



PRODUÇÃO DE UM POSTER INFOGRÁFICO: IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Inês Filipa Arêz Gomes *; Fernanda Loureiro **

*Estudante do 3º ano em Licenciatura em Enfermagem

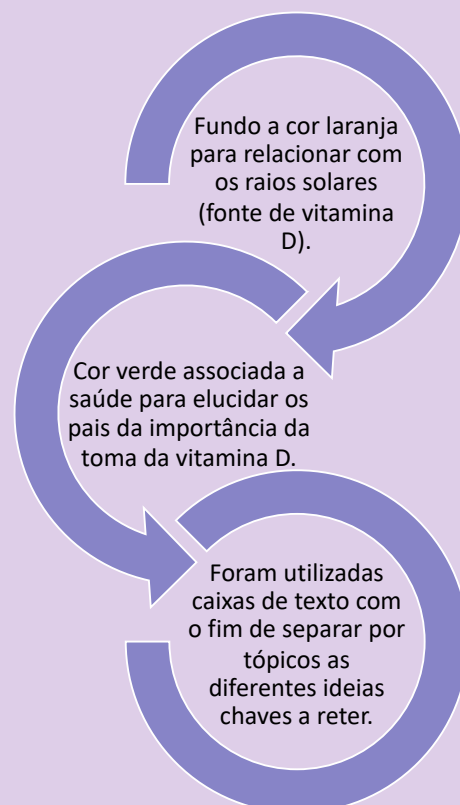
**PhD, MNurs, MEdSc, RN; Profª Auxiliar, ESSEM; Investigadora do CiiEM

INTRODUÇÃO

O programa de vigilância de saúde infantil e juvenil (DGS, 2013) recomenda a administração suplementar de vitamina D durante o primeiro ano de vida. É igualmente salientada a importância da educação para a saúde, neste âmbito, dirigida em particular à população pediátrica (DGS, 2019). A construção deste poster infográfico tem como **objetivo** incentivar a cumprimento da suplementação de vitamina D durante o primeiro ano de vida.

DESCRIÇÃO

Inclui vários tópicos chave acerca da suplementação com vitamina D nas crianças. É notório que as crianças no primeiro ano de vida estão particularmente sensíveis ao défice de vitamina D pelas características inerentes ao seu desenvolvimento.



CONCLUSÕES

O poster infográfico é uma ferramenta simples e acessível passível de ser utilizada na promoção de saúde em diversos contextos. A sua elaboração foi promotora do desenvolvimento de competências enquanto futura profissional de saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Brito, D. V. (2018). Produção de um poster infográfico para apoio à percepção do risco em medicina do viajante. *Anais Do Instituto de Higiene e Medicina Tropical*, 17, 91–95. <https://doi.org/10.25761/ANAISIHMT.279>
- DGS. (2013). *Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil*. DGS. www.dgs.pt
- DGS. (2019). *Prevenção e Tratamento da Deficiência de Vitamina D*. DGS. www.dgs.pt
- Piantino, C. B., Vanin, A. C., Vieira, M., & Souza, D. H. I. (2017). Propostas de ações educativas no ambiente escolar como prática de promoção da saúde. *Ciência ET Praxis*, 9(17), 49–52. <https://revista.uemg.br/index.php/praxys/article/view/2271>