

Agradecimentos

Às orientadoras deste trabalho, Professora Doutora Isabel Chaves de Almeida e Dra. Isabel Felgueiras, fontes de conhecimento e inspiração.

À instituição onde trabalho, APECI de Torres Vedras e, em particular, à sua Presidente, Dra. Filomena Marques da Cruz, por tanto me ter facilitado na concretização deste projecto.

Aos meus pais, pelo incentivo e suporte incondicional que sempre me dedicam.

Aos meus descendentes e cara metade, pela boa energia que me transmitem e alimenta tudo o que faço.