

TITULO: SINTOMATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR E INTERACCIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE TRABAJO EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL CABILDO DE LANZAROTE QUE CUIDAN A PACIENTES CON HERIDAS CRÓNICAS.

Autor: Francisco José Hernández-Martínez / Bienvenida Del Carmen Rodríguez-De-Vera / María Del Pino Quintana-Montesdeoca / Juan Fernando Jiménez-Díaz / José Jesús Sánchez - Díaz

Introdução

El dolor y las lesiones de espalda constituyen uno de los principales trastornos en la mayoría de los colectivos laborales. Tanto los profesionales de la salud, como familiares, cuidadores o personas que se dedican al cuidado de ancianos con movilidad reducida sufren a lo largo de su vida diferentes trastornos a nivel de columna vertebral, producidos durante, o como consecuencia de los cuidados y/o movilizaciones de estos pacientes.

Objetivos

El objetivo de este trabajo consiste en determinar la sintomatología a nivel osteomuscular que refieren los profesionales de la salud estudiados, así como, obtener información sobre los protocolos de trabajo durante el desarrollo la actividad diaria profesional.

Metodologia

La población objeto de este estudio se corresponde a una muestra de 25 profesionales de la Salud que desempeñan su actividad profesional en una unidad de geriatría hospitalaria y que atienden a pacientes con Heridas Crónicas en las Islas Canarias. El período de recogida de datos: 7 al 31 de enero de 2016. Se eligió un estudio de tipo estudio descriptivo de corte transversal y de abordaje cuantitativo. Para la recogida de datos se procedió al diseño de un cuestionario “ad-hoc”.

Desenvolvimento/Resultados

De la muestra estudiada (n=25), son las mujeres las que más han contestado al cuestionario, concretamente el 75% de la muestra. Se recogió en el cuestionario la zona de dolor de las articulaciones de todo el organismo: columna, miembro superior y miembro inferior dependiendo que dicho dolor se produjera según su frecuencia “a veces” en el 25%, “a menudo” en el 30% o “muy a menudo” en 45%, observando que las zonas más frecuentemente dañadas correspondían a la columna cervical y lumbar, seguido de columna dorsal y hombro.

Conclusão

Este estudio identificó los factores de riesgo psicolaborales y organizacionales, ligados a las condiciones de trabajo, a las condiciones ambientales y a factores individuales a los cuales están expuestos los profesionales de la salud y que potencian el riesgo de padecer alteraciones a nivel del aparato locomotor y deterioran su calidad de vida.

Referências Bibliográficas

- Al-Ameri, A.S. (2000). “Job satisfaction and organizational commitment for nurses”. Saudi Med. J. 21(6),pp. 531-535
- Asociación Médica Mundial –AMM- (2013). Declaración de Helsinki. Principios éticos para las investigaciones con seres humanos. 64ª Asamblea General. Fortaleza. Brasil. Recuperado de: <http://www.wma.net/es/30publications/10policies/b3/>
- Borges et al (2004). Lumbalgia ocupacional en enfermeras venezolanas. Salud de los trabajadores; 12 (1): 19-32.
- Caravalló B (2003). Una responsabilidad compartida. Actualizaciones de enfermería; 6 (3): 25-30.
- Briseño C et al (2007). Detection and assessment of labor risk factors for nursing staff in public health services. Revista de Salud Pública, XI (1). Pp.42-54.
- Consejo Internacional de Enfermería. (2009). La Carga de las enfermedades profesionales. Los organismos de las naciones unidas hacen sonar las alarmas. Recuperado de:

<http://www.icn.ch/sewjulysept99sp.htm#La%20carga%20de%20las%20enfermedades%20profesionales>.