A VIA SUBCUTÂNEA EM CUIDADOS PALIATIVOS
ADMINISTRAÇÃO DE FÁRMACOS E HIDRATAÇÃO

Luísa Solinho[1,2], Enfermeira, Estudante do 4.º Curso de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica
Ana Marçal[1,2], Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica
Mariana Pereira[1,3], Professora, Mestre, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Aluna de Doutoramento em Enfermagem;
[1]Escola Superior de Saúde, Politécnico de Setúbal; [2]Centro Hospitalar de Setúbal – Hospital de São Bernardo; [3]Universidade Católica

PALAVRAS-CHAVE
Via Subcutânea; Cuidados Paliativos; Hipodermóclise

INTRODUÇÃO
No âmbito do 4º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica foi desenvolvimento o Projeto de Intervenção em Serviço intitulado "A Via Subcutânea em Cuidados Paliativos: Administração de Fármacos e Hidratação", no Serviço de Especialidade Médicas. Atendendo aos Enunciados Descritivos dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem, considera-se que este projeto abrange os enunciados de Satisfação do cliente e Prevenção de Complicações.[1]

OBJETIVOS
- Uniformizar o procedimento de cateterização subcutânea e a sua manutenção no cliente adulto internado no Serviço de Especialidades Médicas do CHS, E.P.E.
- Promover a otimização da utilização da via subcutânea na administração de fármacos e hidratação (hipodermóclise).

METODOLOGIA
Tendo por base o contexto profissional, foi identificada uma problemática clínica de enfermagem médico-cirúrgica presente no serviço onde decorrem os estágios, utilizando a metodologia de trabalho de projeto.[2]
O diagnóstico de situação foi efetuado recorrendo a entrevistas exploratórias à Enf.ª Chefe, Enf.ª Orientadora, restantes elementos da equipa de enfermagem e à EIHSCP do Centro Hospitalar. Questionários dirigidos à equipa de enfermagem, observação dos registos de enfermagem e análise SWOT foram os outros instrumentos utilizados. A fase de planeamento consistiu no estabelecimento de atividades/estratégias para alcançar os objetivos definidos. Na fase de execução foi elaborado o procedimento de inserção, fixação e manutenção do cateter subcutâneo e o póster de divulgação que foram posteriormente apresentados à equipa de enfermagem através de uma ação formativa. O mesmo procedimento foi também apresentado como procedimento sectorial a implementar no SEM. Na fase de avaliação foi efetuada observação dos registos de enfermagem relativos ao cateterismo subcutâneo e realizada análise comparativa com os dados da fase de diagnóstico de situação. Finalmente, os resultados foram divulgados através de cartaz informativo exposto no serviço e do presente póster.

RESULTADOS
Da análise comparativa dos resultados da fase de diagnóstico e da fase de avaliação é possível verificar os seguintes resultados:
- Aumento do registo das observações do calibre do cateter e localização anatómica da atitude terapêutica;
- Aumento do registo das intervenções associadas à atitude terapêutica;
- Redução do número de intervenções sem especificações;
- Redução do número de notas gerais relativas ao CSC que poderá indicar um registo mais otimizado da atitude terapêutica e respetivas intervenções;
- A continuidade dos registos manteve-se desde o início do projeto;
- Permanece o défice de registos das especificações associadas às intervenções de enfermagem relativas ao cateterismo subcutâneo;

A pequena amostra obtida permite apenas um vislumbre do provável sucesso do projeto desenvolvido, salvaguardando-se a importância de uma observação posterior dos registos, mais abrangente no tempo, para uma melhor perceção do impacto real do projeto. É, no entanto, expectável que este projeto contribua de forma preponderante para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados.

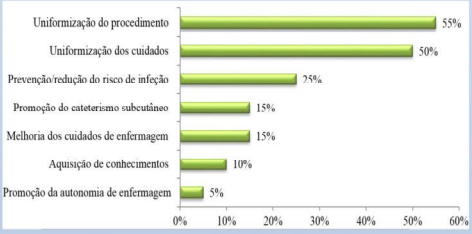

Gráfico 1. Razões apontadas pela equipa de enfermagem para a elaboração do procedimento de cateterismo subcutâneo

Tabela 1. Enunciados e Indicadores de Qualidade[1,3]

Satisfação do cliente	Estrutura	• Poster de divulgação da via subcutânea • Existência de equipamento para o cateterismo subcutâneo
	Processo	• Percentagem de clientes do cateter subcutâneo
	Resultado	• Taxa de satisfação dos utentes face aos cuidados de enfermagem
Prevenção de complicações	Estrutura	• Existência de fármacos para administração via subcutânea para prevenção dar dor
	Processo	• Percentagem de casos de risco de dor • Percentagem de casos com avaliação do risco de dor • Taxa de eficácia diagnostica do risco de dor
	Resultado	• Taxa de eficácia no controlo dor • Ganhos em conhecimentos para controlo da dor

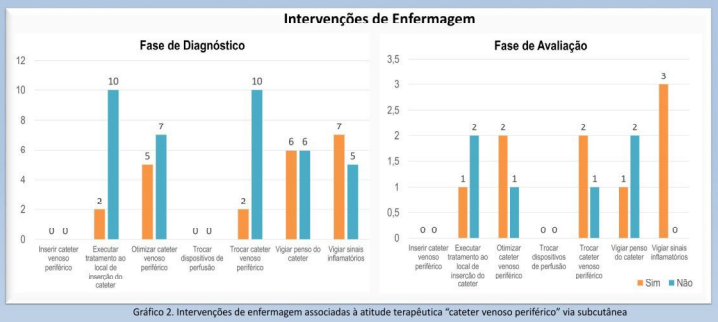

Gráfico 2. Intervenções de enfermagem associadas à atitude terapêutica "cateter venoso periférico" via subcutânea

CONCLUSÃO
O presente projeto permitiu a identificação de um problema nos cuidados de enfermagem, a falta de uniformização no procedimento de inserção e manutenção do cateter subcutâneo. As várias fases da metodologia de projeto permitiram a consciencialização deste problema pela equipa de enfermagem e o desenvolvimento de estratégias/atividades para a melhoria da qualidade e segurança dos cuidados prestados, na garantia da otimização do conforto do cliente e família.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS E ELETRÓNICAS
1. Ordem dos Enfermeiros. (2001). *Divulgar: Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem: Enquadramento Conceptual. Enunciados Descritivos*. Lisboa: Conselho de Enfermagem. Acedido em Junho 2, 2016, em http://www.ordemenfermeiros.pt/publicacoes/Documents/divulgar%20-%20padroes%20de%20qualidade%20dos%20cuidados.pdf; 2. Ruivo, M. A., et al. (2010). Metodologia de Projecto: Colectânia Descritiva de Etapas. *Percursos,* Nº 15, 1-37. Acedido Outubro 20, 2016, em http://web.ess.ips.pt/Percursos/pdfs/Revista_Percursos_15.pdf; 3. Ordem dos Enfermeiros. (2007). *Resumo Mínimo de Dados e Core de Indicadores de Enfermagem para o Repositório Central de Dados da Saúde*. Acedido em Maio 30, 2016, em http://www.ordemenfermeiros.pt/documentosoficiais/Documents/RMDE_Indicadores VFOut2007.pdf; 4. Donabedian, A. (2003). *An Introduction to Quality assurance in Health Care*. New York: Bashshur, R., Oxford University Press; 5. Organização Mundial de Saúde. (2009). *WHO Guidelines on hand hygiene in health care: first global patient safety challenge - clean care is safer care*.Geneva. ISBN 978-92—159790-6; 6.Pombo, D. (2012). *A Via Subcutânea para Hidratação e Administração de Terapêutica na Pessoa com Patologia Crónica e/ou Paliativa*. Dissertação de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúbal, Portugal. Acedido Outubro 20, 2016, em https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/4357/1/Dissertacao_Mestrado_Delmira_Pombo_Final.pdf; 7. National Consensus Project for Quality Palliative Care. (2009). *Clinical Practice Guidelines for Quality Palliative Care*. (Second Edition). ISBN 978-1-934654-11-8. Acedido Janeiro 20, 2017, em http://www.nationalconsensusproject.org/guideline.pdf.