

TÍTULO: A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO NO UTENTE INTERVENCIONADO A SINUS PILONIDALIS

Autor: Otília Maria Sequeira Barata Courela

Introdução

O autocuidado é o conjunto de ações que o indivíduo realiza de forma autónoma com o objetivo de manutenção da vida, da saúde e do bem-estar que no caso do doente com ferida, permite a diminuição do número de tratamentos a nível hospitalar e melhoria da qualidade de vida de forma global.

Objetivos

Demonstrar a eficácia do autocuidado em dois utentes intervencionados a sinus pilonidalis pela técnica de marsupialização.

Metodologia

Realizado estudo de dois casos clínicos, a utentes intervencionados a sinus pilonidalis. Os dados apresentados resultam da observação dos registos clínicos, do registo fotográfico das feridas e aplicação da escala RESVECH 2.0 na avaliação da ferida.

Desenvolvimento / Resultados

Utentes do género masculino de 15 e 28 anos submetidos a excisão de sinus pilonidalis por técnica de marsupialização. O utente mais jovem é saudável inicia tratamentos de penso na consulta externa 4 dias após intervenção cirúrgica RESVECH=16. Aplicados apósitos convencionais respeitando o acrónimo TIME até ao dia 37, dia em inicia o autocuidado, RESVECH=14, com indicação de lavagem diária com água e sabão e aplicar compressa seca. Após 18 dias de autocuidado conseguiu-se a cicatrização total, RESVECH = 0. O segundo utente é fumador, diagnosticado com hidrosadenite. Inicia tratamento na consulta externa 28 dias após intervenção cirúrgica, REVECH= 13. Aplicados apósitos convencionais

respeitando o acrónimo TIME até ao dia 32, dia que inicia o autocuidado, RESVECH= 12, com indicação de lavagem diária com água e sabão e aplicar compressa seca. Após 29 dias de autocuidado conseguiu-se a cicatrização completa RESVECH= 0.

Conclusão

O autocuidado no doente intervencionado a sinus por técnica de marsupialização permitiu integrar os indivíduos ativamente no seu tratamento responsabilizando-os e proporcionando-lhes um maior conforto, autonomia e bem-estar no seu dia-a-dia, com diminuição dos tratamentos em regime hospitalar e simultaneamente redução de custos.

Referências Bibliográficas

Menoita, Elsa Carvela – Gestão de Feridas Complexas: Lusodidacta, 2015 <https://www.infopedia.pt/dicionario/lingua-portuguesaautocuidado> in Dicionário infopédia de língua Portuguesa. Porto