedimentos na elaboração de um inquérito (entrevista/questionário)



Os procedimentos de aplicação do inquérito (distribuição e recolha) deverão ter sido, entretanto, acordados com o orientador

6.2. Anexo II – Parecer da Comissão de Ética da ESSA



PARECER SOBRE O PROJETO Nº 52/2022

Comissão de Ética

Na reunião do dia 20 de dezembro de 2022, a CE-ESSAlcoitão esteve reunida e apreciou do ponto de vista ético os elementos submetidos pelo investigador principal, em resposta a parecer prévio. Após apreciação redige o parecer que agora se apresenta.

TÍTULO DO PROJETO: Atitudes e crenças dos Utentes de Fisioterapia relativamente à Abordagem da Saúde Sexual

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Rita Amélio Coelho

ORIENTADORES: Andreia Antunes e Maria Fátima Sancho

PARECER: Os esclarecimentos foram apresentados, estando o projeto agora em condições de ser aprovado.

DECISÃO DA CE-ESSAlcoitão: Aprovado.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Alexandre", positioned above the printed name of the president.

O PRESIDENTE DA CE-ESSAlcoitão

(Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas)