

Impacto da Pandemia Covid-19 nos Estudantes de Enfermagem

INÊS FAGULHA¹, MAFALDA MOTA², MARGARIDA NUNES³, M. MARGARIDA BRAVO⁴, MARIANA SANTOS⁵, MATILDE ISIDORO⁶, TIAGO GASPAR⁷, VANESSA ANTUNES⁸
^{1,2,3,4,5,6,7} EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH AND SCIENCE, NURSING STUDENT; ⁸ ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ, CIIEM, PHD PUBLIC HEALTH

Introdução

A COVID 19 foi uma pandemia que surgiu repentinamente em 2020 e rapidamente se espalhou pelo mundo. A população em geral e os vários setores da sociedade foram afetados pelas medidas implementadas pelos governos e decisores para conter o vírus. As instituições de educação foram encerradas e sofreram fortes transições nas práticas pedagógicas (Joseph, 2022). No caso das escolas de enfermagem, os contextos de estágio encerraram o que teve um impacto direto nos estudantes que, repentinamente, se viram afastados da sua formação predominantemente prática (Luo, 2022). No âmbito da Unidade Curricular de Políticas de Saúde e Gestão em Enfermagem foi efetuada uma revisão narrativa da literatura, que teve como objetivo identificar o impacto que a pandemia teve nos estudantes de enfermagem.

Desenvolvimento

Os estudos encontrados descrevem impactos semelhantes em regiões cultural e geograficamente diferentes (Kells, 2022; Xavier, 2020), nomeadamente:

- aumento nos níveis de stress;
- medo de não terminar o curso;
- aumento e/ou diminuição de interesse no curso;
- isolamento social;
- sedentarismo;
- diminuição do consumo de tabaco, álcool e canábis;
- medo de ficar infetado.

Destaca-se a escassez de estudos sobre mecanismos de coping nos estudantes de enfermagem durante a pandemia.

Conclusão

Constatou-se que a pandemia deu origem a alterações negativas nos estudantes de enfermagem, principalmente relacionadas com o stress pelo medo de poder contrair a doença e a incerteza causadas pelo término das atividades letivas presenciais, momentos de lazer e convívio limitando a liberdade dos mesmos. Evidencia-se também a necessidade de professores e decisores serem proativos na identificação de efeitos pós pandémicos nos estudantes de enfermagem e na implementação de estratégias que possam mitigar os mesmos.

Palavras Chave: COVID-19 ; Estudantes de Enfermagem; Impacto

Referências Bibliográficas

Joseph, R. A., Turner, T., Lee, C., Akers, S. W., Whorley, E., & Goodrich, C. (2022). Impact of COVID-19 on Nursing Students: Factors Associated with PTSD Risk. *Journal of Christian Nursing*, 39(4), 250-257.

Kells, M., & Jennings Mathis, K. (2022). Influence of COVID-19 on the next generation of nurses in the United States. *Journal of Clinical Nursing*.

Luo, W. T., & Mao, A. (2022). Impacts of COVID-19 pandemic on professional identity development of intern nursing students in China: A scoping review. *PloS one*, 17(10), e0275387. Serviço Nacional de Saúde 24. (29 de novembro de 2022). Obtido de SNS 24 - Covid-19: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/>

Xavier, B., Camarneiro, A. P., Loureiro, L., Menino, E., Cunha-Oliveira, A., & Monteiro, A. P. (2020). Impacto da COVID-19 nas dinâmicas sociofamiliares e académicas dos estudantes de enfermagem em Portugal. *Revista de Enfermagem Referência*, 1-10.

