

A stylized map of Portugal is filled with a green-to-blue gradient. Overlaid on the map are various white line-art icons representing alcohol: bottles of different shapes and sizes, and several types of glasses including wine, brandy, and cocktail glasses. Some glasses contain a small amount of liquid.

SINOPSE ESTATÍSTICA 2022

Álcool



ICAD

Instituto para os Comportamentos
Aditivos e as Dependências, I.P.

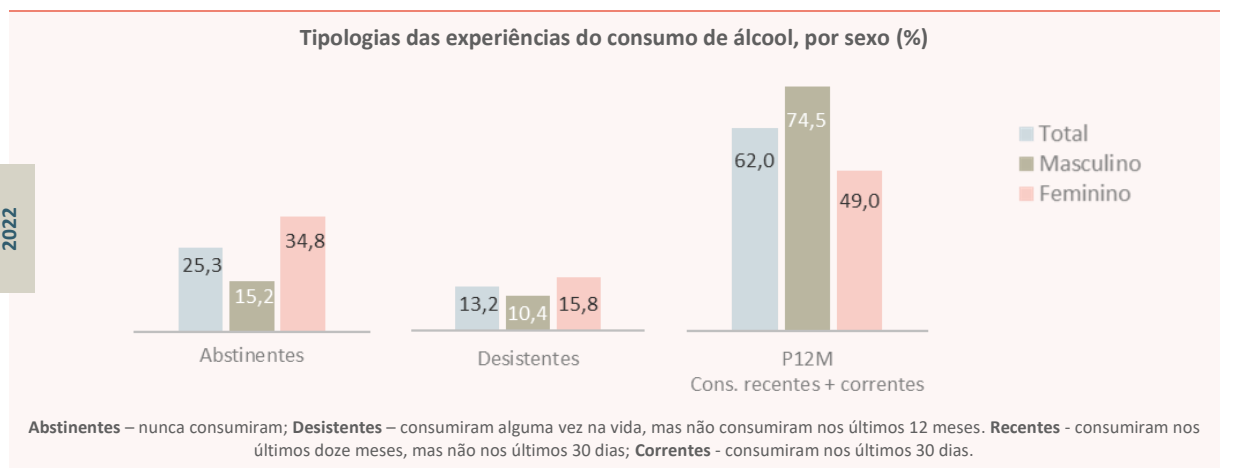
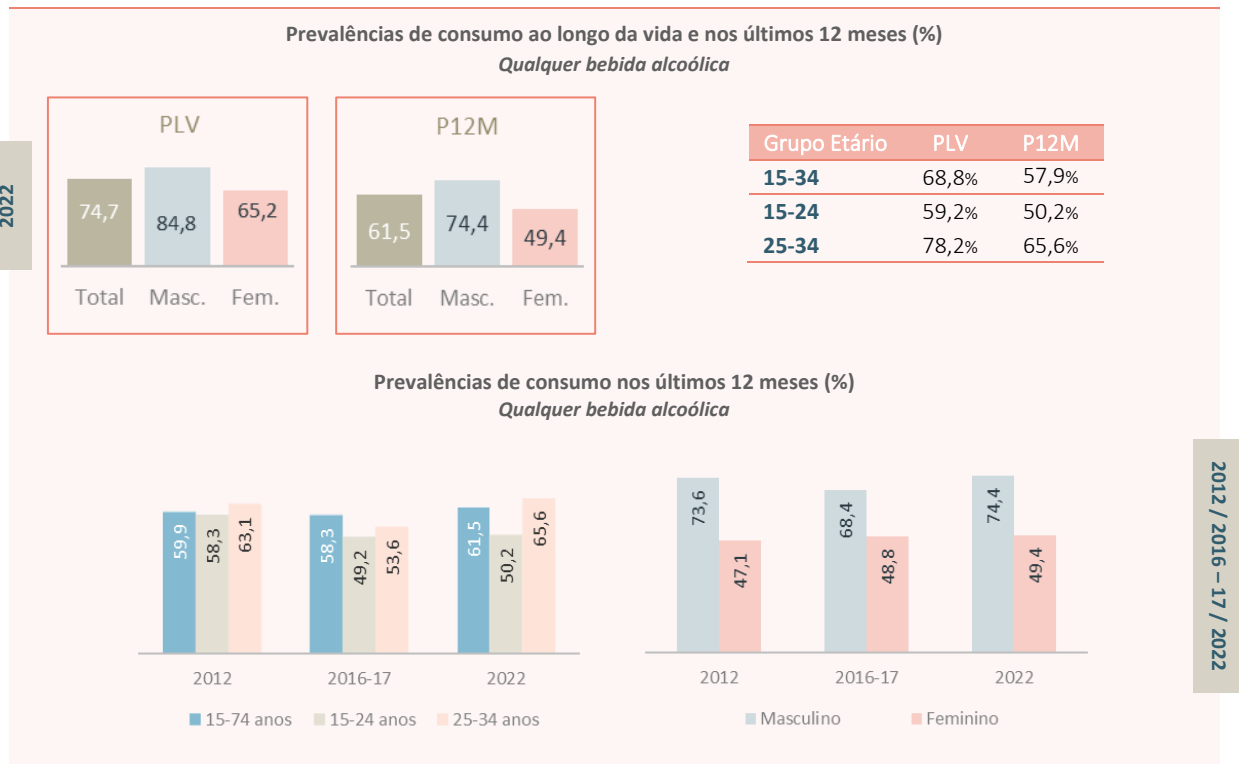
CONSUMOS

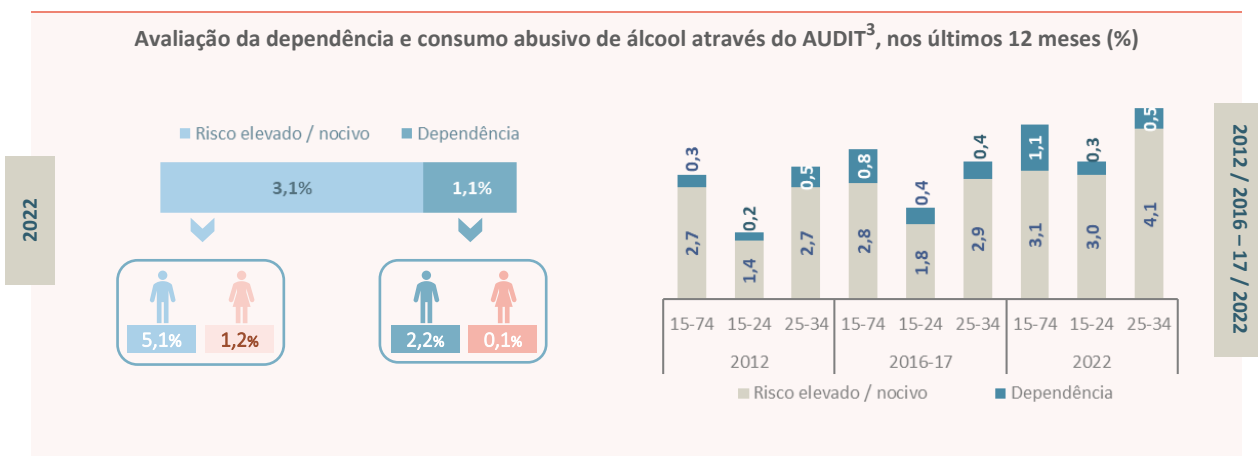
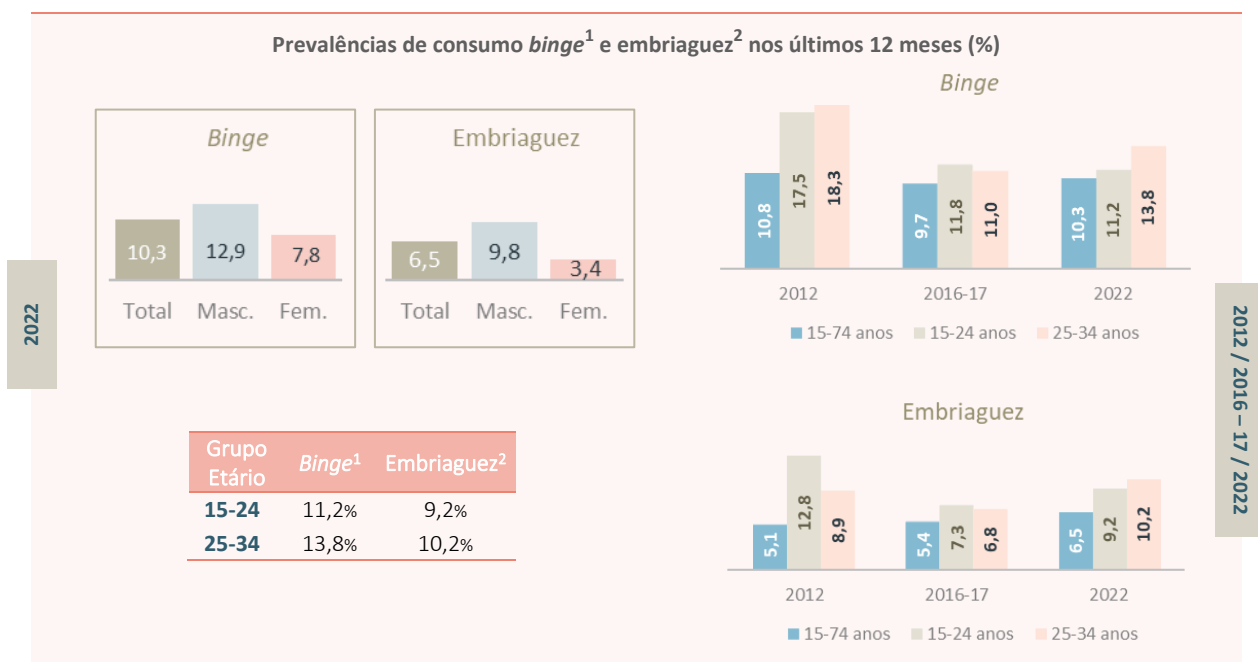
CONTEXTO POPULAÇÃO GERAL

Global Information System on Alcohol and Health (≥15 anos) [1]

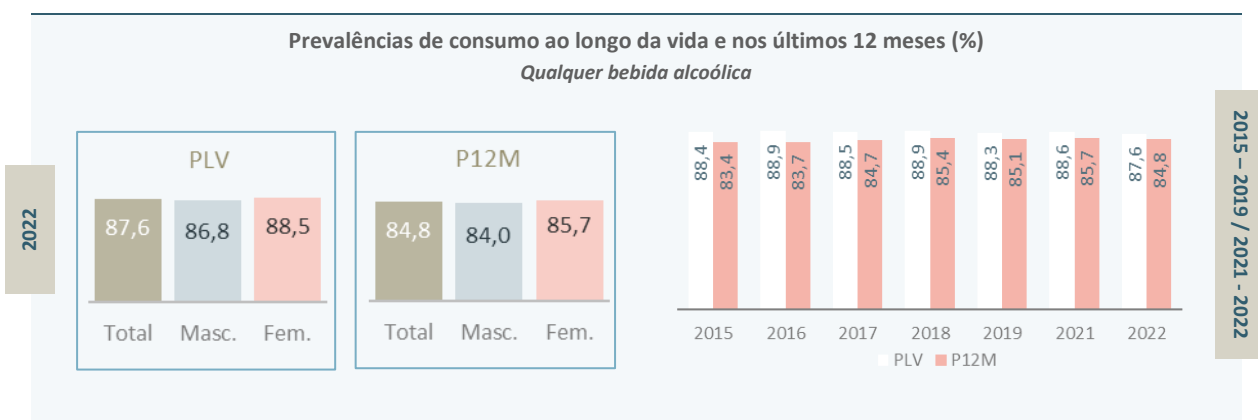


Inquérito nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral (INPG) (15-74 anos) [2]





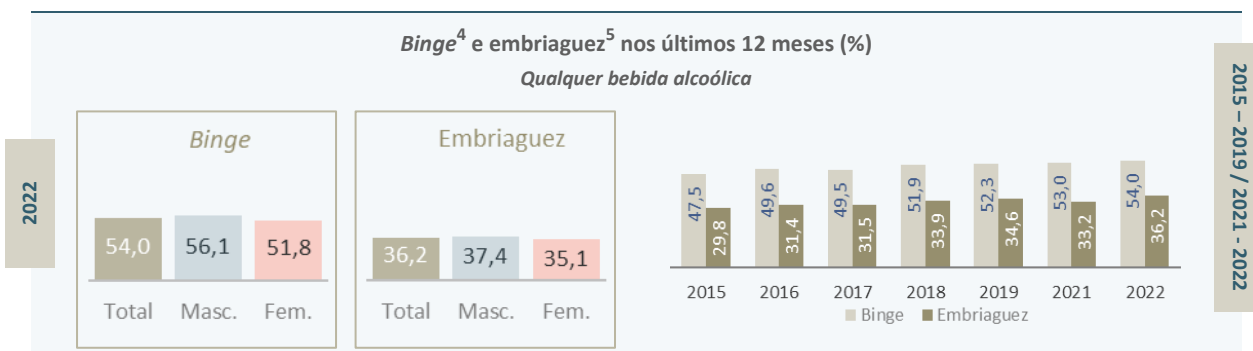
Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional (18 anos) [3]



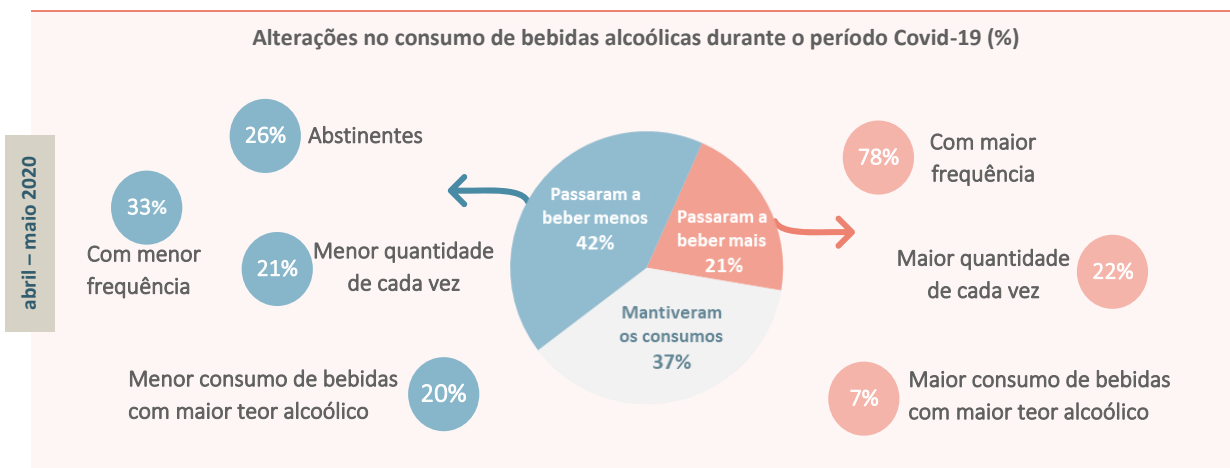
¹ Binge: em 2016/17 e 2022 - Consumo de 4 ou mais copos (se for do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (se for do sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião, em 2012 no caso das mulheres a questão referia-se ao consumo de 5 ou mais copos.

² Embriaguez: ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

³ AUDIT- Alcohol Use Disorders Identification Test.

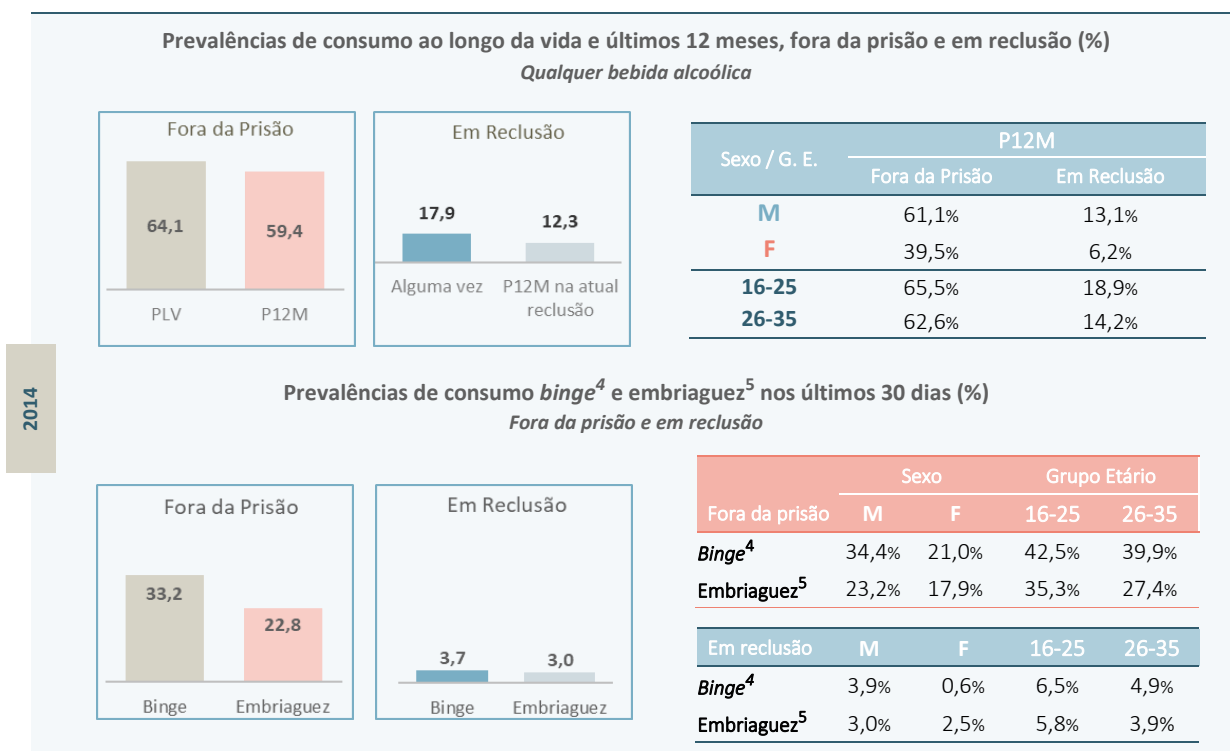


Comportamentos Aditivos em Tempos de Covid-19 Portugal (≥ 18 anos) [4]



CONTEXTO PRISIONAL

Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional (≥16 anos) [5]

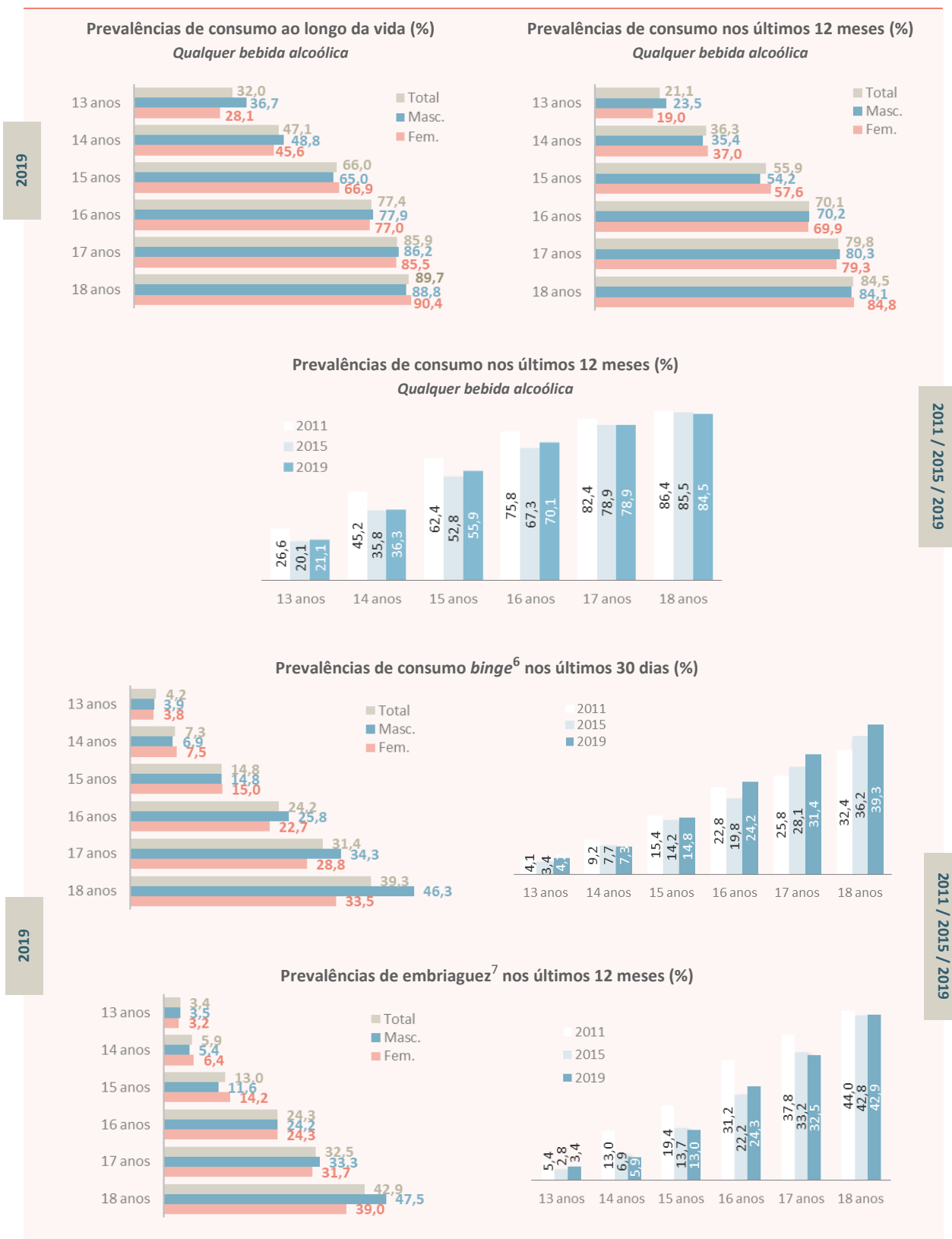


⁴ Consumir de 5 ou mais copos (sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

⁵ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

CONTEXTO ESCOLAR

Estudo sobre o consumo de álcool, tabaco e drogas e outros comportamentos aditivos e dependências
(alunos de 13-18 anos) • Portugal Continental [6] [7] [8]

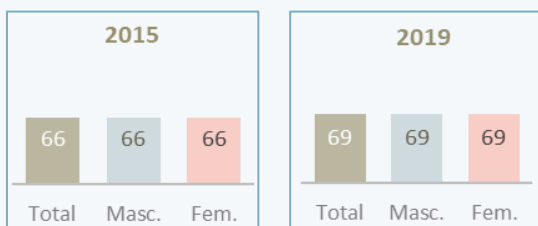


⁶ Tomar 5 ou mais doses de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

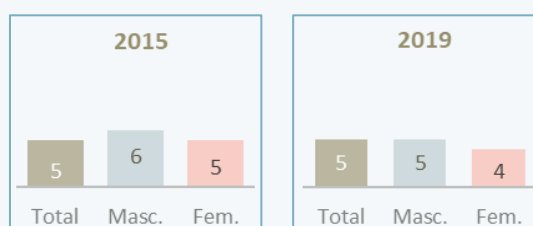
⁷ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (alunos de 16 anos) [9]

2015 / 2019

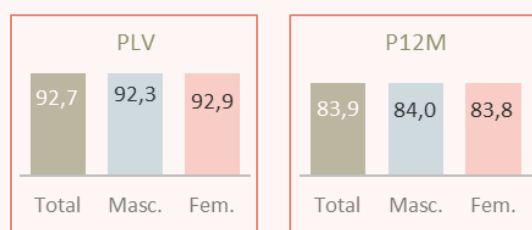
 Prevalências de consumo nos últimos 12 meses (%)
Qualquer bebida alcoólica


Proporção de estudantes que se embriagaram com 13 anos ou menos, por sexo (%)

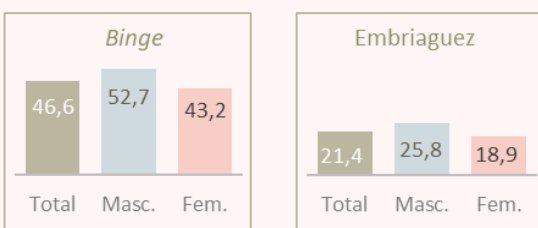


ES+Saúde - Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal (1.º Ciclo e 2.º Ciclo) [10]

2022

 Prevalências de consumo ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)
Qualquer bebida alcoólica


G. Etário	PLV	P12M
≤ 19 anos	91,7%	83,5%
20-22	94,0%	86,0%
23-29	91,0%	81,7%
30-39	91,6%	75,3%
≥ 40 anos	91,2%	74,1%

 Prevalências de consumo binge⁸ e embriaguez⁹ nos últimos 30 dias (%)


G. Etário	Binge ⁸	Embriaguez ⁹
≤ 19 anos	46,9%	22,4%
20-22	50,5%	23,6%
23-29	41,6%	17,6%
30-39	26,8%	8,3%
≥ 40 anos	22,4%	8,0%

CONTEXTO TUTELAR EDUCATIVO

Inquérito Sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos (14-20 anos) [11]

2015

 Prevalências de consumo ao longo da vida¹⁰ e nos últimos 12 meses antes do início do internamento e nos últimos 12 meses do atual internamento¹¹ (%)
Qualquer bebida alcoólica

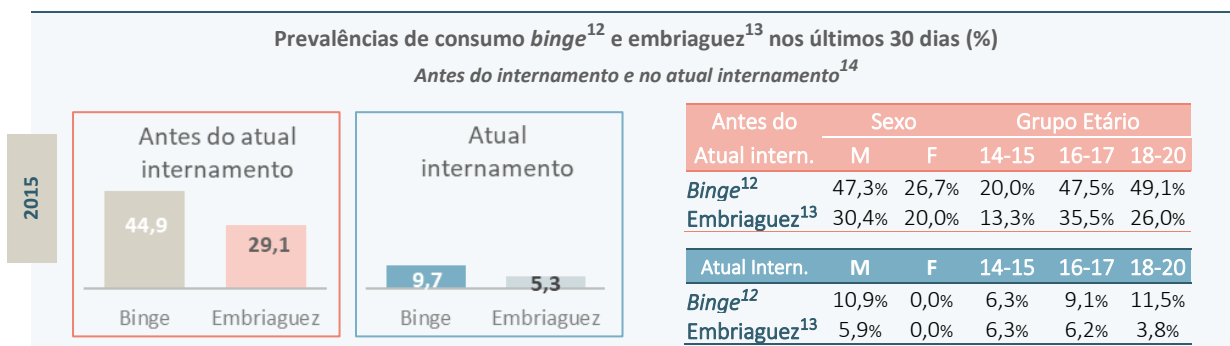
Sexo / G. E.	PLV ¹⁰	P12M	
		Antes do atual internamento	Atual internamento ¹¹
M	92,9%	83,3%	32,0%
F	93,3%	73,3%	33,3%
14-15	88,2%	70,6%	23,5%
16-17	91,3%	85,3%	27,3%
18-20	96,4%	82,1%	40,7%

⁸ Tomar 5 ou mais doses de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

⁹ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

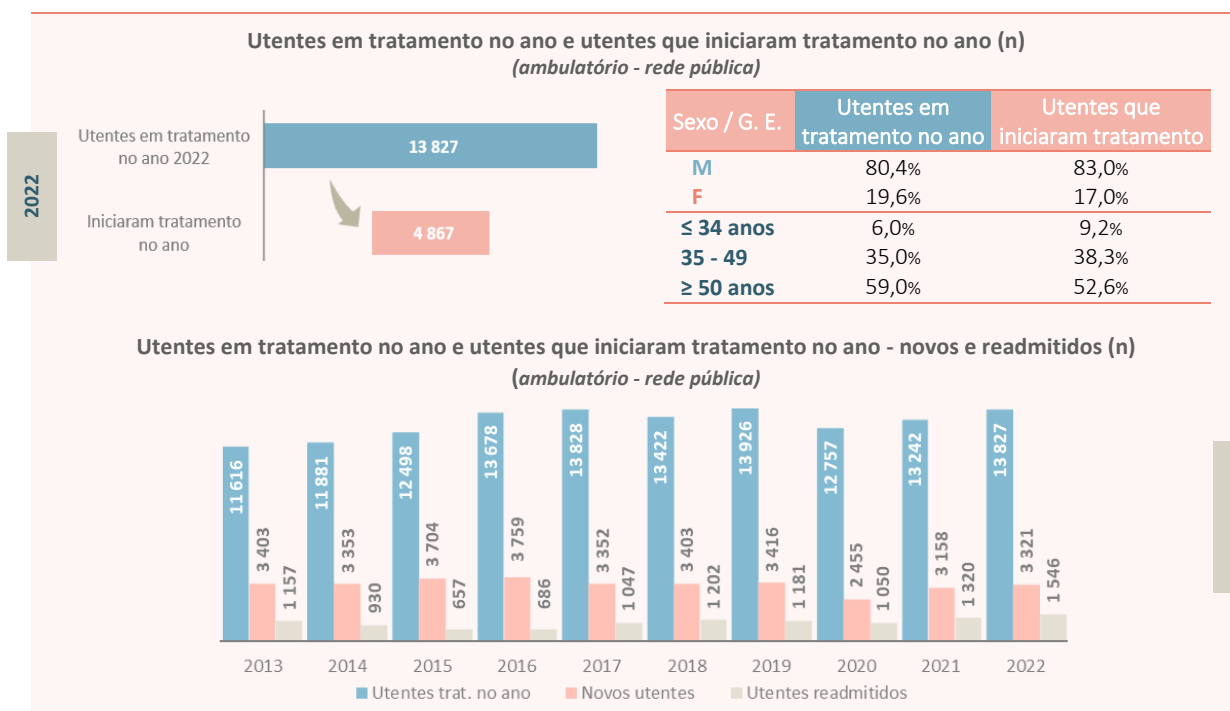
¹⁰ Antes e/ou após o início do internamento.

¹¹ Durante o internamento, alguns jovens têm autorização de saída para o exterior do Centro Educativo para o fim de semana, férias ou frequência de escola/estágios.

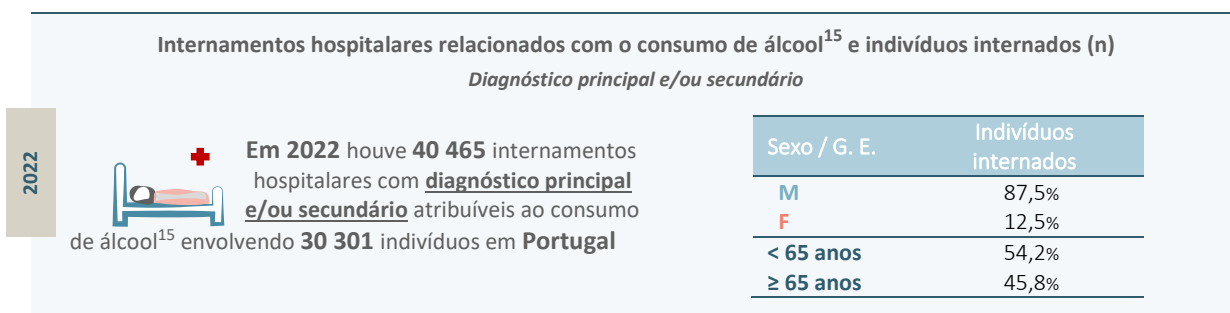


ALGUMAS CONSEQUÊNCIAS RELACIONADAS COM OS CONSUMOS

Tratamento [8]



Internamentos Hospitalares [8]

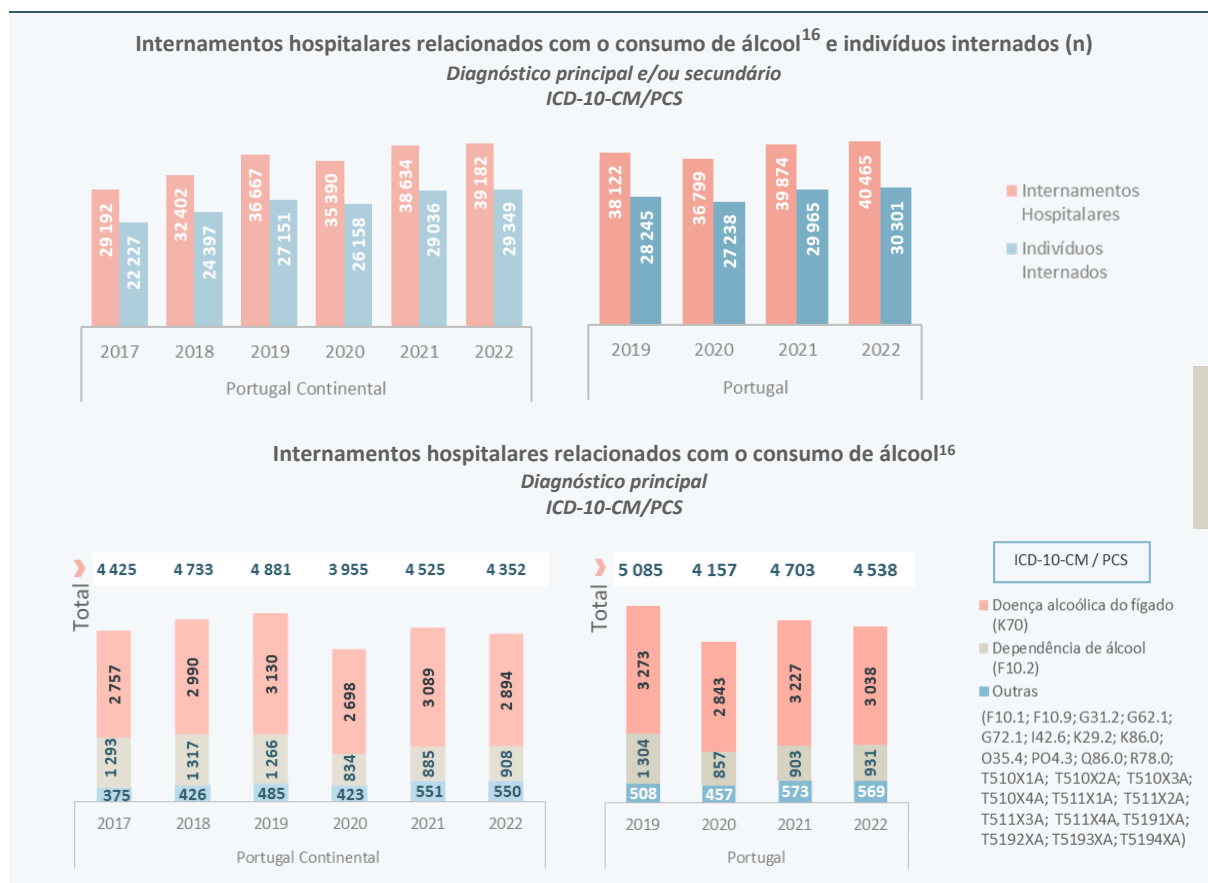


¹² Consumir de 5 ou mais copos (do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

¹³ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

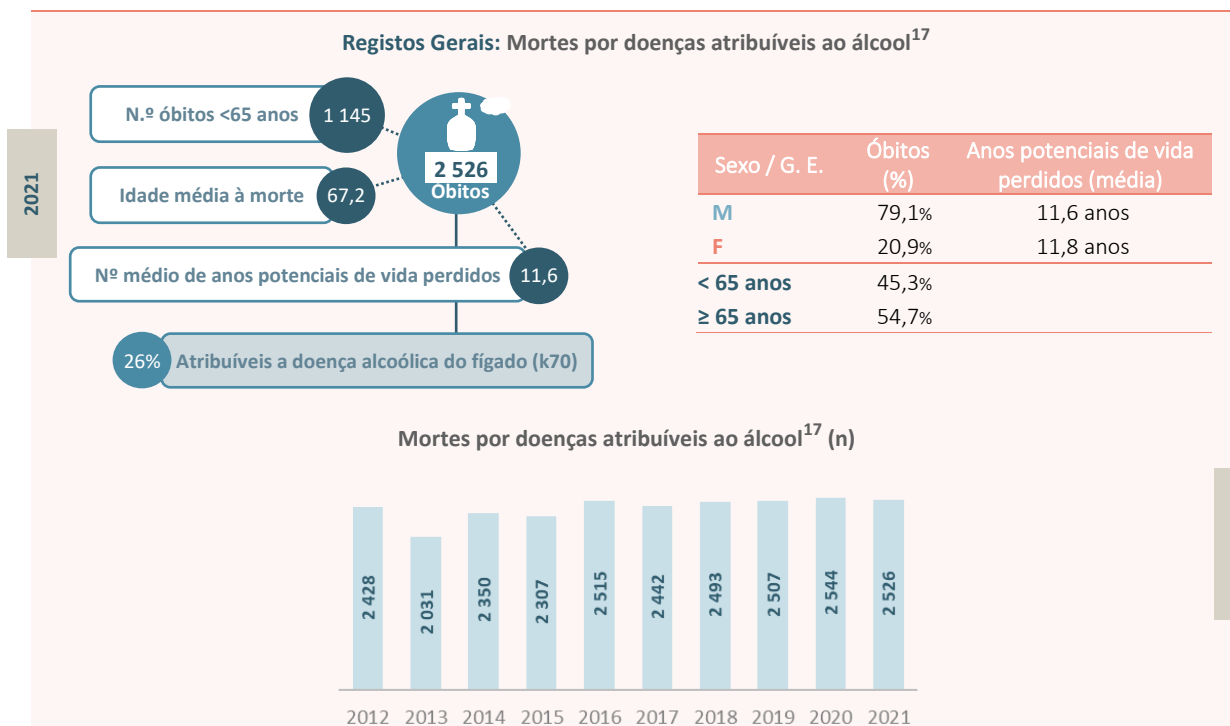
¹⁴ Durante o internamento, alguns jovens têm autorização de saída para o exterior do Centro Educativo para o fim de semana, férias ou frequência de escola/estágios.

¹⁵ Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool; ICD-10-CM/PCS: F10.10; F10.11; F10.12; F10.13; F10.14; F10.15; F10.18; F10.19; F10.20; F10.21; F10.22; F10.23; F10.24; F10.25; F10.26; F10.27; F10.28; F10.29; F10.92; F10.93; F10.94; F10.95; F10.96; F10.97; F10.98; F10.99; G31.2; G62.1; G72.1; I42.6; K29.2; K70.0; K70.1; K70.2; K70.3; K70.4; K70.9; K86.0; O35.4; P04.3; Q86.0; R78.0; T510X1A; T510X2A; T510X3A; T510X4A; T511X1A; T511X2A; T511X3A; T511X4A; T5191XA; T5192XA; T5193XA; T5194XA.



2017 - 2022

Mortalidade [8]



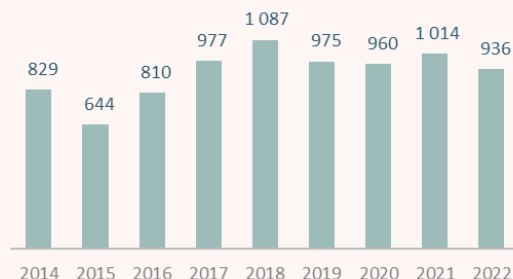
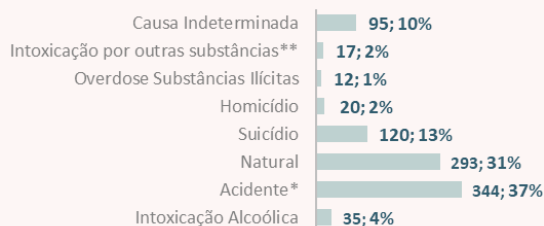
¹⁶ Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool; ICD-10-CM/PCS: F10.10; F10.11; F10.12; F10.13; F10.14; F10.15; F10.18; F10.19; F10.20; F10.21; F10.22; F10.23; F10.24; F10.25; F10.26; F10.27; F10.28; F10.29; F10.92; F10.93; F10.94; F10.95; F10.96; F10.97; F10.98; F10.99; G31.2; G62.1; G72.1; I42.6; K29.2; K70.0; K70.1; K70.2; K70.3; K70.4; K70.9; K86.0; O35.4; PO4.3; Q86.0; R78.0; T510X1A; T510X2A; T510X3A; T510X4A; T511X1A; T511X2A; T511X3A; T511X4A; T5191XA; T5192XA; T5193XA; T5194XA.

¹⁷ Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45. Critério OMS, utilizado pelo INE, IP.

Registos Específicos: Casos autopsiados no Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses com resultados positivos para o álcool (n)



Por causa de morte¹⁸



* Inclui acidentes rodoviários, acidentes de trabalho e outros acidentes.

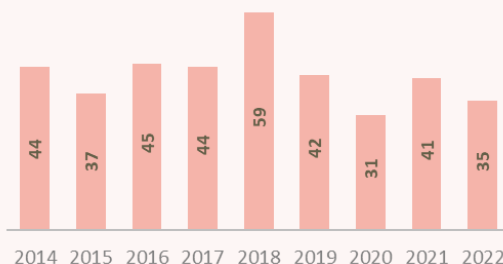
** Inclui envenenamento por medicamentos, pesticidas e monóxido de carbono.

Por intoxicação alcoólica (n)



Idade média à morte: 55

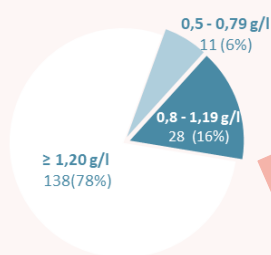
Sexo / G. E.	Óbitos (%)
M	74,3%
F	25,7%
≤ 34 anos	0,0%
35 - 49	29,4%
≥ 50 anos	70,6%



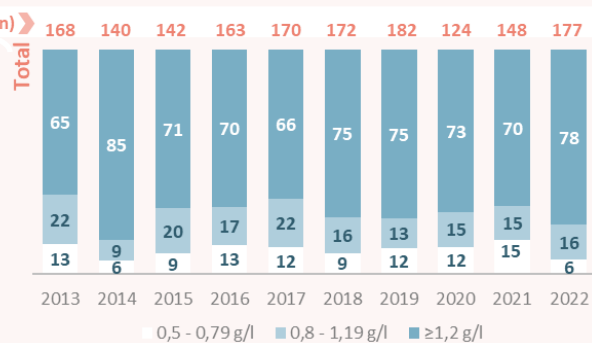
Vítimas mortais de acidentes de viação

TAS ≥ 0,5 g/l

Taxa Álcool de Álcool no Sangue



Vítimas mortais em acidentes de viação – TAS ≥ 0,5g/l (%)

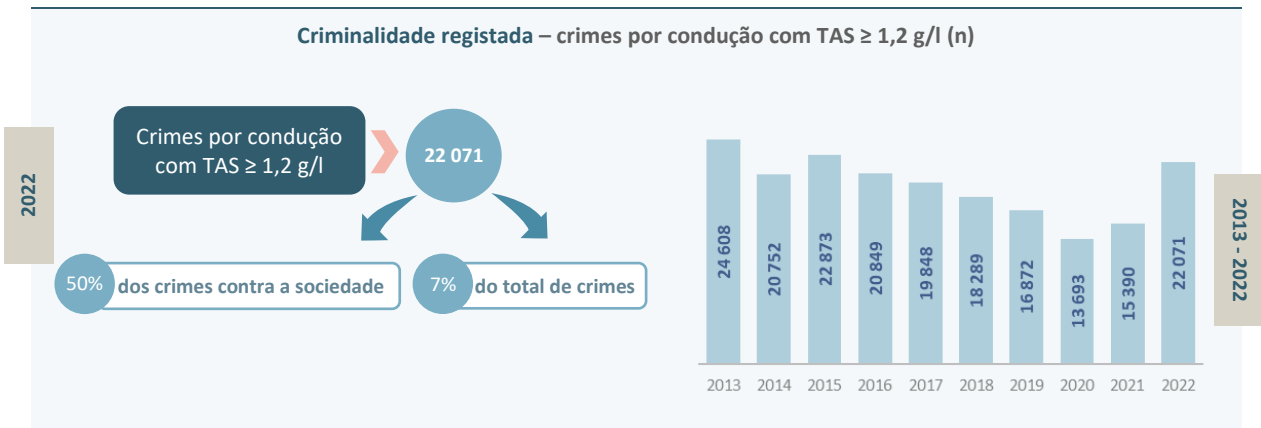


Sexo / G. E.	Óbitos (%)
M	93,7%
F	6,3%
≤ 34 anos	29,1%
35 - 49	37,7%
≥ 50 anos	33,1%

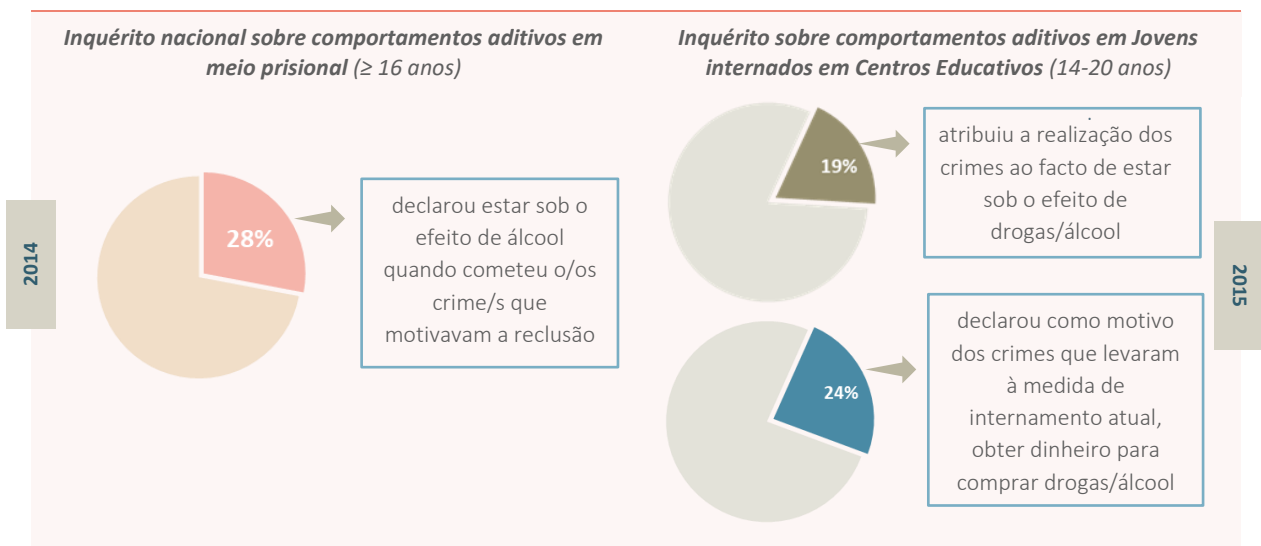
¹⁸ Casos com informação sobre as causas de morte.

PROBLEMAS SOCIAIS / LEGAIS

Criminalidade Diretamente Relacionada com o Consumo de Álcool [8]

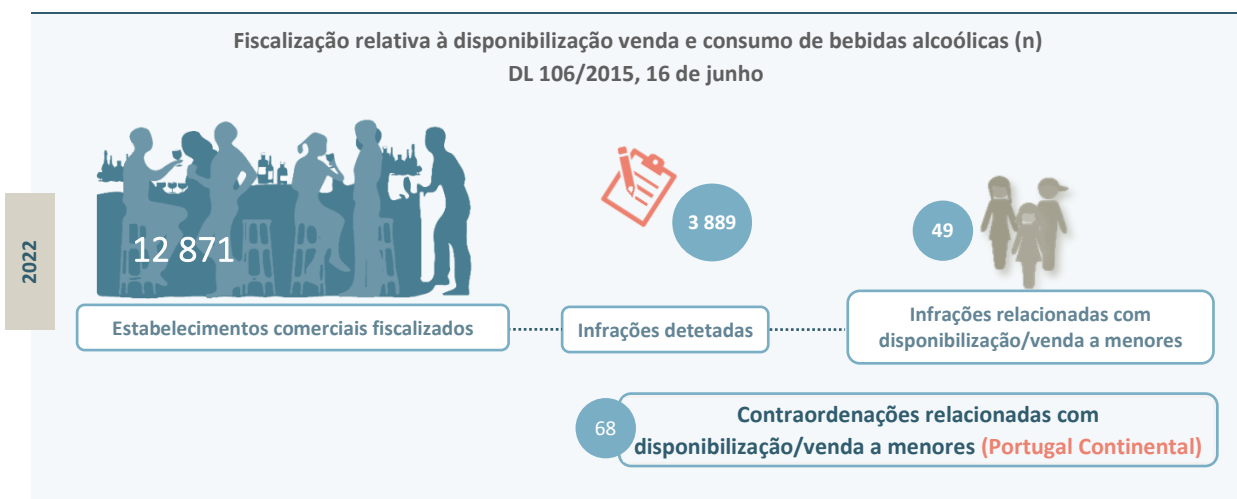


Criminalidade Indireta (Resultados de Alguns Estudos) [5] [11]

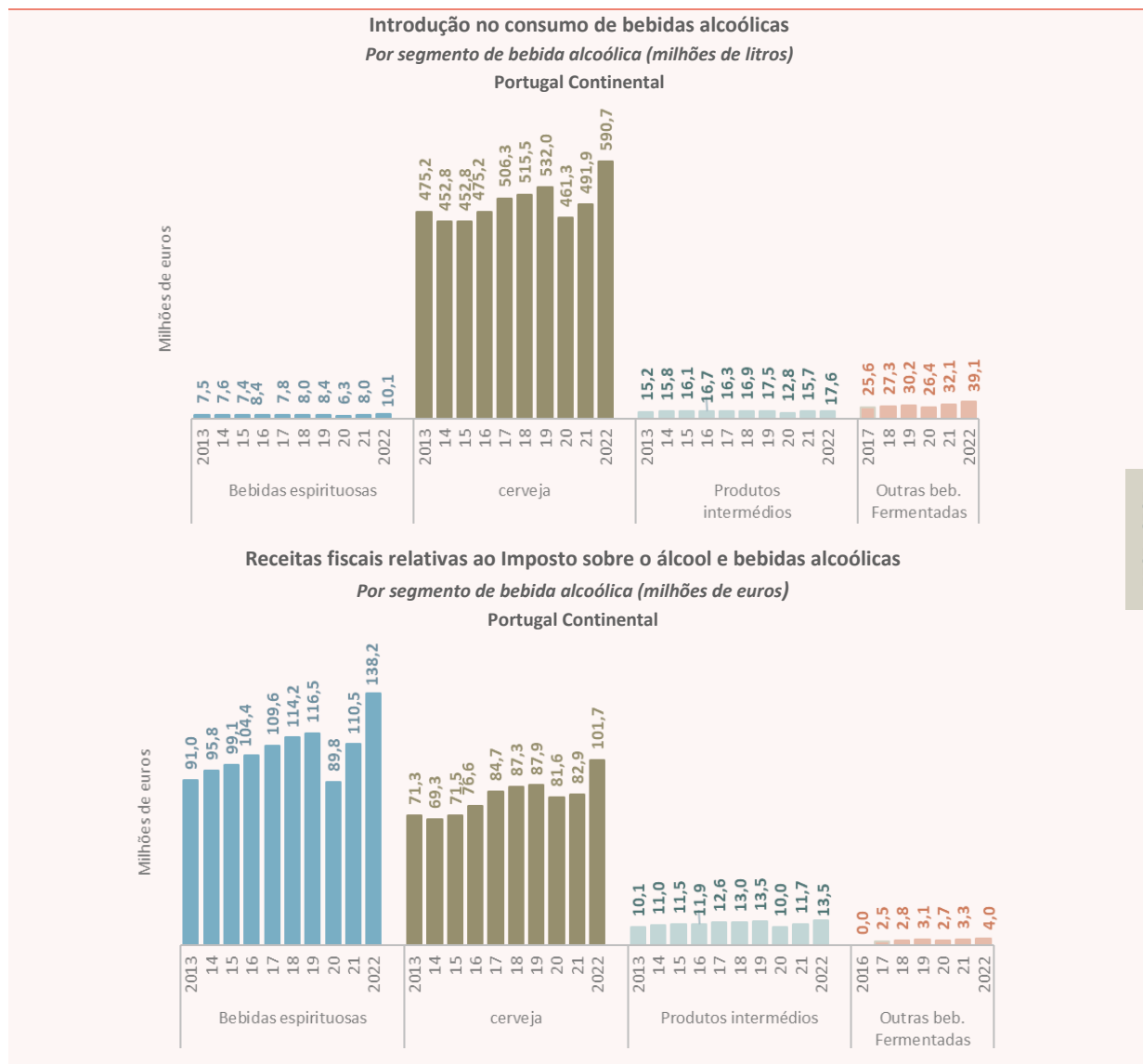
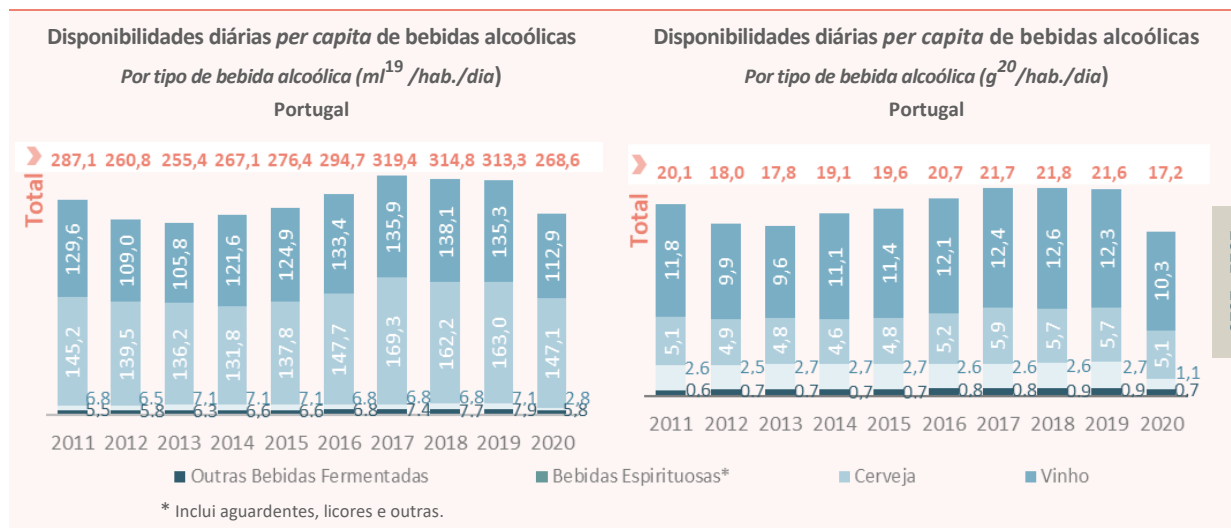


MERCADOS

Controlo da Oferta [8]



Alguns Indicadores de Mercado [8] [12]



¹⁹ Capitação edível diária de bebidas alcoólicas, disponível para abastecimento (tabela de composição dos alimentos 2020).

²⁰ Capitação edível diária de álcool, disponível para abastecimento (tabela de composição dos alimentos 2020).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] WHO Global Information System on Alcohol and Health (GISAH). Consultado em: <https://apps.who.int/gho/data/node.main.A1022?lang=en>
- [2] Balsa, C., Vital C., & Urbano C. (2023). V Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral, Portugal 2022. Relatório Final. Lisboa: SICAD. No Prelo.
- [3] Carapinha, L., Calado, V. & Neto, H. (2023). Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2022. Consumos de Substâncias Psicoativas. Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=401&languageId=1>
- [4] SICAD (2020). *Comportamentos aditivos em tempos de Covid-19. Álcool. Alguns Resultados 2020*. Lisboa: SICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=178&languageId=1>
- [5] Torres, A., Mendes, R., Gaspar, S., Fonseca, R., Oliveira, C. & Dias, C. (2015). *Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional 2014*. Relatório Final. Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=78&languageId=1>
<https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=79&languageId=1>
- [6] Lavado, E., Calado, V., & Feijão, F. (2020). ECATD-CAD 2019. Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências: Portugal 2019. Relatório Nacional. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=192&languageId=1>
- [7] Feijão, F. (2016). *Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências, 2015*. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=90&languageId=1>
- [8] SICAD (2023). *Relatório Anual 2022: A Situação do País em Matéria de Álcool*. Lisboa: SICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=372&languageId=1>
- [9] ESPAD GROUP (2020). *ESPAD Report 2019. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*. Luxembourg: Publications Office of the European Union. ISBN: 978-92-9497-547-7. Consultado em: https://www.emcdda.europa.eu/publications/joint-publications/espac-report-2019_en
- [10] Silva, P., Caetano, J., Borrego, R., Lavado, E., Lázaro, C., Limão, J., Moreira, S., Rowland, J. & Silva, N. (2023). Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal. Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa. No prelo.
- [11] Carapinha, L., Guerreiro, C., Ribeiro, C. & Ferreira, L. (2016). *Inquérito sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos 2015*. Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=85&languageId=1>
<https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=86&languageId=1>
- [12] Instituto Nacional de Estatística, I. P. (2021). *Balança Alimentar Portuguesa, 2016-2020*. Lisboa: INE Consultado em: https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_publicacoes&PUBLICACOESpub_boui=525327264&PUBLICACOESmodo=2



Título: SINOPSE ESTATÍSTICA 2022 - Álcool

Autoria: Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências (ICAD, IP)
/Departamento de Investigação, Monitorização e Comunicação (DIMC) / Unidade de
Estatística e Investigação (UEI)

Coordenação: Carla Ribeiro (UEI)

Composição: Catarina Guerreiro e Liliana Ferreira (UEI)

Capa: Filipa Cunha (GTSI)

Edição: Março, 2024

Esta informação está disponível no sítio web do ICAD, IP, www.icad.pt
