

TÍTULO: PREVALÊNCIA E ABORDAGEM À PESSOA COM ÚLCERA DE PERNA

Autor: Alexandra Gaspar Jesus

Introdução

Da vivência diária com os indivíduos portadores de úlcera de perna, surge o interesse em aprofundar conhecimentos epidemiológicos acerca desta temática em cinco centros de saúde da Região Autónoma da Madeira (RAM).

Objetivos

- Determinar a taxa de prevalência da úlcera de perna;
- Caraterizar os aspetos sociodemográficos;
- Caraterizar os fatores de risco;
- Identificar os métodos de diagnóstico utilizados para a definição da etiologia da úlcera de perna;
- Caraterizar as úlceras de perna;
- Identificar as características gerais do tratamento.

Metodologia

Desenvolveu-se um estudo parcelar, epidemiológico observacional, analítico, com delineamento transversal e metodologia quantitativa. A população deste estudo foi constituída por 62 utentes com úlcera de perna acompanhados pela equipa de enfermagem, na realização de tratamento em ambulatório ou no domicílio

Resultados

À data de 01 de outubro 2013, verificou-se que 72 utentes apresentaram úlcera de perna. Constatou-se uma taxa de prevalência de 1,39 / mil habitantes e uma taxa de incidência de 17,38 / 100 mil habitantes a 3 meses.

A idade média dos utentes foi de 62,34 anos, e 58,1% da população é do género masculino e 41,9% do género feminino.

Os métodos de diagnóstico referidos nestes estudo para definir a etiologia da úlcera de perna foram a avaliação clínica (100,0%) e o valor do IPTB (4,8%).

Na classificação da úlcera de perna verificou-se que 88,7% correspondeu à úlcera de etiologia venosa; 3,2% arterial; 6,5% mista e 1,6% de outra etiologia.

Os utentes apresentaram lesões, cuja média de tempo de existência foi de 860,24 dias e a média da área da úlcera principal foi de 39,23 cm².

Verificou-se dor em 54,8% dos utentes.

A terapia compressiva foi aplicada em apenas 4,8%.

Conclusão

É fulcral a elaboração de protocolos de atuação para o tratamento dos utentes com úlcera de perna ou até mesmo a implementação da consulta de úlcera de perna na RAM.

Referências Bibliográficas
