

**EDITORIAL**

## Um Triénio Diversificado

Marco Jardim<sup>1</sup>

*Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto<sup>1</sup>*

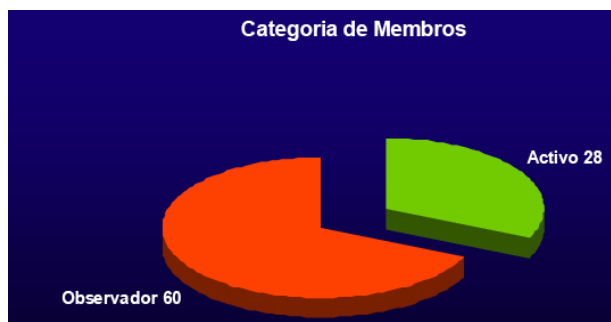
Em Julho do corrente ano concluiu-se mais um ciclo de actividade do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto (GIFD). Nestes últimos 3 anos, desenvolveram-se várias acções e iniciativas diversas, que pensamos terem ido ao encontro das necessidades e expectativas dos fisioterapeutas que actuam na área do Desporto.

Numa primeira fase, privilegiou-se a nossa participação na elaboração e divulgação das competências do fisioterapeuta no Desporto, através de iniciativas nacionais e internacionais promovidas pela *International Federation of Sports Physiotherapy*. Posteriormente deu-se especial enfoque a actividades de formação de curta e longa duração, onde se destacaram os cursos com formadores internacionais – Henning Langberg e Jenny McConnell, assim como, a primeira pós-graduação em Fisioterapia no Desporto, numa parceria realizada com a Faculdade de Motricidade Humana.

Neste mesmo período desenvolveram-se outras iniciativas de colaboração e apoio a vários eventos de natureza científica, como por exemplo, as 1<sup>as</sup> Jornadas da FísioGaspar e o 8<sup>o</sup> Congresso Nacional de Fisioterapeutas. Paralelamente, divulgou-se o primeiro documento de caracterização dos membros do GIFD, onde se realça um total de 88 membros, 60 inscritos na categoria de observadores e 28 na categoria de activos (Figura 1). Curiosamente, 58% do total de membros pertencem ao distrito de Lisboa e 73% desenvolvem a sua prática em clubes desportivos e/ou federações.

Este mesmo triénio foi pautado por mais uma parceria internacional, neste caso com o – *Journal Orthopaedic and Sport Physical Therapy*, com benefícios de acesso e consulta *on line* para todos os sócios da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas e em particular para os membros do GIFD.

Por último, destaca-se a criação da primeira publicação em fisioterapia no desporto da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*. Desde o seu número inaugural, a revista tem publicado vários artigos das mais diversas áreas da Saúde e do Desporto.



**Figura 1** – Número de Membros Activos e Observadores. Dados referentes a Maio de 2007

Neste contexto, o presente número, desta vez num formato mais curto, conta apenas com um artigo original, relacionado com um estudo realizado em animais, sobre os processos de imobilização articular da túbio-társica. Este artigo tem a particularidade de ser o primeiro artigo internacional publicado na Revista, considerando o trabalho de um grupo de investigadores de uma faculdade brasileira de elevado prestígio. O segundo e terceiro artigos, foram submetidos por autores portugueses, duas revisões da literatura, sendo que uma está relacionada com a definição “lesão desportiva”, constatando-se a problemática e a dificuldade de uniformização de termos em estudos de levantamento e monitorização de lesões, e a outra sobre os fenómenos do calor, desidratação e degradação muscular no exercício. Esta última revisão retrata essencialmente os efeitos da hipertermia activa no organismo e conta com o conhecimento e *expertise* do consultor em nutrição e desporto - José Macieira, um dos responsáveis pelos excelentes resultados do alpinista João Garcia nos “assaltos aos topos do mundo”. No topo do mundo, ainda não está a *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*, mas está com certeza no topo das preferências de consulta e leitura dos fisioterapeutas portugueses.

Boa leitura!