

**TÍTULO: EFICÁCIA DO ÁCIDO HIALURÓNICO COM IODO NO TRATAMENTO DE FERIDAS COMPLEXAS: ESTUDO DE CASO**

**Autor:** Isabel Alves Costa / Sara Joana Dos Santos Lopes Correia / Silvia Colaço Borges

**Introdução**

O ácido hialurónico é uma substância natural do corpo humano. É um importante constituinte da matriz extracelular mantendo o leito da ferida hidratado, permitindo a migração dos fibroblastos e queratinócitos incrementando o processo de cicatrização de forma mais rápida e eficaz.

**Objetivos**

Avaliar a eficácia do ácido hialurónico com iodo em dois casos clínicos de feridas complexas.

**Metodologia**

Efetuada estudo de dois casos clínicos de utentes com diferentes etiologias de ferida complexa. Os dados provieram dos registos clínicos, avaliação, observação e registo fotográfico das feridas.

**Desenvolvimento / Resultados**

Doentes do género masculino de 65 e 85 anos, com antecedentes de HTA, o mais idoso apresentava também patologia osteoarticular. Um frasco de produto foi rentabilizado para as duas feridas. O doente mais novo apresentou deiscência de ferida operatória por infeção do local cirúrgico, com evolução lenta após 10 dias de tratamento com hidrofibra com prata. Realizamos seis tratamentos (15 dias) com aplicação de ácido hialurónico com iodo impregnado em tira de hidrofibra simples e conseguimos o preenchimento da loca com tecido de granulação viável. A epitelização completa foi conseguida no final de 22 dias com aplicação de uma espuma para controlo de exsudado nos últimos oito dias. O utente mais idoso apresentou ferida no terço superior da perna esquerda, de etiologia não esclarecida,

com três meses de evolução. Após 22 dias de tratamento com hidrofibra com prata sem evolução, iniciamos a aplicação de hidrofibra simples impregnada em ácido hialurónico com iodo, que no final de 8 aplicações (29 dias) permitiu a aplicação de uma espuma nos oito dias seguintes e a cicatrização completa no final de 35 dias.

### **Conclusão**

Sabemos que O produto aplicado no leito da ferida é apenas um pormenor no processo cicatricial. A eficácia e os resultados obtidos permitiram considerar o ácido hialurónico com iodo um produto a considerar no tratamento de feridas. O baixo custo associado à rentabilização do produto permite a sua eleição em diferentes tipologias de feridas complexas.

### **Referências Bibliográficas**

Menoita, E.C. (2015) Gestão De Feridas Complexas. Loures. Lusodidata