

A stylized map of Portugal in shades of green and blue, filled with various medical icons such as pills, capsules, a first aid kit, and a pill bottle. The text is positioned to the right of the map.

# SINOPSE ESTATÍSTICA 2022

# Medicamentos



**ICAD**

Instituto para os Comportamentos  
Aditivos e as Dependências, I.P.

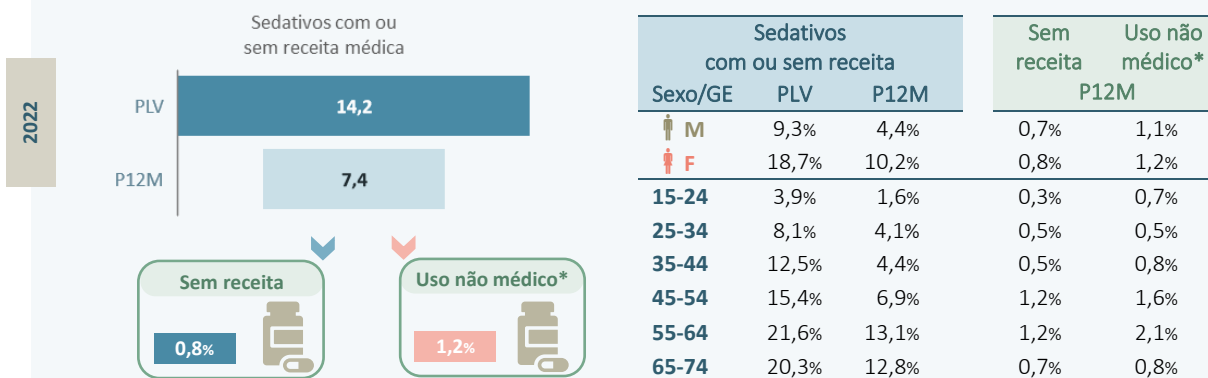
CONSUMOS

CONTEXTO POPULAÇÃO GERAL

Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral (15-74 anos) [1]

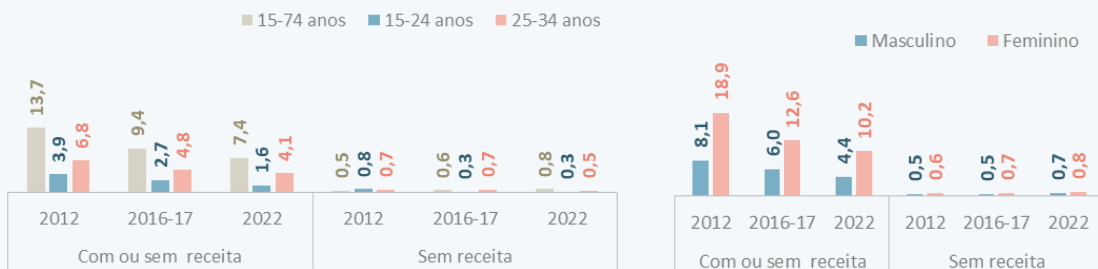
Prevalências de consumo ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)

Sedativos, tranquilizantes ou hipnóticos



Prevalências de consumo nos últimos 12 meses (%)

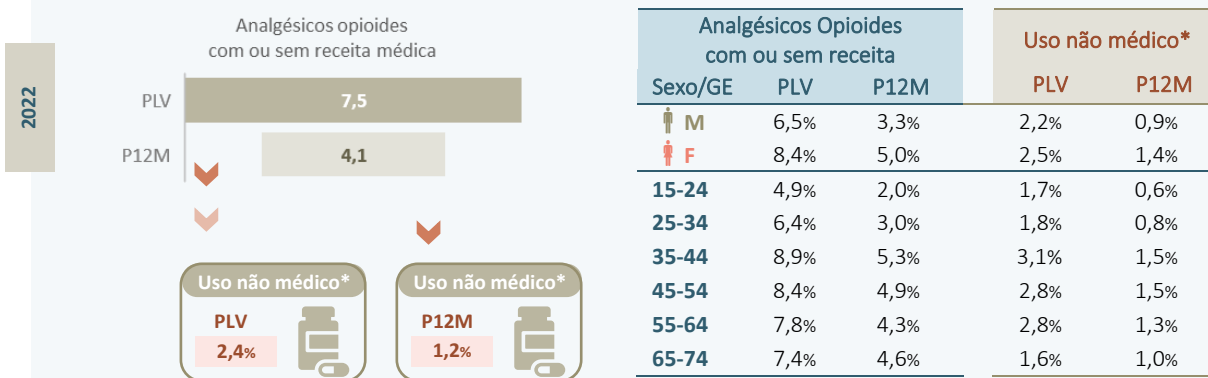
Sedativos, tranquilizantes ou hipnóticos



\*Uso de medicamentos sem receita prescrita por um médico; e/ou em doses maiores; e/ou por períodos mais longos; e/ou para finalidades diferentes das prescritas. No grupo dos consumidores (12M) estas modalidades de uso não médico ocorreram em 34%, 38%, 23% e 5% das situações, respetivamente.

Prevalências de consumo ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)

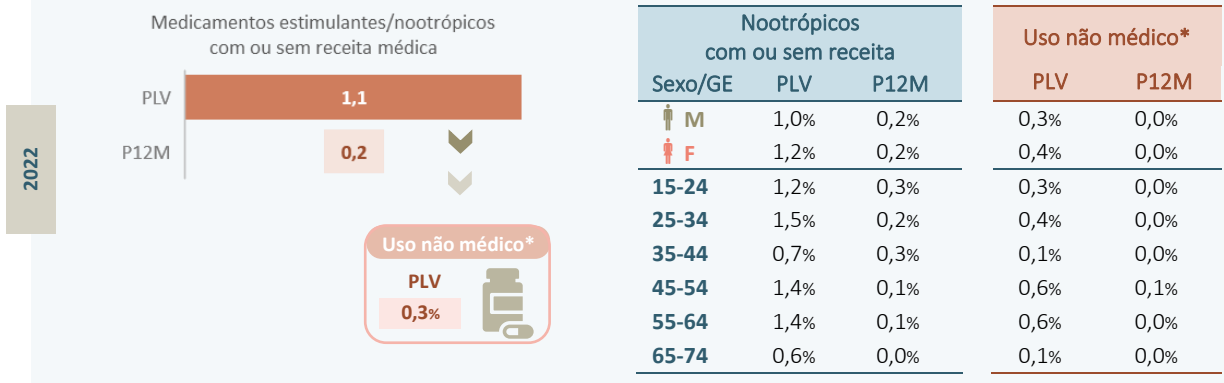
Analgésicos Opioides



\*Uso de medicamentos sem receita prescrita por um médico; e/ou em doses maiores; e/ou por períodos mais longos; e/ou para finalidades diferentes das prescritas. No grupo dos consumidores (12M) estas modalidades de uso não médico ocorreram em 89%, 4%, 5% e 2% das situações, respetivamente.

Prevalências de consumo ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)

Medicamentos estimulantes / nootrópicos

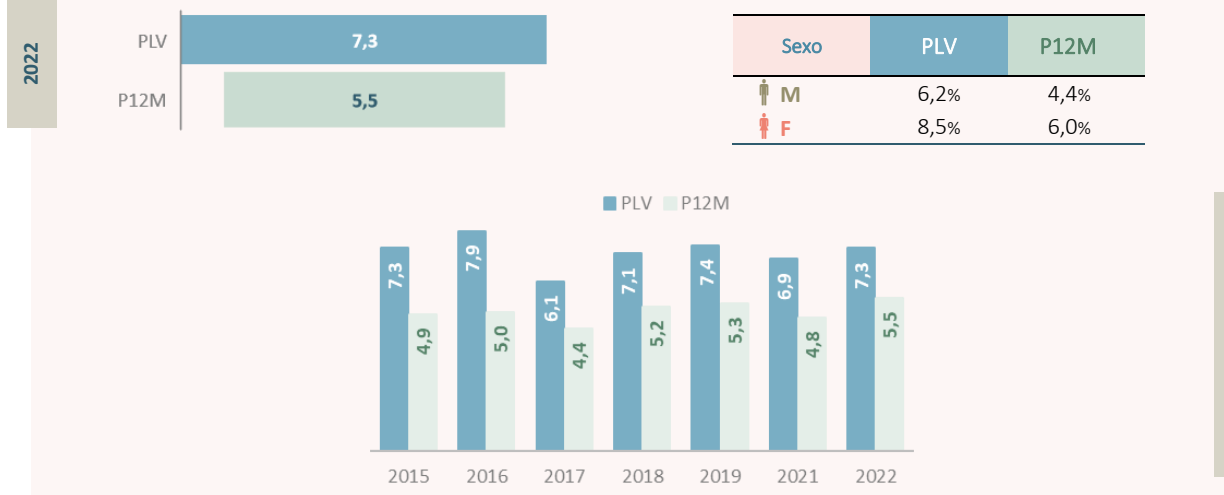


\*Uso de medicamentos sem receita prescrita por um médico; e/ou em doses maiores; e/ou por períodos mais longos; e/ou para finalidades diferentes das prescritas. No grupo dos consumidores (LV) estas modalidades de uso não médico ocorreram em 44%, 20%, 18% e 19% das situações, respetivamente. Entre os consumidores dos últimos 12M todas as situações referiam-se a consumos sem receita médica.

Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional (18 anos) [2]

Prevalências de consumo ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)

Sedativos, tranquilizantes sem receita médica

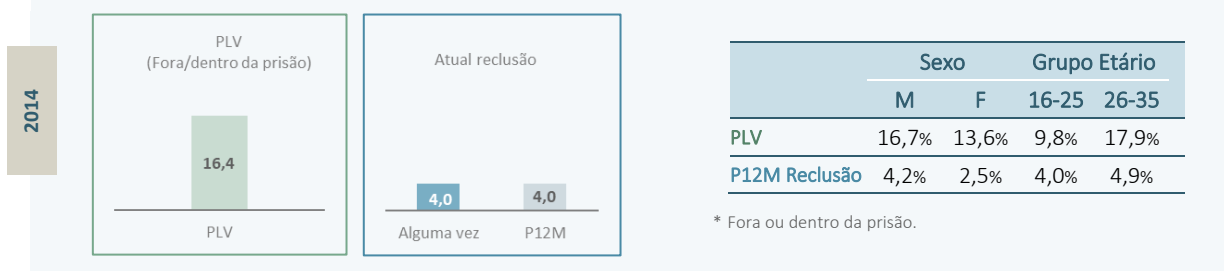


CONTEXTO PRISIONAL

Inquérito nacional sobre comportamentos aditivos em meio prisional (≥16 anos) [3] [7] [8]

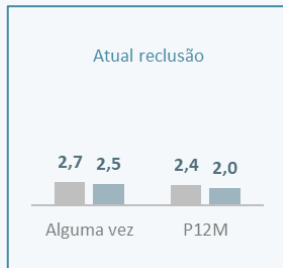
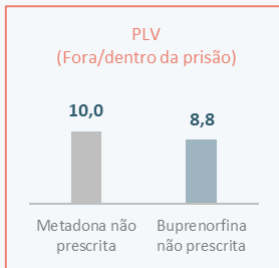
Prevalências de consumo ao longo da vida\* e na atual reclusão (alguma vez e nos últimos 12 meses) (%)

Sedativos, tranquilizantes ou hipnóticos sem receita médica



2014

**Metadona e Buprenorfina sem receita médica**



■ Metadona não prescrita  
■ Buprenorfina não prescrita

	Sexo		Grupo Etário	
	M	F	16-25	26-35
<b>Metadona não prescrita</b>				
PLV	10,3%	6,8%	3,6%	12,3%
P12M Reclusão	2,4%	1,2%	2,2%	2,7%
<b>Buprenorfina não prescrita</b>				
PLV	9,2%	4,9%	4,7%	11,4%
P12M Reclusão	2,1%	0,6%	2,2%	3,0%

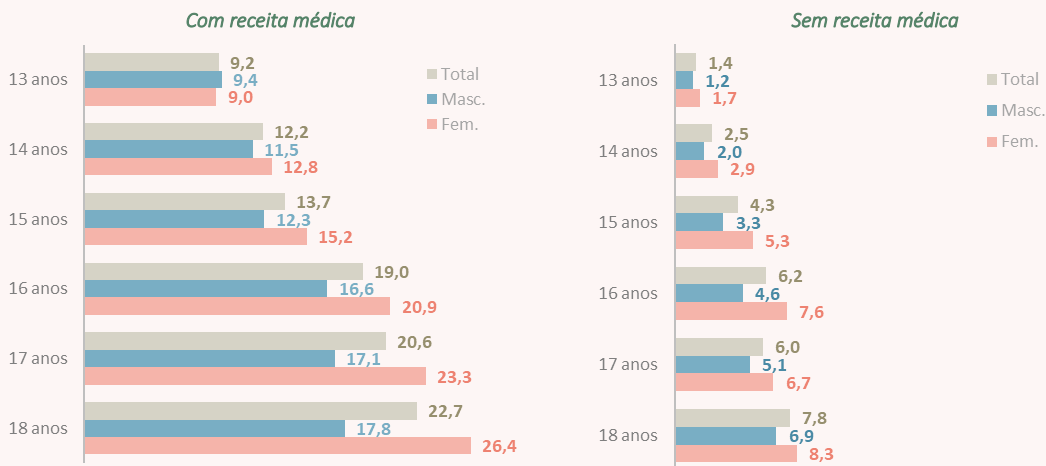
**CONTEXTO ESCOLAR**

**Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco e Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências (alunos de 13-18 anos) • Portugal Continental [4]**

2019

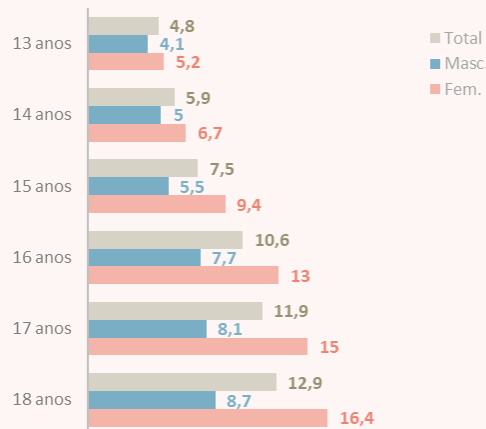
**Prevalências de consumo ao longo da vida (%)**

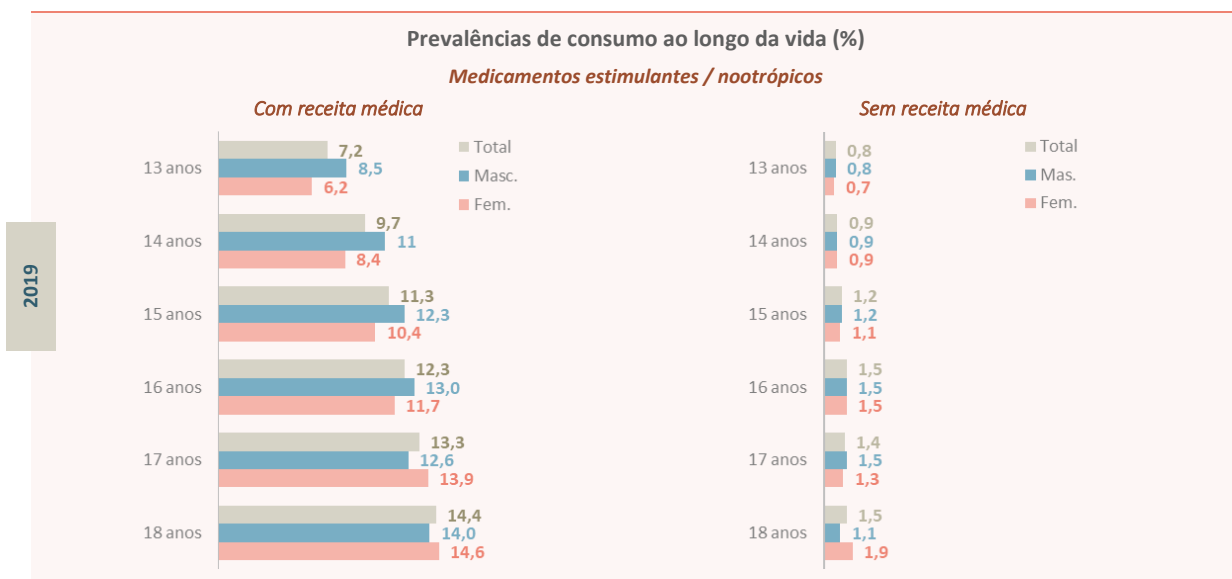
**Tranquilizantes ou sedativos**



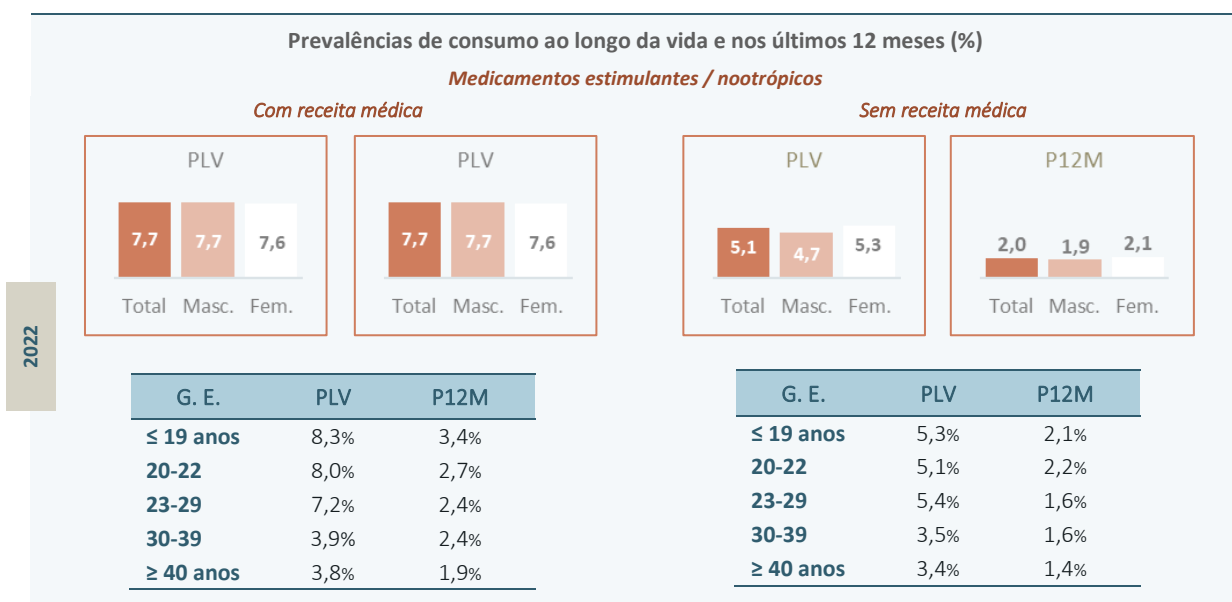
**Prevalências de consumo nos últimos 12 meses (%)**

**Tranquilizantes ou sedativos com receita médica**



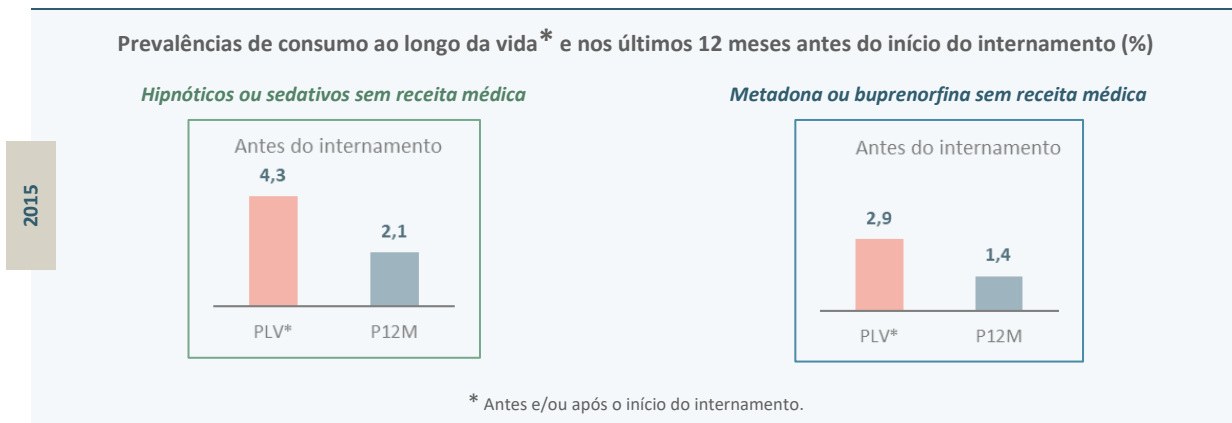


**Es+Saúde: Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal (alunos do 1.º e 2.º Ciclos) [5]**



**CONTEXTO TUTELAR EDUCATIVO**

**Inquérito sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos (14-20 anos) [6][7][8]**



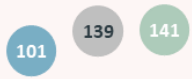
CONSEQUÊNCIAS RELACIONADAS COM OS CONSUMOS

Tratamento [7] [8]

Utentes em tratamento no ano (n) – Droga principal

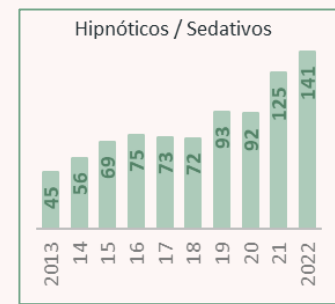
Ambulatório – rede pública

- Buprenorfina não prescrita
- Metadona não prescrita
- Hipnóticos / Sedativos



2022

Sexo	Buprenorfina não prescrita	Metadona não prescrita	Hipnóticos / Sedativos
M	89,1%	80,6%	51,8%
F	10,9%	19,4%	48,2%

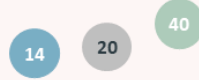


2013 - 2022

Utentes que iniciaram tratamento no ano (n) – Droga principal

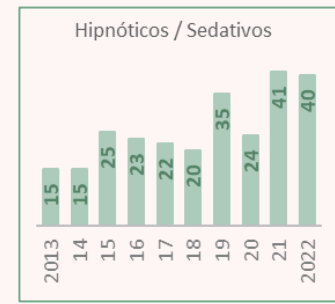
Ambulatório – rede pública

- Buprenorfina não prescrita
- Metadona não prescrita
- Hipnóticos / Sedativos



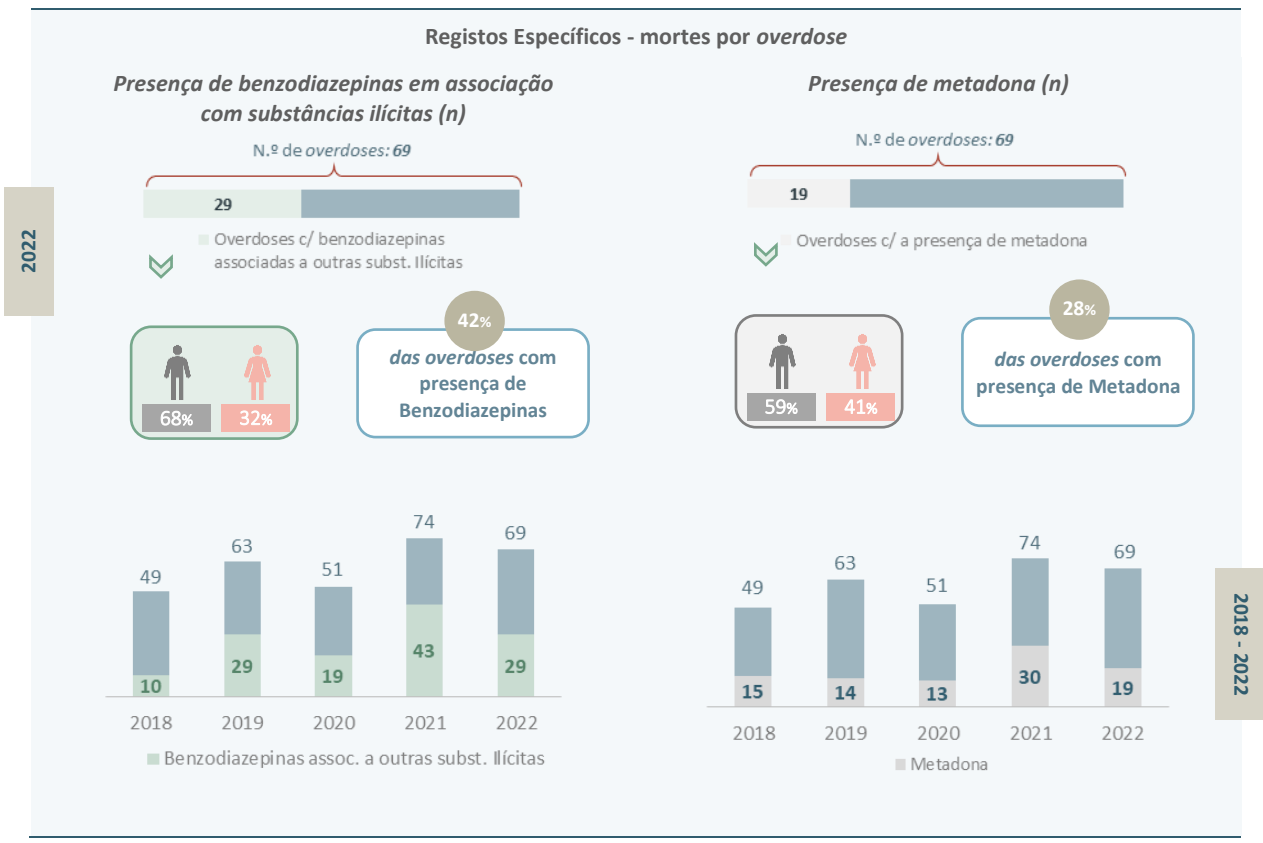
2022

Sexo	Buprenorfina não prescrita	Metadona não prescrita	Hipnóticos / Sedativos
M	100%	85,0%	45,0%
F	0,0%	15,0%	55,0%



2013 - 2022

**Mortalidade [7] [8]**



**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

[1] Balsa, C., Vital C., & Urbano C. (2023). V Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral, Portugal 2022. Relatório Final. Lisboa: SICAD. <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=569&languageId=1>

[2] Carapinha, L., Calado, V. & Neto, H. (2023). *Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2022. Consumos de Substâncias Psicoativas.* Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=401&languageId=1>

[3] Torres, A., Mendes, R., Gaspar, S., Fonseca, R., Oliveira & C., Dias, C. (2015). *Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional 2014.* Relatório Final. Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=78&languageId=1> <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=79&languageId=1>

[4] Lavado, E., Calado, V., & Feijão, F. (2020). ECATD-CAD 2019. Estudo sobre o Consumo de Alcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências: Portugal 2019. Relatório Nacional. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=192&languageId=1>

[5] Silva, P., Caetano, J., Borrego, R., Lavado, E., Lázaro, C., Limão, J., Moreira, S., Rowland, J. & Silva, N. (2023). *Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal.* Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa. No prelo.

[6] Carapinha, L., Guerreiro, C., Ribeiro, C. & Ferreira, L. (2016). *Inquérito sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos 2015.* Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=85&languageId=1> <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=86&languageId=1>

[7] SICAD (2023a). *Relatório Anual 2022: A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências.* Lisboa: SICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=370&languageId=1>

[8] SICAD (2023b). *Relatório Anual 2022: ANEXO. A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências.* Lisboa: SICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=369&languageId=1>

---

**Título:** SINOPSE ESTATÍSTICA 2022 - Medicamentos

**Autoria:** Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências (ICAD, IP)  
/Departamento de Investigação, Monitorização e Comunicação (DIMC) / Unidade de  
Estatística e Investigação (UEI)

**Coordenação:** Carla Ribeiro (UEI)

**Composição:** Catarina Guerreiro e Liliana Ferreira (UEI)

**Capa:** Filipa Cunha (GTSI)

**Edição:** Março, 2024

Esta informação está disponível no sítio *web* do ICAD, IP, [www.icad.pt](http://www.icad.pt)

---