

Necessidades em Cuidados Paliativos das Pessoas Institucionalizadas com Demência Avançada

Ana La-Salete Alves¹; Carlos Alberto Sequeira²; Javier Alaba³; Catarina Moreira³

¹Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Fundación Matia; ²Escola Superior de Enfermagem do Porto, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde; ³Fundación Matia;

Contacto de e-mail: analasalete@gmail.com

Introdução & objetivos: Os Cuidados Paliativos constituem uma tipologia de cuidados em Saúde adequada às pessoas institucionalizadas com Demência Avançada (1). Para que seja proporcionada uma boa qualidade de vida e conforto a estes indivíduos devem ser identificadas as suas necessidades, sendo esta a etapa inicial do processo de prestação de cuidados. Este trabalho tem como objetivos principais identificar e descrever as necessidades em Cuidados Paliativos das pessoas institucionalizadas com Demência Avançada.

Metodologia: Estudo composto por 3 fases: Revisão Narrativa da Literatura, avaliação da informação obtida por uma Comissão de Peritos através da realização de dois Grupos Focais e a investigação em contexto clínico através de uma metodologia descritivo-exploratória de caráter transversal. Como estratégia de investigação desenvolveu-se este estudo tendo em conta os 3 vértices da equipa de saúde: a pessoa mais velha, os profissionais de saúde e a família; o presente documento aborda os resultados relativos à pessoa com Demência Avançada.

Resultados e discussão: Foi encontrado um conjunto abrangente e diversificado de Necessidades em Cuidados Paliativos que foram categorizadas segundo as dimensões da pessoa humana: física, psicológica, social, espiritual, económica, legal e ambiental/estrutural. Das necessidades encontradas destacam-se as seguintes: Disfagia, Incontinência Fecal e Urinária, Sonolência Diurna, Imobilidade, Parésia, Rigidez articular, Sarcopenia, Diminuição da acuidade visual, Hipoacusia, Pele seca/descamativa, Úlcera de Pressão, Emagrecimento, Hidratação, Ansiedade/Nervosismo, Comportamento Demandante/Chamada de Atenção, Comportamento repetitivo, Implicação passiva, Intranquilidade/Inquietação, Incapacidade para pedir ajuda, Contato físico e visual, Perda de relacionamentos anteriores, Separação de conviventes próximos, Suporte económico e Suporte social. Verifica-se uma presença pouco frequente de eventos negativos como a Dor, a Dispneia, a Broncoaspiração, o Processo infeccioso, a Insónia, a Desidratação, a Agitação e a Agressão Física/Verbal e uma maior frequência de um comportamento calmo e cooperante. Também se constata a ocorrência de um baixo número de idas ao Serviço de Urgência e de Internamentos hospitalares; embora a ocorrência de Erro de Medicação seja elevada.

Conclusões: A atenção holística e compreensiva dirigida às Necessidades em Cuidados Paliativos permite uma intervenção adequada e eficaz por parte da equipa de Saúde contribuindo para a menor ocorrência de eventos negativos e a potenciação de um estado calmo, em contato com o outro e possivelmente com maior qualidade de vida. Tal verifica-se pela presença contínua das necessidades de Conforto, Identidade; Inclusão, Ocupação e Vinculação.

Palavras-chave: *Necessidade; Cuidado paliativo; Demência; Institucionalização.*

Referências bibliográficas:

1) Mitchell, S. et al. (2009). High Mortality Rates, Distressing Symptoms, and Burdensome Interventions for Nursing Home Residents with Advanced Dementia. *JCOM*, 16(12), 546-548.