

# Gravidez de Baixo Risco nos CSP – Visão do MGF



2º Webinar da Comissão de Gestão de Risco Global

Ana Teixeira



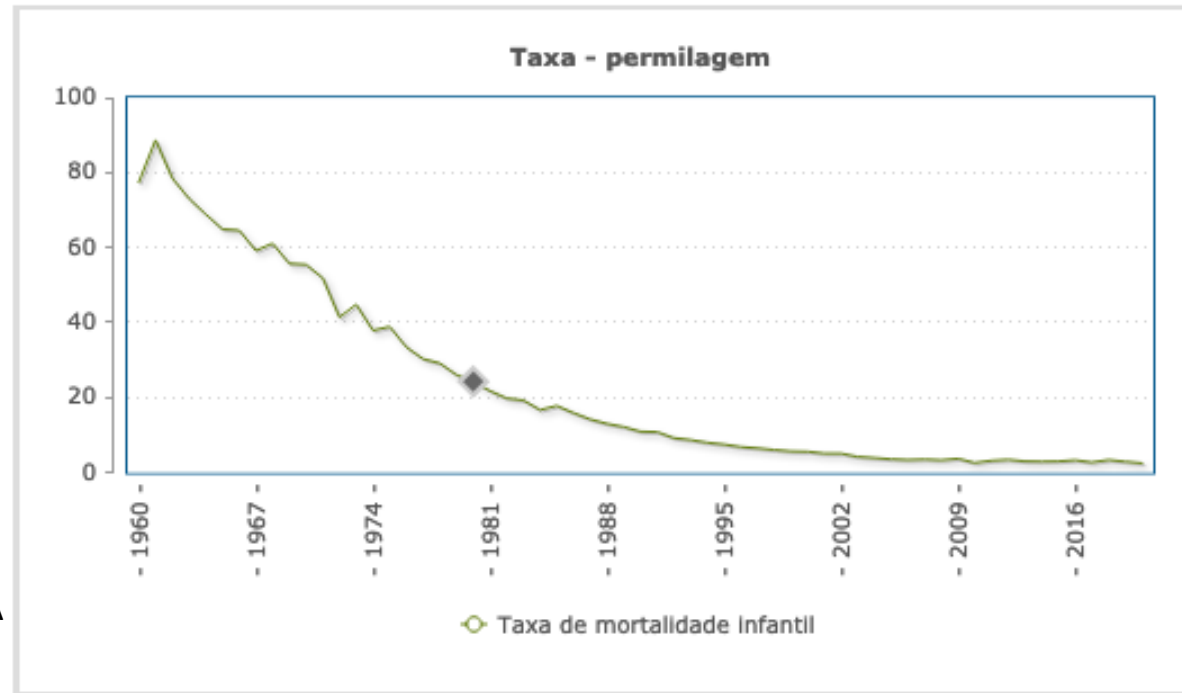
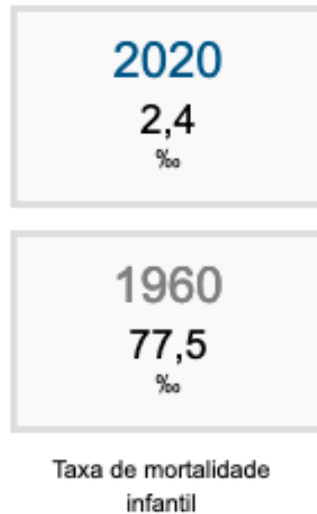
**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

# Gravidez de Baixo Risco:

- **Gravidez** – processo fisiológico, não é doença
- **Vigilância da Gravidez** – planeamento da gravidez, cuidados pré-natais, peri e pós-parto → redução drástica na morbimortalidade materna, fetal e infantil
- Oportunidade para identificar e modificar situações de **risco** de patologia futura



# Taxa de mortalidade infantil\* em Portugal



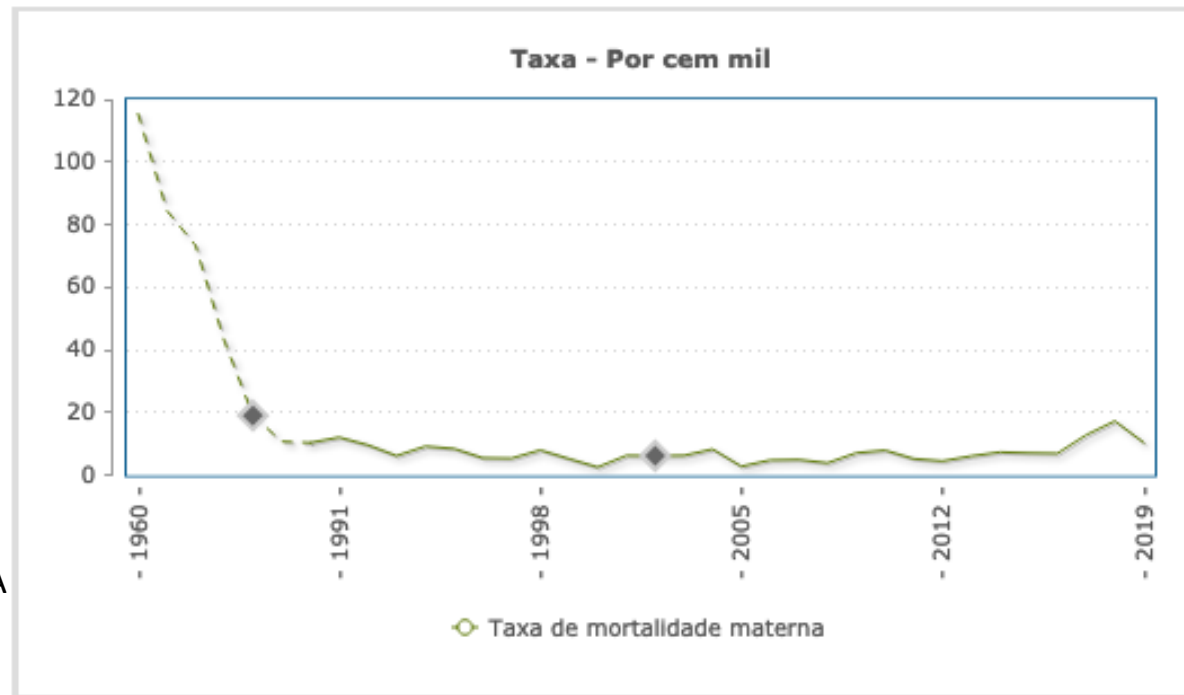
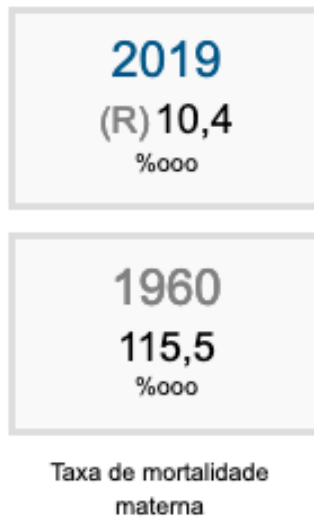
Fontes/Entidades: INE, PORDATA  
Última atualização: 2021-06-14

\* Nº de óbitos em crianças com menos de um ano de idade por cada 1000 nascimentos



**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

# Taxa de mortalidade materna\* em Portugal



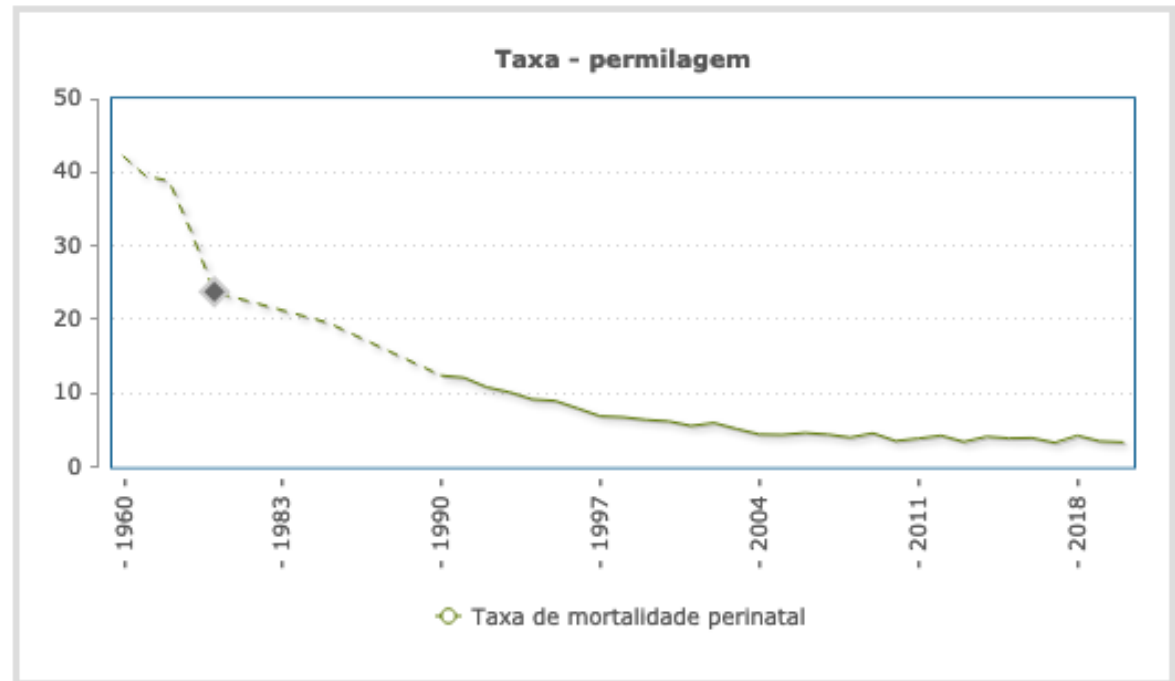
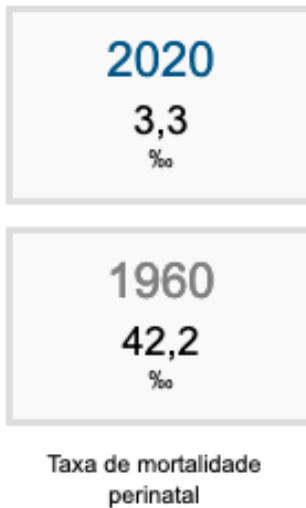
Fontes/Entidades: INE | DGS/MS, PORDATA  
Última atualização: 2021-06-22

\* Nº mulheres que morrem devido a gravidez ou após o parto, por cada 100.00 nascimentos



**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

# Taxa de mortalidade perinatal\* em Portugal



Fontes/Entidades: INE, PORDATA  
Última atualização: 2021-04-27

\* Nº de óbitos fetais de 28 ou mais semanas de gestação e óbitos de nados vivos com menos de 7 dias de idade, por cada 1000 nascimentos



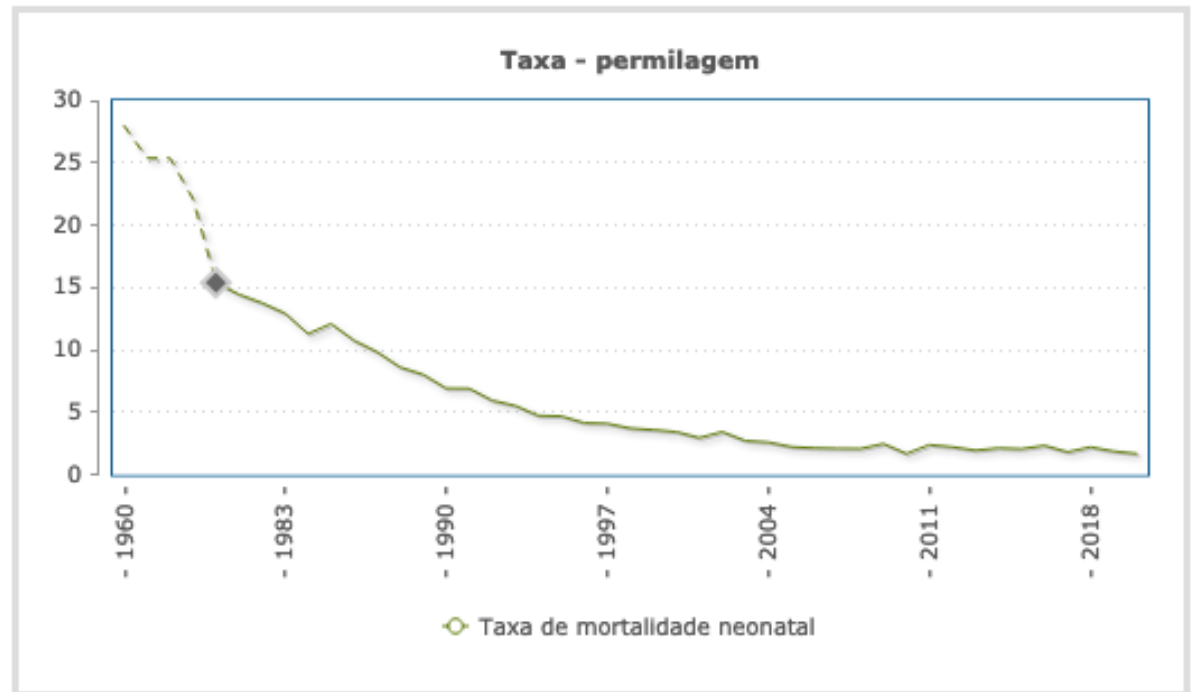
**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

# Taxa de mortalidade neonatal\* em Portugal

**2020**  
1,7  
‰

**1960**  
28,0  
‰

Taxa de mortalidade neonatal



Fontes/Entidades: INE, PORDATA  
Última atualização: 2021-04-27

\* Nº óbitos de crianças com menos de 28 dias de idade, por cada 1000 nascimentos



**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

## DADOS ESTATÍSTICOS DA RAM

	1981	2020
Óbitos Perinatais (n)	116	6
Óbitos Neonatais (n)	69	2
Taxa bruta de natalidade (°/00)	17,5	7,3
	1960	2020
Taxa de Mortalidade Infantil (°/00)	100,5	3,2
	1990	2020
Idade Média da Mãe (1º filho)	24,2	30,4

Fontes/Entidades: INE, PORDATA

Última atualização: 2021-04-28



**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
 17 de Setembro de 2021

# Programa Nacional para a Vigilância da Gravidez de Baixo Risco (DGS)

- Futuro mais saudável desde o início da vida;
- Cuidados antecipatórios e individualizados, com participação ativa das mulheres e famílias;
- Cuidados pré-natais abrangentes e com continuidade: consulta pré-concepcional, vigilância da gravidez, consulta de puerpério;
- Educação para a saúde;
- Preparação para o parto e parentalidade.



# Consulta Pré-concepcional

- Logo que o casal expresse vontade de engravidar;
- Sensibilização das mulheres nas consultas de PF;
- Antes de suspender contraceção;
- Exames com objetivo de identificar precocemente fatores de risco modificáveis;
- Intervenções no sentido de reduzir o risco na gravidez (suplementação vitamínica, cessação tabágica, etc).



# Vigilância da Gravidez de Baixo Risco

Cuidados Pré-natais



Educação para a Saúde

Preparação para o parto e parentalidade



**Dia Mundial de Segurança do Doente**  
17 de Setembro de 2021

## Cuidados Pré-natais – Avaliação do Risco

- **Gravidez de baixo risco** – quando não é identificado, após avaliação clínica do risco pré-natal baseada na *Escala de Goodwin modificada*, nenhum fator acrescido de morbidade materna, fetal e/ou neonatal.
- Sendo o risco dinâmico ao longo da gravidez, deve ser reavaliado em todas as consultas.



# Escala de Goodwin modificada

HISTÓRIA REPRODUTIVA		
Idade	$\leq 17$ $18 - 29$ $30 - 39$ $> 40$	= 3 = 0 = 1
Paridade	0 1 - 4 $\geq 5$	= 1 = 0 = 3
HISTÓRIA OBSTÉTRICA ANTERIOR		
Aborto habitual $\geq$ (3 consecutivos)	= 1	
Infertilidade	= 1	
Hemorragia pós-parto/dequitação manual	= 1	
RN $\geq$ 4000 g	= 1	
Pré-eclampsia/eclampsia	= 1	
Cesariana anterior	= 2	
Feto morto / morte neonatal	= 3	
Trabalho de parto prolongado ou difícil	= 1	
PATOLOGIA ASSOCIADA		
Cirurgia ginecológica anterior	= 1	
Doença renal crónica	= 2	
Diabetes gestacional	= 1	
Diabetes Mellitus	= 3	
Doença cardíaca	= 3	
Outras (bronquite crónica, lúpus, etc.)		
Índice de acordo com a gravidade	= (1 a 3)	
Gravidez atual		
		1ª visita      36ª semana
Hemorragias $\leq$ 20 semanas	= 1	
Hemorragias $>$ 20 semanas	= 3	
Anemia ( $\leq$ 10 g)	= 1	
Gravidez prolongada $\geq$ 42 semanas	= 1	
Hipertensão	= 2	
Rotura prematura da membranas	= 2	
Hidramnios	= 2	
ACIU (atraso de crescimento intrauterino)	= 3	
Apresentação pélvica	= 3	
Isoimunização Rh	= 3	

**Baixo risco 0 – 2 / Médio risco 3 – 6 / Alto risco  $\geq$  7**

## Consulta de Saúde Materna - CSP

- Promover participação do outro progenitor;
- Relação de confiança entre profissionais de saúde e grávida/casal;
- Toda a informação clínica deve ser registada no Boletim de Saúde da Grávida (articulação CSP e CSS);
- Informar grávida/casal do esquema e periodicidade das consultas;
- A realização atempada e combinada de rastreios e intervenções, associada a medidas de educação para a saúde, é o principal fator para obter ganhos em saúde.



## ➤ Intervenções:

- Iniciar suplementação com iodo e ácido fólico
- Informação e referenciação para rastreio combinado pré-natal (incl. Eco 1ºT – 11-13s+6d e rastreio bioquímico)
- Ponderar referenciação para Medicina Dentária
- Preenchimento do boletim de saúde da grávida
- Avaliação do histórico vacinal
- Cálculo da IG e DPP
- Exame físico e ginecológico
- Realização de citologia de acordo com o Rastreio do cancro do colo do útero
- Requisição de análises do 1º T (<13s)



## 14-16 semanas e 6 dias:

### ➤ Intervenções:

- Iniciar suplementação com ferro
- Modelo de certificação do tempo de gravidez – abono pré-natal
- Rastreamento de Hemoglobinopatias se Hg alterada
- Vacinação anti-gripal (> 12s) se adequado
- Monitorizar altura do fundo uterino e frequência cardíaca fetal (*Doppler*)
- Requisição da Eco 2ºT (20-22s+6d)



## Antes das 24 semanas:

### ➤ Intervenções:

- Informação e programação da profilaxia da isoimunização nas grávidas Rh negativas
- Curso para o parto e parentalidade
- Vacinação contra a difteria, tétano e tosse convulsa (Tdpa: 20-36s)
- Vacinação contra a COVID-19 (>21s)
- Monitorizar altura do fundo uterino e frequência cardíaca fetal (*Doppler*)
- Requisição de análises 2ºT (24-28s)



## 27-30 semanas e 6 dias:

### ➤ Intervenções:

- Promoção do aleitamento materno
- Profilaxia da isoimunização nas grávidas Rh negativas
- Monitorizar altura do fundo uterino e frequência cardíaca fetal (*Doppler*)
- Requisição análises (32-34s) e Eco 3ºT (30-32s+6d)



## 34-35 semanas e 6 dias:

### ➤ Intervenções:

- Vacinação contra tétano e difteria (2ª dose se aplicável)
- Registo dos movimentos fetais no BSG
- Monitorizar altura do fundo uterino e frequência cardíaca fetal (*Doppler*)



## 36-38 semanas e 6 dias:

### ➤ Intervenções:

- Preparação para o parto (sinais de alerta)
- Monitorizar altura do fundo uterino e frequência cardíaca fetal (*Doppler*)
- Colheita de exsudado vaginal e retal para pesquisa de Strep.  $\beta$  hemolítico do grupo B
- Referenciação para a Consulta de Obstetrícia hospitalar



# Consulta Revisão Puerpério (4 a 6 sem. pós-parto)

## ➤ Intervenções:

- Avaliar:
  - Aleitamento materno
  - Saúde mental (*baby blues* – *Escala de Depressão pós-parto de Edimburgo*)
  - Dinâmica familiar e suporte social
  - Estado nutricional (suplementação ferro/iodo)
  - Sexualidade
  - Vacinação
  - Rastreio cancro colo do útero
  - Consumo de substâncias nocivas
- Exame físico (involução uterina, pavimento pélvico)
- Iniciar contraceção





Obrigada pela atenção!



# Referências bibliográficas:

1. United Nations Children's Fund. Situação Mundial da Infância 2009 - Saúde Materna e Neonatal. [Online]. New York: UNICEF; 2009 [cited 2021 August 20]. Acessível em:  
[https://www.unicef.pt/docs/situacao\\_mundial\\_da\\_infancia\\_2009.pdf](https://www.unicef.pt/docs/situacao_mundial_da_infancia_2009.pdf)
2. [www.ine.pt](http://www.ine.pt)
3. [www.pordata.pt](http://www.pordata.pt)
4. DGS, 2015. *Programa Nacional de Vigilância da Gravidez de Baixo Risco*. [online] Available at: <<https://www.dgs.pt/em-destaque/programa-nacional-para-a-vigilancia-da-gravidez-de-baixo-risco-pdf11.aspx/>> [Accessed 20 August 2021].
5. DGS, 2020. *Programa Nacional de Vacinação*. [online] Available at: <https://dre.pt/application/conteudo/127608823> [Accessed 20 August 2021].
6. DGS, 2021. Norma nº 002/2021 de 30/01/2021 atualizada a 03/07/2021 [online] Available at: <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0022021-de-30012021-pdf.aspx> [Accessed 20 August 2021].

