



SINOPSE ESTATÍSTICA 2021

Álcool

Ficha Técnica

Título: SINOPSE ESTATÍSTICA 2021 – Álcool

Autoria: Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD) /
Direção de Serviços de Monitorização e Informação (DMI) / Divisão de Estatística e Investigação (DEI)

Coordenação: Carla Ribeiro (DEI)

Composição: Catarina Guerreiro e Liliana Ferreira (DEI)

Capa: Filipa Cunha (EMSI)

Edição: Março, 2023



SINOPSE ESTATÍSTICA

2021

Álcool

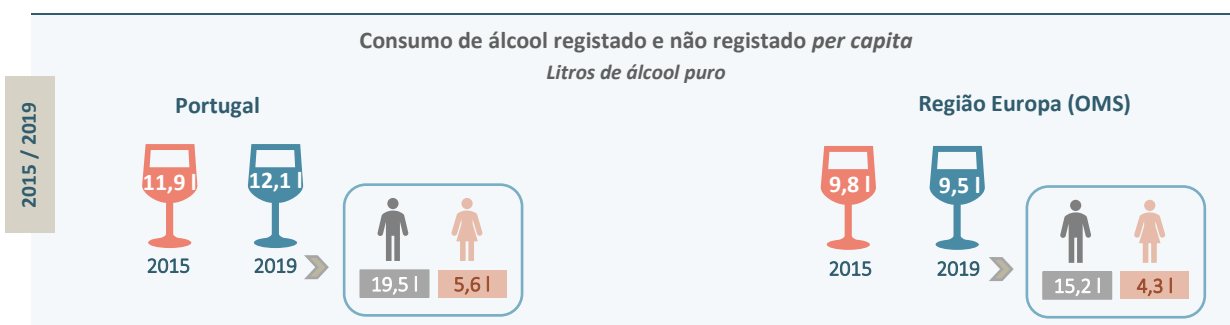


SICAD

Serviço de Intervenção nos
Comportamentos Aditivos
e nas Dependências

CONSUMOS

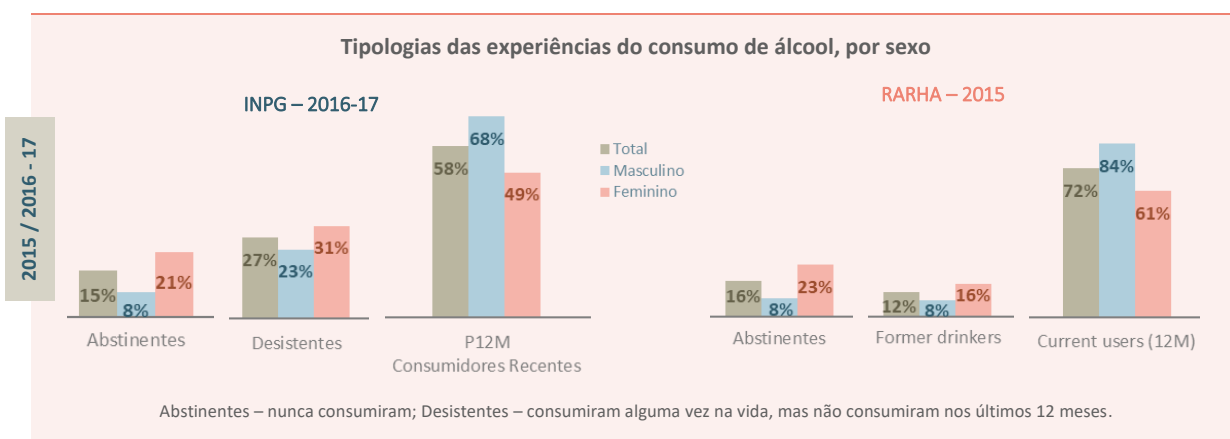
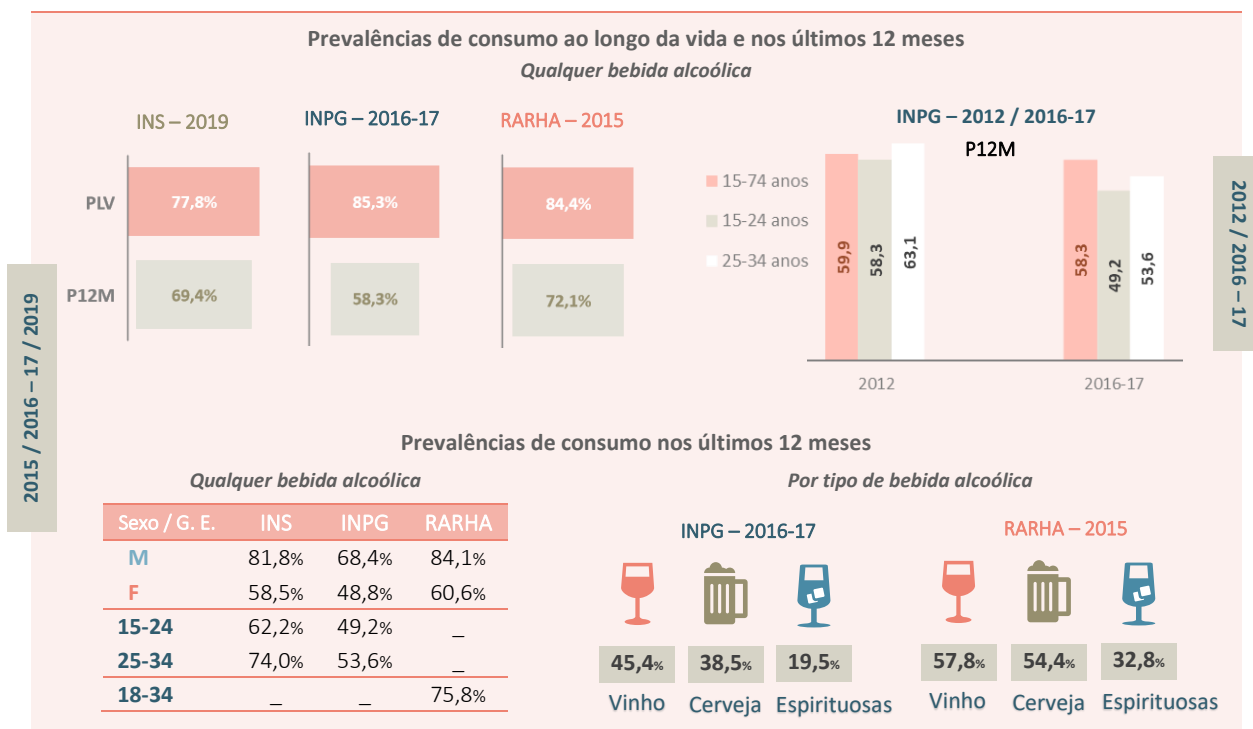
CONTEXTO POPULAÇÃO GERAL

Global Information System on Alcohol and Health (≥ 15 anos) [1]

Inquérito nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral (INPG) (15-74 anos) [2]

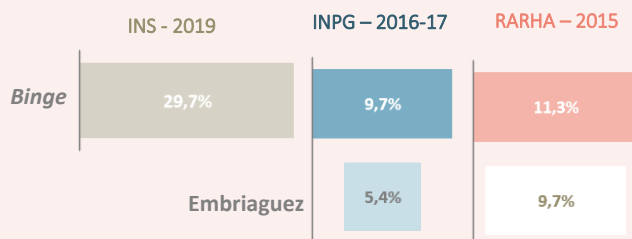
Inquérito Nacional de Saúde (INS) (≥ 15 anos) [3]

Reducing Alcohol Related Harm - Standardised European Alcohol Survey (RARHA-SEAS) (18-64 anos) [4]



Prevalências de consumo *binge*¹ e embriaguez² nos últimos 12 meses

2015 / 2016 – 17 / 2019

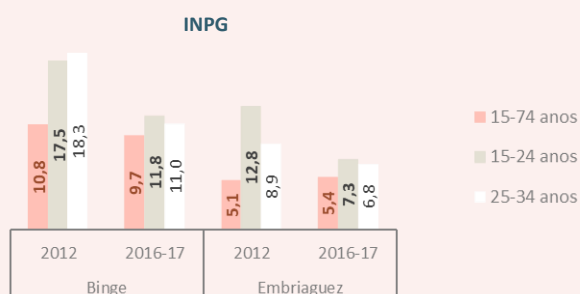


	Sexo		Grupo Etário	
	INS	M	F	
Binge¹	43,4%	17,7%	36,4%	41,3%
Embriaguez²	8,3%	2,8%	7,3%	6,8%

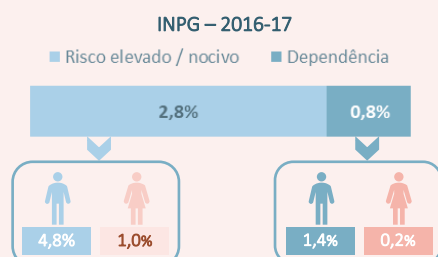
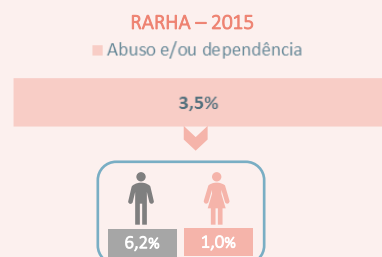
	Sexo		Grupo Etário	
	INS	M	F	
Binge¹	12,5%	7,1%	11,8%	11,0%
Embriaguez²	8,3%	2,8%	7,3%	6,8%

	Sexo		Grupo Etário	
	INS	M	F	
Binge¹	20,5%	2,6%	16,2%	
Embriaguez²	13,9%	4,3%	14,1%	

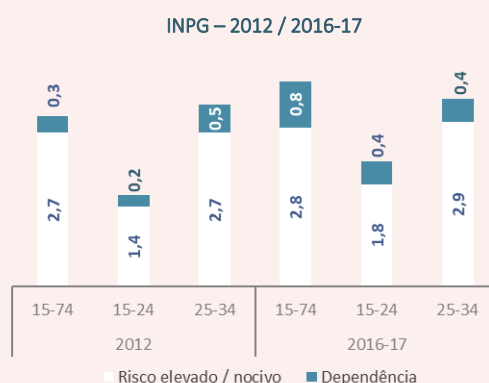
2012 / 2016 – 17



2015 / 2016 – 17

 Dependência e consumo abusivo de álcool (AUDIT³)

 Dependência e consumo abusivo de álcool (CIDI⁴)


2012 / 2016 – 17

 Dependência e consumo abusivo de álcool (AUDIT³) nos últimos 12 meses (%)


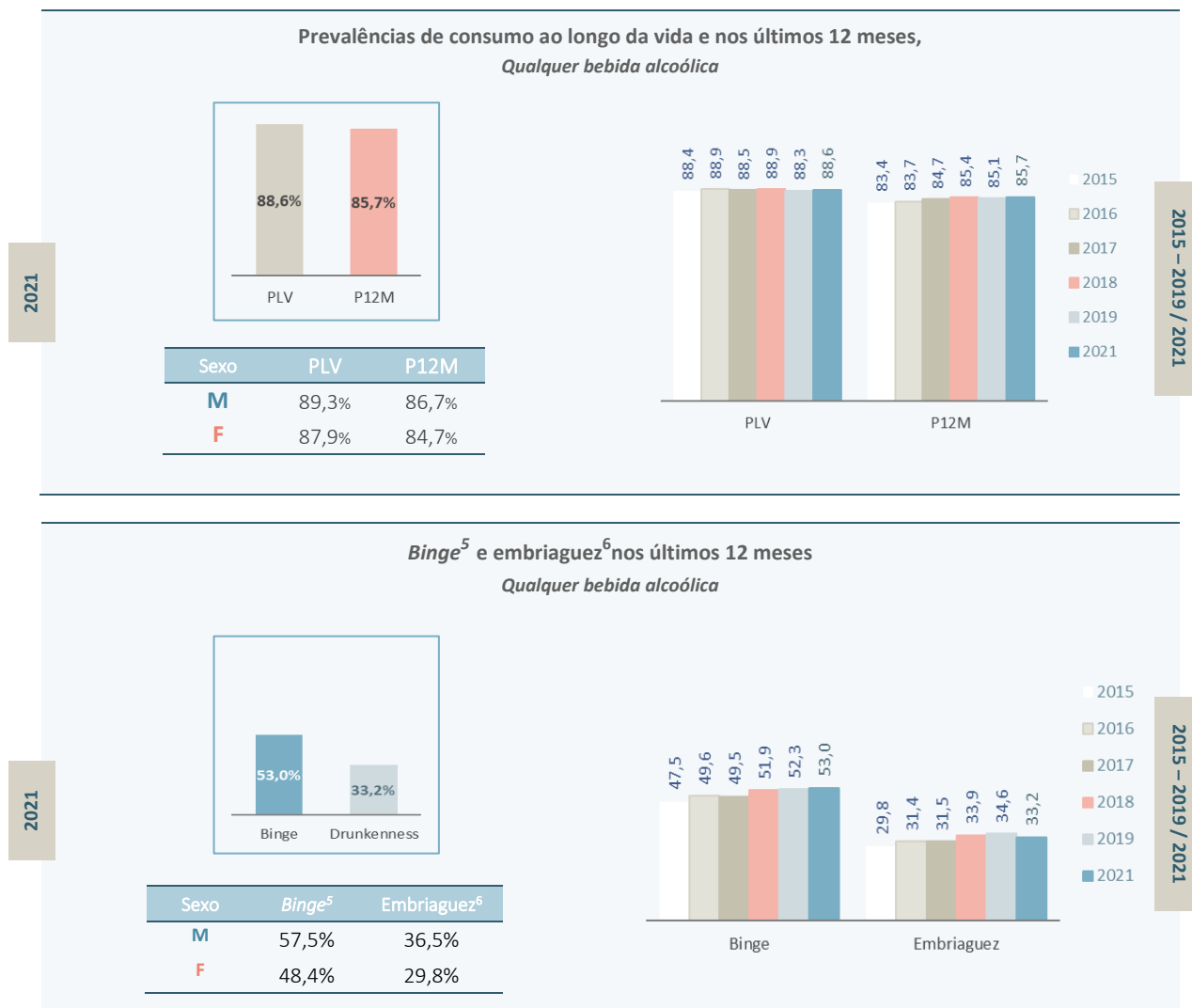
¹ *Binge*: INPG, 2016/17 - Consumo de 4 ou mais copos (se for do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (se for do sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião, em 2012 no caso das mulheres a questão referia-se ao consumo de 5 ou mais copos; INS - consumo de 6 ou mais bebidas alcoólicas numa única ocasião ou evento; RARHA - consumir pelo menos 60 g (homens) ou 40 g (mulheres) de álcool puro numa ocasião.

² *Embriaguez*: INPG - ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu; RARHA - ficar a cambalear ou ter dificuldade em falar.

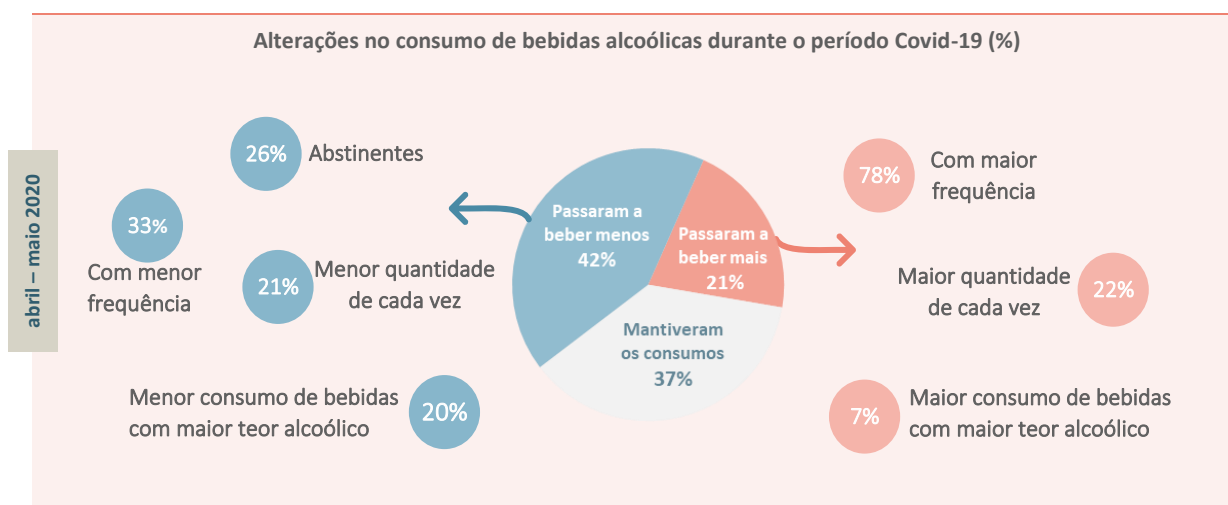
³ AUDIT- Alcohol Use Disorders Identification Test.

⁴ CIDI - Composite International Diagnostic Interview – Critérios DSM.

Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional (18 anos) [5]



Comportamentos Aditivos em Tempos de Covid-19 Portugal (≥ 18 anos) [6]



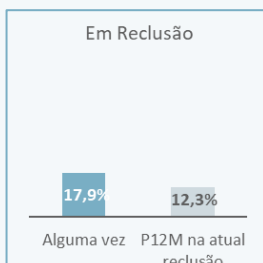
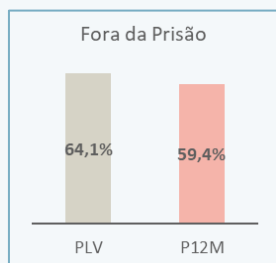
⁵ Consumir de 5 ou mais copos (do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

⁶ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

CONTEXTO PRISIONAL

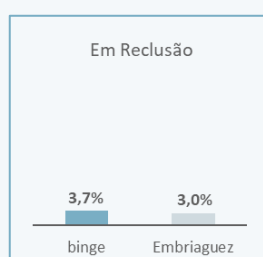
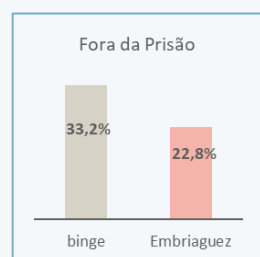
Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional (≥16 anos) [7]

Prevalências de consumo ao longo da vida e
últimos 12 meses, fora da prisão e em reclusão
Qualquer bebida alcoólica



Sexo / G. E.	P12M	
	Fora da Prisão	Em Reclusão
M	61,1%	13,1%
F	39,5%	6,2%
16-25	65,5%	18,9%
26-35	62,6%	14,2%

Prevalências de consumo *binge*⁵ e embriaguez⁶
nos últimos 30 dias
Fora da prisão e em reclusão



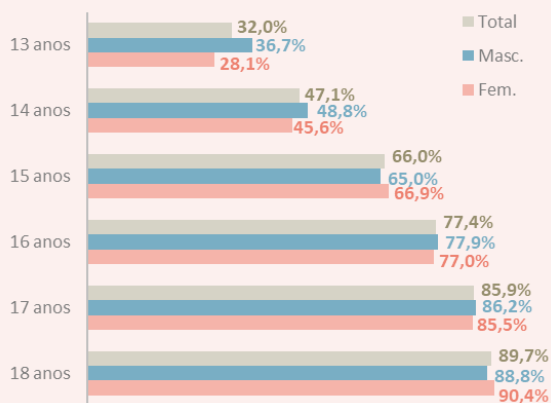
Fora da prisão	Sexo		Grupo Etário	
	M	F	16-25	26-35
Binge⁵	34,4%	21,0%	42,5%	39,9%
Embriaguez⁶	23,2%	17,9%	35,3%	27,4%

Em reclusão	M	F	16-25	26-35
Binge⁵	3,9%	0,6%	6,5%	4,9%
Embriaguez⁶	3,0%	2,5%	5,8%	3,9%

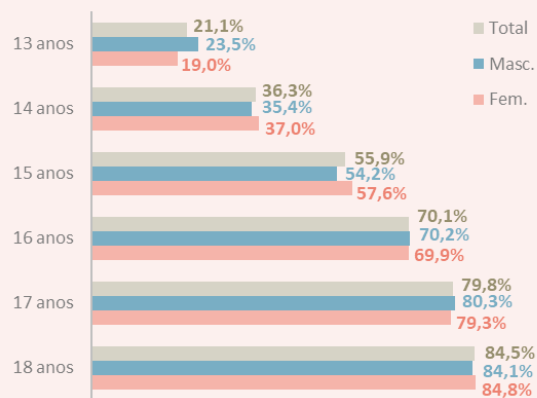
CONTEXTO ESCOLAR

Estudo sobre o consumo de álcool, tabaco e drogas e outros comportamentos aditivos e dependências
(13-18 anos) • Portugal Continental [8] [9] [10] [12]

Prevalências de consumo ao longo da vida
Qualquer bebida alcoólica

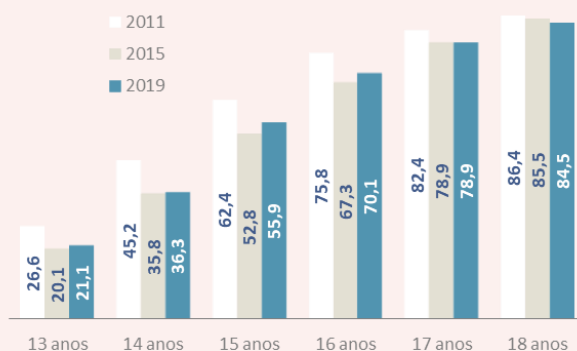


Prevalências de consumo nos últimos 12 meses
Qualquer bebida alcoólica



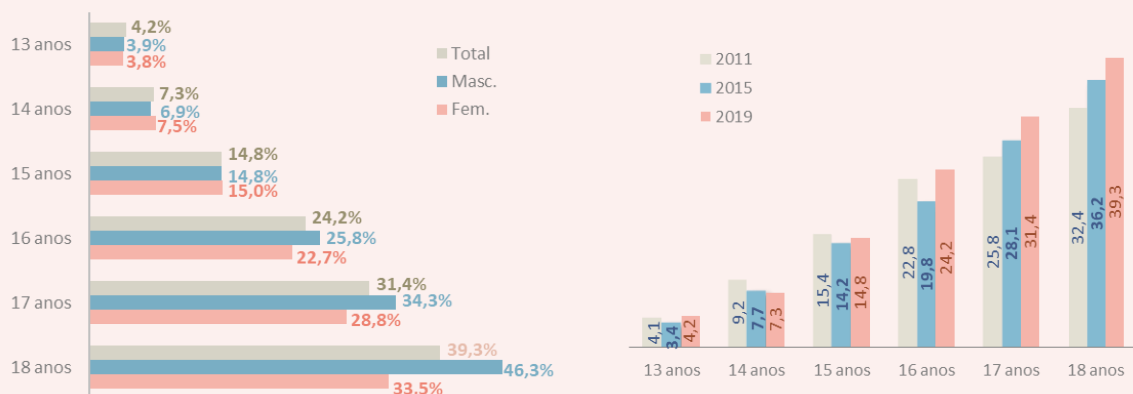
Prevalências de consumo nos últimos 12 meses (%)

Qualquer bebida alcoólica



2011 / 2015 / 2019

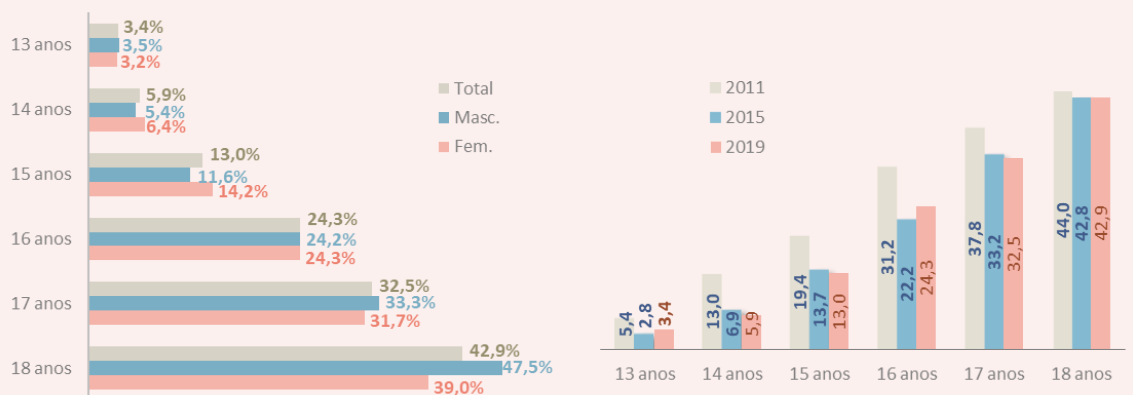
Prevalências de consumo binge⁷ nos últimos 30 dias (%)



2019

2011 / 2015 / 2019

Prevalências de embriaguez⁸ nos últimos 12 meses



2019

2011 / 2015 / 2019

⁷ Tomar 5 ou mais doses de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

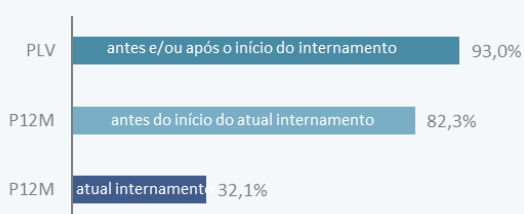
⁸ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

CONTEXTO TUTELAR EDUCATIVO

Inquérito Sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos (14-20 anos) [11]

Prevalências de consumo ao longo da vida* e nos últimos 12 meses antes do início do internamento e nos últimos 12 meses do atual internamento⁹
Qualquer bebida alcoólica

2015

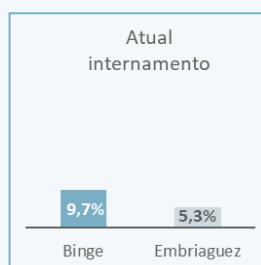
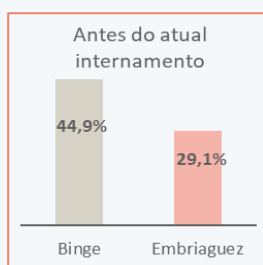


Sexo / G. E.	PLV*	P12M	
		Antes do atual internamento	Atual internamento ⁹
M	92,9%	83,3%	32,0%
F	93,3%	73,3%	33,3%
14-15	88,2%	70,6%	23,5%
16-17	91,3%	85,3%	27,3%
18-20	96,4%	82,1%	40,7%

* Antes e/ou após o início do internamento.

Prevalências de consumo *binge*¹⁰ e embriaguez¹¹ nos últimos 30 dias
Antes do internamento e no atual internamento⁹

2015



Antes do	Sexo		Grupo Etário		
Atual intern.	M	F	14-15	16-17	18-20
Binge ¹⁰	47,3%	26,7%	20,0%	47,5%	49,1%
Embriaguez ¹¹	30,4%	20,0%	13,3%	35,5%	26,0%

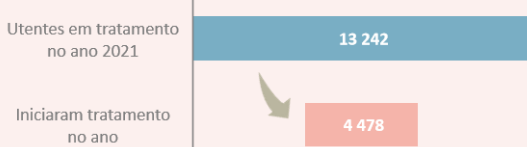
Atual Intern.	M	F	14-15	16-17	18-20
Binge ¹⁰	10,9%	0,0%	6,3%	9,1%	11,5%
Embriaguez ¹¹	5.9%	0.0%	6.3%	6.2%	3.8%

ALGUMAS CONSEQUÊNCIAS RELACIONADAS COM OS CONSUMOS

Tratamento [12]

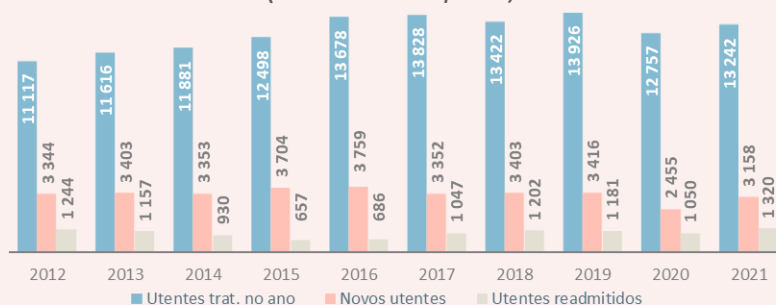
Utentes em tratamento no ano e utentes que iniciaram tratamento no ano (n)
(ambulatório - rede pública)

2021



Sexo / G. E.	Utentes em tratamento no ano	Utentes que iniciaram tratamento
M	79,7%	80,9%
F	20,3%	19,1%
≤ 34 anos	6,0%	9,8%
35 - 49	36,3%	40,3%
≥ 50 anos	57,7%	50,0%

Utentes em tratamento no ano e utentes que iniciaram tratamento no ano - novos e readmitidos (n)
(ambulatório - rede pública)



2012 - 2021

⁹ Durante o internamento, alguns jovens têm autorização de saída para o exterior do Centro Educativo para o fim de semana, férias ou frequência de escola/estágios.

¹⁰ Consumir de 5 ou mais copos (do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

¹¹ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

Internamentos Hospitalares [12]

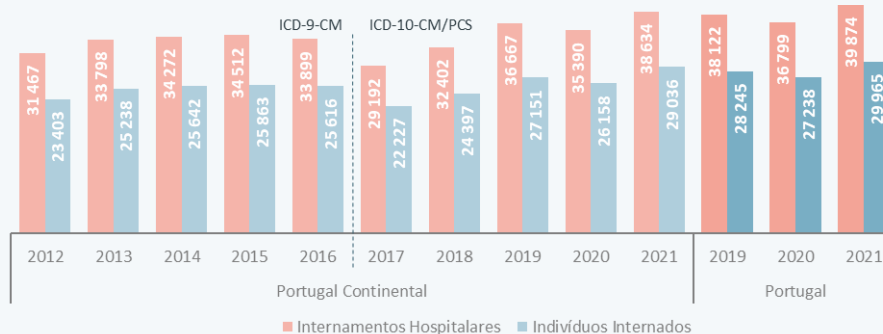
Internamentos hospitalares relacionados com o consumo de álcool* e indivíduos internados (n)

Diagnóstico principal e/ou secundário

2021

Em 2021 houve **39 874** internamentos hospitalares com diagnóstico principal e/ou secundário atribuíveis ao consumo de álcool* envolvendo **29 965** indivíduos em Portugal

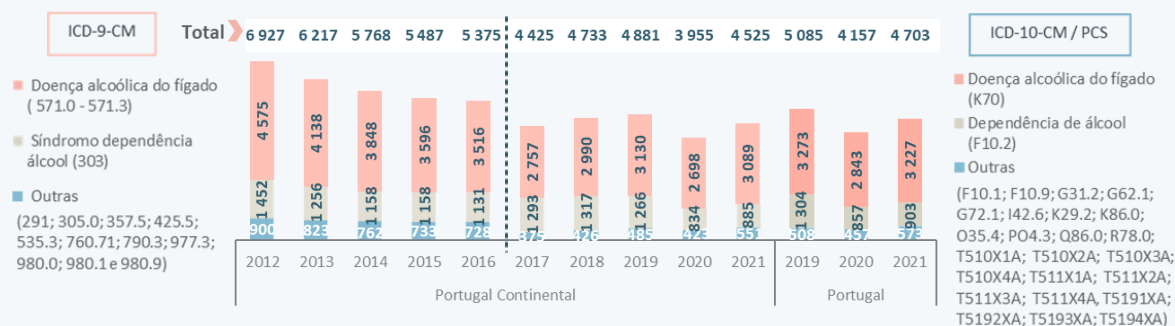
Sexo / G. E.	Indivíduos internados
M	87,5%
F	12,5%
≤ 65 anos	54,9%
≥ 65 anos	45,1%



2012 - 2021

Internamentos hospitalares relacionados com o consumo de álcool*

Diagnóstico principal

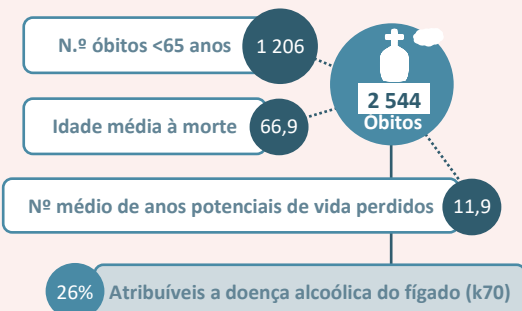


*Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool; ICD-9-CM (até 2016): 291; 303; 305.0; 357.5; 425.5; 535.3; 571.0 - 571.3; 760.71; 790.3; 977.3; 980.0; 980.1; 980.9. ICD-10-CM/PCS (desde 2017): F10.10, F10.11, F10.12, F10.14, F10.15, F10.18, F10.19, F10.20, F10.21, F10.22, F10.23, F10.24, F10.25, F10.26, F10.27, F10.28, F10.29, F10.92, F10.94, F10.95, F10.96, F10.97, F10.98, F10.99, G31.2, G62.1, G72.1, I42.6, K29.2, K70.0, K70.1, K70.2, K70.3, K70.4, K70.9, K86.0, O35.4, P04.3, Q86.0, R78.0, T510X1A, T510X2A, T510X3A, T510X4A, T511X1A, T511X2A, T511X3A, T511X4A, T5191XA, T5192XA, T5193XA, T5194XA.

Mortalidade [12]

Registos Gerais - Mortes por doenças atribuíveis ao álcool*

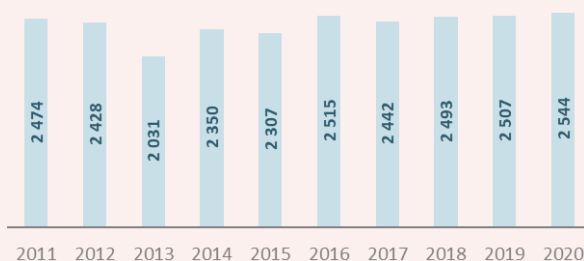
2020



Sexo / G. E.	Óbitos (%)	Anos potenciais de vida perdidos (média)
M	79,3%	11,7 anos
F	20,7%	13,3 anos
< 65 anos	47,4%	
< 70 anos	60,5%	

*Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 - C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45. Critério OMS, utilizado pelo INE, IP.

Mortes por doenças atribuíveis ao álcool (n)*



*Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45. Critério OMS, utilizado pelo INE, IP.

2011 - 2020

Registos Específicos - Casos autopsiados no Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses

Mortes por intoxicação alcoólica



Idade média à morte

54

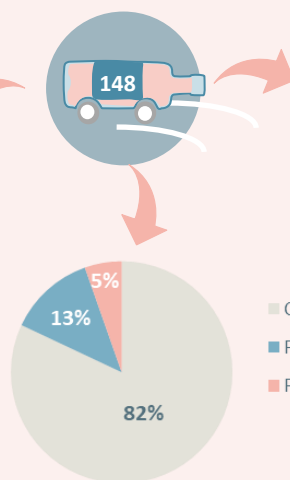
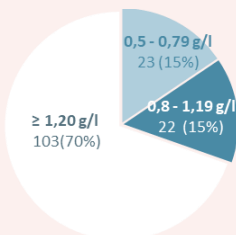
Sexo / G. E.	Óbitos (%)
M	75,6%
F	24,4%
≤ 34 anos	5,0%
35 - 49	22,5%
≥ 50 anos	72,5%

2021

Vítimas mortais de acidentes de viação

TAS ≥ 0,5 g/l

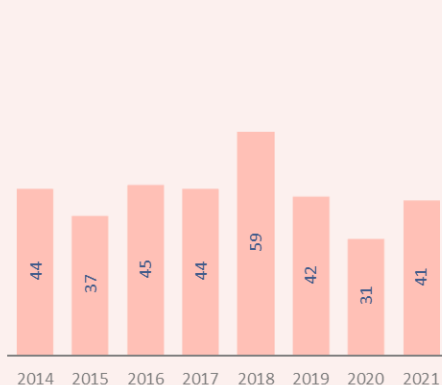
Taxa Álcool de Álcool no Sangue



Sexo / G. E.	Óbitos (%)
M	95,3%
F	4,7%
≤ 34 anos	29,7%
35 - 49	27,0%
≥ 50 anos	43,3%

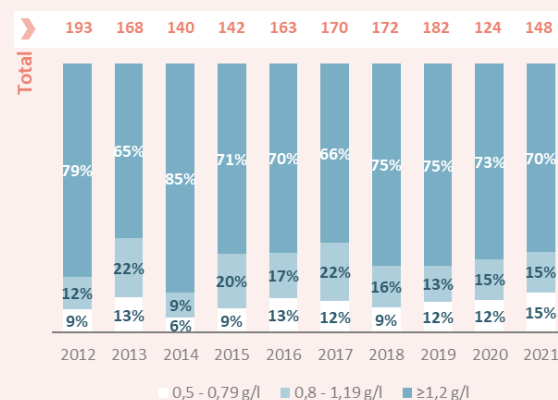
2021

Mortes por intoxicação alcoólica (n)



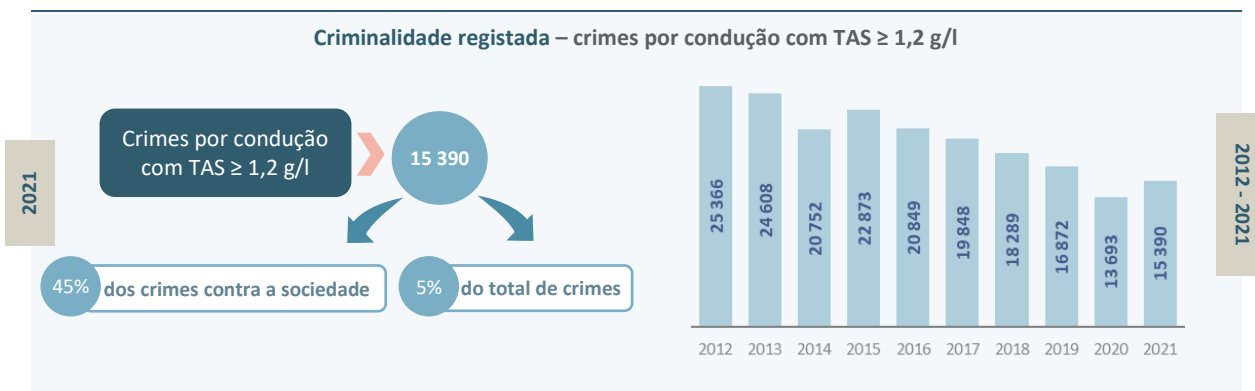
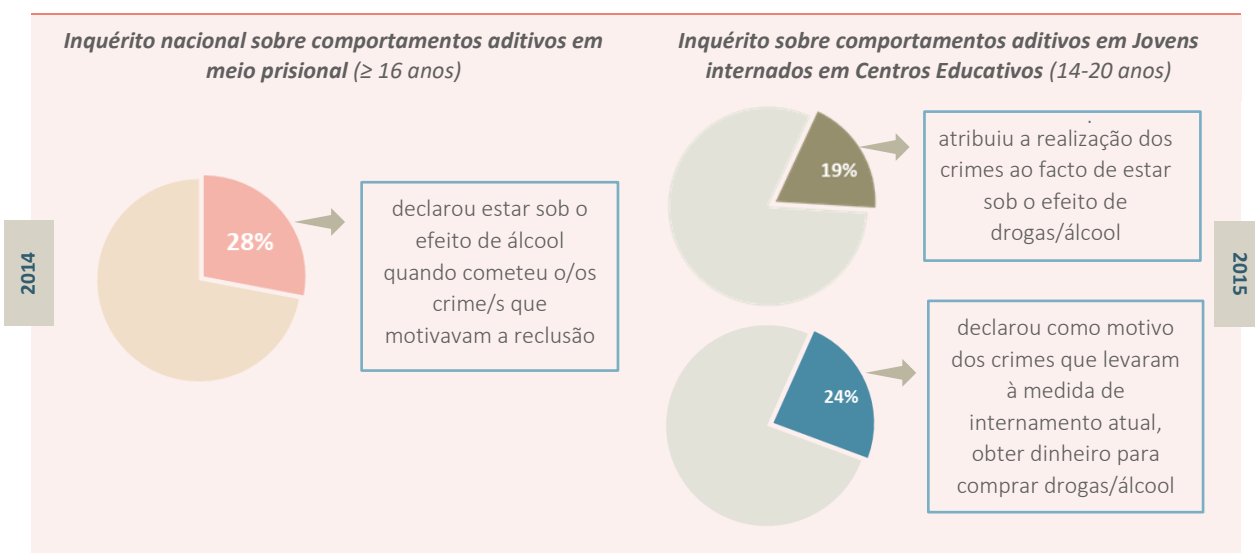
2014 - 2021

Vítimas mortais em acidentes de viação – TAS ≥ 0,5g/l (%)



2012 - 2021

PROBLEMAS SOCIAIS / LEGAIS

Criminalidade Diretamente Relacionada com o Consumo de Álcool [12]**Criminalidade Indireta (Resultados de Alguns Estudos) [7] [11]**

MERCADOS

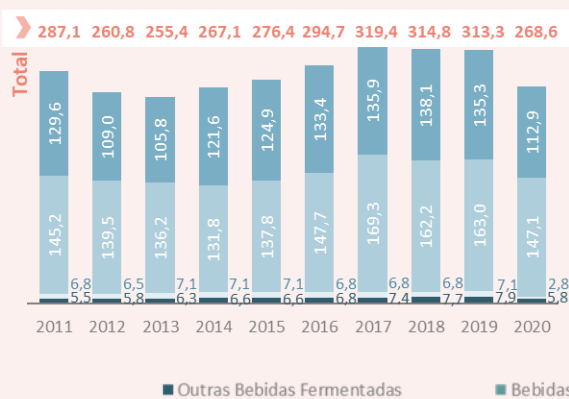
Controlo da Oferta [12]

Alguns Indicadores de Mercado [12] [13]

Disponibilidades diárias per capita de bebidas alcoólicas*

Por tipo de bebida alcoólica (ml/hab./dia)

Portugal



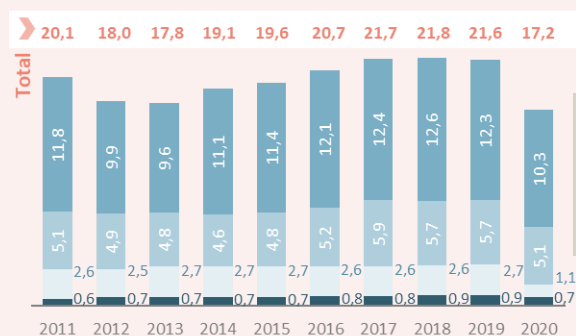
*Capitação diária de álcool disponível para abastecimento (tabela de composição dos alimentos 2020).

** Inclui aguardentes (40% em volume de álcool), licores (25% em volume de álcool) e outras (40% em volume de álcool).

Disponibilidades diárias per capita de bebidas alcoólicas*

Por tipo de bebida alcoólica (ml/hab./dia)

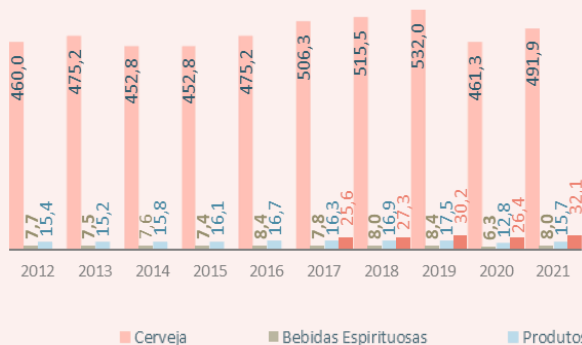
Portugal



Introdução no consumo de bebidas alcoólicas

Por segmento de bebida alcoólica (milhões de litros)

Portugal Continental

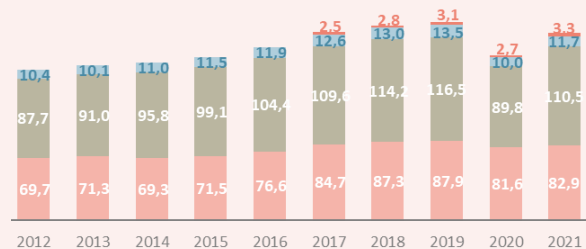


Receitas fiscais relativas ao Imposto sobre o Alcool e

Bebidas Alcoólicas

Por segmento de bebida alcoólica (milhões de euros)

Portugal Continental



Referências Bibliográficas:

- [1] WHO Global Information System on Alcohol and Health (GISAH). Consultado em: <https://apps.who.int/gho/data/node.main.A1022?lang=en>
- [2] Balsa, Vital & Urbano (2018). *IV Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral – Portugal 2016/17*. Lisboa: SICAD. Consultado em: http://www.sicad.pt/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Lists/SICAD_ESTUDOS/Attachments/181/IV%20INPG%202016_17_PT.pdf
- [3] Instituto Nacional de Estatística, I. P. (2020). *Inquérito Nacional de Saúde, 2019*. Lisboa: INE. Consultado em: https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_indicadores&indOcorrCod=0008704&contexto=bd&selTab=tab2
https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_indicadores&indOcorrCod=0009360&contexto=bd&selTab=tab2
- [4] RARHA (2017). *Comparative monitoring of alcohol epidemiology across the EU. Baseline assessment and suggestions for the future action. Synthesis Report. RARHA Work package 4* (J. Moskalewicz, R. Room e B. Thom ED.)
- [5] Carapinha, L., Calado, V. & Neto, H. (2022). *Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2021*. Lisboa: SICAD. Consultado em: https://www.sicad.pt/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Lists/SICAD_ESTUDOS/Attachments/236/DDN_2021_CAD_SubstanciasPsicoativas_%20final.pdf
- [6] SICAD (2020). *Comportamentos aditivos em tempos de Covid-19. Álcool. Alguns Resultados 2020*. Lisboa: SICAD Consultado em: https://www.sicad.pt/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Lists/SICAD_ESTUDOS/Attachments/209/covid_alcool.pdf
- [7] Torres, A., Mendes, R., Gaspar, S., Fonseca, R., Oliveira, C. & Dias, C. (2015). *Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional 2014*. Relatório Final. Lisboa: SICAD. Consultado em: http://www.sicad.pt/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Lists/SICAD_ESTUDOS/Attachments/158/INCAMP_2016_Volu1.pdf
- [8] Feijão, F. (2016). *Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências, 2015*. Consultado a partir de: http://www.sicad.pt/PT/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Paginas/detalhe.aspx?itemId=170&lista=SICAD_ESTUDOS&bkUrl=/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos
- [9] Feijão, F., Lavado, E. & Calado, V. (2012). *Estudo sobre os Consumos de Álcool, Tabaco e Drogas, 2011*. Consultado em: http://www.sicad.pt/PT/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Paginas/detalhe.aspx?itemId=125&lista=SICAD_ESTUDOS&bkUrl=/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos
- [10] Lavado, E., Calado, V., & Feijão, F. (2020). *Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências, 2019*. Consultado em: https://www.sicad.pt/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Lists/SICAD_ESTUDOS/Attachments/221/ECATD19_nacional.pdf
- [11] Carapinha, L., Guerreiro, C., Ribeiro, C. & Ferreira, L. (2016). *Inquérito sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos 2015*. Lisboa: SICAD. Consultado em: http://www.sicad.pt/PT/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos/Paginas/detalhe.aspx?itemId=169&lista=SICAD_ESTUDOS&bkUrl=/BK/EstatisticalInvestigacao/EstudosConcluidos
- [12] SICAD (2022). *Relatório Anual 2021: A Situação do País em Matéria de Álcool*. Lisboa: SICAD Consultado em: https://www.sicad.pt/PT/Publicacoes/Paginas/detalhe.aspx?itemId=180&lista=SICAD_PUBLICACOES&bkUrl=/BK/Publicacoes/
- [13] Instituto Nacional de Estatística, I. P. (2021). *Balança Alimentar Portuguesa, 2016-2020*. Lisboa: INE Consultado em: https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_publicacoes&PUBLICACOESpub_boui=525327264&PUBLICACOESmodo=2

SICAD

Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

General-Directorate for Intervention on Addictive Behaviours and Dependencies

Tel: +351.211 119 000 | E-mail: sicad@sicad.min-saude.pt | Site: www.sicad.pt

