

# MEDICAMENTOS E ALERGIAS ALIMENTARES: PRESENÇA DE PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, GLÚTEN E/OU SOJA EM ANTIBIÓTICOS

RACS  
2020

ID 101

Brás A.<sup>1</sup>, Santo M.<sup>1</sup>, Figueiredo A.<sup>1</sup>, Costa I.M.<sup>1</sup>

isabelc@egasmoniz.edu.pt

<sup>1</sup> PharmSci Lab/CiiEM - Innovative Solutions in Pharmaceutical Sciences, Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz, Egas Moniz CRL, Monte de Caparica, Portugal



## INTRODUÇÃO

A prevalência das alergias alimentares tem aumentado nas últimas décadas. Apesar de estarem presentes em todas as idades, são mais frequentes em crianças, afectando cerca de 10% da população pediátrica.

A **alergia à proteína do leite de vaca (APLV)** é a alergia mais prevalente em crianças (6-28%) [1, 2]. A **alergia à soja** é também comum na primeira infância, permanecendo em alguns casos até à idade adulta [3]. Na **doença celíaca** há uma intolerância genética ao glúten, que se mantém ao longo de toda a vida [4].

Nos doentes com alergias alimentares é **fundamental uma dieta isenta destas substâncias ou seus derivados**, e estão também **contra-indicados medicamentos cuja composição inclua estes alérgenos**. Nos medicamentos, estes componentes podem estar presentes como excipientes e, **mesmo em quantidades vestigiais, podem desencadear reações graves** em doentes alérgicos.



## OBJETIVOS

Averiguar a presença de PLV, glúten e/ou soja na composição de antibióticos.

## MATERIAL E MÉTODOS

Avaliação da lista completa de excipientes que constam na secção 6.1 do Resumo das Características do Medicamento (RCM) disponível no INFOMED [5].

100 antibióticos

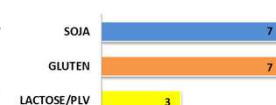
### CRITÉRIOS DE INCLUSÃO:

- Medicamentos para uso humano
- Classe das penicilinas e cefalosporinas
- Com Autorização de Introdução no Mercado (AIM) aprovada em Portugal
- Com RCM disponível no INFOMED

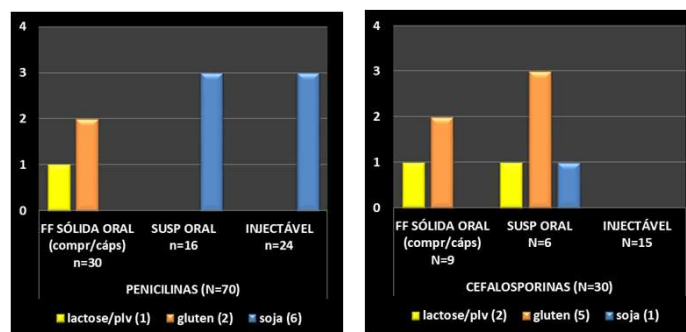
**Pesquisa de PLV, glúten e/ou soja ou substâncias relacionadas:** caseína, caseinato, lactulose, lactitol, lactalbumina, lactoglobulina, albumina sérica, lactose, soro, imunoglobulinas, lactoferrina; trigo, centeio, cevada, seitan, semolina, farelo, malte, amido, aveia; soja, lecitina de soja.

## RESULTADOS

O RCM de **17% dos antibióticos** revelou a presença de derivados do **leite (lactose), glúten e/ou soja como excipientes:**



Em ambos os grupos de antibióticos foram detectados medicamentos com estes alérgenos como excipientes (9 no grupo das penicilinas e 8 das cefalosporinas), com diferente incidência em função da forma farmacêutica:



Três medicamentos referem “goma xantana” (que pode ter origem na soja); contudo no RCM não consta nenhum esclarecimento quanto à origem desta substância.

## CONCLUSÕES



- **17% dos antibióticos** estudados apresentam no RCM indicação de **lactose, glúten, soja ou substâncias relacionadas**, podendo surgir em todas as formas farmacêuticas (orais sólidas, suspensões e injectáveis);
- Nos RCM **nem sempre vem destacado o risco para os doentes alérgicos a estas substâncias**;
- **Nem sempre é explícita no RCM a origem de alguns excipientes**, o que pode desencadear riscos no seu consumo;
- **É imprescindível que médicos e farmacêuticos conheçam a composição detalhada dos medicamentos**, para uma prescrição e aconselhamento seguros aos consumidores.

## REFERÊNCIAS

- [1] Manuyakorn W, Tanpowong P. Cow milk protein allergy and other common food allergies and intolerances. Paediatrics and International Child Health 90(47): 1-9, 2018
- [2] Mousan G, Kamat D. Cow's Milk Protein Allergy. Clinical Pediatrics 55(11): 1054-1063, 2016
- [3] Chatterjee C, Gledhill S, Xiao CW. Soybean bioactive peptides and their functional properties. Nutrients 10 (9): 8-11, 2018
- [4] Mangione RA, Patel PM. Pharmaceutical care of celiac disease. U.S. Pharmacist, Vol. 36, pp. 30-33, 2011
- [5] Infomed - Base de dados de medicamentos do INFARMED (<http://app7.infarmed.pt/infomed/>)