

APOIO AO LUTO EM CUIDADOS PALIATIVOS: FAMILIARES/CUIDADORES

Cristiana Lopes^{*}; Eduardo Carqueja

^{*}Hospital de Braga

Introdução: Os cuidados paliativos visam melhorar a qualidade de vida dos doentes que se encontram a enfrentar uma doença incurável e/ou com prognóstico reservados e da sua família, através de um conjunto de cuidados ativos, totais e multidisciplinares. Assim, os cuidados paliativos envolvem o apoio à família durante todo o processo de doença, como também o apoio no luto. O processo de luto não começa apenas quando a pessoa doente morre, devendo-se intervir na preparação da perda, fundamental para a reorganização da vida familiar, atendendo às suas necessidades.

Objetivos: Com base numa revisão da literatura, sobre o apoio no luto aos familiares/cuidadores informais em cuidados paliativos, visa-se agregar as evidências das pesquisas nesta área de intervenção, definir orientações efetivas (standardizadas) para a prática clínica e permitir a criação de respostas de apoio, tal como o preconizado pelo relatório de atividades do plano nacional de cuidados paliativos para o biénio 2017-2018.

Metodologia: Para o desenvolvimento deste estudo serão realizadas pesquisas nas bases de dados MedLine (PubMed), SCOPUS e Scielo.

Conclusões: Tem sido constatado uma incongruência e uma falta de intervenções/protocolos standardizados nos cuidados paliativos no apoio ao luto em familiares/cuidadores informais adaptados e validados a população portuguesa. O aconselhamento durante o luto permite ajudar a lidar com este processo de forma adaptativa, existindo várias orientações e protocolos de intervenção psicológica no luto, com diferentes orientações.

Referências bibliográficas

- American Psychiatric Association. 2013. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington; DC; Author.
- Barbosa, A. 2010. Luto. Manual de Cuidados Paliativos (2^a ed.). Centro Bioética, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa.
- Barbosa, A. 2010. Luto. Manual de Cuidados Paliativos (2^a ed.). Centro Bioética, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa.
- Báron, M.. 2007. Tratado de Medicina Paliativa y tratamiento de soporte del paciente con cáncer. (2^a ed.). Madrid, España: Editorial Médica Panamericana.