

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2023: consumos de substâncias psicoativas



ASSUNTO	Consumos de substâncias psicoativas em jovens de 18 anos
A QUEM SE DESTINA	Profissionais especializados, decisores, academia, cidadão
PALAVRAS-CHAVE	Jovens, Bebidas alcoólicas, Tabaco, Substâncias Ilícitas
FORMATO	PDF

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2023: consumos de substâncias psicoativas

AUTORIA

Ludmila Carapinha, Vasco Calado, Helena Neto

GRAFISMO

ICAD, IP / Gabinete de Tecnologias e Sistemas de Informação

CAPA

Foto de Papaioannou Kosta na Unsplash

EDITOR

ICAD, IP, Lisboa 2024.

ISBN

978-989-35962-2-7

DOI

<https://doi.org/10.71665/xxcs-6719>

Comportamentos Aditivos aos 18
anos - Inquérito aos jovens
participantes no Dia da Defesa
Nacional 2023:
consumos de substâncias psicoativas

ÍNDICE

DESTAQUES	11
AGRADECIMENTOS	13
INTRODUÇÃO	15
METODOLOGIA	16
Objetivos do estudo	16
Tipo de estudo e instrumento de recolha de dados	16
Conteúdos do questionário quanto ao consumo de substâncias psicoativas	17
Trabalho de campo	20
População	21
Análise de dados	21
RESULTADOS	23
Prevalências de consumo	23
Tendências 2015-2023	26
Frequências de consumo	30
Tendências 2015-2023	Erro! Marcador não definido.
40 ou mais ocasiões de consumo nos 12 meses anteriores (40+ nos U12M)	34
20 ou mais ocasiões de consumo nos 30 dias anteriores (20+ nos U30D)	36
Consumos intensivos por ocasião	37
Tendências 2015-2023	41
Problemas associados ao consumo	43
Problemas quanto ao consumo de bebidas alcoólicas	43
Problemas quanto ao consumo de substâncias ilícitas	44
Tendências 2016 - 2023	44
Problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas	44
Problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas	45
Aquisição através da internet	46
Tendências 2017 - 2023	46

CONCLUSÕES _____ 49

ANEXOS _____ 52

Anexo 1. Prevalências de Consumo _____	53
Anexo 2. Frequências de Consumo _____	60
Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião _____	87
Anexo 4: Problemas associados ao consumo _____	92
Anexo 5: Aquisição através da internet _____	96

SIGLAS E ABREVIATURAS _____ 100

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2023 (%)	23
Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2023 (%)	24
Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2023 (%)	25
Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2023 (%).....	25
Figura 5. Destaque das evoluções nas prevalências de consumo entre 2015 e 2023	26
Figura 6. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	27
Figura 7. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	27
Figura 8. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	27
Figura 9. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	28
Figura 10. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)	28
Figura 11. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)	28
Figura 12. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)	29
Figura 13. Consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)	29
Figura 14. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	29

Figura 15. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	30
Figura 16. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2023 (%).....	31
Figura 17. Consumo diário/quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2023 (%).....	32
Figura 18. Consumo diário/quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2023 (%)	32
Figura 19. Destaque das evoluções no consumo em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses, entre 2015 e 2023 (* 2017-2023)	35
Figura 20. Destaque das evoluções no consumo em 20 ou mais ocasiões nos últimos 30 dias, entre 2015 e 2023.....	36
Figura 21. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	37
Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	37
Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranq./sed. s/ receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%).....	37
Figura 24.. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábис, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	38
Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	38
Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	38
Figura 27.. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	39
Figura 28. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)	39
Figura 29. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%).....	39
Figura 30. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	42

Figura 31. Consumo <i>binge</i> , em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)	42
Figura 32. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	42
Figura 33. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%).....	43
Figura 34. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2023 (%).....	45
Figura 35. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2023 (%).....	45
Figura 36. Aquisição de canábис nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%).....	46
Figura 37. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)	47
Figura 38. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)	47
Figura 39. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)	47
Figura 40. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%).....	48
Figura 41. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%).....	48

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. Características sociodemográficas (%)	22
Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2023).....	53
Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2023)	54
Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2023).....	55
Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2023)	57
Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2023)	58
Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2023) (%).....	59

Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2023) (%)	59
Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos.....	60
Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015- 2023) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período	61
Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos	62
Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de tabaco neste período	63
Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábис nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos	64
Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábис nos últimos 12 meses (2015-2022) - consumidores de canábис neste período	65
Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos	66
Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período	67
Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos	68
Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2023) - consumidores de cocaína neste período	69
Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos	70
Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período	71
Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017- 2023) - inquiridos.....	72
Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2015- 2023) - consumidores de catinonas sintéticas neste período.....	73
Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos	74

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2015-2022) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal	75
Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos	76
Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de alucinogénios neste período	77
Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos (%).....	78
Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2023) - consumidores de opiáceos neste período	79
Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos	80
Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%).....	81
Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2023)	82
Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2023) (%)	82
Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2023) (%) ...	83
Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)	83
Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2023) (%) ...	84
Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)	84
Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2023) (%) .	85
Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)	85
Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2023) (%)	86

Tabela 40. Consumo <i>binge</i> , embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos (%).....	87
Tabela 41. Consumo <i>binge</i> , embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)	88
Tabela 42. Frequência do consumo <i>binge</i> nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)	89
Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)	89
Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)	90
Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos (%).....	91
Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2023) - inquiridos (%).....	92
Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2023) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%)	93
Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2023) - inquiridos (%).....	94
Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2023) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%)	95
Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – inquiridos (%).....	96
Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – consumidores de cada substância no mesmo período (%).....	98

DESTAQUES

- Elevada prevalência do consumo de bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 81% e nos últimos 12 meses na ordem do 78%, mas também de tabaco (PLV=48%; P12M=41%) e de substâncias ilícitas (PLV=29%; P12M=24%), particularmente a canábis (PLV=27%; P12M=23%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=7%; P12M=5%).
- A maioria dos jovens não consome diariamente / quase diariamente (U30D), isto é, consumiu em menos de 20 ocasiões no período dos 30 dias anteriores ao inquérito. A prevalência de consumo diário / quase diário varia entre 0,2% (casos das NSP) e 13% (caso do tabaco).
- 51% dos jovens indicam ter consumido de forma *binge* nos 12 meses anteriores, 62% embriagaram-se ligeiramente e 36% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Uma frequência mais elevada de consumo, em 40 ou mais ocasiões neste período temporal, é declarada por 6% dos jovens quanto ao consumo *binge*, 6% quanto à embriaguez ligeira e 2% quanto à embriaguez severa.
- 19% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as ilícitas) na mesma ocasião.
- 32% dos jovens declaram ter experienciado problemas relacionados com o consumo bebidas alcoólicas e 16% quanto ao consumo de substâncias ilícitas.
- São as raparigas que mais declaram o consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (M=4%; F=6%), e, desde 2022, o consumo de bebidas alcoólicas (M=77%; F=80%), estando, por sua vez, a par dos rapazes quanto ao consumo de tabaco (M=42%; F=41%).
- O consumo de cada uma das substâncias ilegais é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Igualmente, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas.
- São as raparigas que mais declaram problemas recentes relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas (M=31%; F=33%) e os rapazes os problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=17%; F=14%).
- Comparando 2023 com 2015, observa-se uma diminuição da prevalência de consumo nos últimos 12 meses de tabaco (-11pp) e de bebidas alcoólicas (-5pp), a par da manutenção das prevalências de consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica e de substâncias ilícitas. As evoluções em termos de frequências de consumo dependem da substância considerada.

- Entre 2015 e 2023 diminuiu ligeiramente a prevalência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (-1pp) enquanto aumentou a de consumo *binge* (+4pp) e a de embriaguez severa (+6pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas todas as prevalências destes consumos mais intensivos aumentaram. A prevalência de policonsumo diminuiu (-2pp).
- As declarações de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas têm vindo sistematicamente a aumentar. Entre 2016 e 2023 as declarações de problemas relacionados com bebidas alcoólicas aumentaram 13pp enquanto as de problemas relacionados com substâncias ilícitas aumentaram 2pp.
- Globalmente, a evolução 2022-2023 contraria a tendência predominante de aumento dos consumos, verificada entre 2015 e 2022, sendo de analisar em futuras edições do inquérito se há uma mudança de ciclo.

AGRADECIMENTOS

O presente projeto tem sido possível devido a uma frutuosa parceria com o Ministério da Defesa Nacional, que permitiu a realização deste estudo no contexto das atividades do Dia da Defesa Nacional e com a logística implementada pelas estruturas deste Ministério.

Neste âmbito, cabe-nos agradecer a todos os intervenientes da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional e do Grupo de Coordenação da Saúde, onde estavam incluídos representantes do SICAD (atual ICAD), das então DICAD/ARS Norte, DICAD/ARS Centro, DICAD/ARS Lisboa e Vale do Tejo, DICAD/ARS Alentejo, DICAD/ARS Algarve, Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências / Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil da Região Autónoma da Madeira e Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências da Região Autónoma dos Açores.

Finalmente, uma palavra de agradecimento especial a todos os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional, pela sua generosidade em participarem neste projeto.

INTRODUÇÃO

O inquérito sobre comportamentos aditivos aplicado aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional teve a sua primeira edição nacional em 2015, sendo o presente estudo resultante da oitava edição do mesmo.

Durante o Dia da Defesa Nacional são desenvolvidas atividades destinadas a sensibilizar os jovens para a importância da Defesa Nacional e para o papel e missão das Forças Armadas Portuguesas. Estas atividades decorrem nos CDDN (Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional), sedeados em unidades militares dos três ramos das Forças Armadas em todo o país.

Este inquérito está associado à participação de entidades públicas do sector da Saúde, em particular, no domínio dos comportamentos aditivos, no programa de atividades do Dia da Defesa Nacional, que, para além da componente militar, abrange outro tipo de ações, designadamente nas áreas da saúde e educação.

Estas entidades – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD – atual ICAD), Divisões de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (DICAD) das 5 ex-Administrações Regionais de Saúde, Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências dos Açores e Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências/ Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira – cooperam para o desenvolvimento de ações de informação e sensibilização em matéria de comportamentos aditivos, nesta iniciativa da responsabilidade da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (Ministério da Defesa Nacional).

Uma vez que neste inquérito são convidados a participar todos os jovens que completam 18 anos no ano da sua aplicação, os indicadores recolhidos têm particular relevância para a caracterização da situação do país em matéria de comportamentos aditivos e a sua repetição anual permite identificar algumas tendências.

O estudo que se apresenta resulta da parceria com a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), à qual cabe a operacionalização do inquérito no terreno, bem como a gestão paralela da plataforma de dados. Por sua vez, o ICAD trabalha a informação recolhida no domínio dos comportamentos aditivos.

Neste documento são apresentados os principais resultados quanto ao consumo de substâncias psicoativas. À semelhança das edições anteriores será feita uma leitura das evoluções percentuais desde a primeira edição em 2015.

METODOLOGIA

OBJETIVOS DO ESTUDO

Este projeto tem como objetivo geral a caracterização dos jovens quanto a padrões de consumo de substâncias psicoativas e de utilização da internet.

Em particular, quanto ao consumo de substâncias psicoativas, pretende-se identificar:

- A prevalência de consumo de diversas substâncias;
- A respetiva frequência de consumo;
- A prevalência/frequência de padrões de consumo de nocividade acrescida;
- A experiência de problemas relacionados com o consumo;
- A aquisição de substâncias através da internet.

Por sua vez, quanto à utilização da internet, pretende-se identificar:

- A prevalência de utilização da internet em redes sociais e jogo;
- O tempo passado a utilizar a internet nestas modalidades;
- A prevalência de uma utilização mais nociva da internet nestas modalidades;
- A experiência de problemas relacionados com a utilização da internet.

O presente documento incide na análise de dados quanto ao CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS.

TIPO DE ESTUDO E INSTRUMENTO DE RECOLHA DE DADOS

Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, com base num questionário anónimo sucinto, de autopreenchimento, em dispositivo informático (tablet).

Neste processo, optou-se por seleccionar questões já aplicadas com sucesso em inquéritos anteriormente implementados pelo SICAD (atual ICAD) junto de jovens, criando-se desta forma condições para a realização de algumas análises comparativas. A estrutura do questionário aplicado é essencialmente a mesma desde o início, com vista à sua comparabilidade. Entre as várias edições efetuaram-se apenas pequenas adaptações com o propósito de melhorar o instrumento.

CONTEÚDOS DO QUESTIONÁRIO QUANTO AO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

As substâncias/produtos psicoativos analisados são:

- Tabaco
- Bebidas alcoólicas
- Canábis
 - Exemplos dados: haxixe, erva
- Tranquilizantes/sedativos sem receita médica
 - A partir de 2017 foram apresentados os exemplos: diazepam, Valium, flunitrazepam, Rohypnol, lorazepam
- Anfetaminas/metanfetaminas
 - Exemplos dados: pastilhas, MD, mdma, ecstasy
- Cocaína
- Alucinogénios
 - Exemplos dados: LSD, cogumelos mágicos
- Heroína ou outros opiáceos
 - Começou a ser apresentada em 2016, com o exemplo de metadona para os outros opiáceos.
- Novas Substâncias Psicoativas
 - Em 2015 foram apenas dados os exemplos salvia divinorum e canabinóides sintéticos. Nas edições seguintes são descritas como Substâncias anteriormente adquiridas nas lojas conhecidas como smartshops, como canabinóides sintéticos, mefedrona, salvia divinorum.
 - Desde 2017, para o período temporal dos 12 meses anteriores, passaram a questionar-se categorias específicas deste tipo de produtos: canabinóides sintéticos (com os exemplos: spice, k2), catinonas sintéticas (com os exemplos bloom, blow), e plantas e/ou outras (com os exemplos salvia divinorum e kratom).
- Outras substâncias psicoativas ilícitas

Os participantes são inquiridos quanto à frequência de consumo (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) destas substâncias/produtos em 3 períodos temporais: alguma vez na vida (PLV), nos 12 meses anteriores (P12M) e nos 30 dias anteriores (P30D) ao inquérito. De forma a diminuir a dimensão do instrumento, a partir de 2017 a questão relativa ao consumo alguma vez na vida passou a ser formulada apenas em termos de ocorrência do mesmo (Sim/Não) para cada uma das substâncias/produtos.

Formulação das questões:

- Teve algum dos seguintes comportamentos na sua vida, mesmo que apenas uma vez?
- Em quantas ocasiões teve os seguintes comportamentos nos últimos 12 meses?
- Em quantas ocasiões teve os seguintes comportamentos nos últimos 30 dias?

Como informação adicional relativamente a padrões de consumo, os participantes são inquiridos quanto a:

- Frequência (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) de determinados padrões de consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores:

- Embriaguez ligeira

Ficar “alegre” por efeito de álcool

- *Binge*

Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião

- Embriaguez severa

Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)

- Associação de substâncias lícitas ou ilícitas na mesma ocasião nos 12 meses anteriores – identificação das associações mais frequentes:

- Álcool e bebidas energéticas
- Álcool e derivados de cânabís
- Álcool e cocaína
- Álcool, cocaína e derivados de cânabís
- Mistura de vários derivados de cânabís
- Álcool e tranquilizantes/sedativos

Opção introduzida em 2017, em substituição de uma associação pouco sinalizada pelos participantes nas edições anteriores

- Outra
- Qualquer associação

*Em 2017 não foi colocada uma questão geral sobre a associação de substâncias na mesma ocasião.

Formulação das questões:

- Em quantas ocasiões lhe aconteceram as seguintes situações nos últimos 12 meses?
- Consumiu mais do que uma substância lícita ou ilícita na mesma ocasião nos últimos 12 meses?
- Se SIM, quais as associações mais frequentes?

Desde a 1ª edição que os participantes são inquiridos quanto à experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool ou outras drogas. Em 2015 esta questão não foi colocada como sendo de resposta múltipla quanto ao álcool e outras drogas em separado.

- Experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool (Sim/Não)

- Problemas de rendimento na escola/trabalho
- Problemas de saúde que motivaram assistência médica
- Problemas com comportamentos em casa

Discussões, não cumprimento de regras, castigos

- Problemas financeiros
- Atos de violência/condução desordeira
- Relações sexuais sem preservativo
- Situações de mal-estar emocional

Opção introduzida em 2016 - Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade

- Experiência de problemas relacionados com o consumo de outras drogas (Sim/Não)

- Problemas de rendimento na escola/trabalho
- Problemas de saúde que motivaram assistência médica
- Problemas com comportamentos em casa

Discussões, não cumprimento de regras, castigos

- Problemas financeiros
- Atos de violência/condução desordeira
- Relações sexuais sem preservativo
- Situações de mal-estar emocional

Opção introduzida em 2016 - Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade

Formulação das questões:

- Já alguma vez teve os seguintes problemas relacionados com o consumo de álcool, substâncias psicoativas ilícitas (outras drogas) ou utilização da internet nos últimos 12 meses?

A partir de 2017 começou a ser colocada uma questão sobre a compra de substâncias através da internet, nos 12 meses anteriores.

- Aquisição através da internet (Sim/Não).
 - Canábis
 - Tranquilizantes/sedativos sem receita médica
 - Anfetaminas/metanfetaminas /cocaína
 - Alucinogénios
 - Heroína ou outros opiáceos
 - Novas Substâncias Psicoativas
 - Outras substâncias psicoativas (ilícitas)

Formulação das questões:

- Comprou algum dos seguintes tipos de substâncias através da internet nos últimos 12 meses?

TRABALHO DE CAMPO

Segundo a Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), o Dia da Defesa Nacional/2023 decorreu em todo o país (continente e regiões autónomas) em 30 Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional. Os cidadãos portugueses de 18 anos foram convocados para o CDDN correspondente à sua zona de residência.

No âmbito do programa de cada Dia da Defesa Nacional, todos os jovens foram convidados, pelos militares de cada CDDN, em contexto de sala, a preencher um conjunto de questionários em tablet, entre os quais, o questionário referente a comportamentos aditivos. A participação neste questionário foi voluntária e anónima e efetuou-se no final do dia.

POPULAÇÃO

A DGRDN convoca os cidadãos portugueses de 18 anos (segundo listagem atualizada do Instituto de Registos e Notariado). De entre estes, uma pequena percentagem não participa no ano da convocatória por motivos diversos, nomeadamente estar a viver fora do país.

Nesta edição foram convocados 108.365 cidadãos, tendo-se verificado a presença de 93.667 desses jovens, dos quais, 92.443 participaram no inquérito com questionários válidos. A adesão ao inquérito foi bastante elevada, excluindo-se da participação os jovens que, por dificuldades cognitivas, ou, especificamente, ao nível da leitura, não tinham capacidade para participar num questionário de autopreenchimento.

ANÁLISE DE DADOS

O ICAD recebeu da DGRDN uma base de dados (SPSS *Statistics* versão 27.0) correspondente à aplicação do modelo de questionário consensualizado.

Face à população de 108.365 convocados para o Dia da Defesa Nacional/2023, este estudo caracteriza 92.443 jovens.

Metade dos jovens analisados é do sexo masculino e a outra do sexo feminino. Mais de metade (55%) frequenta o ensino secundário, sobretudo o 12º ano (32%, mais 16% em curso profissional com equivalência ao 12º ano), sendo também de destacar a percentagem dos que já iniciaram o ensino superior (34%). 73% são estudantes a tempo inteiro e 8% conjugam os estudos com o trabalho. Uma pequena percentagem de jovens está empregada (sem estudar: 11%), enquanto os restantes estão desempregados. Praticamente todos são solteiros. Ao longo dos anos tem vindo a aumentar a percentagem de jovens que se encontram a frequentar o ensino superior, sendo, em 2022, o dobro da de 2021. Contudo, em 2023 retoma-se uma percentagem semelhante à de 2021. Por sua vez, quanto à situação face ao trabalho, o perfil, um pouco extemporâneo em 2021 e retomado em 2022, mantém-se (Tabela 1).

Tabela 1. Características sociodemográficas (%)

	2015 (n= 31 300)	2016 (n=81 207)	2017 (n=82 854)	2018 (n=66 148)	2019 (n=86 254)	2021 (n=70 374)	2022 (n=135 273)	2023 (n=92 443)
Sexo								
Masculino	51,2	50,6	50,8	49,4	50,5	51,2	51,2	51,0
Feminino	48,8	49,4	49,2	50,6	49,5	48,8	48,8	49,0
Nível de escolaridade (concluiu ou frequenta)								
6º ano ou menos	1,4	1,1	1,0	0,8	0,8	0,5	0,3	0,3
7º ano	0,8	0,6	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2
8º ano	1,0	0,8	0,6	0,5	0,5	0,3	0,2	0,2
9º ano	10,2	7,8	7,5	7,3	7,9	5,4	3,7	4,7
Curso profissional a)	3,6	3,3	2,8	2,4	2,6	2,0	1,7	1,7
10º ano	4,5	3,2	2,9	2,7	2,4	1,2	1,1	1,3
11º ano	12,2	9,9	9,8	9,5	9,5	4,0	5,1	5,9
12º ano	28,0	29,4	31,7	34,1	33,9	25,5	25,3	32,0
Curso profissional b)	16,1	18,7	17,9	16,9	16,9	19,1	16,1	15,5
Curso espec. c)	1,0	0,8	0,8	0,7	0,7	1,2	1,4	0,8
Ensino Superior	21,2	22,6	22,1	22,2	21,8	36,5	40,6	34,2
Curso TS Prof. d)	-	1,3	1,8	1,9	2,0	3,6	3,6	2,8
Outra*	-	0,5	0,7	0,7	0,6	0,6	0,7	0,4
Situação face ao trabalho								
Estudante	78,5	73,0	73,2	72,6	71,5	67,9	71,9	73,4
Desempregado	8,3	8,4	7,1	6,1	6,1	7,8	6,9	7,6
Traba-Estudante	7,1	8,4	8,8	10,0	10,5	16,2	9,3	8,0
Empregado	6,1	10,2	7,1	11,3	11,9	8,1	12,0	11,0
Estado Civil								
Solteiro	97,0	97,5	97,5	97,2	97,7	97,9	97,9	97,9
União de facto	2,0	1,6	1,6	1,7	1,4	0,2	1,4	1,3
Casado	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	1,4	0,2	0,2
Outra situação	0,8	0,6	0,7	0,8	0,3	0,5	0,6	0,6

Fonte: DGRDN/ICAD

a) Com equivalência ao 9º ano; b) Com equivalência ao 12º ano; c) Curso de especialização tecnológica (pós-secundário); d) Curso técnico-superior profissional

Com vista a elencar subidas e descidas de prevalências ao longo dos anos na análise de tendências optou-se pelo seguinte critério:

Prevalências inferiores a 1%

Variação quanto a subidas ou descidas: 0,2 pontos percentuais (pp)

Prevalências iguais ou superiores a 1% e inferiores a 10%

Variação quanto a subidas ou descidas: 2pp

Prevalências iguais ou superiores a 10% e inferiores a 50%

Variação quanto a subidas ou descidas: 3pp

Prevalências iguais ou superiores a 50%

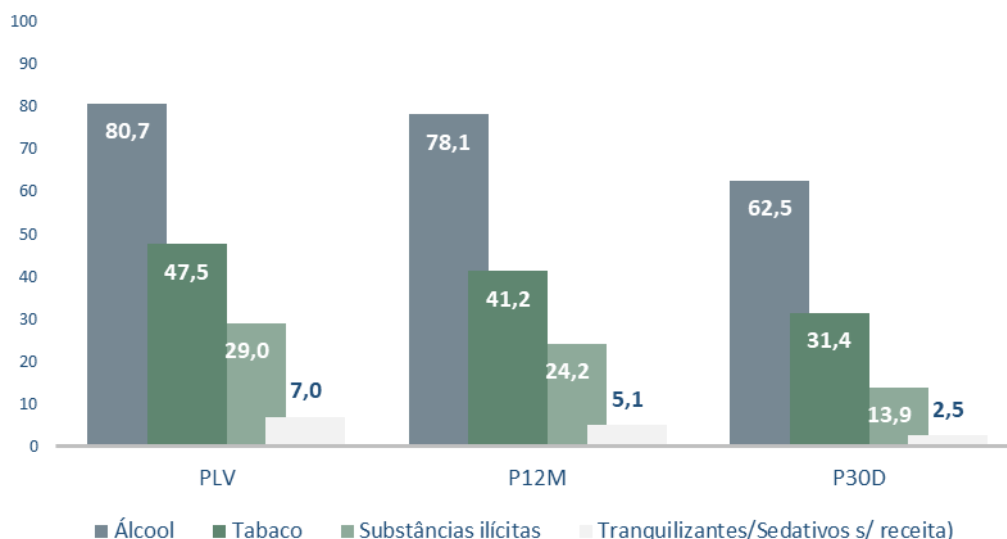
Variação quanto a subidas ou descidas: 4pp.

RESULTADOS

PREVALÊNCIAS DE CONSUMO

Em 2023 as prevalências de consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens de 18 anos em Portugal mantêm-se muito elevadas, com 81% a declararem consumos pelo menos uma vez na vida, 78% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 63% nos 30 dias anteriores. O consumo de tabaco tem uma expressão bastante inferior mas, ainda assim, de dimensão relevante: 48% dos jovens já fumaram pelo menos uma vez na vida, 41% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 31% nos 30 dias anteriores. Por sua vez, a utilização de medicamentos psicoativos – tranquilizantes ou sedativos – sem receita médica tem prevalências de 7% ao longo da vida, 5% nos 12 meses anteriores e 3% nos 30 dias anteriores. Por outro lado, 29% declaram já ter consumido uma qualquer substância ilícita pelo menos uma vez na vida, 24% nos 12 meses anteriores e 14% nos 30 dias anteriores ao inquérito (Figura 1, Tabelas 1 a 6).

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

A canábis é, a larga distância, o tipo de produto ilícito consumido por mais jovens, com prevalências de 27% ao longo da vida, 23% nos 12 meses anteriores e 13% nos 30 dias anteriores.

No seu conjunto, as prevalências de consumo das restantes substâncias ilícitas são de 10% (PLV), 7% (P12M) e 3% (P30D). Entre estas, destacam-se as prevalências de anfetaminas/metanfetaminas (incluindo o ecstasy), na ordem dos 5% nos 12 meses anteriores, e de cocaína, de 3% no mesmo período temporal (Figura 2; Tabelas 1 a 6).

Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2023 (%)

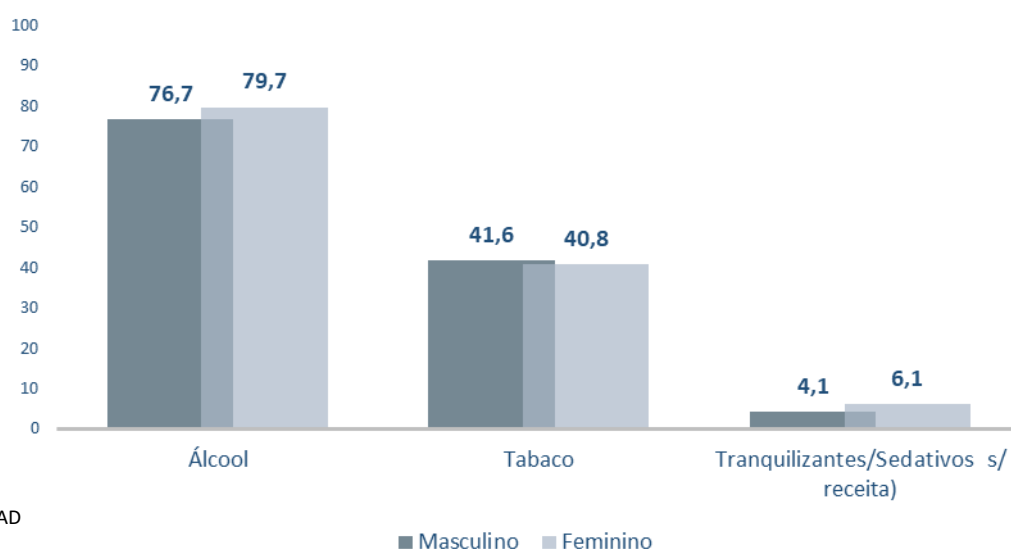


As taxas de continuidade dos consumos são bastante elevadas, com particular destaque para o álcool e o tabaco. Assim, por exemplo, quase todos os jovens que já experimentaram bebidas alcoólicas na sua vida fizeram-no nos 12 meses anteriores e nos 30 dias anteriores. Esta evidência pode estar a refletir um início recente dos consumos, mas não totalmente, dado que estas são mais baixas no caso das substâncias ilícitas: 8 em cada 10 jovens que já consumiram ao longo da vida, consumiram nos últimos 12 meses, mas, em cada 10 jovens que consumiram nos 12 meses anteriores, 6 consumiram nos últimos 30 dias (Tabelas 7 e 8).

Analisando as prevalências de consumo nos últimos 12 meses, em função do sexo, constata-se em primeiro lugar a manutenção da prevalência de consumo de bebidas alcoólicas como superior no sexo feminino em relação ao masculino (80% entre as raparigas, 77% entre os rapazes). Por sua vez, a de tabaco mantém-se superior entre os rapazes, embora com uma diferença percentual de apenas 1 ponto (M=42%; F=41%), enquanto a de tranquilizantes/sedativos sem receita médica é superior nas raparigas (M=4%; F=6%) (Figura 3).

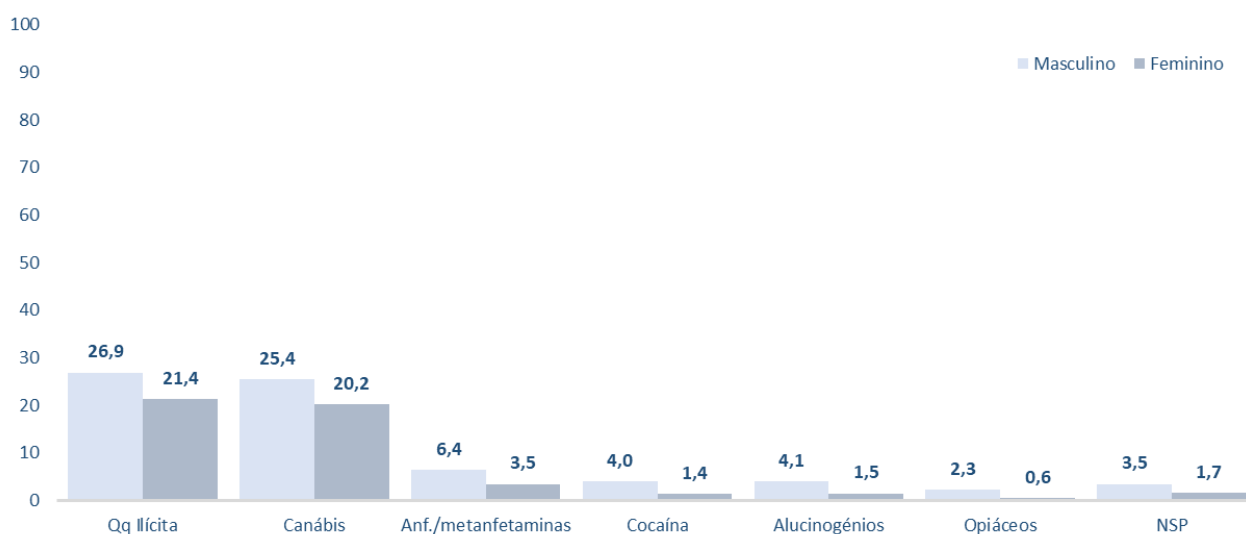
No que diz respeito às substâncias ilícitas, em qualquer caso, a prevalência é superior no sexo masculino, em comparação com o feminino: 27% dos rapazes declararam ter consumido uma qualquer substância ilícita neste período temporal, para 21% de raparigas. Em diferença percentual, esta discrepância é maior quanto ao consumo de canábis (M=25%; F=20%). No entanto, em proporção, é de realçar que são 4 vezes mais rapazes a mencionar o consumo de opiáceos do que raparigas (Figura 4).

Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

TENDÊNCIAS 2015-2023

- A prevalência de consumo recente (últimos 12 meses) de bebidas alcoólicas desce de 83% para 78%. Contudo, esta redução deve-se à descida entre 2022 e 2023. O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (Figuras 5 e 6, Tabela 4);
- Destaca-se uma tendência contínua de diminuição da prevalência de consumo de tabaco (52% em 2015 e 41% em 2023). O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (Figuras 5 e 7, Tabela 4);
- A prevalência de consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica mantém-se nos 5%. Esta diminui ligeiramente no grupo dos rapazes e aumenta no grupo das raparigas (Figura 8, Tabela 4).
- A prevalência de consumo recente de substâncias ilícitas mantém-se em 24%, contudo, com oscilações ao longo dos anos. Entre 2022 e 2023 desce de 27% para 24%. Entre 2015 e 2023 desce no grupo dos rapazes e aumenta no grupo das raparigas (Figuras 5 e 9, Tabela 4);
- A descida no consumo recente de substâncias ilícitas entre 2022 e 2023 deve-se à evolução no consumo de canábis (-0,3pp), de cocaína (-0,3pp), de alucinogénios (-0,3pp) e de Novas Substâncias Psicoativas (-0,2pp). Estas evoluções nem sempre são transversais a rapazes e raparigas. Com efeito, quer o consumo de canábis como o de NSP desce no grupo dos rapazes mas aumenta no grupo das raparigas (Figuras 10 a 15, Tabela 4).

Figura 5. Destaque das evoluções nas prevalências de consumo entre 2015 e 2023

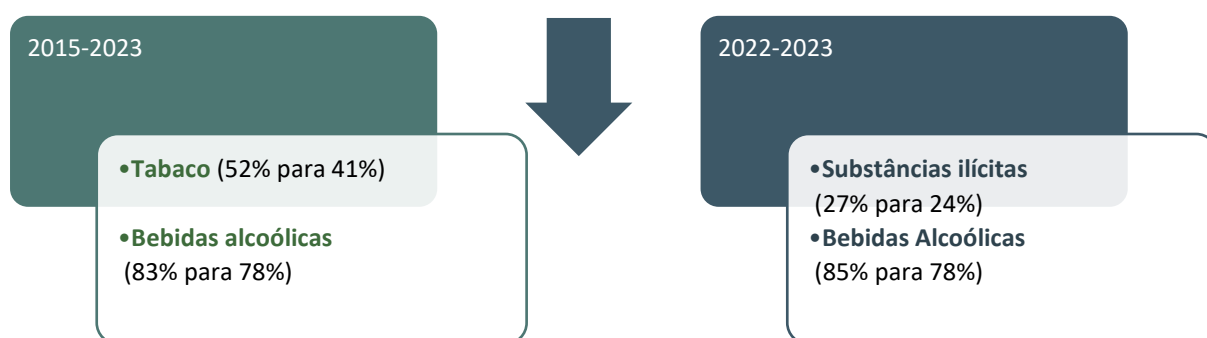


Figura 6. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

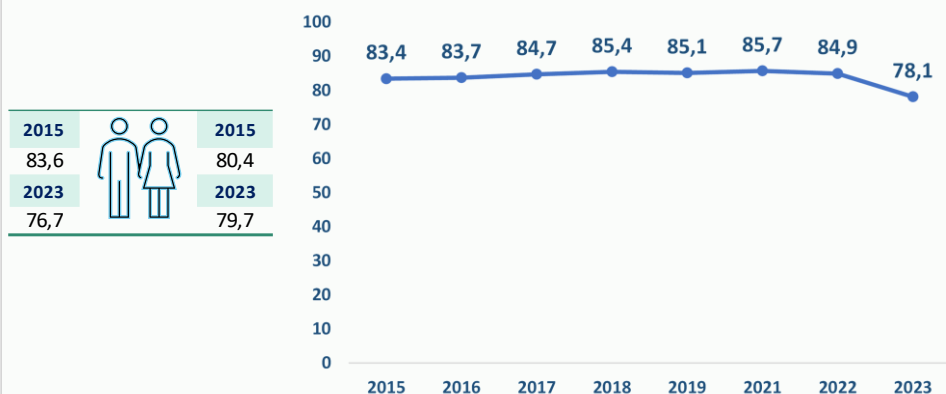


Figura 7. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

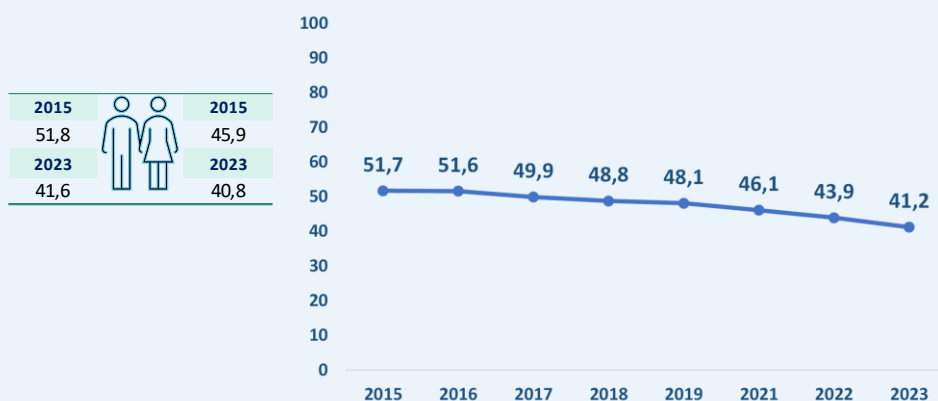
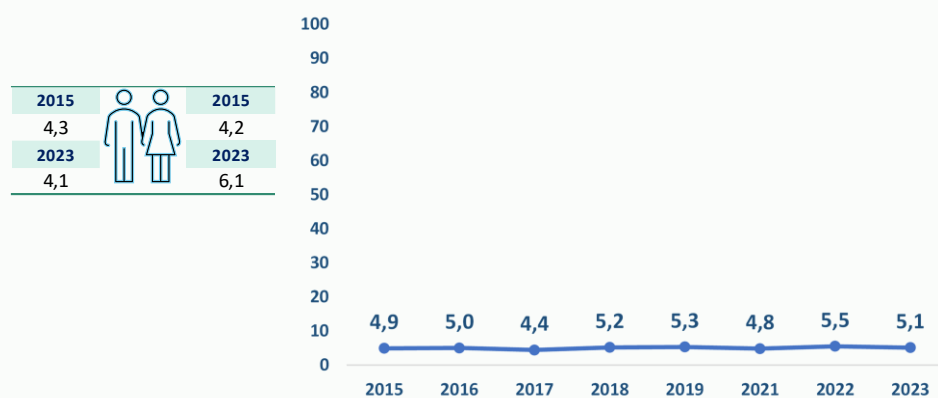


Figura 8. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 11. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

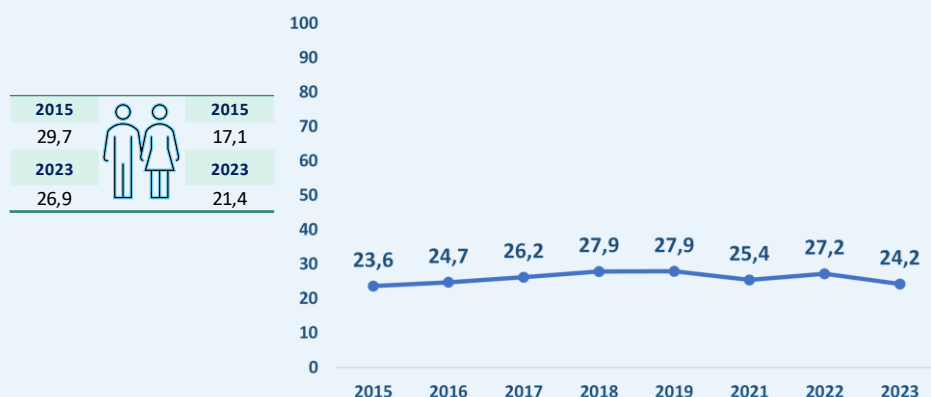


Figura 10. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

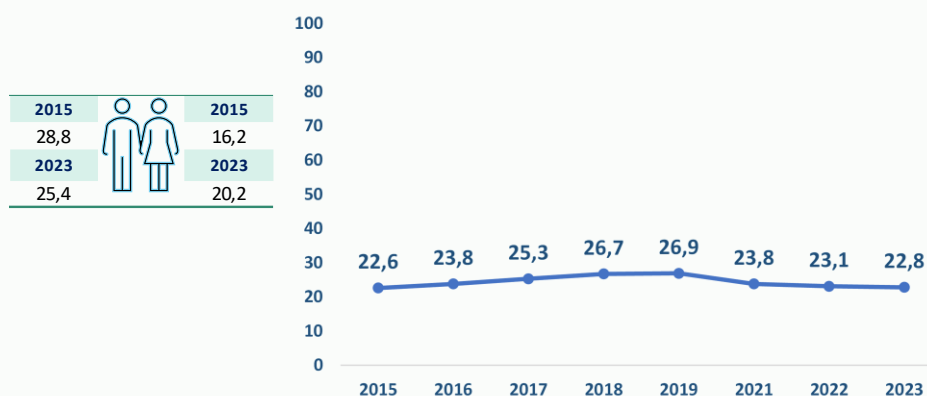
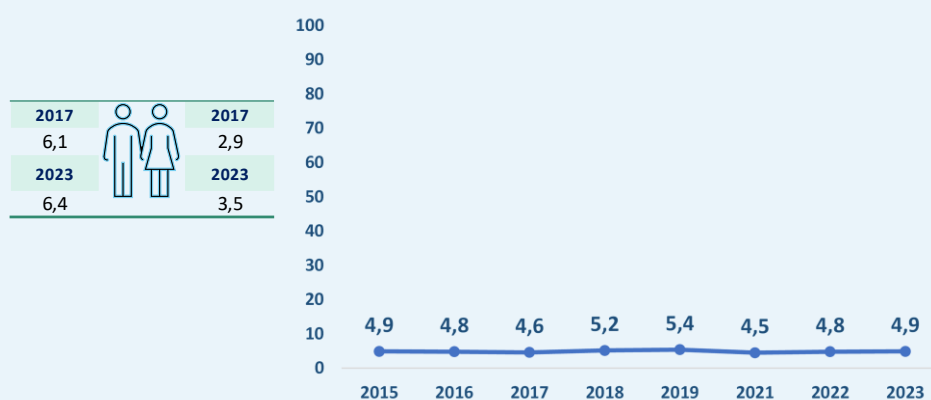


Figura 9. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 13. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

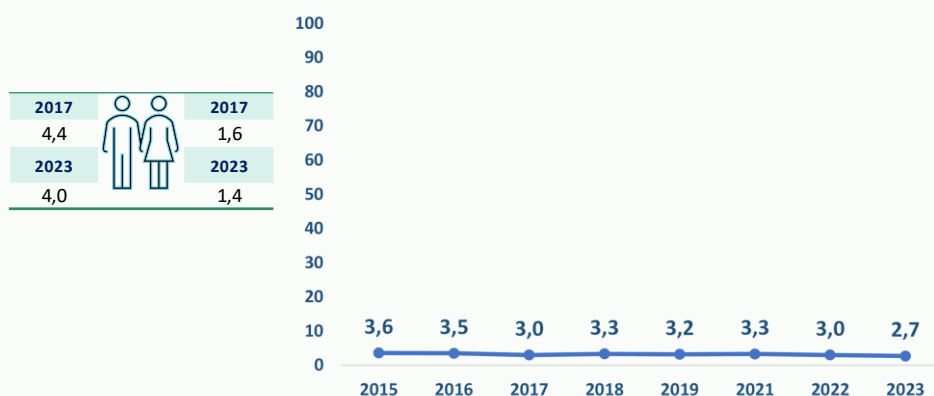


Figura 12. Consumo de alucinógenos nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

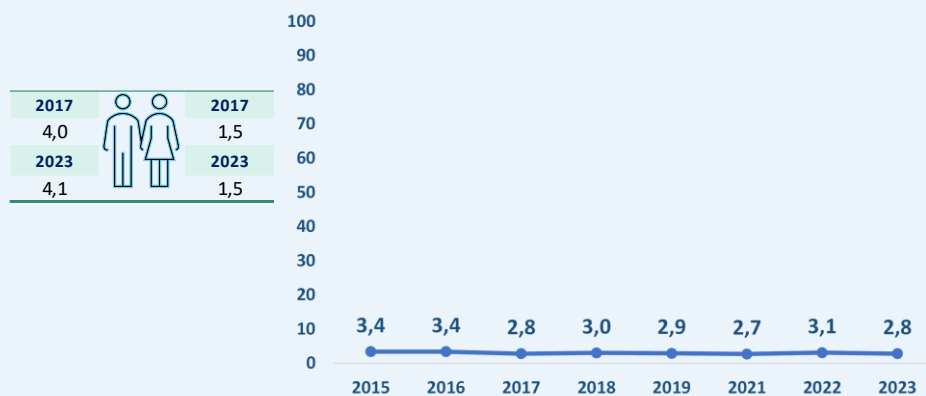
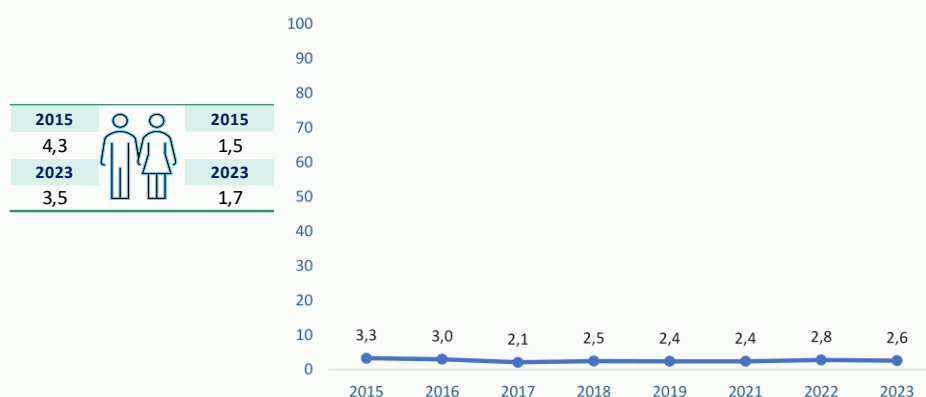
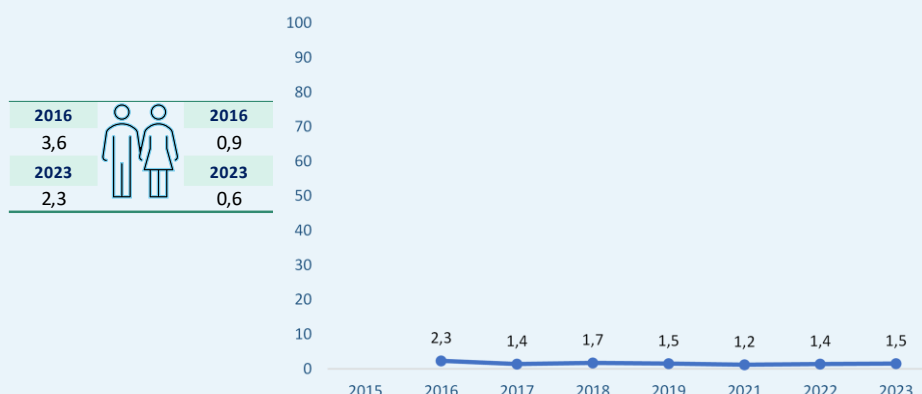


Figura 14. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 15. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

FREQUÊNCIAS DE CONSUMO

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias analisadas declara que, nos **12 meses anteriores** ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, em que 46% dos consumidores beberam com esta frequência, o consumo de tabaco, em que 42% fumaram em menos de 10 ocasiões e o consumo de heroína ou outros opiáceos, em que 50% consumiram com esta frequência.

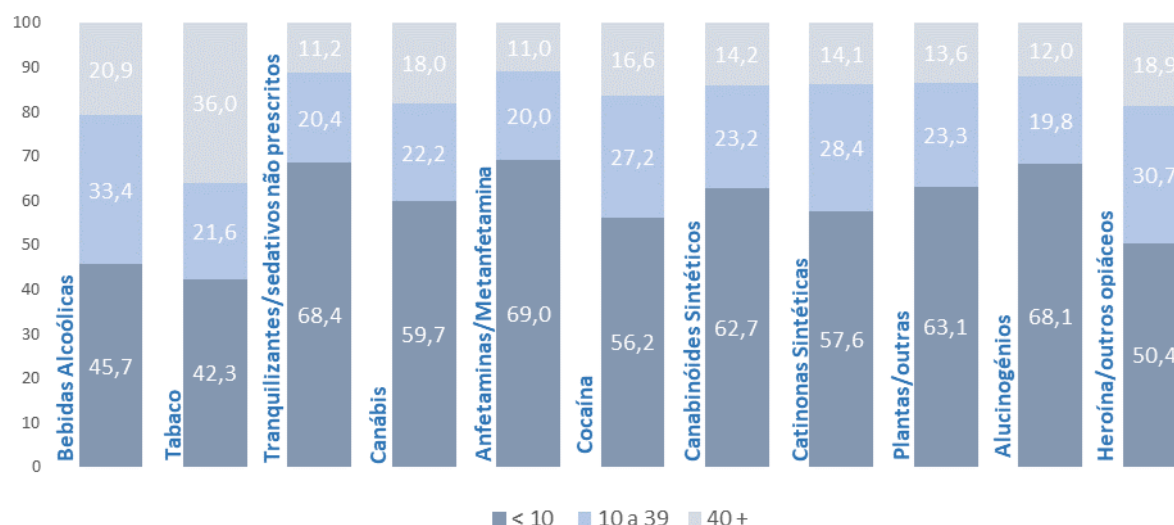
As bebidas alcoólicas, o tabaco e os opiáceos são as três substâncias consumidas em mais ocasiões ao longo deste período temporal (12M).

De entre estas, o tabaco destaca-se, muito claramente, como o fumado em mais ocasiões, com 36% dos consumidores a declarem o consumo em 40 ou mais ocasiões.

Por outro lado, os tranquilizantes/sedativos não prescritos, os alucinogénios e as anfetaminas/metanfetaminas são os que se destacam pela utilização mais pontual.

68% (caso dos alucinogénios e dos tranquilizantes/sedativos não prescritos) a 69% (caso das anfetaminas/metanfetaminas) dos seus consumidores mencionam a sua utilização em menos de 10 ocasiões neste período (Figura 16, Tabelas 9 a 30).

Figura 16. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Reportando a um período temporal mais restrito (30 dias prévios ao inquérito) verifica-se que, no total de jovens inquiridos, as prevalências de consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões neste período) são mais elevadas quanto ao tabaco (13%), bebidas alcoólicas (8%) e canábис (3%). Para as restantes substâncias esta prevalência assume no máximo 0,5%.

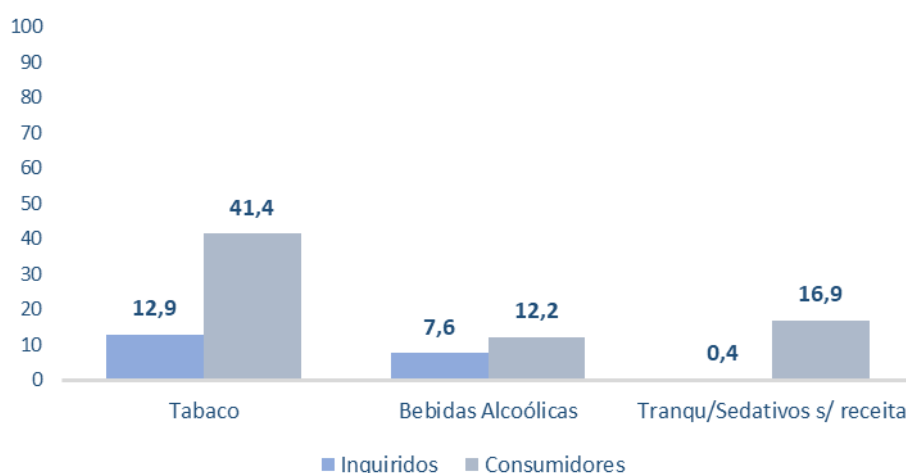
No total de inquiridos, as bebidas alcoólicas, o tabaco e a canábис são as três substâncias consumidas em mais ocasiões ao longo deste período temporal (30D).

Dado que as prevalências de um padrão específico podem ser afetadas pela prevalência geral de consumo, é necessário analisar a prevalência de consumo diário / quase diário entre os consumidores especificamente. Entre os consumidores, o tabaco mantém-se como a substância mais consumida diariamente / quase diariamente (41% em 20 ou mais ocasiões em 30 dias).

Entre os consumidores, o tabaco é a substância mais consumida neste período temporal (30D).

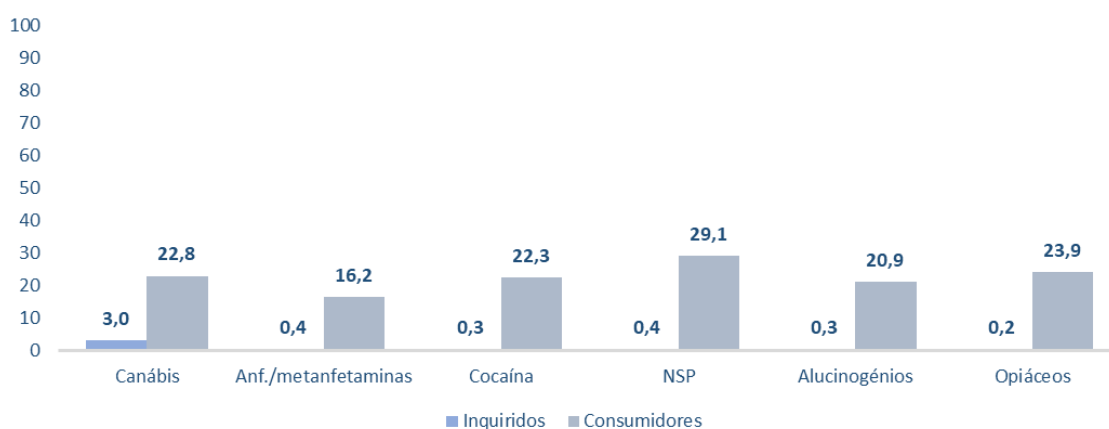
Por outro lado, embora seja a substância com que os jovens têm mais contacto e consumida mais vezes num período temporal alargado (12 meses), o consumo diário / quase diário de bebidas alcoólicas é menos comum (12% dos jovens que bebem fazem-no com esta frequência) do que o de outras substâncias (Figuras 17 e 18, Tabelas 31 a 39).

Figura 17. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

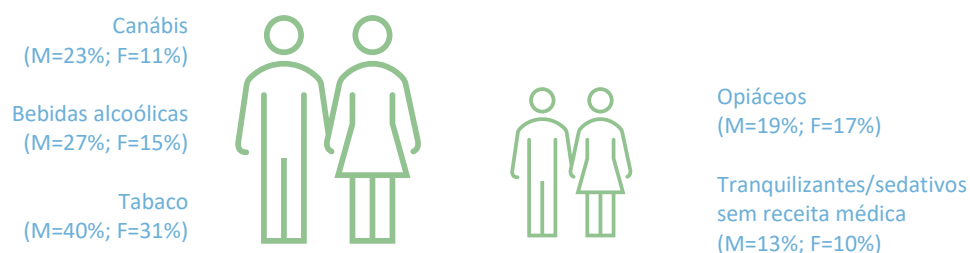
Figura 18. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Em qualquer dos casos, no grupo dos consumidores de cada uma das substâncias, são sempre mais os rapazes que consomem com mais frequência (40 ou mais ocasiões nos 12 meses anteriores), em comparação com as raparigas. Em diferença percentual, a discrepância é menor quanto ao consumo de opiáceos (M=19%; F=17%) e de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (M=13%; F=10%), e maior quanto ao consumo de canábis (M=23%; F=11%), bebidas alcoólicas (M=27%; F=15%) e tabaco (M=40%; F=31%) (Tabelas 10 a 20).

Figura 19. Destaque das diferenças homem/mulher quanto ao consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, nos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2023



A análise das tendências entre 2015 e 2023 quanto à frequência de consumo basear-se-á em dois indicadores de frequência: a frequência de consumo nos 12 meses anteriores, particularmente, de 40 ou mais ocasiões de consumo, e a frequência de consumo nos 30 dias anteriores, particularmente o consumo diário/quase diário, isto é, 20 ou mais ocasiões de consumo neste período temporal (Tabelas 10 a 29).

TENDÊNCIAS 2015-2023

40 ou mais ocasiões de consumo nos 12 meses anteriores (40+ nos U12M)

Comparando os jovens que declaram consumos de cada substância em 2023 com os de 2015, constata-se, de uma forma geral, a mesma evolução que a descrita no relatório anterior, com exceção apenas para as Novas Substâncias Psicoativas, isto é (Figura 20, Tabelas 9 a 30):

- Tal como em 2022, em 2023 as prevalências de consumo (40+ nos U12M) continuam a ser superiores a 2015 quanto a:
 - Bebidas alcoólicas
 - Anfetaminas/metanfetaminas (2017-2023)
 - Cocaína (2017-2023)
 - Alucinogénios (2017-2023)
 - Opiáceos (2017-2023)
- Ao contrário do que se havia observado na edição de 2022, as prevalências de consumo (40+ nos U12M) de Novas Substâncias Psicoativas em 2023 são agora menores do que as observadas em 2015:
 - Canabinóides sintéticos (2017-2023)
 - Catinonas sintéticas (2017-2023)
 - Plantas ou outras NSP (2017-2023)
- Tal como em 2022, em 2023 as prevalências de consumo (40+ nos U12M) continuam a ser inferiores a 2015 quanto a:
 - Tabaco
 - Canábis
 - Tranquilizantes/sedativos sem receita médica

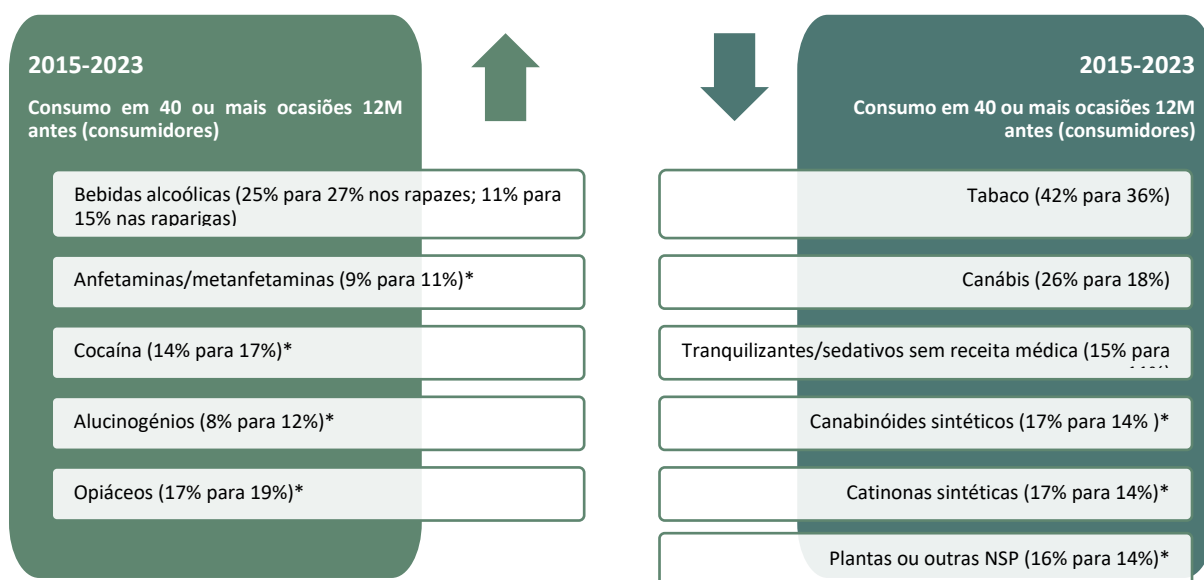
Entre 2022 e 2023 observamos uma diminuição destas prevalências para todas as substâncias, o que significa:

- Uma menor variação entre 2015 e 2023 em termos de aumento das prevalências, com particular destaque para o caso dos opiáceos, cuja prevalência diminuiu 7 pontos percentuais entre 2022 e 2023;
- Uma maior variação entre 2015 e 2023 em termos de diminuição das prevalências;
- Algumas prevalências, de Novas Substâncias Psicoativas, que haviam aumentado entre 2015 e 2022, diminuem agora entre 2015 e 2023.

De uma forma geral, as evoluções observadas vão no mesmo sentido quer para rapazes quer para raparigas, constituindo exceções:

- A prevalência de alucinogénios (40+ nos U12M) aumenta no grupo das raparigas, mas não no dos rapazes;
- A prevalência de plantas ou outras NSP (40+ nos U12M) diminui no grupo dos rapazes, mas não no das raparigas;
- A prevalência de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (40+ nos U12M) diminui no grupo dos rapazes, mas não no das raparigas.

Figura 20. Destaque das evoluções no consumo em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses, entre 2015 e 2023 (* 2017-2023)



Fonte: DGRDN/ICAD

É de notar que estas evoluções são mais pronunciadas nos grupos específicos de consumidores, como exposto, do que no total de jovens inquiridos, onde, por vezes, a prevalência se mantém inclusivamente igual.

- ↑ Devido à elevada prevalência do consumo de bebidas alcoólicas, as prevalências deste indicador específico, de 40 ou mais ocasiões de consumo, no total de inquiridos, são semelhantes às obtidas especificamente entre os jovens que declararam um consumo recente de bebidas alcoólicas (21% em 2015 e 2023, entre os rapazes, e 9% para 12% entre as raparigas);
- ↓ Não sendo tão elevada a prevalência do consumo de tabaco, as prevalências de consumo em 40 ou mais ocasiões no total de inquiridos são mais baixas que no grupo de consumidores, passando de 21% em 2015 para 15% em 2023;

- No caso das restantes substâncias as diferenças de prevalência de 40 ou mais ocasiões de consumo entre inquiridos e consumidores são um pouco mais marcadas. Assim, considerando o total de inquiridos, as evoluções deste padrão de consumo são:
 - ↑ anfetaminas/metanfetaminas passa de 0,4% (2017) para 0,5% (2023);
 - ↑ opiáceos passa de 0,2% (2017) para 0,3% (2023);
 - ↓ canabinóides sintéticos passa de 0,3% (2017) para 0,2% (2023);
 - ↓ tranquilizantes/sedativos sem receita médica passa de 0,7% (2017) para 0,5% (2023);
 - = cocaína mantém-se em 0,4%;
 - = catinonas sintéticas e plantas ou outras NSP mantêm-se em 0,2%;
 - = alucinogénios mantêm-se em 0,3%.

20 ou mais ocasiões de consumo nos 30 dias anteriores (20+ nos U30D)

Em quase todos os casos as evoluções na frequência de consumo nos 12 meses anteriores, entre os consumidores, são acompanhadas por evoluções no mesmo sentido quanto ao consumo diário/quase diário nos **30 DIAS** anteriores. De igual forma, estas evoluções devem-se principalmente aos aumentos registados entre 2021 e 2022, apesar das subseqüentes diminuições entre 2022 e 2023 (Figuras 21 a 30, Tabelas 31 a 39).

Apenas no caso das bebidas alcoólicas se verifica que apesar de aumentar a prevalência de jovens que declaram consumir em 40 ou mais ocasiões nos 12 meses anteriores, o sentido da evolução no consumo diário/quase diário nos 30 dias anteriores é de decréscimo, embora ainda num quadro de estabilidade.

Figura 21. Destaque das evoluções no consumo em 20 ou mais ocasiões nos últimos 30 dias, entre 2015 e 2023 (*2017-2023)

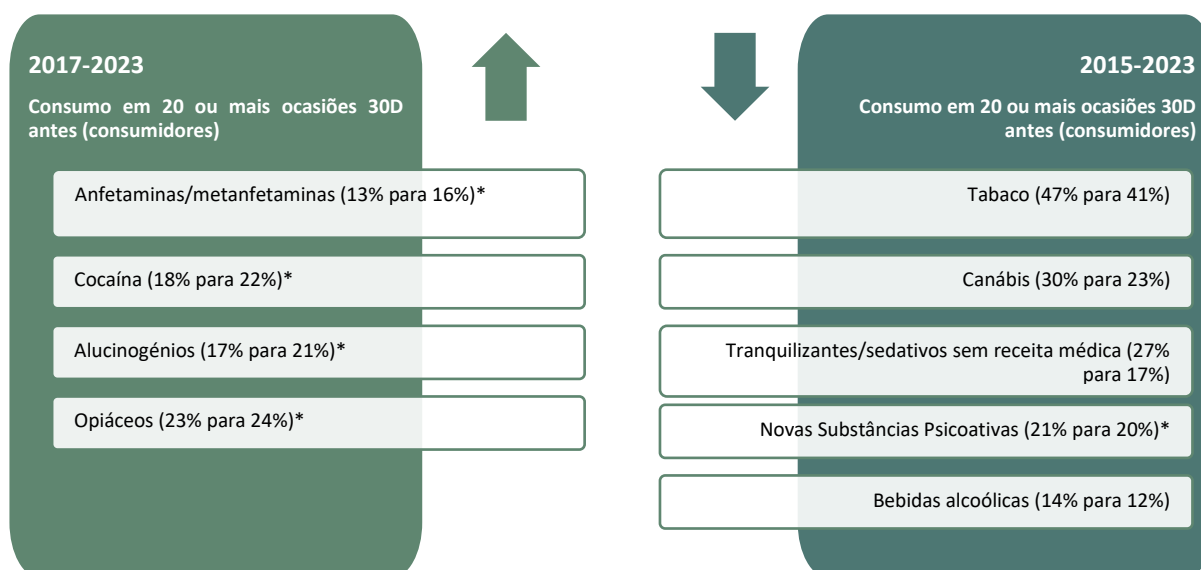


Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)

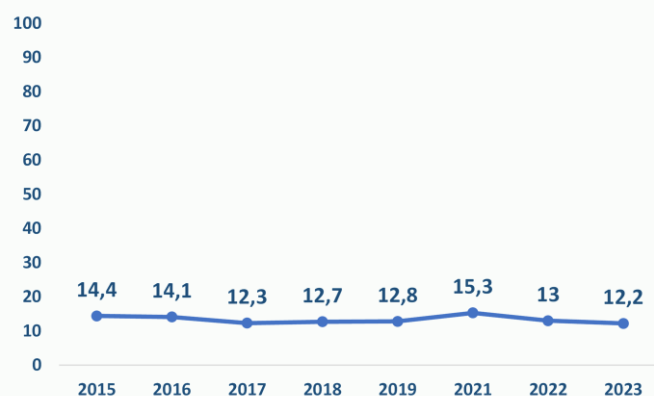


Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Figura 24. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranq./sed. s/ receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábis, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)

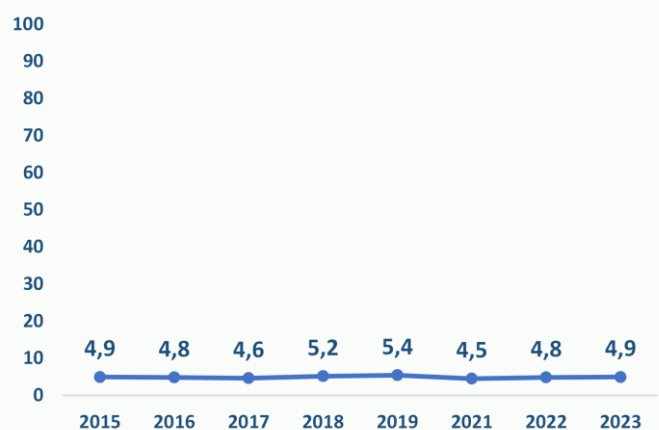
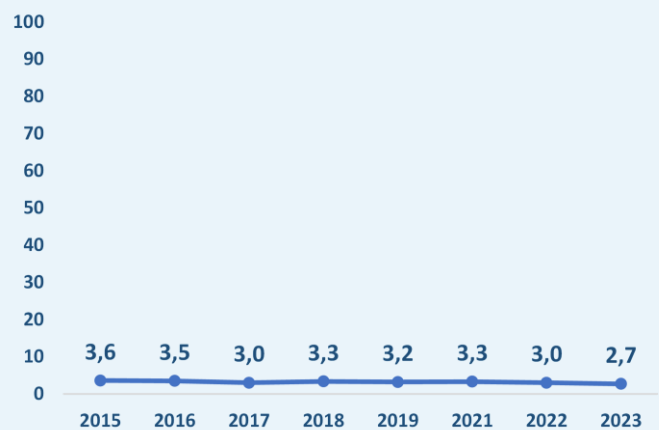


Figura 27. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 28. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Figura 29. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)

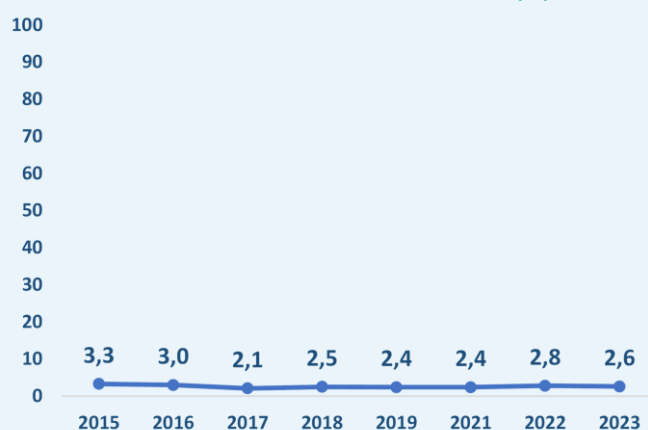
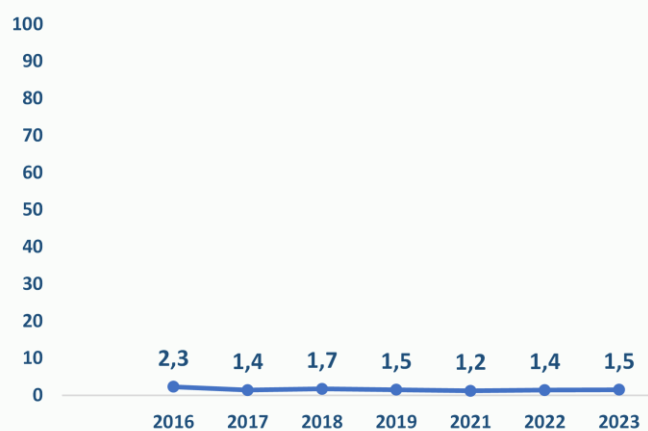


Figura 30. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

CONSUMOS INTENSIVOS POR OCASIÃO

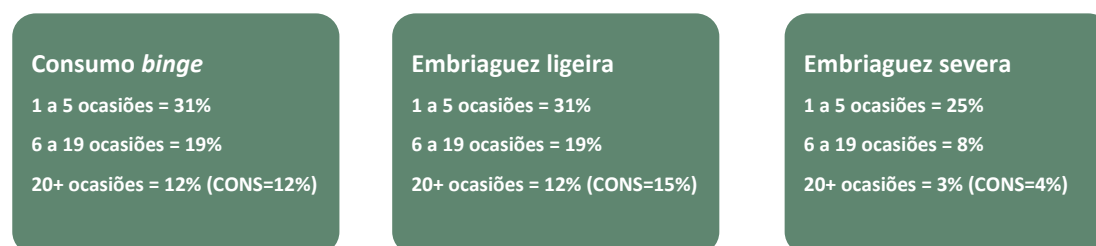
Cerca de metade (51%) dos jovens de 18 anos tomaram bebidas alcoólicas de forma **binge** (66% entre os consumidores de bebidas alcoólicas), mais de metade (62%) **embriagou-se ligeiramente** (80% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) e cerca de um terço (36%) **embriagou-se severamente** (46% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores ao inquérito (Tabela 41).

➡ No total de inquiridos estas prevalências de consumo são relativamente semelhantes entre **rapazes e raparigas**:

- O consumo **binge** é um pouco superior nos rapazes (M=53%; F=50%);
- A embriaguez ligeira é um pouco superior no grupo das raparigas (M=60%; F=64%);
- A embriaguez severa é um pouco superior no grupo dos rapazes (M=36%; F=35%)

➡ Estes padrões de consumo não têm, usualmente, um carácter de **regularidade** diária ou quase diária (Figura 31, Tabelas 42 a 44).

Figura 31. Destaque das frequências de consumos intensivos por ocasião de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2023



Fonte: DGRDN/ICAD

➡ As prevalências de uma frequência mais elevada destes padrões de consumo (20 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses) são claramente superiores no grupo dos **rapazes** em comparação com as **raparigas**:

- 20 ou mais ocasiões de consumo **binge** (M=11%; F=6%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez ligeira (M=14%; F=10%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez severa (M=4%; F=2%)

➡ A prevalência de **policonsumo** (associação de substâncias na mesma ocasião) é de 19%, um pouco superior no grupo dos rapazes (22%) do que no das raparigas (16%). As principais associações identificadas foram a de álcool e bebidas energéticas (9%) e álcool e derivados de cânabis (8%). As restantes associações têm prevalências inferiores a 4% (Tabela 45).

TENDÊNCIAS 2015-2023

Entre 2015 e 2023 mantém-se a tendência, já observada na comparação 2015-2022, de aumento das prevalências de consumos intensivos de bebidas alcoólicas por ocasião (qualquer consumo *binge*, consumo *binge* em 20 ou mais ocasiões, qualquer embriaguez ligeira, embriaguez ligeira em 20 ou mais ocasiões, qualquer embriaguez severa, embriaguez severa em 20 ou mais ocasiões, nos 12 meses prévios ao inquérito), embora, entre 2022 e 2023 tenham diminuído algumas (*binge*, embriaguez ligeira e embriaguez ligeira em 20 ou mais ocasiões, no total de inquiridos) (Figuras 30 a 33, Tabelas 26 a 29).

Aumento da prevalência de consumo *binge*: 48% para 51% (inquiridos) e 57% para 66% (consumidores), muito mais expressivo no grupo das raparigas;

Aumento da prevalência de consumo *binge* em 20 ou mais ocasiões: 8% para 12% (inquiridos) e 10% para 12% (consumidores)

Aumento da prevalência de embriaguez ligeira nas raparigas: 56% para 64% (inquiridas) e 70% para 81% (consumidores), já que, no grupo dos rapazes depende de se considerar no total de inquiridos ou no grupo de consumidores;

Aumento da prevalência de embriaguez ligeira em 20 ou mais ocasiões: 11% para 12% (inquiridos) e 13% para 15% (consumidores);

Aumento da prevalência de embriaguez severa: 30% para 36% (inquiridos) e 36% para 46% (consumidores), muito mais expressivo no grupo das raparigas.

Por sua vez, a prevalência de policonsumo manteve-se semelhante entre 2015 (21%) e 2023 (19%) (Figura 28, Tabela 30).

Figura 32. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

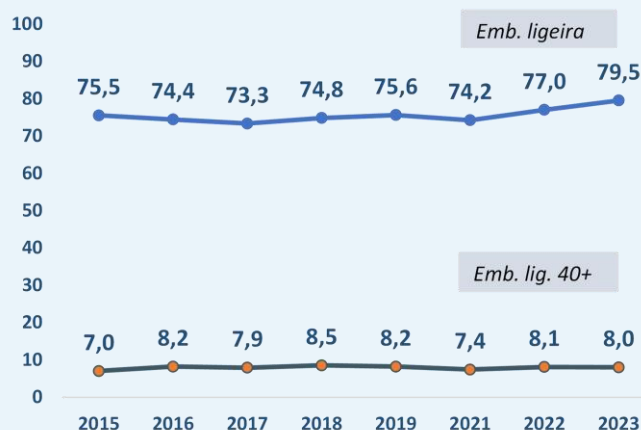


Figura 33. Consumo binge, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)

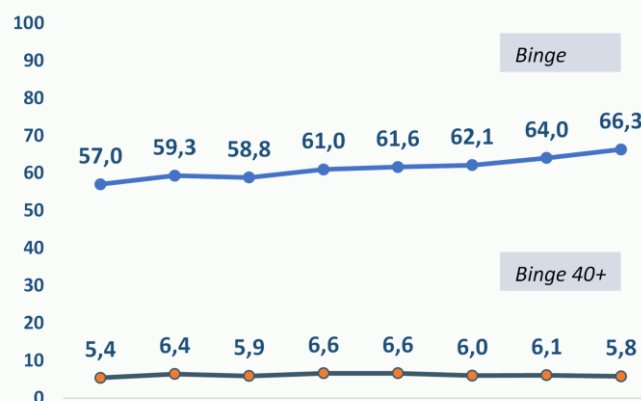
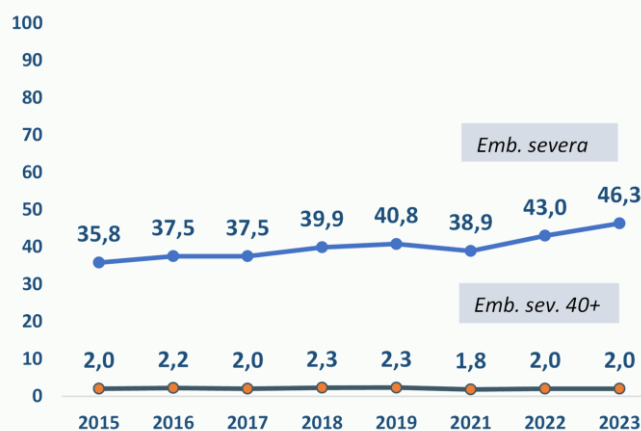


Figura 34. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 35. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO

Os jovens participantes no inquérito foram questionados sobre a experiência de determinados problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas, nos 12 meses anteriores ao inquérito, aqui elencados:

- problemas de rendimento na escola/trabalho
- problemas de saúde que motivaram assistência médica
- problemas com comportamentos em casa
- problemas financeiros
- atos de violência ou conduta desordeira
- relações sexuais sem preservativo
- situações de mal-estar emocional

Problemas quanto ao consumo de bebidas alcoólicas

O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é o das situações de mal-estar emocional (20% dos jovens, 21% entre os consumidores de álcool no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (14%, 14% entre os consumidores).

Em segundo lugar, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores) e os problemas com comportamentos em casa (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores).

O tipo de problema menos mencionado são os atos de violência/conduta desordeira (2%, igualmente entre os consumidores). Dado que não parece haver uma significativa acumulação de problemas, a prevalência de qualquer um destes 7 problemas é de 32% (33% entre os consumidores) (Tabela 31).

Problemas quanto ao consumo de substâncias ilícitas

O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é, também, o das situações de mal-estar emocional (8% dos jovens, 17% entre os consumidores de substâncias ilícitas no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (8%, 16% entre os consumidores).

Em seguida, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (4%, 10% nos consumidores), os problemas com comportamentos em casa (3%, 8% entre os consumidores) e os problemas financeiros (3%, 6% entre os consumidores).

O tipo de problema menos mencionado é o dos atos de violência/conduta desordeira (1%, 4% entre os consumidores). A prevalência de qualquer um destes 7 problemas é de 16% (31% entre os consumidores) (Tabela 32).

Entre os consumidores, a prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é semelhante em rapazes e raparigas (M=32%; F=33%), o mesmo sucedendo quanto aos problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=33%; F=29%).

TENDÊNCIAS 2016 - 2023

Problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas

Entre 2016 e 2023 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de bebidas alcoólicas aumentou consideravelmente (de 19% para 32% no total de inquiridos e de 20% para 33% entre os consumidores recentes de bebidas alcoólicas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional. Este aumento da prevalência ocorre na transição entre 2019 e 2021, mantendo-se a tendência de incremento das situações de mal-estar emocional nos anos posteriores (Tabela 31, Figura 34).

Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é mais expressivo no grupo feminino (+15pp) do que no masculino (+9pp) de consumidores.

Problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas

Entre 2016 e 2022 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de substâncias ilícitas aumentou consideravelmente (de 9% para 14% no total de inquiridos e de 22% para 30% entre os consumidores recentes de substâncias ilícitas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional. Tal como em relação às bebidas alcoólicas, este aumento de prevalência ocorre na transição entre 2019 e 2021, mantendo-se em 2023. É de notar que, na transição entre 2022 e 2023, se destaca com a mesma expressão, o incremento de problemas de rendimento na escola/trabalho (Tabela 32, Figura 35).

Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas é um pouco mais expressivo no grupo feminino (+10pp) do que no masculino (+9pp) de consumidores.

Figura 36. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2023 (%)

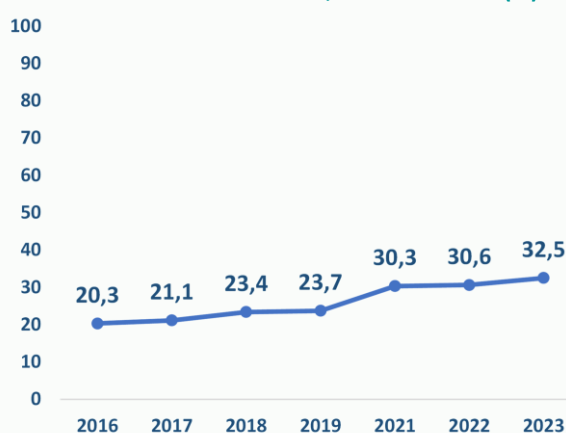
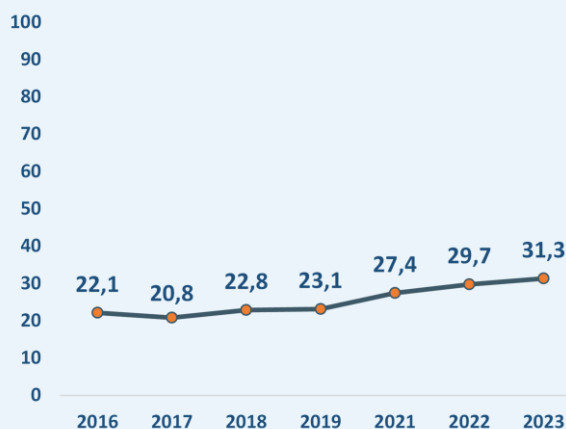


Figura 37. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

AQUISIÇÃO ATRAVÉS DA INTERNET

Em 2023, a substância que mais jovens mencionam ter adquirido através da internet nos 12 meses anteriores ao inquérito é a canábis. Cerca de 6% dos inquiridos (19% dos consumidores de canábis no mesmo período) adquiriram canábis desta forma. Em segundo lugar, destaca-se o grupo das anfetaminas, metanfetaminas e cocaína (2% dos inquiridos, 21% dos consumidores de pelo menos uma destas substâncias neste período) e o dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (2% dos inquiridos, 24% dos consumidores no mesmo período) na aquisição através da internet (Tabela 33).

No total de inquiridos quase todas as substâncias são adquiridas na internet mais por rapazes do que por raparigas, sendo a aquisição de tranquilizantes/sedativos uma exceção (M=1,7%; F=1,8%), embora, por apenas uma décima de ponto percentual¹.

Entre os consumidores, todas as substâncias são adquiridas mais por rapazes do que por raparigas. Em diferença percentual, a discrepância é maior no que diz respeito à aquisição de opiáceos (M=31%; F=15%) e de Novas Substâncias Psicoativas (M=27%; F=13%), e, menor, no que toca à aquisição de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (M=26%; F=22%) (Tabela 33).

TENDÊNCIAS 2017 - 2023

Entre 2017 e 2023 verifica-se uma tendência predominante de aumento da aquisição de substâncias através da internet. Este aumento é mais significativo quanto à aquisição de anfetaminas, metanfetaminas ou cocaína, mencionado por 0,9% dos inquiridos (14% dos consumidores) em 2017 e por 2% dos inquiridos (21% dos consumidores) em 2023. Para todas as substâncias, sem exceção, é no grupo dos rapazes que esta prática mais tem crescido (Figuras 36 a 41, Tabela 33).

Figura 38. Aquisição de canábis nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)



¹ A formulação da questão remete para a aquisição na internet, não especificando se é para consumo próprio – ver a secção Metodologia.

Figura 40. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)



Figura 39. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)

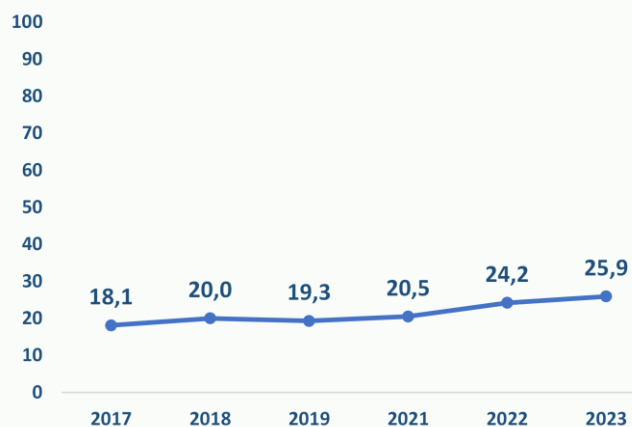


Figura 41. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 43. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)



Figura 42. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2023 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

CONCLUSÕES

O inquérito sobre comportamentos aditivos entre os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional é realizado anualmente desde 2015, contando já com oito edições, que permitem consolidar uma caracterização desta população quanto a um conjunto de indicadores.

No que diz respeito a consumos de substâncias psicoativas, verifica-se que existe um elevado contacto com bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 81% e nos últimos 12 meses na ordem do 78%, mas também com tabaco (PLV=48%; P12M=41%) e com substâncias ilícitas (PLV=29%; P12M=24%), particularmente a canábis (PLV=27%; P12M=23%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=7%; P12M=5%).

Permanece como reduzida a percentagem de jovens que adquire estas substâncias pela internet, sendo a canábis aquela que é mais mencionada neste regime de aquisição. No total de inquiridos, 6% declararam esta via (19% dos consumidores recentes de canábis).

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias declara que, nos 12 meses anteriores ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, o consumo de tabaco e o consumo de heroína ou outros opiáceos. Nos últimos 30 dias, predomina também um consumo não diário, sendo os consumidores de tabaco e de NSP aqueles que consomem mais diariamente.

Uma percentagem muito relevante de jovens indica ter consumido de forma *binge* nos 12 meses anteriores (51%), sendo que 62% se embriagaram ligeiramente e 36% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Ainda no que diz respeito a consumos de maior risco, verificamos como 19% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.

Uma parte importante dos jovens declara ter experienciado problemas relacionados com o consumo de substâncias psicoativas, quanto a bebidas alcoólicas (32% dos jovens, 33% dos consumidores de álcool) e quanto a substâncias ilícitas (16% dos jovens, 31% dos consumidores destas substâncias. O principal problema mencionado quanto ao álcool são as situações de mal-estar emocional. Por sua vez, na associação a substâncias ilícitas, para além deste problema são também mencionadas as relações sexuais sem preservativo.

No conjunto dos indicadores analisados os diferentes consumos tendem a ser mais mencionados por rapazes do que por raparigas, com algumas exceções. No campo das substâncias legais, são as raparigas que mais declaram o consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, e, desde 2022, o consumo de bebidas alcoólicas, estando, por sua vez, a par dos rapazes quanto ao consumo de tabaco. O consumo de cada uma das substâncias ilegais é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Igualmente, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas. Apesar desta conjuntura, são as raparigas que mais declaram problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e, embora declarem menos os problemas relacionados com substâncias ilícitas, a diferença percentual é reduzida, considerando as discrepâncias quanto aos padrões de consumo. Isto significa que as raparigas, por uma série de condições pessoais e sociais, poderão ser mais suscetíveis ao desenvolvimento de problemas, mas também que poderão ser mais propensas a problemas devido ao consumo de terceiros, considerando que poderá também haver essa interpretação da questão colocada no questionário, ou ainda, que são mais propensas a declararem problemas do que os rapazes.

Quanto a análise de tendências, comparamos, por um lado, as prevalências de 2015 e de 2023 e, por outro, a evolução específica de 2022-2023.

Comparando 2015 com 2023, verificamos uma diminuição da prevalência de consumo nos últimos 12 meses de tabaco e de bebidas alcoólicas, a par da manutenção das prevalências de consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica e de substâncias ilícitas. Entre 2022 e 2023 desceram as prevalências do consumo neste período temporal, à exceção dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica.

Entre 2015 e 2023 aumentaram as prevalências de consumo mais frequente de anfetaminas/metanfetaminas, cocaína, alucinogénios e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, enquanto diminuíram as de tabaco, cânabís, opiáceos e NSP nos respetivos grupos de consumidores. Entre 2022 e 2023 todas estas prevalências diminuíram, com particular destaque para as de opiáceos e de NSP.

Entre 2015 e 2023 diminuíram as prevalências de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses, bem como de policonsumo. Mantiveram-se as prevalências de consumo *binge* e de embriaguez severa em 40 ou mais ocasiões neste período temporal e aumentou a de consumo *binge*, embriaguez severa e *binge* em 40 ou mais ocasiões, nos grupos de consumidores de bebidas alcoólicas. Já entre 2022 e 2023 diminuíram as prevalências de consumo *binge*, embriaguez ligeira e severa e policonsumo, manteve-se o consumo *binge* e embriaguez severa em 40 ou mais ocasiões e aumentou a embriaguez ligeira em 40 ou mais ocasiões.

Por último, as declarações de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e o de substâncias ilícitas, aumentaram em ambos os períodos temporais, nos respetivos grupos de consumidores.

Globalmente, a evolução 2022-2023 contraria a tendência predominante de aumento dos consumos, verificada entre 2015 e 2022. Entre 2022 e 2023 há uma alteração considerável na estrutura sociodemográfica da população pela menor proporção de estudantes universitários. Sabemos, pelo estudo relativo à edição de 2022, que, por exemplo, a prevalência de consumos intensivos de bebidas alcoólicas é maior nesta subpopulação. Contudo, as alterações verificadas extrapolam estes indicadores. Será de analisar em futuras edições do inquérito se a tendência anterior é retomada ou se há uma mudança de ciclo.

ANEXOS

Anexo 1. Prevalências de Consumo

Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Tabaco																
Sim	62,0	63,3	1,3	61,9	-1,4	60,1	-1,8	58,4	-1,7	55,3	-3,1	52,2	-3,1	43 547	47,5	-4,7
Não	38,0	36,7		38,1		39,9		41,6		44,7		47,8		48 136	52,5	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 683	100	
Bebidas Alcoólicas																
Sim	88,4	88,9	0,5	88,5	-0,4	88,9	0,4	88,3	-0,6	88,6	0,3	87,6	-1,0	73 708	80,7	-6,9
Não	11,6	11,1		11,5		11,1		11,7		11,4		12,4		17 659	19,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 367	100	
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																
Sim	7,3	7,9	0,6	6,1	-1,8	7,1	1,0	7,4	0,3	6,9	-0,5	7,3	0,4	6 352	7,0	-0,3
Não	92,7	92,1		93,9		92,9		92,6		93,1		92,7		83 984	93,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 336	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	19-18	%	22-21	Nº	%	23-22
Qualquer substância ilícita																
Sim	30,7	33,1	2,4	34,2	1,1	35,6	1,4	35,0	-0,6	32,2	-2,8	33,7	1,5	26 157	29,0	-4,7
Não	69,3	66,9		65,8		64,4		65,0		67,8		66,3		63 982	71,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 139	100	
Canábis																
Sim	29,3	31,6	2,3	32,3	0,7	33,4	1,1	33,0	-0,4	30,0	-3,0	28,4	-1,6	24 702	27,2	-1,2
Não	70,7	68,4		67,7		66,6		67,0		70,0		71,6		66 126	72,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 828	100	
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																
Sim	10,3	10,2	-0,1	9,3	-0,9	10,3	1,0	10,3	0,0	9,7	-0,6	10,9	1,2	8 850	9,8	-1,1
Não	89,7	89,8		90,7		89,7		89,7		90,3		89,1		81 379	90,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 229	100	
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																
Sim	1,4	1,5	0,1	1,3	-0,2	1,6	0,3	1,4	-0,2	1,6	0,2	1,7	0,1	1 455	1,6	-0,1
Não	98,6	98,5		98,7		98,4		98,6		98,4		98,3		88 774	98,4	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 229	100	
Anfetaminas/Metanfetaminas																
Sim	7,0	7,1	0,1	6,1	-1,0	6,9	0,8	7,1	0,2	6,3	-0,8	6,4	0,1	5 772	6,4	0,0
Não	93,0	92,9		93,9		93,1		92,9		93,7		93,6		84 997	93,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 769	100	
Cocaína																
Sim	4,6	4,7	0,1	3,8	-0,9	4,1	0,3	4,0	-0,1	4,1	0,1	3,7	-0,4	3 013	3,3	-0,4
Não	95,4	95,3		96,2		95,9		96,0		95,9		96,3		87 771	96,7	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 784	100	
Alucinogénios																
Sim	4,8	4,9	0,1	3,7	-1,2	4,0	0,3	3,8	-0,2	3,7	-0,1	4,1	0,4	3 388	3,7	-0,4
Não	95,2	95,1		96,3		96,0		96,2		96,3		95,9		87 385	96,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 773	100	
Novas Substâncias Psicoativas																
Sim	4,9	4,7	-0,2	3,2	-1,5	3,5	0,3	3,4	-0,1	3,4	0,0	4,3	0,9	3 604	4,0	-0,3
Não	95,1	95,3		96,8		96,5		96,6		96,6		95,7		87 146	96,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 750	100	
Heroína ou outros opiáceos																
Sim	-	3,0	-	1,8	-1,2	2,2	0,4	1,9	-0,3	1,5	-0,4	1,8	0,3	1 700	1,9	0,1
Não	-	97,0		98,2		97,8		98,1		98,5		98,2		89 026	98,1	
Total	-	100		100		100		100		100		100		90 726	100	
Outras substâncias psicoativas ilícitas																
Sim	-	4,5	-	3,4	-1,1	4,2	0,8	3,9	-0,3	2,3	-1,6	3,3	1,0	2 885	3,2	-0,1
Não	-	95,5		96,6		95,8		96,1		97,7		96,7		87 872	96,8	
Total	-	100		100		100		100		100		100		90 757	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Tabaco																	
Sim	51,7	51,6	-0,1	49,9	-1,7	48,8	-1,1	48,1	-0,7	46,1	-2,0	43,9	-2,2	37 743	41,2	-2,7	-10,5
Não	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		53 855	58,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 598	100		
Bebidas Alcoólicas																	
Sim	83,4	83,7	0,3	84,7	1,0	85,4	0,7	85,1	-0,3	85,7	0,6	84,8	-0,9	71 310	78,1	-6,7	-5,3
Não	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		19 953	21,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 263	100		
Tranq./sedativos sem receita médica																	
Sim	4,9	5,0	0,1	4,4	-0,6	5,2	0,8	5,3	0,1	4,8	-0,5	5,5	0,7	4 618	5,1	-0,4	0,2
Não	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		86 264	94,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 882	100		
Qualquer substância ilícita																	
Sim	23,6	24,7	1,1	26,2	1,5	27,9	1,7	27,9	0,0	25,4	-2,5	27,2	1,8	21 961	24,2	-3,0	0,6
Não	76,4	75,3		73,8		72,1		72,1		74,6		72,8		68 928	75,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 889	100		
Canábis																	
Sim	22,6	23,8	1,2	25,3	1,5	26,7	1,4	26,9	0,2	23,8	-3,1	23,1	-0,7	20 809	22,8	-0,3	0,2
Não	77,4	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		70 299	77,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 108	100		
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																	
Sim	7,0	6,8	-0,2	6,5	-0,3	7,4	0,9	7,5	0,1	7,1	-0,4	8,0	0,9	6 627	7,3	-0,7	0,3
Não	93,0	93,2		93,5		92,6		92,5		92,9		92,0		84 400	92,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 027	100		
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																	
Sim	1,0	0,9	-0,1	0,9	0,0	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,4	0,4	1,4	0,0	1 152	1,3	-0,1	0,3
Não	99,0	99,1		99,1		98,9		99,0		98,6		98,6		89 875	98,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 027	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2023) (%) - continuação

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-18	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Anfetaminas/Metanfetaminas																	
Sim	4,9	4,8	-0,1	4,6	-0,2	5,2	0,6	5,4	0,8	4,5	-0,9	4,8	0,3	4 513	4,9	0,1	0,0
Não	95,1	95,2		95,4		94,8		94,6		95,5		95,2		86 699	95,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 212	100		
Cocaína																	
Sim	3,6	3,5	-0,1	3,0	-0,5	3,3	0,3	3,2	-0,1	3,3	0,1	3,0	-0,3	2 481	2,7	-0,3	-0,9
Não	96,4	96,5		97,0		96,7		96,8		96,7		97,0		88 730	97,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 211	100		
Alucinogénios																	
Sim	3,4	3,4	0,0	2,8	-0,6	3,0	0,2	2,9	-0,1	2,7	-0,2	3,1	0,4	2 595	2,8	-0,3	-0,6
Não	96,6	96,6		97,2		97,0		97,1		97,3		96,9		88 591	97,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 186	100		
Novas Substâncias Psicoativas																	
Sim	3,3	3,0	-0,3	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,4	0,0	2,8	0,4	2 383	2,6	-0,2	-0,7
Não	96,7	97,0		97,9		97,5		97,6		97,6		97,2		88 772	97,4		
Total	100	100,0		100		100		100		100		100		91 155	100		
NSP: canabinóides sintéticos																	
Sim	-	-		1,6		1,9	0,3	1,8	-0,1	1,5	-0,3	1,9	0,4	1 597	1,8	-0,1	-
Não	-	-		98,4		98,1		98,2		98,5		98,1		89 307	98,2		
Total	-	-		100		100		100		100		100		90 904	100		
NSP: catinonas sintéticas																	
Sim	-	-		1,3		1,5	0,2	1,4	-0,1	1,1	-0,3	1,3	0,2	1 227	1,4	0,1	-
Não	-	-		98,7		98,5		98,6		98,9		98,7		89 626	98,6		
Total	-	-		100		100		100		100		100		90 853	100		
NSP: Plantas e/ou outras																	
Sim	-	-		1,5		1,8	0,3	1,7	0,2	1,3	-0,4	1,5	0,2	1 321	1,5	0,0	-
Não	-	-		98,5		98,2		98,3		98,7		98,5		89 510	98,5		
Total	-	-		100		100		100		100		100		90 831	100		
Heroína ou outros opiáceos																	
Sim	-	2,3		1,4	-0,9	1,7	0,3	1,5	-0,2	1,2	-0,3	1,4	0,2	1 347	1,5	0,1	-
Não	-	97,7		98,6		98,3		98,5		98,8		98,6		89 788	98,5		
Total	-	100		100		100		100		100		100		91 135	100		
Outras substâncias psicoativas ilícitas																	
Sim	-	3,1		2,3	-0,8	2,9	0,6	2,6	-0,3	1,6	-1,0	2,2	0,6	2 004	2,2	0,0	-
Não	-	96,9		97,7		97,1		97,4		98,4		97,8		89 126	97,8		
Total	-	100		100		100		100		100		100		91 130	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Tabaco																	
Sim	43,0	41,8	-1,2	39,7	-2,1	38,3	-1,4	37,4	-0,9	37,2	-0,2	33,9	-3,3	28 601	31,4	-2,5	-11,6
Não	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		62 561	68,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 162	100		
Bebidas Alcoólicas																	
Sim	64,6	65,1	0,5	67,0	1,9	68,2	1,2	68,1	-0,1	67,8	-0,3	67,9	0,1	55 323	62,5	-5,4	-2,1
Não	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		33 198	37,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		88 521	100		
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																	
Sim	2,9	3,0	0,1	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,2	-0,2	2,5	0,3	2 272	2,5	0,0	-0,4
Não	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		88 550	97,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 822	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Qualquer substância ilícita																
Sim	15,2	15,8	0,6	16,0	0,2	17,2	1,2	17,1	-0,1	14,7	-2,4	16,0	1,3	12 510	13,9	-2,1
Não	84,8	84,2		84,0		82,8		82,9		85,3		84,0		77 706	86,1	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 216	100	
Canábis																
Sim	14,6	15,2	0,6	15,5	0,3	16,5	1,0	16,4	-0,1	13,8	-2,6	13,5	-0,3	11 815	13,1	-0,4
Não	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		78 657	86,9	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 472	100	
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																
Sim	3,9	3,8	-0,1	3,2	-0,6	3,7	0,5	3,7	0,0	3,2	-0,5	3,7	0,5	3 078	3,4	-0,3
Não	96,1	96,2		96,8		96,3		96,3		96,8		96,3		87 703	96,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 781	100	
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																
Sim	0,6	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,7	0,0	0,7	0,0	0,8	0,1	695	0,8	0,0
Não	99,4	99,4		99,5		99,3		99,3		99,3		99,2		90 086	99,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90 781	100	
Anfetaminas/Metanfetaminas																
Sim	3,0	3,0	0,0	2,4	-0,6	2,7	0,3	2,8	0,1	2,1	-0,7	2,3	0,2	2 227	2,4	0,1
Não	97,0	97,0		97,6		97,3		97,2		97,9		97,7		88 838	97,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 065	100	
Cocaína																
Sim	2,3	2,3	0,0	1,6	-0,7	1,8	0,2	1,8	0,0	1,5	-0,3	1,6	0,1	1 303	1,4	-0,2
Não	97,7	97,7		98,4		98,2		98,2		98,5		98,4		89 774	98,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 077	100	
Alucinogénios																
Sim	2,2	2,2	0,0	1,5	-0,7	1,7	0,2	1,5	-0,2	1,3	-0,2	1,5	0,2	1 291	1,4	-0,1
Não	97,8	97,8		98,5		98,3		98,5		98,7		98,5		89 842	98,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 133	100	
Novas Substâncias Psicoativas																
Sim	2,1	1,9	-0,2	1,1	-0,8	1,2	0,1	1,2	0,0	1,0	-0,2	1,2	0,2	1 051	1,2	0,0
Não	97,9	98,1		98,9		98,8		98,8		99,0		98,8		90 046	98,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91 097	100	
Heroína ou outros opiáceos																
Sim	-	1,9		1,0	-0,9	1,2	0,2	1,0	-0,2	0,8	-0,2	1,0	0,2	894	1,0	0,0
Não	-	98,1		99,0		98,8		99,0		99,2		99,0		90 238	99,0	
Total	-	100		100		100		100		100		100		91 132	100	
Outras substâncias psicoativas ilícitas																
Sim	-	2,2		1,3	-0,9	1,6	0,3	1,5	-0,1	1,0	-0,5	1,2	0,2	1 129	1,2	0,0
Não	-	97,8		98,7		98,4		98,5		99,0		98,8		89 984	98,8	
Total	-	100		100		100		100		100		100		91 113	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2023) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
Tabaco	83	82	81	81	82	83	84	87
Bebidas Alcoólicas	94	94	96	96	96	97	97	97
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	67	63	62	73	72	70	75	73
Qualquer substância ilícita	77	75	77	78	80	79	81	83
- Canábis	77	75	78	80	82	79	81	84
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	68	67	70	72	73	73	73	75
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	71	60	69	69	71	84	82	79
Anfetaminas/Metanfetaminas	70	68	75	75	76	71	75	78
Cocaína	78	74	79	80	80	80	81	82
Alucinogénios	71	69	76	75	76	74	76	77
Novas Substâncias Psicoativas	67	64	66	71	71	70	65	66
Heroína ou outros opiáceos	-	77	78	77	79	82	78	79
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	69	68	69	67	70	67	70

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2023) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
Tabaco	83	81	80	78	78	80	77	76
Bebidas Alcoólicas	77	78	79	80	80	78	78	78
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	59	60	48	48	45	46	49	49
Qualquer substância ilícita	64	64	61	62	61	58	59	58
- Canábis	65	64	61	62	61	58	59	57
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	56	56	49	50	49	45	46	46
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	60	67	56	64	70	51	60	60
Anfetaminas/Metanfetaminas	61	63	52	52	52	47	48	49
Cocaína	64	66	53	55	56	45	53	53
Alucinogénios	65	65	54	57	52	49	50	50
Novas Substâncias Psicoativas	64	63	52	48	50	64	44	44
Heroína ou outros opiáceos	-	83	71	71	67	65	69	66
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	71	57	55	58	61	57	56

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Anexo 2. Frequências de Consumo

Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
0	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		19953	21,9	
1 a 2	16,9	15,7		16,1		15,5		14,8		14,3		13,6		10107	11,1	
3 a 5	13,2	12,5		13,7		13,4		13,7		13,5		13,2		11462	12,5	
6 a 9	11,2	10,9		12,3		12,4		12,5		12,2		12,3		10915	12,0	
10 a 19	14,9	15,2		15,1		15,4		15,5		15,0		15,6		13844	15,2	
20 a 39	9,6	10,2		10,5		10,8		10,8		10,8		11,5		9913	10,9	
40 ou mais	17,3	19,0	1,7	16,8	-2,2	17,7	0,9	17,6	-0,1	18,3	0,7	18,3	0,0	14839	16,2	-2,1
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,2		0,2		0,2		0,2		1,6		0,3		230	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100,0		91263	100	
Masculino																
0	16,4	15,3		14,1		14,3		14,8		13,3		16		10841	23,3	
1 a 2	14,3	12,5		13,1		12,2		11,8		11,4		11,7		4462	9,6	
3 a 5	12,4	10,8		11,8		11,4		11,7		11,3		11,3		4980	10,7	
6 a 9	10,7	9,8		11,4		10,9		11,3		10,8		11,0		4901	10,6	
10 a 19	15,5	15,2		15,3		15,4		15,2		15,1		15,0		6669	14,4	
20 a 39	9,3	10,1		11,0		11,2		11,0		11,1		11,2		4834	10,4	
40 ou mais	21,0	25,9	4,9	23,0	-2,9	24,3	1,3	23,9	-0,4	25,3	1,4	23,5	-1,8	9600	20,7	-2,8
Sem informação quanto a frequência	0,4	0,4		0,3		0,3		0,3		1,7		0,3		152	0,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		46439	100	
Feminino																
0	19,6	17,4		16,6		14,8		15,0		15,3		14,3		9112	20,3	
1 a 2	21,1	18,8		19,1		18,6		17,8		17,4		15,6		5645	12,6	
3 a 5	15,4	14,2		15,5		15,4		15,8		15,8		15,3		6482	14,5	
6 a 9	12,0	12,0		13,3		13,8		13,7		13,6		13,6		6014	13,4	
10 a 19	13,8	15,2		14,9		15,5		15,9		15,0		16,3		7175	16,0	
20 a 39	8,8	10,2		10,1		10,5		10,6		10,4		11,8		5079	11,3	
40 ou mais	9,1	12,0	2,9	10,4	-1,6	11,3	0,9	11,1	-0,2	10,9	-0,2	12,9	2,0	5239	11,7	-1,2
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,1		0,1		0,1		0,1		1,5		0,2		78	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		44824	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
1 a 2	20,4	18,7		19,0		18,2		17,4		17,0		16,1		10107	14,2	
3 a 5	15,9	15,0		16,2		15,8		16,1		16,0		15,6		11462	16,1	
6 a 9	13,4	13,1		14,6		14,5		14,7		14,5		14,5		10915	15,4	
10 a 19	17,9	18,2		17,8		18,1		18,3		17,9		18,5		13844	19,5	
20 a 39	11,6	12,2		12,5		12,7		12,7		12,8		13,6		9913	13,9	
40 ou mais	20,8	22,8	2,0	19,9	-2,9	20,7	0,8	20,7	0,0	21,7	1,0	21,7	0,0	14839	20,9	-0,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		71080	100	0,1
Masculino																
1 a 2	17,2	14,8		15,3		14,3		13,9		13,4		13,9		4462	12,6	
3 a 5	14,9	12,9		13,8		13,4		13,8		13,3		13,5		4980	14,0	
6 a 9	12,9	11,6		13,3		12,8		13,3		12,7		13,1		4901	13,8	
10 a 19	18,6	18		17,8		18,0		17,9		17,8		18,0		6669	18,8	
20 a 39	11,1	12		12,9		13,1		12,9		13,1		13,4		4834	13,6	
40 ou mais	25,2	30,7	5,5	26,8	-3,9	28,4	1,6	28,2	-0,2	29,8	1,6	28,1	-1,7	9600	27,1	-1,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		35446	100	1,9
Feminino																
1 a 2	26,3	22,8		22,9		21,9		21,0		21,0		18,3		5645	15,8	
3 a 5	19,2	17,2		18,6		18,1		18,6		19,0		17,8		6482	18,2	
6 a 9	15,0	14,5		16,0		16,2		16,1		16,4		15,9		6014	16,8	
10 a 19	17,2	18,5		17,8		18,2		18,7		18,0		19,1		7175	20,1	
20 a 39	11,0	12,4		12,1		12,3		12,5		12,5		13,8		5079	14,2	
40 ou mais	11,3	14,6	3,3	12,5	-2,1	13,3	0,8	13,1	-0,2	13,1	0,0	15,1	2,0	5239	14,7	-0,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		35634	100	3,4

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
0	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		53855	58,8	
1 a 2	9,5	9,7		9,8		9,8		10,0		8,7		8,9		7660	8,4	
3 a 5	5,3	5,1		5,1		5,2		5,4		5,1		5,2		4579	5,0	
6 a 9	4,1	4,2		4,2		4,1		4,1		4,0		4,1		3750	4,1	
10 a 19	6,4	6,6		5,3		5,4		5,3		5,9		5,3		4873	5,3	
20 a 39	4,2	3,9		3,9		4,1		3,9		4,4		4,0		3299	3,6	
40 ou mais	21,2	22,1	0,9	21,6	-0,5	20,2	-1,4	19,4	-0,8	18,0	-1,4	16,4	-1,6	13582	14,8	-1,6
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91598	100	
Masculino																
0	48,2	45		47,2		49,0		49,6		50,4		54,8		27235	58,4	
1 a 2	8,8	9,0		9,1		8,7		9,0		7,9		8,0		3494	7,5	
3 a 5	4,9	4,9		5,0		4,9		5,1		4,8		4,8		2107	4,5	
6 a 9	4,1	4,5		4,3		4,1		4,1		4,2		4,0		1863	4,0	
10 a 19	6,2	7,2		5,8		5,5		5,6		6,4		5,4		2543	5,5	
20 a 39	3,8	3,6		3,9		4,0		3,9		4,4		4,0		1570	3,4	
40 ou mais	23,0	25,9	2,9	24,9	-1,0	23,8	-1,1	22,7	-1,1	21,9	-0,8	19,0	-2,9	7831	16,8	-2,2
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		46643	100	
Feminino																
0	54,1	51,8		53,1		53,5		54,2		57,6		57,5		26620	59,2	
1 a 2	9,7	10,5		10,6		10,9		10,9		9,5		9,9		4166	9,3	
3 a 5	5,2	5,2		5,1		5,4		5,7		5,4		5,5		2472	5,5	
6 a 9	4,0	4,0		4,1		4,2		4,1		3,9		4,2		1887	4,2	
10 a 19	5,4	6,1		4,9		5,2		5,0		5,4		5,2		2330	5,2	
20 a 39	3,9	4,2		4,0		4,1		3,9		4,4		4,0		1729	3,8	
40 ou mais	17,0	18,3	1,3	18,3	0,0	16,7	-1,6	16,2	-0,5	13,8	-2,4	13,7	-0,1	5751	12,8	-0,9
Sem informação quanto a frequência	0,8	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		44955	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de tabaco neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
1 a 2	18,6	18,8		19,7		20,2		20,7		18,9		20,4		7660	20,3	
3 a 5	10,5	9,8		10,1		10,6		11,1		11,1		11,7		4579	12,1	
6 a 9	8,3	8,2		8,4		8,4		8,5		8,8		9,2		3750	9,9	
10 a 19	12,6	12,8		10,7		11,0		11,1		12,8		12,1		4873	12,9	
20 a 39	8,2	7,5		7,8		8,3		8,0		9,5		9,1		3299	8,7	
40 ou mais	41,8	42,9	1,1	43,3	0,4	41,5	-1,8	40,4	-1,1	38,9	-1,5	37,4	-1,5	13582	36,0	-1,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		37743	100	-5,8
Masculino																
1 a 2	17,3	16,3		17,2		17,1		17,9		16,0		17,7		3494	18,0	
3 a 5	9,6	8,9		9,4		9,7		10,0		9,7		10,6		2107	10,9	
6 a 9	8,1	8,1		8,1		8,0		8,2		8,5		8,8		1863	9,6	
10 a 19	12,2	13		11		10,8		11,2		12,9		12,0		2543	13,1	
20 a 39	7,5	6,5		7,3		7,7		7,6		8,8		8,8		1570	8,1	
40 ou mais	45,3	47,1	1,8	47,1	0,0	46,7	-0,4	45,0	-1,7	44,2	-0,8	42,1	-2,1	7831	40,3	-1,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		19408	100	-5,0
Feminino																
1 a 2	21,4	21,7		22,6		23,4		23,9		22,5		23,4		4166	22,7	
3 a 5	11,5	10,9		10,9		11,7		12,4		12,8		13,1		2472	13,5	
6 a 9	8,9	8,2		8,7		8,9		8,9		9,1		9,8		1887	10,3	
10 a 19	11,9	12,6		10,4		11,2		11,0		12,8		12,1		2330	12,7	
20 a 39	8,7	8,7		8,4		9,0		8,5		10,3		9,5		1729	9,4	
40 ou mais	37,6	37,9	0,3	39,1	1,2	35,8	-3,3	35,3	-0,5	32,5	-2,8	32,2	-0,3	5751	31,4	-0,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		18335	100	-6,2

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
0	74,7	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		70299	77,2	
1 a 2	6,3	6,5		7,7		7,9		8,1		7,1		6,9		6309	6,9	
3 a 5	2,9	3,2		3,9		4,1		4,3		3,7		3,9		3438	3,8	
6 a 9	2,1	2,4		2,7		2,9		2,9		2,6		2,6		2456	2,7	
10 a 19	2,8	3,1		3,2		3,3		3,3		3,0		2,9		2742	3,0	
20 a 39	1,8	1,9		2,0		2,4		2,2		1,8		1,9		1800	2,0	
40 ou mais	5,5	6,2	0,7	5,4	-0,8	5,7	0,3	5,7	0,0	4,5	-1,2	4,4	-0,1	3666	4,0	-0,4
Sem informação quanto a frequência	1,2	0,5		0,4		0,4		0,4		1,1		0,4		398	0,4	
Total	100	100		100		100		100		100		100		91108	100	
Masculino																
0	71,2	69,8		68,8		67,4		67,9		71,6		73,7		34534	74,6	
1 a 2	7,0	7,1		8,2		8,1		8,1		7,4		6,8		3086	6,7	
3 a 5	3,4	3,7		4,5		4,7		4,7		3,9		4,1		1755	3,8	
6 a 9	2,5	2,9		3,2		3,4		3,5		3,1		2,9		1364	2,9	
10 a 19	3,6	4,0		4,1		4,0		4,1		3,8		3,4		1596	3,4	
20 a 39	2,3	2,4		2,6		3,2		2,7		2,3		2,2		1035	2,2	
40 ou mais	8,4	9,5	1,1	8,1	-1,4	8,6	0,5	8,5	-0,1	6,8	-1,7	6,5	-0,3	2694	5,8	-0,7
Sem informação quanto a frequência	1,6	0,7		0,5		0,6		0,5		1,2		0,5		253	0,5	
Total	100	100		100		100		100		100		100		46317	100	
Feminino																
0	83,8	82,8		80,9		79,0		78,2		81,1		80,3		35765	79,8	
1 a 2	5,5	5,9		7,1		7,7		8,1		6,8		7,0		3223	7,2	
3 a 5	2,1	2,7		3,2		3,6		3,9		3,4		3,8		1683	3,8	
6 a 9	1,5	1,8		2,2		2,5		2,4		2,1		2,3		1092	2,4	
10 a 19	2,0	2,2		2,3		2,5		2,6		2,2		2,5		1146	2,6	
20 a 39	1,4	1,4		1,5		1,6		1,7		1,4		1,6		765	1,7	
40 ou mais	2,7	2,8	0,1	2,6	-0,2	2,8	0,2	2,8	0,0	2,0	-0,8	2,2	0,2	972	2,2	0,0
Sem informação quanto a frequência	1,0	0,4		0,2		0,3		0,3		0,9		0,3		145	0,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		44791	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2022) - consumidores de canábis neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
1 a 2	29,3	28,0		30,9		30,1		30,5		31,1		30,6		6309	30,9	
3 a 5	13,5	13,7		15,6		15,6		16,0		16,1		17,4		3438	16,8	
6 a 9	9,7	10,1		10,8		11,2		11,0		11,6		11,5		2456	12,0	
10 a 19	13,0	13,2		12,7		12,4		12,6		13,3		12,9		2742	13,4	
20 a 39	8,6	8,3		8,2		9,0		8,5		8,1		8,2		1800	8,8	
40 ou mais	25,9	26,7	0,8	21,8	-4,9	21,7	-0,1	21,4	-0,3	19,7	-1,7	19,4	-0,3	3666	18,0	-1,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		20411	100	
Masculino																
1 a 2	25,7	24,0		26,8		25,3		25,6		27,0		26,5		3086	26,8	
3 a 5	12,4	12,6		14,8		14,6		14,7		14,4		16,0		1755	15,2	
6 a 9	9,2	9,7		10,5		10,7		11,0		11,4		11,1		1364	11,8	
10 a 19	13,2	13,4		13,2		12,6		13,0		13,9		13,0		1596	13,8	
20 a 39	8,6	8,2		8,3		9,8		8,7		8,4		8,4		1035	9,0	
40 ou mais	30,9	32,1	1,2	26,4	-5,7	27,0	0,6	27,0	0,0	24,9	-2,1	25,0	0,1	2694	23,4	-1,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		11530	100	
Feminino																
1 a 2	36,0	35,3		37,6		37,4		37,8		37,8		36,3		3223	36,3	
3 a 5	13,6	15,8		16,9		17,1		18,1		18,9		19,4		1683	19,0	
6 a 9	10,0	10,8		11,4		11,9		11,1		11,9		12,0		1092	12,3	
10 a 19	13,1	12,8		12,0		12,1		11,9		12,4		12,7		1146	12,9	
20 a 39	9,4	8,3		8,1		7,9		8,2		7,7		8,1		765	8,6	
40 ou mais	18,0	16,9	-1,1	14,0	-2,9	13,6	-0,4	12,9	-0,7	11,4	-1,5	11,5	0,1	972	10,9	-0,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		8881	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23-22	23-17
Global													
0	95,4	94,8		94,6		95,5		95,2		86699	95,1		
1 a 2	1,9	2,2		2,4		1,9		2,0		1853	2,0		
3 a 5	0,8	0,8		0,8		0,7		0,8		715	0,8		
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,5		545	0,6		
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,5		0,5		598	0,7		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		304	0,3		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,5	0,0	0,6	0,1	498	0,5	-0,1	0,5
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		91212	100		
Masculino													
0	93,9	92,9		92,7		93,9		93,9		43417	93,6		
1 a 2	2,5	2,8		2,9		2,4		2,3		1091	2,4		
3 a 5	1,0	1,0		1,2		1,0		1,0		461	1,0		
6 a 9	0,6	0,9		0,9		0,7		0,7		375	0,8		
10 a 19	0,9	1,0		1,0		0,8		0,7		405	0,9		
20 a 39	0,5	0,6		0,5		0,5		0,4		222	0,5		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	0,9	0,2	394	0,8	-0,1	0,8
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		46365	100		
Feminino													
0	97,1	96,7		96,5		97,2		96,5		43282	96,5		
1 a 2	1,3	1,5		1,8		1,5		1,8		762	1,7		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,4		0,7		254	0,6		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		170	0,4		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		193	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		82	0,2		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	104	0,2	-0,1	0,2
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		44847	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	22-15
Global													
1 a 2	42,3	41,6		44,1		43,2		42,7		1853	41,1		
3 a 5	16,3	14,7		15,8		16,4		17,0		715	15,8		
6 a 9	10,8	12,2		11,5		11,2		10,5		545	12,1		
10 a 19	14	13,2		12,9		12,1		10,7		598	13,3		
20 a 39	7,4	8,1		6,9		6,8		6,3		304	6,7		
40 ou mais	9,2	10,2	1,0	8,7	-1,5	10,2	1,5	12,8	2,6	498	11,0	-1,8	1,8
Total	100	100		100		100		100		4513	100		
Masculino													
1 a 2	40,5	39,3		40,5		38,7		38,4		1091	37,0		
3 a 5	15,6	14,2		15,9		16,8		16,0		461	15,6		
6 a 9	10,3	12,2		11,8		11,9		11,5		375	12,7		
10 a 19	15	14,2		14,0		13,9		11,7		405	13,7		
20 a 39	7,6	8,4		7,5		7,4		6,9		222	7,5		
40 ou mais	10,9	11,7	0,8	10,3	-1,4	11,3	1,0	15,6	4,3	394	13,4	-2,2	2,5
Total	100	100		100		100		100		2948	100		
Feminino													
1 a 2	46,0	46,6		51,7		53,6		50,5		762	48,7		
3 a 5	18,1	15,8		15,5		15,6		18,9		254	16,2		
6 a 9	11,6	12,1		11,1		9,5		8,9		170	10,9		
10 a 19	11,7	11,3		10,6		7,9		9,0		193	12,3		
20 a 39	7,1	7,4		5,8		5,5		5,2		82	5,2		
40 ou mais	5,5	6,8	1,3	5,3	-1,5	7,8	2,5	7,6	-0,2	104	6,6	-1,0	1,1
Total	100	100		100		100		100		1565	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global												
0	97,0	96,7		96,8		96,7		97,0		88730	97,3	
1 a 2	1,0	1,0		1,1		1,0		1,0		705	0,8	
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		273	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		297	0,3	
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,4		374	0,4	
20 a 39	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		243	0,3	
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,5	0,1	376	0,4	-0,1
Sem informação quanto a frequência	0,2	0,3		0,2		0,6		0,3		213	0,2	
Total	100	100		100		100		100		91211	100	
Masculino												
0	95,6	95,1		95,2		95,4		95,8		44522	96,0	
1 a 2	1,3	1,5		1,5		1,3		1,2		460	1,0	
3 a 5	0,6	0,5		0,6		0,6		0,5		206	0,4	
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,4		232	0,5	
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,6		0,5		283	0,6	
20 a 39	0,4	0,4		0,5		0,4		0,3		185	0,4	
40 ou mais	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	0,9	0,3	316	0,7	-0,2
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,4		0,3		0,6		0,3		156	0,3	
Total	100	100		100		100		100		46360	100	
Feminino												
0	98,4	98,2		98,4		98,0		98,4		44208	98,6	
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,6		0,7		245	0,5	
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		67	0,1	
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		65	0,1	
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,2		91	0,2	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		58	0,1	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,2	0,1	60	0,1	-0,1
Sem informação quanto a frequência	0,1	0,2		0,1		0,6		0,2		57	0,1	
Total	100	100		100		100		100		44851	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2023) - consumidores de cocaína neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
1 a 2	35,4	34,6		35,3		36,5		35,4		705	31,1		
3 a 5	14,1	12,2		13,1		16,0		13,4		273	12,0		
6 a 9	12,6	12,8		13,4		12,7		10,9		297	13,1		
10 a 19	15	15,9		14,3		12,9		13,2		374	16,5		
20 a 39	9,4	9,6		9,7		8,5		7,9		243	10,7		
40 ou mais	13,5	14,9	1,4	14,2	-0,7	13,4	-0,8	19,2	5,8	376	16,6	-2,6	3,1
Total	100	100		100		100		100		2268	100		
Masculino													
1 a 2	32,7	32,9		33,0		33,4		31,1		460	27,3		
3 a 5	13,5	10,6		12,9		15,6		13,5		206	12,2		
6 a 9	13,1	13,4		13,5		13,2		11,3		232	13,8		
10 a 19	15,6	16,2		14,9		13,8		13,7		283	16,8		
20 a 39	9,5	10,1		10,1		8,8		8,4		185	11,0		
40 ou mais	15,5	16,8	1,3	15,7	-1,1	15,2	-0,5	22,0	6,8	316	18,8	-3,2	3,3
Total	100	100		100		100		100		1682	100		
Feminino													
1 a 2	42,9	39,7		42,4		46,3		47,2		245	41,8		
3 a 5	15,9	16,2		13,5		17,2		13,1		67	11,4		
6 a 9	10,5	11,3		13,1		11,3		9,8		65	11,1		
10 a 19	14,1	15,0		12,5		10,2		12,0		91	15,5		
20 a 39	9,0	7,9		8,7		7,4		6,4		58	9,9		
40 ou mais	7,6	10,0	2,4	9,8	-0,2	7,6	-2,2	11,5	3,9	60	10,2	-1,3	2,6
Total	100	100		100		100		100		586	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
0	98,4	98,1		98,2		98,5		98,1		89307	98,2		
1 a 2	0,5	0,5		0,6		0,6		0,7		549	0,6		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		235	0,3		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		217	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		239	0,3		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		131	0,1		
40 ou mais	0,3	0,3	0,0	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	226	0,2	-0,1	0,2
Sem informação quanto a frequência	..			..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		90904	100		
Masculino													
0	97,6	97,1		97,2		97,7		97,4		45029	97,6		
1 a 2	0,6	0,7		0,8		0,8		0,8		323	0,7		
3 a 5	0,3	0,4		0,3		0,3		0,4		165	0,4		
6 a 9	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		171	0,4		
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		179	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		103	0,2		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	177	0,4	-0,2	0,4
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		46147	100		
Feminino													
0	99,3	99,1		99,2		99,3		98,9		44278	98,9		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,5		226	0,5		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,2		70	0,2		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		46	0,1		
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		60	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		28	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	49	0,1	0,0	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		44757	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
1 a 2	29,7	27,2		30,2		37,5		35,5		549	34,4		
3 a 5	12,6	12,8		11,2		14,6		16,7		235	14,7		
6 a 9	14,0	16,1		15,4		13,1		11,3		217	13,6		
10 a 19	18,4	16,6		16,6		13,8		10,6		239	15,0		
20 a 39	8,7	10,4		9,4		8,2		7,0		131	8,2		
40 ou mais	16,6	17,0	0,4	17,2	0,2	12,7	-4,5	18,8	6,1	226	14,2	-4,6	-2,4
Total	100	100		100		100		100		1597	100		
Masculino													
1 a 2	27,1	24,4		28,5		33,5		31,2		323	28,9		
3 a 5	12,7	12,2		10,8		14,8		16,0		165	14,8		
6 a 9	14,4	17,1		15,9		13,7		11,9		171	15,3		
10 a 19	18,8	17,0		16,9		15,2		11,8		179	16,0		
20 a 39	8,7	10,7		9,3		8,8		7,3		103	9,2		
40 ou mais	18,4	18,6	0,2	18,6	0,0	14,0	-4,6	21,9	7,9	177	15,8	-6,1	-2,6
Total	100	100		100		100		100		1118	100		
Feminino													
1 a 2	38,1	36,2		36,0		50,6		46,2		226	47,2		
3 a 5	12,8	14,7		12,2		13,8		18,5		70	14,6		
6 a 9	11,7	12,3		13,9		11,1		9,9		46	9,6		
10 a 19	17,6	15,3		15,6		9,5		7,7		60	12,5		
20 a 39	9,5	9,2		9,6		6,3		6,5		28	5,8		
40 ou mais	10,3	12,3	2,0	12,7	0,4	8,7	-4,0	11,1	2,4	49	10,2	-0,9	-0,1
Total	100	100		100		100		100		479	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
0	98,7	98,5		98,6		98,9		98,7		89626	98,6		
1 a 2	0,3	0,4		0,4		0,4		0,4		345	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		175	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		186	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		232	0,3		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		116	0,1		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	173	0,2	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		90853	100		
Masculino													
0	98,0	97,6		97,8		98,2		98,0		45192	98,0		
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		229	0,5		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		131	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,2		161	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,3		175	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		92	0,2		
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,2	-0,2	0,4	0,2	137	0,3	-0,1	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		46117	100		
Feminino													
0	99,5	99,3		99,4		99,5		99,4		44434	99,3		
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		116	0,3		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		44	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		25	0,1		
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,04		0,1		57	0,1		
20 a 39	0,0	0,1		0,1		0,05		0,0		24	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		44736	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de catinonas sintéticas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
1 a 2	24,7	23,6		25,1		33,9		31,6		345	28,1		
3 a 5	11,9	10,9		10,1		13,1		15,1		175	14,3		
6 a 9	14,6	16,1		17,1		13,0		11,1		186	15,2		
10 a 19	21,5	19,3		19,7		16,9		12,7		232	18,9		
20 a 39	10,4	13,3		11,3		9,0		9,7		116	9,5		
40 ou mais	16,9	16,8	-0,1	16,7	-0,1	14,0	-2,7	19,8	5,8	173	14,1	-5,7	-2,8
Total	100	100		100		100		100		1227	100		
Masculino													
1 a 2	23,1	21,8		24,2		31,0		27,5		229	24,8		
3 a 5	11,7	10,7		9,6		13,7		15,9		131	14,2		
6 a 9	15,8	16,4		17,8		13,4		11,4		161	17,4		
10 a 19	20,9	20,1		19,5		19,2		13,4		175	18,9		
20 a 39	10,7	13,4		11,1		8,7		10,2		92	9,9		
40 ou mais	17,8	17,6	-0,2	17,8	0,2	14,0	-3,8	21,7	7,7	137	14,8	-6,9	-3,0
Total	100	100		100		100		100		925	100		
Feminino													
1 a 2	31,8	29,5		28,5		45,1		45,7		116	38,4		
3 a 5	12,0	11,0		11,9		11,1		12,3		44	14,6		
6 a 9	10,4	15,4		14,5		11,7		10,1		25	8,3		
10 a 19	24,0	17,2		20,9		8,0		10,6		57	18,9		
20 a 39	9,4	12,8		11,9		9,9		7,8		24	7,9		
40 ou mais	12,5	14,1	1,6	12,3	-1,8	14,2	1,9	13,4	-0,8	36	11,9	-1,5	-0,6
Total	100	100		100		100		100		302	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global												Δ
0	98,5	98,2		98,3		98,7		98,5		89510	98,5	
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,5		433	0,5	
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		201	0,2	
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,1		0,2		200	0,2	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		203	0,2	
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		104	0,1	
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	180	0,2	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		90831	100	
Masculino												Δ
0	97,7	97,3		97,5		98,2		97,9		45124	97,9	
1 a 2	0,6	0,7		0,6		0,6		0,7		288	0,6	
3 a 5	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		152	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		157	0,3	
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		158	0,3	
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		88	0,2	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,4	-0,1	0,3	-0,1	0,5	0,2	139	0,3	-0,2
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		46106	100	
Feminino												Δ
0	99,3	99,1		99,2		99,3		99,1		44386	99,2	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,3		0,4		145	0,3	
3 a 5	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		49	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		43	0,1	
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		45	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,04		0,04		16	0,04	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	41	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		44725	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2015-2022) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
1 a 2	30,5	28,9		28,3		37,6		36,2		433	32,8		
3 a 5	13,3	12,3		13,0		16,4		13,7		201	15,2		
6 a 9	12,4	14,6		13,5		11,5		11,3		200	15,1		
10 a 19	19,4	16,2		19,7		13,8		12,1		203	15,4		
20 a 39	8,6	11,7		10,2		7,6		6,7		104	7,9		
40 ou mais	15,7	16,2	0,5	15,3	-0,9	13,2	-2,1	20,1	6,9	180	13,6	-6,5	-2,1
Total	100	100		100		100		100		1321	100		
Masculino													
1 a 2	27,1	27,9		25,9		33,0		31,3		288	29,3		
3 a 5	13,3	10,9		11,5		16,3		13,6		152	15,5		
6 a 9	13,4	14,4		14,6		13,0		12,0		157	16,0		
10 a 19	20,2	17,0		20,2		14,8		12,5		158	16,1		
20 a 39	8,9	12,4		10,6		7,9		7,1		88	9,0		
40 ou mais	17,1	17,4	0,3	17,2	-0,2	15,0	-2,2	23,5	8,5	139	14,2	-9,3	-2,9
Total	100	100		100		100		100		982	100		
Feminino													
1 a 2	41,2	32,6		35,3		51,1		48,4		145	42,8		
3 a 5	13,7	16,2		17,6		16,4		13,8		49	14,5		
6 a 9	9,9	15,1		10,4		7,1		9,3		43	12,7		
10 a 19	16,9	13,5		18,2		10,7		11,1		45	13,3		
20 a 39	7,4	9,8		9,0		6,7		5,6		16	4,7		
40 ou mais	10,9	12,8	1,9	9,5	-3,3	8,0	-1,5	11,7	3,7	41	12,1	0,4	1,2
Total	100	100		100		100		100		339	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ	
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
0	97,2	97,0		97,0		97,3		96,9		88591	97,2		
1 a 2	1,2	1,1		1,3		1,3		1,4		1110	1,2		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		338	0,4		
6 a 9	0,3	0,4		0,3		0,3		0,3		319	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		315	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		201	0,2		
40 ou mais	0,3	0,4	0,1	0,3	-0,1	0,3	0,0	0,4	0,1	312	0,3	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		91186	100		
Masculino													
0	96,0	95,5		95,6		96,1		95,7		44425	95,9		
1 a 2	1,5	1,6		1,7		1,7		1,8		736	1,6		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		254	0,5		
6 a 9	0,5	0,6		0,5		0,5		0,5		261	0,6		
10 a 19	0,7	0,7		0,6		0,4		0,4		252	0,5		
20 a 39	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		162	0,3		
40 ou mais	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	256	0,6	-0,1	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		46346	100		
Feminino													
0	98,5	98,4		98,5		98,6		98,3		44166	98,5		
1 a 2	0,7	0,7		0,8		0,8		1,0		374	0,8		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		84	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		58	0,1		
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		63	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		39	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	56	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		44840	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinógenos nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de alucinógenos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2023	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-17
Global													
1 a 2	35,4	38,1		42,5		47,1		46,5		1110	42,8		
3 a 5	14,3	12,1		12,4		13,7		14,4		338	13,0		
6 a 9	14,6	12,6		10,6		11,0		10,3		319	12,3		
10 a 19	17,7	14,3		13,5		10,5		8,7		315	12,1		
20 a 39	10,4	9,6		9,4		7,0		5,7		201	7,7		
40 ou mais	7,6	13,3	5,7	11,6	-1,7	10,7	-0,9	14,4	3,7	312	12,0	-2,4	4,4
Total	100	100		100		100		100		2595	100		
Masculino													
1 a 2	38,1	35,2		39,3		42,9		42,6		736	38,3		
3 a 5	12,8	12,3		11,6		13,4		14,1		254	13,2		
6 a 9	11,8	13,0		11,3		12,6		10,5		261	13,6		
10 a 19	16,2	14,6		14,5		11,2		9,7		252	13,1		
20 a 39	8,0	10,4		10,3		7,3		6,2		162	8,4		
40 ou mais	13,0	14,5	1,5	13,0	-1,5	12,7	-0,3	16,9	4,2	256	13,3	-3,6	0,3
Total	100	100		100		100		100		1921	100		
Feminino													
1 a 2	48,5	46,6		52,0		59,5		56,8		374	55,5		
3 a 5	14,6	11,0		14,9		14,5		15,2		84	12,5		
6 a 9	11,9	11,6		8,4		6,4		9,8		58	8,6		
10 a 19	10,8	13,5		10,3		8,5		6,0		63	9,3		
20 a 39	8,6	7,3		6,9		6,4		4,4		39	5,8		
40 ou mais	5,7	10,0	4,3	7,5	-2,5	4,8	-2,7	7,7	2,9	56	8,3	0,6	2,6
Total	100	100		100		100		100		674	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2023) - inquiridos (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
												23-17
Global												
0	98,6	98,3		98,5		98,8		98,6		89788	98,5	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		317	0,3	
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		163	0,2	
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		200	0,2	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		242	0,3	
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,1		171	0,2	
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,4	0,2	254	0,3	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		91135	100	
Masculino												
0	97,8	97,3		97,6		98,1		97,8		45241	97,7	
1 a 2	0,4	0,5		0,5		0,2		0,5		230	0,5	
3 a 5	0,3	0,3		0,2		0,2		0,3		131	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		164	0,4	
10 a 19	0,4	0,5		0,5		0,3		0,3		195	0,4	
20 a 39	0,3	0,5		0,3		0,2		0,2		143	0,3	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	206	0,4	-0,2
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		46310	100	
Feminino												
0	99,4	99,2		99,3		99,5		99,4		44547	99,4	
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		87	0,2	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		32	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		36	0,1	
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		47	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		28	0,1	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	48	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		44825	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2023) - consumidores de opiáceos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Global													
1 a 2	22,1	20,4		20,8		30,5		25,7		317	23,5		
3 a 5	11,7	10,5		10,9		12,4		11,9		163	12,1		
6 a 9	15,1	14,7		13,9		13,0		11,5		200	14,8		
10 a 19	20,3	19,7		20,7		16,6		14,3		242	18,0		
20 a 39	13,8	16,3		15,0		12,5		10,3		171	12,7		
40 ou mais	17,0	18,4	1,4	18,7	0,3	14,9	-3,8	26,2	11,3	254	18,9	-7,3	1,9
Total	100	100		100		100		100		1347	100		
Masculino													
1 a 2	19,6	18,1		19,9		27,0		22,2		230	21,5		
3 a 5	12,2	10,3		9,7		12,5		12,7		131	12,3		
6 a 9	15,5	15,6		15,1		13,4		11,7		164	15,3		
10 a 19	20,4	19,4		21,1		18,1		14,9		195	18,2		
20 a 39	14,2	17,7		14,6		12,8		10,7		143	13,4		
40 ou mais	18,2	18,9	0,7	19,6	0,7	16,1	-3,5	27,9	11,8	206	19,3	-8,6	1,1
Total	100	100		100		100		100		1069	100		
Feminino													
1 a 2	31,5	28,7		24,3		43,7		38,2		87	31,3		
3 a 5	10,4	10,3		15,7		12,0		9,4		32	11,5		
6 a 9	13,7	11,9		9,4		11,5		10,7		36	12,9		
10 a 19	20,3	20,7		19,1		10,9		12,3		47	16,9		
20 a 39	12,0	11,5		16,9		11,5		8,9		28	10,1		
40 ou mais	12,0	16,9	4,9	14,6	-2,3	10,4	-4,2	20,4	10,0	48	17,3	-3,1	5,3
Total	100	100		100		100		100		278	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-17
Global																	
0	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		86264	94,9		
1 a 2	1,8	2,0		1,8		2,0		2,1		1,9		1,9		1634	1,8		
3 a 5	0,7	0,8		0,8		0,9		1,0		0,9		1,0		812	0,9		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,6		0,6		0,5		0,6		593	0,7		
10 a 19	0,5	0,6		0,5		0,6		0,6		0,5		0,5		579	0,6		
20 a 39	0,4	0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		0,3		327	0,4		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,4	-0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,4	-0,1	0,6	0,2	498	0,5	-0,1	-0,2
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		175	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		90882	100		
Masculino																	
0	95,7	95,0		96,2		95,1		95,3		96,0		95,6		44248	95,9		
1 a 2	1,1	1,4		1,2		1,5		1,5		1,4		1,4		572	1,2		
3 a 5	0,5	0,6		0,6		0,7		0,7		0,6		0,7		294	0,6		
6 a 9	0,4	0,6		0,5		0,7		0,6		0,5		0,5		259	0,6		
10 a 19	0,5	0,7		0,6		0,7		0,7		0,5		0,5		269	0,6		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,5		0,4		0,3		0,3		179	0,4		
40 ou mais	1,0	1,3	0,3	0,5	-0,8	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,8	0,4	241	0,5	-0,3	-0,5
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		85	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		46147	100		
Feminino																	
0	95,8	95,0		95,0		94,6		94,0		94,3		94,0		42016	93,9		
1 a 2	2,2	2,7		2,4		2,5		2,7		2,4		2,4		1062	2,4		
3 a 5	0,7	0,9		1,0		1,1		1,3		1,3		1,3		518	1,2		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,5		0,7		0,5		0,6		334	0,7		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,6		0,5		0,5		0,5		310	0,7		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,3		0,3		0,3		0,4		148	0,3		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	0,5	0,1	257	0,6	0,1	0,4
Sem informação quanto a frequência	0,3	..		0,1		0,1		0,2		0,4		0,2		90	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		44735	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Global																
1 a 2	40,1	40,6		42,1		40,4		41,1		42,0		37,9		1634	36,8	
3 a 5	15,5	15,1		18,5		18,1		18,9		20,5		19,8		812	18,3	
6 a 9	10,0	10,4		11,3		11,8		12,3		11,0		11,5		593	13,3	
10 a 19	11,4	12,1		12,1		12,4		12,1		11,7		10,8		579	13,0	
20 a 39	8,1	5,8		7,4		7,8		6,8		6,2		7,0		327	7,4	
40 ou mais	14,9	16,0	1,1	8,6	-7,4	9,5	0,9	8,8	-0,7	8,7	-0,1	13,1	4,4	498	11,2	-1,9
Total	100	100		100		100		100		100		100		4443	100	-3,7
Masculino																
1 a 2	29,4	27,5		32,0		32,7		34,4		37,5		32,4		572	31,5	
3 a 5	11,8	13,1		16,1		14,5		15,0		16,0		17,0		294	16,2	
6 a 9	11,0	11,2		12,9		13,7		13,6		13,3		12,0		259	14,3	
10 a 19	13,6	15,0		15,9		14,8		15,3		14,8		12,7		269	14,8	
20 a 39	10,0	7,9		10,2		11,0		8,8		7,6		7,7		179	9,9	
40 ou mais	24,2	25,3	1,1	12,8	-12,5	13,3	0,5	12,9	-0,4	10,8	-2,1	18,2	7,4	241	13,3	-4,9
Total	100	100		100		100		100		100		100		1814	100	-10,9
Feminino																
1 a 2	56,0	53,9		50,0		47,2		46,4		45,2		42,0		1062	40,4	
3 a 5	16,7	17,3		20,2		21,0		22,1		23,7		22,0		518	19,7	
6 a 9	9,3	9,7		10,2		10,1		11,3		9,3		11,1		334	12,7	
10 a 19	8,5	9,1		9,1		10,3		9,6		9,5		9,3		310	11,8	
20 a 39	4,0	3,7		5,2		5,1		5,1		5,1		6,5		148	5,6	
40 ou mais	5,5	6,3	0,8	5,4	0,9	6,3	0,9	5,5	-0,8	7,2	1,7	9,2	2,0	257	9,8	0,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		2629	100	4,3

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2023)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		33198	37,5	
1 a 2	22,7	22,2		25,4		25,2		25,0		21,2		22,5		18768	21,2	
3 a 5	14,0	14,1		15,1		15,1		15,4		15,2		16,1		13594	15,4	
6 a 9	9,6	10,0		9,7		10,3		10,2		11,1		11,2		8999	10,2	
10 a 19	9,0	9,6		8,6		8,9		8,7		9,9		9,2		7213	8,1	
20 a 39	3,9	3,8		3,7		3,9		4,0		4,8		4,2		3187	3,6	
40 ou mais	5,4	5,4	-0,1	4,5	-1,0	4,8	0,5	4,8	0,1	5,5	1,5	4,7	-1,4	3562	4,0	-1,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		88521	100	
Consumidores																
1 a 2	35,1	34,1		37,9		37,0		36,7		31,3		33,1		18768	33,9	
3 a 5	21,7	21,7		22,5		22,2		22,6		22,5		23,8		13594	24,6	
6 a 9	14,9	15,4		14,5		15,0		15,0		16,4		16,5		8999	16,3	
10 a 19	13,9	14,7		12,8		13,1		12,9		14,6		13,6		7213	13,0	
20 a 39	6,0	5,8		5,6		5,7		5,8		7,1		6,1		3187	5,8	
40 ou mais	8,4	8,3	-0,3	6,7	-1,8	7,0	0,4	7,0	0,1	8,2	2,5	6,9	-2,3	3562	6,4	-0,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		55323	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		62561	68,6	
1 a 2	7,8	7,3		7,8		7,8		7,9		7,2		7,3		6258	6,9	
3 a 5	4,6	4,1		4,0		4,0		4,2		4,3		4,1		3612	4,0	
6 a 9	4,0	3,8		3,6		3,4		3,3		3,8		3,3		2885	3,2	
10 a 19	6,5	6,3		5,0		5,0		4,8		5,3		4,6		4010	4,4	
20 a 39	5,1	4,7		4,8		4,7		4,6		5,1		4,3		3508	3,8	
40 ou mais	15,1	15,6	0,1	14,5	-1,0	13,4	-1,2	12,6	-0,9	11,4	0,7	10,3	-1,9	8328	9,1	-1,7
Total	100	100		100		100		100		100		100		91162	100	
Consumidores																
1 a 2	18,1	17,5		19,6		20,3		21,0		19,5		21,6		6258	21,9	
3 a 5	10,6	9,8		10,1		10,5		11,1		11,5		12,2		3612	12,6	
6 a 9	9,3	9,1		9,0		9,1		8,8		10,2		9,8		2885	10,1	
10 a 19	15,0	15,1		12,5		13,0		12,9		14,3		13,4		4010	14,0	
20 a 39	11,9	11,2		12,2		12,2		12,3		13,7		12,6		3508	12,3	
40 ou mais	35,1	37,3	1,5	36,6	0,3	34,9	-1,7	33,8	-1,0	30,8	1,6	30,4	-1,5	8328	29,1	-1,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		28601	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		78657	86,9	
1 a 2	4,4	4,5		5,3		5,7		5,7		4,8		4,9		4286	4,7	
3 a 5	2,1	2,1		2,3		2,4		2,5		2,2		2,1		1957	2,2	
6 a 9	1,6	1,7		1,8		1,9		1,8		1,6		1,5		1356	1,5	
10 a 19	2,1	2,2		2,0		2,1		2,1		1,7		1,7		1523	1,7	
20 a 39	1,4	1,4	0,3	1,4	-0,6	1,5	0,3	1,5	-0,1	1,3	-0,8	1,2	-0,3	1083	1,2	-0,2
40 ou mais	3,0	3,3		2,7		2,9		2,8		2,2		2,0		1610	1,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90472	100	
Consumidores																
1 a 2	30,3	29,3		33,9		34,5		34,5		35,0		36,5		4286	36,3	
3 a 5	14,2	14,1		15,1		14,4		15,1		15,7		15,8		1957	16,6	
6 a 9	11,2	11,4		11,4		11,6		11,0		11,9		11,4		1356	11,5	
10 a 19	14,7	14,6		13,3		12,8		13,0		12,6		12,4		1523	12,9	
20 a 39	9,3	9,0	1,0	8,9	-4,3	9,4	0,4	9,2	-0,3	9,2	-1,6	8,7	-0,9	1083	9,2	-1,1
40 ou mais	20,3	21,6		17,4		17,3		17,2		15,6		15,2		1610	13,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		11815	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos												
0	97,6	97,3		97,2		97,9		97,7		88838	97,6	
1 a 2	1,0	1,1		1,2		0,9		1,0		899	1,0	
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,3		0,4		356	0,4	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,2		319	0,4	
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,2		292	0,3	
20 a 39	0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	165	0,2	0,0
40 ou mais	0,1	0,2		0,2		0,2		0,3		196	0,2	
Total	100	100		100		100		100		91065	100	
Consumidores												
1 a 2	42,6	42,7		43,5		41,9		42,9		899	40,4	
3 a 5	16,0	13,8		15,9		16,4		15,3		356	16,0	
6 a 9	13,1	13,4		12,9		14,0		10,6		319	14,3	
10 a 19	15,3	14,2		14,1		11,9		10,1		292	13,1	
20 a 39	8,0	8,8	3,0	7,7	-2,5	7,7	2,3	6,3	5,2	165	7,4	-4,8
40 ou mais	5,0	7,1		5,8		8,1		14,7		196	8,8	
Total	100	100		100		100		100		2227	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)

	2017 %	2018 %	Δ 18-17	2019 %	Δ 19-18	2021 %	Δ 21-19	2022 %	Δ 22-21	2023 Nº	2023 %	Δ 23-22	Δ 23-17
Inquiridos													
0	98,4	98,2		98,2		98,5		98,4		89774	98,6		
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,5		0,5		370	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,3		0,2		196	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		224	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		222	0,2		
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		133	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	158	0,2	-0,1	0,0
Total	100	100		100		100		100		91077	100		
Consumidores													
1 a 2	35,4	33,3		33,2		33,3		33,2		370	28,4		
3 a 5	14,3	13,7		13,9		19,2		13,8		196	15,0		
6 a 9	14,6	15,9		15,3		16,1		11,9		224	17,2		
10 a 19	17,7	16,8		17,6		12,4		13,2		222	17,0		
20 a 39	10,4	11,9		11,7		8,0		8,4		133	10,2		
40 ou mais	7,6	8,4	2,4	8,3	-0,4	11,0	-1,0	19,5	8,9	158	12,1	-5,6	4,3
Total	100	100		100		100		100		1303	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)

	2017 %	2018 %	Δ 18-17	2019 %	Δ 19-18	2021 %	Δ 21-19	2022 %	Δ 22-21	2023 Nº	2023 %	Δ 23-22	Δ 23-17
Inquiridos													
0	98,5	98,3		98,5		98,7		98,5		89842	98,6		
1 a 2	0,5	0,6		0,5		0,5		0,6		447	0,5		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		212	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		178	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		185	0,2		
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		139	0,2		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	-0,1	0,3	0,2	130	0,1	-0,1	1,2
Total	100	100		100		100		100		91133	100		
Consumidores													
1 a 2	37,0	34,5		33,0		40,3		38,9		447	34,6		
3 a 5	11,9	12,9		13,9		15,2		13,9		212	16,4		
6 a 9	15,4	14,5		14,5		16,2		11,9		178	13,8		
10 a 19	19,0	17,4		18,5		11,3		10,0		185	14,3		
20 a 39	10,7	12,3		12,7		8,2		7,6		139	10,8		
40 ou mais	6,0	8,4	4,0	7,4	-0,6	8,8	-3,1	17,7	8,3	130	10,1	-4,4	0,0
Total	100	100		100		100		100		1291	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23-17
Inquiridos													
0	99,0	98,8		99,0		99,2		99,0		90238	99,0		
1 a 2	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		201	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		152	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		170	0,2		
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		158	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,1	98	0,1	-0,1	0,0
40 ou mais	0,1	0,1		0,1		0,1		0,2		115	0,1		
Total	100	100		100		100		100		91132	100		
Consumidores													
1 a 2	24,2	22,0		20,3		26,4		24,3		201	22,5		
3 a 5	13,1	13,5		13,2		16,8		14,8		152	17,0		
6 a 9	17,2	16,9		17,4		18,2		13,3		170	19,0		
10 a 19	22,7	22,9		25,1		15,9		14,1		158	17,7		
20 a 39	16,4	16,0	2,0	16,8	-0,8	11,9	-1,2	9,2	10,7	98	11,0	-9,6	0,0
40 ou mais	6,4	8,7		7,2		10,9		24,3		115	12,9		
Total	100	100		100		100		100		894	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2023) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ	
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23 -17
Inquiridos													
0	98,9	98,8		98,8		99,0		98,8		90046	98,8		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		319	0,4		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,2		0,2		174	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		186	0,2		
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		164	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,2	102	0,1	-0,2	-0,1
40 ou mais	0,1	0,1		0,1		0,1		0,3		106	0,1		
Total	100	100		100		100		100		91097	100		
Consumidores													
1 a 2	25,9	25,1		23,0		36,6		32,4		319	30,4		
3 a 5	13,4	11,8		12,7		16,9		15,1		174	16,6		
6 a 9	16,1	17,6		17,5		16,6		11,7		186	17,7		
10 a 19	23,2	21,8		24,0		13,0		11,7		164	15,6		
20 a 39	14,6	15,9	2,3	15,0	-0,9	7,8	-5,9	8,1	12,2	102	9,7	-9,3	-1,6
40 ou mais	6,8	7,8		7,8		9,1		21,0		106	10,1		
Total	100	100		100		100		100		1051	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		88550	97,5	
1 a 2	1,0	1,1		0,9		1,1		1,0		1,0		1,0		903	1,0	
3 a 5	0,4	0,4		0,3		0,4		0,4		0,4		0,5		412	0,5	
6 a 9	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		295	0,3	
10 a 19	0,4	0,4		0,3		0,4		0,3		0,2		0,3		279	0,3	
20 a 39	0,3	0,2	0,0	0,2	-0,5	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,2	206	0,2	-0,1
40 ou mais	0,5	0,6		0,1		0,1		0,1		0,1		0,3		177	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		90822	100	
Consumidores																
1 a 2	35,5	36,5		43,0		41,9		41,5		43,6		39,6		903	39,7	
3 a 5	14,0	13,2		15,3		15,7		17,4		19,3		18,1		412	18,1	
6 a 9	11,4	12,0		11,5		12,4		12,7		12,3		10,9		295	13,0	
10 a 19	12,5	12,6		15,6		14,5		13,9		11,0		10,4		279	12,3	
20 a 39	9,7	6,4	-0,9	10,5	-11,1	10,0	0,9	9,9	-0,8	7,4	-0,8	8,4	7,2	206	9,1	-4,1
40 ou mais	16,9	19,3		4,0		5,5		4,7		6,4		12,6		177	7,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		2272	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião

Tabela 40. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos (%)

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ	Δ
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Consumo binge																		
Masculino	Sim	47,5	49,6	2,1	49,5	-0,1	51,9	2,4	52,3	0,4	53,0	0,7	54,0	1,0	46 089	51,4	-2,6	3,9
	Não	52,5	50,4		50,5		48,1		47,7		47,0		46,0		43 573	48,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		89 662	100		
Feminino	Sim	51,2	55,7	4,5	54,9	-0,8	56,7	1,8	56,4	-0,3	57,5	1,1	56,1	-1,4	23 878	52,6	-3,5	1,4
	Não	48,8	44,3		45,1		43,3		43,6		42,5		43,9		21 527	47,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		45 405	100		
	Sim	36,2	43,3	7,1	44,1	0,8	47,2	3,1	48,0	0,8	48,4	0,4	51,8	3,4	22 211	50,2	-1,6	14,0
	Não	63,8	56,7		55,9		52,8		52,0		51,6		48,2		22 046	49,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		44 257	100		
Embriaguez ligeira																		
Masculino	Sim	62,9	62,2	-0,7	61,8	-0,4	63,7	1,9	64,1	0,4	63,4	-0,7	65,1	1,7	56 347	61,9	-3,2	-1,0
	Não	37,1	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		34,9		34 736	38,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		91 083	100		
Feminino	Sim	63,5	64,9	1,4	64,2	-0,7	65,1	0,9	64,8	-0,3	64,9	0,1	64,1	-0,8	27 744	59,9	-4,2	-3,6
	Não	36,5	35,1		35,8		34,9		35,2		35,1		35,9		18 588	40,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		46 332	100		
	Sim	56,1	59,5	3,4	59,4	-0,1	62,4	3,0	63,4	1,0	61,9	-1,5	66,1	4,2	28 603	63,9	-2,2	7,8
	Não	43,9	40,5		40,6		37,6		36,6		38,1		33,9		16 148	36,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		44 751	100		
Embriaguez severa																		
Masculino	Sim	29,8	31,4	1,6	31,5	0,1	33,9	2,4	34,6	0,7	33,2	-1,4	36,2	3,0	32 083	35,9	-0,3	6,1
	Não	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		57 302	64,1		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		100		89 385	100		
Feminino	Sim	31,8	36,1	4,3	35,5	-0,6	37,5	2,0	37,8	0,3	36,5	-1,3	37,4	0,9	16 480	36,4	-1,0	4,6
	Não	68,2	63,9		64,5		62,5		62,2		63,5		62,6		28 748	63,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		45 228	100		
	Sim	21,6	26,6	5,0	27,5	0,9	30,5	3,0	31,4	0,9	29,8	-1,6	35,1	5,3	15 603	35,3	0,2	13,7
	Não	78,4	73,4		72,5		69,5		68,6		70,2		64,9		28 554	64,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		44 157	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool./Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 41. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Consumo binge																		
Masculino	Sim	57,0	59,3	2,3	58,8	-0,5	61,0	2,2	61,6	0,6	62,1	0,5	64,0	1,9	46 089	66,3	2,3	9,3
	Não	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		23 454	33,7		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		100		69 543	100		
Feminino	Sim	61,3	65,8	4,5	64,3	-1,5	66,5	2,2	66,4	-0,1	66,7	0,3	67,2	0,5	23 878	69,3	2,1	8,0
	Não	38,7	34,2		35,7		33,5		33,6		33,3		32,8		10 591	30,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		34 469	100		
	Sim	45,0	52,4	7,4	53,1	0,7	55,6	2,5	56,6	1,0	57,3	0,7	60,7	3,4	22 211	63,3	2,6	18,3
	Não	55,0	47,6		46,9		44,4		43,4		42,7		39,3		12 863	36,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		35 074	100		
Embriaguez ligeira																		
Masculino	Sim	75,5	74,4	-1,1	73,3	-1,1	74,8	1,5	75,6	0,8	74,2	-1,4	77,0	2,8	56 347	79,5	2,5	4,0
	Não	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		14 530	20,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		70 877	100		
Feminino	Sim	75,9	76,6	0,7	75,1	-1,5	76,2	1,1	76,3	0,1	75,1	-1,2	76,7	1,6	27 744	78,5	1,8	2,6
	Não	24,1	23,4		24,9		23,8		23,7		24,9		23,3		7 595	21,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		35 339	100		
	Sim	69,7	72,0	2,3	71,4	-0,6	73,4	2,0	74,7	1,3	73,2	-1,5	77,3	4,1	28 603	80,5	3,2	10,8
	Não	30,3	28,0		28,6		26,6		25,3		26,8		22,7		6 935	19,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		35 538	100		
Embriaguez severa																		
Masculino	Sim	35,8	37,5	1,7	37,5	0,0	39,9	2,4	40,8	0,9	38,9	-1,9	43,0	4,1	32 083	46,3	3,3	10,5
	Não	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		37 188	53,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		69 271	100		
Feminino	Sim	38,0	42,6	4,6	41,7	-0,9	44,0	2,3	44,6	0,6	42,3	-2,3	44,8	2,5	16 480	48,1	3,3	10,1
	Não	62,0	57,4		58,3		56,0		55,4		57,7		55,2		17 814	51,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		34 294	100		
	Sim	26,9	32,2	5,3	33,1	0,9	35,9	2,8	37,1	1,2	35,2	-1,9	41,1	5,9	15 603	44,6	3,5	17,7
	Não	73,1	67,8		66,9		64,1		62,9		64,8		58,9		19 374	55,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		34 977	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool./Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 42. Frequência do consumo *binge* nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	52,5	50,4		50,5		48,1		47,8		47,0		46,0		34736	38,1	
1 a 2	16,5	16,5		16,9		16,9		16,8		17,3		16,7		16471	18,1	
3 a 5	9,0	9,5		9,5		9,9		10,0		10,9		11,4		11555	12,7	
6 a 9	7,0	7,3		7,3		7,6		7,8		8,1		8,5		8825	9,7	
10 a 19	6,7	7,0		6,8		7,5		7,4		7,3		7,6		8695	9,5	
20 a 39	3,8	4,0		4,0		4,4		4,6		4,3		4,7		5131	5,6	
40 ou mais	4,5	5,3	1,0	5,0	-0,3	5,6	1,1	5,6	0,1	5,1	-0,8	5,1	0,4	5670	6,2	2,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		91083	100	3,5
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																
0	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		23454	33,7	
1 a 2	19,8	19,7		20,1		19,9		19,8		20,3		19,8		14416	20,7	
3 a 5	10,7	11,4		11,3		11,6		11,8		12,7		13,5		9678	13,9	
6 a 9	8,4	8,7		8,7		8,9		9,2		9,5		10,1		7351	10,6	
10 a 19	8,1	8,4		8,0		8,8		8,8		8,6		9,1		6625	9,5	
20 a 39	4,6	4,7		4,8		5,2		5,4		5,1		5,5		3977	5,7	
40 ou mais	5,4	6,4	1,1	5,9	-0,4	6,6	1,1	6,6	0,2	6,0	-0,9	6,1	0,5	4042	5,8	-0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		69543	100	1,5

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-15
Inquiridos																	
0	37,0	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		35,0		34736	38,1		
1 a 2	22,0	20,5		20,8		20,6		20,5		20,8		19,6		16471	18,1		
3 a 5	12,7	12,0		11,9		12,1		12,5		13,0		13,0		11555	12,7		
6 a 9	8,8	8,6		8,6		8,9		9,0		9,3		9,9		8825	9,7		
10 a 19	9,0	9,2		8,6		9,2		9,3		8,9		9,9		8695	9,5		
20 a 39	4,7	5,0	1,4	5,3	0,0	5,6	1,0	5,8	-0,2	5,1	-1,3	5,8	1,2	5131	5,6	-0,8	1,3
40 ou mais	5,8	6,9		6,6		7,3		6,9		6,3		6,8		5670	6,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		91083	100		
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																	
0	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		14530	20,5		
1 a 2	26,3	24,5		24,6		24,2		24,2		24,3		23,2		16471	23,2		
3 a 5	15,3	14,3		14,1		14,3		14,7		15,2		15,4		11555	16,3		
6 a 9	10,5	10,3		10,2		10,5		10,6		10,8		11,7		8825	12,5		
10 a 19	10,8	11,1		10,2		10,8		11,0		10,4		11,7		8695	12,3		
20 a 39	5,6	6,0	1,6	6,3	0,0	6,5	0,8	6,9	0,1	6,0	-1,7	6,9	1,6	5131	7,2	0,2	2,6
40 ou mais	7,0	8,2		7,9		8,5		8,2		7,4		8,1		5670	8,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		70877	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2023)

Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool

Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2023) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Inquiridos																
0	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		57302	64,1	
1 a 2	16,8	17,1		17,2		17,8		18,1		17,4		18,9		16473	18,4	
3 a 5	5,0	5,4		5,5		5,9		6,1		6,1		6,9		6180	6,9	
6 a 9	2,8	3,1		3,2		3,6		3,7		3,7		4,0		3718	4,2	
10 a 19	2,4	2,7		2,7		3,0		3,2		2,9		3,2		2981	3,3	
20 a 39	1,1	1,2		1,3		1,7		1,6		1,4		1,5		1312	1,5	
40 ou mais	1,7	1,9	0,3	1,6	-0,2	1,9	0,7	1,9	-0,1	1,6	-0,5	1,7	0,2	1419	1,6	-0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		89385	100	0,3
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																
0	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		37188	53,7	
1 a 2	20,2	20,4		20,5		20,9		21,4		20,4		22,4		16473	23,8	
3 a 5	6,0	6,5		6,5		6,9		7,2		7,2		8,2		6180	8,9	
6 a 9	3,4	3,7		3,8		4,3		4,3		4,4		4,8		3718	5,4	
10 a 19	2,8	3,2		3,2		3,6		3,8		3,4		3,8		2981	4,3	
20 a 39	1,4	1,5		1,5		1,9		1,8		1,6		1,8		1312	1,9	
40 ou mais	2,0	2,2	0,3	2,0	-0,2	2,3	0,7	2,3	-0,1	1,8	-0,7	2,0	0,4	1419	2,0	0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		69271	100	0,5

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2023)

Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)

Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2023) - inquiridos (%)

													2023			
		2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2022	Δ 22-19	Nº	%	Δ 23-22	Δ 23-15
Qualquer policonsumo																
	Sim	21,2	18,9	2,3	18,5	-0,4	20,3	1,8	20,7	0,4	20,4	-0,3	17 861	19,3	-1,1	-1,9
	Não	78,8	81,1		81,5		79,7		79,3		79,6		74 446	80,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		92 307	100		
Masculino																
	Sim	26,3	23,8	-2,5	26,8	3,0	25,3	-1,5	25,2	-0,1	23,9	-1,3	10 445	22,2	-1,7	-4,1
	Não	73,7	76,2		73,2		74,7		74,8		76,1		36 612	77,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		47 057	100		
Feminino																
	Sim	16,1	13,8	-2,3	16,4	2,6	15,3	-1,1	16,1	0,8	16,6	0,5	7 416	16,4	-0,2	0,3
	Não	83,9	86,2		83,6		84,7		83,9		83,4		37 834	83,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		45 250	100		
Associação de bebidas alcoólicas e energéticas																
	Sim	10,0	-		*		8,5		9,1	0,6	8,6	-0,5	8 532	9,3	0,7	-0,7
	Não	90,0	-		*		91,5		90,9		91,4		83 493	90,7		
	Total	100	-		*		100		100		100		92 025	100		
Associação de bebidas alcoólicas e derivados de cânabís																
	Sim	9,5	-		11,1		10,8	-0,3	10,9	0,1	8,2	-2,7	7 030	7,6	-0,6	-1,9
	Não	90,5	-		88,9		89,2		89,1		91,8		85 136	92,4		
	Total	100	-		100		100		100,0		100		92 166	100		
Associação de bebidas alcoólicas e cocaína																
	Sim	-	-		0,5		0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	425	0,5	0,1	-
	Não	-	-		99,5		99,4		99,4		99,6		91 848	99,5		
	Total	-	-		100		100		100,0		100		92 273	100		
Associação de bebidas alcoólicas, cocaína e derivados de cânabís																
	Sim	0,9	-		0,6		0,8	0,2	0,7	-0,1	0,5	-0,4	442	0,5	0,0	-0,4
	Não	99,1	-		99,4		99,2		99,3		99,5		91 834	99,5		
	Total	100	-		100		100		100,0		100		92 276	100		
Associação de bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica																
	Sim	-	-		0,4		0,5	0,1	0,6	0,1	0,6	-	508	0,6	0,0	-
	Não	-	-		99,6		99,5		99,4		99,4		91 747	99,4		
	Total	-	-		100		100		100,0		100		92 255	100		
Associação de diferentes derivados de cânabís																
	Sim	1,5	-		1,6		1,7	0,1	1,6	-0,1	1,2		1 199	1,3	0,1	-0,2
	Não	98,5	-		98,4		98,3		98,4		98,8		90 956	98,7		
	Total	100	-		100		100		100,0		100		92 155	100		
Outra associação de substâncias psicoativas																
	Sim	-	-		*		2,5		2,5	0,0	3,4		3 176	3,5	0,1	-
	Não	-	-		*		97,5		97,5		96,6		88 682	96,5		
	Total	-	-		*		100		100,0		100		91 858	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2023)

Anexo 4: Problemas associados ao consumo

Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2023) - inquiridos (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023		Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22
Qualquer problema															
Masculino	Sim	18,5	19,0	0,5	21,1	2,1	21,4	0,3	27,9	6,5	27,8	-0,1	23 409	31,8	4,0
	Não	81,5	81,0		78,9		78,6		72,1	↑	72,2		50 095	68,2	
	Total	100	100		100		100		100		100		73 504	100	
Feminino	Sim	20,8	20,6	-0,2	22,2	1,6	21,8	-0,4	28,3	6,5	27,3	-1,0	11 424	31,2	3,9
	Não	79,2	79,4		77,8		78,2		71,7	↑	72,7		25 243	68,8	
	Total	100	100		100		100		100		100		36 667	100	
Problemas de rendimento na escola/trabalho															
	Sim	3,7	3,8	0,1	4,4	0,6	4,5	0,1	4,9	0,4	5,2	0,3	4 670	6,3	1,1
	Não	96,3	96,2		95,6		95,5		95,1		94,8		70 004	93,7	
	Total	100	100,0		100		100		100		100		74 674	100	
Problemas de saúde que motivou assistência médica															
	Sim	3,0	2,6	-0,4	2,9	0,3	2,9	0,0	3,7	0,8	3,7	0,0	3 227	4,4	0,7
	Não	97,0	97,4		97,1		97,1		96,3		96,3		70 861	95,6	
	Total	100	100,0		100		100		100		100		74 088	100	
Problemas com comportamentos em casa															
	Sim	4,0	3,8	-0,2	4,1	0,3	4,1	0,0	4,8	0,7	5,3	0,5	4 685	6,3	1,0
	Não	96,0	96,2		95,9		95,9		95,2		94,7		69 277	93,7	
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		73 962	100	
Problemas financeiros															
	Sim	3,9	3,3	-0,6	3,7	0,4	3,7	0,0	4,3	0,6	4,2	-0,1	3 625	4,9	0,7
	Não	96,1	96,7		96,3		96,3		95,7		95,8		70 336	95,1	
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		73 961	100	
Atos de violência, conduta desordeira															
	Sim	2,4	2,0	-0,4	2,1	0,1	1,9	-0,2	1,6	-0,3	1,9	0,3	1 693	2,3	0,4
	Não	97,6	98		97,9		98,1		98,4		98,1		72 292	97,7	
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		73 985	100	
Relações sexuais sem preservativo															
	Sim	6,9	6,9	0,0	8,0	1,1	8,4	0,4	12,4	4,0	12,2	-0,2	10 087	13,6	1,4
	Não	93,1	93,1		92,0		91,6		87,6	↑	87,8		63 902	86,4	
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		73 989	100	
Situações de mal-estar emocional															
	Sim	12,7	10,8	-1,9	12,1	1,3	12,4	0,3	17,3	4,9	17,5	0,2	15 091	20,4	2,9
	Não	87,3	89,2		87,9		87,6		82,7	↑	82,5		58 899	76,6	
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		73 990	97	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2023)

Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2023) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-16
Qualquer problema																
Masculino	Sim	20,3	21,1	0,8	23,4	2,3	23,7	0,3	30,3	6,6	30,6	0,3	22 670	32,5	1,9	30,2
	Não	79,7	78,9		76,6		76,3		69,7		69,4		46 981	67,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		69 651	100		
	Sim	22,8	22,6	-0,2	24,7	2,1	24,2	-0,5	30,7	6,5	30,2	-0,5	11 012	31,8	1,6	29,7
	Não	77,2	77,4		75,3		75,8		69,3		69,8		23 568	68,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		34 580	100		
Feminino	Sim	17,9	19,5	1,6	22,1	2,6	23,1	1,0	30,0	6,9	30,9	0,9	11 658	33,2	2,3	30,6
	Não	82,1	80,5		77,9		76,9		70,0		69,1		23 413	66,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		35 071	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																
	Sim	4,0	4,2	0,2	4,8	0,6	5,0	0,2	5,4	0,4	5,8	0,4	4 528	6,4	0,6	5,8
	Não	96,0	95,8		95,2		95,0		94,6		94,2		66 063	93,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 591	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																
	Sim	3,0	2,6	-0,4	3,0	0,4	3,0	0,0	3,8	0,8	3,7	-0,1	3 067	4,4	0,7	4,0
	Não	97,0	97,4		97,0		97,0		96,2		96,3		67 096	95,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 163	100		
Problemas com comportamentos em casa																
	Sim	4,3	4,1	-0,2	4,5	0,4	4,4	-0,1	5,1	0,7	5,8	0,7	4 507	6,4	0,6	6,0
	Não	95,7	95,9		95,5		95,6		94,9		94,2		65 553	93,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 060	100		
Problemas financeiros																
	Sim	4,1	3,5	-0,6	4,0	0,5	4,0	0,0	4,5	0,5	4,5	0,0	3 457	4,9	0,4	4,4
	Não	95,9	96,5		96,0		96,0		95,5		95,5		66 597	95,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 054	100		
Atos de violência, conduta desordeira																
	Sim	2,6	2,2	-0,4	2,3	0,1	2,1	-0,2	1,8	-0,3	2,1	0,3	1 645	2,3	0,2	2,2
	Não	97,4	97,8		97,7		97,9		98,2		97,9		68 438	97,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 083	100		
Relações sexuais sem preservativo																
	Sim	7,7	7,7	0,0	9,0	1,3	9,4	0,4	13,8	4,4	13,6	-0,2	9 756	13,9	0,3	12,6
	Não	92,3	92,3		91,0		90,6		86,2		86,4		60 325	86,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 081	100		
Situações de mal-estar emocional																
	Sim	13,9	12,0	-1,9	13,5	1,5	13,9	0,4	19,0	5,1	19,5	0,5	14 732	21,0	1,5	19,5
	Não	86,1	88,0		86,5		86,1		81,0		80,5		55 352	79,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		70 084	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2023)

Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2023) - inquiridos (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2023		
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	22-17		Nº	%	23-22
Qualquer problema																	
Masculino	Sim	9,2	8,4	-0,8	9,4	1,0	10,0	0,6	13,5	3,5	14,0	0,5	4,8		11 498	15,9	1,9
	Não	90,8	91,6		90,6		90,0		86,5		86,0				61 043	84,1	
	Total	100	100		100		100		100		100				72 541	100	
	Sim	11,6	10,1	-1,5	11,5	1,4	11,6	0,1	15,2	3,6	15,4	0,2	3,8		6 276	17,3	1,9
	Não	88,4	89,9		88,5		88,4		84,8		84,6				29 952	82,7	
	Total	100	100		100		100		100		100				36 228	100	
Feminino	Sim	6,7	6,5	-0,2	7,4	0,9	8,4	1,0	11,7	3,3	12,6	0,9	5,9		5 222	14,4	1,8
	Não	93,3	93,5		92,6		91,6		88,3		87,4				31 091	85,6	
	Total	100	100		100		100		100		100				36 313	100	
Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
	Sim	2,9	2,6	-0,3	2,9	0,3	2,9	0,0	3,1	0,2	3,5	0,4	0,6		3 052	4,1	0,6
	Não	97,1	97,4		97,1		97,1		96,9		96,5				71 304	95,9	
	Total	100	100		100		100		100		100				74 356	100	
Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
	Sim	1,9	1,3	-0,6	1,5	0,2	1,6	0,1	2,1	0,5	2,1	0,0	0,2		1 838	2,5	0,4
	Não	98,1	98,7		98,5		98,4		97,9		97,9				71 697	97,5	
	Total	100	100		100		100		100		100				73 535	100	
Problemas com comportamentos em casa																	
	Sim	2,7	2,1	-0,6	2,3	0,2	2,3	0,0	2,6	0,3	2,9	0,3	0,2		2 531	3,4	0,5
	Não	97,3	97,9		97,7		97,7		97,4		97,1				70 879	96,6	
	Total	100	100		100		100		100		100				73 410	100	
Problemas financeiros																	
	Sim	2,6	1,8	-0,8	2,0	0,2	2,0	0,0	2,5	0,5	2,4	-0,1	-0,2		2 062	2,8	0,4
	Não	97,4	98,2		98,0		98,0		97,5		97,6				71 285	97,2	
	Total	100	100		100		100		100		100				73 347	100	
Atos de violência, conduta desordeira																	
	Sim	1,5	0,9	-0,6	1,0	0,1	1,0	0,0	1,0	0,0	1,1	0,1	-0,4		1 008	1,4	0,3
	Não	98,5	99,1		99,0		99,0		99,0		98,9				72 375	98,6	
	Total	100	100		100		100		100		100				73 383	100	
Relações sexuais sem preservativo																	
	Sim	3,6	3,3	-0,3	3,8	0,5	4,1	0,3	6,3	2,2	6,4	0,1	2,8		5 505	7,5	1,1
	Não	96,4	96,7		96,2		95,9		93,7		93,6				67 846	92,5	
	Total	100	100		100		100,0		100		100				73 351	100	
Situações de mal-estar emocional																	
	Sim	5,3	4,1	-1,2	4,7	0,6	5,2	0,5	7,0	1,8	7,4	0,4	2,1		6 181	8,4	1,0
	Não	94,7	95,9		95,3		94,8		93,0		92,6				67 188	91,6	
	Total	100	100		100		100,0		100		100				73 369	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2023)

Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2023) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	23-16
Qualquer problema																
Masculino	Sim	22,1	20,8	-1,3	22,8	2,0	23,1	0,3	27,4	4,3	29,7	2,3	6 597	31,3	1,6	9,2
	Não	77,9	79,2		77,2		76,9		72,6		70,3		14 459	68,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		21 056	100		
	Sim	23,9	21,8	-2,1	24,4	2,6	24,1	-0,3	29,3	5,2	30,8	1,5	3 886	32,9	2,1	9,0
	Não	76,1	78,2		75,6		75,9		70,7		69,2		7 925	67,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		11 811	100		
Feminino	Sim	18,9	19,1	0,2	20,5	1,4	21,7	1,2	24,6	2,9	28,2	3,6	2 711	29,3	1,1	10,4
	Não	81,1	80,9		79,5		78,3		75,4		71,8		6 534	70,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		9 245	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																
	Sim	7,7	7,3	-0,4	7,9	0,6	7,6	-0,3	7,8	0,2	8,7	0,9	2 091	9,7	1,0	2,0
	Não	92,3	92,7		92,1		92,4		92,2		91,3		19 506	90,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		21 597	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																
	Sim	3,8	2,8	-1,0	3,2	0,4	3,0	-0,2	3,1	0,1	3,7	0,6	953	4,5	0,8	0,7
	Não	96,2	97,2		96,8		97,0		96,9		96,3		20 398	95,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		21 351	100		
Problemas com comportamentos em casa																
	Sim	7,1	5,9	-1,2	6,1	0,2	5,9	-0,2	5,7	-0,2	6,8	1,1	1 644	7,7	0,9	0,6
	Não	92,9	94,1		93,9		94,1		94,3		93,2		19 656	92,3		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		21 300	100		
Problemas financeiros																
	Sim	6,1	4,8	-1,3	5,2	0,4	5,1	-0,1	5,4	0,3	5,5	0,1	1 276	6,0	0,5	-0,1
	Não	93,9	95,2		94,8		94,9		94,6		94,5		20 011	94,0		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		21 287	100		
Atos de violência, conduta desordeira																
	Sim	3,8	2,6	-1,2	2,9	0,3	2,7	-0,2	2,7	0,0	2,9	0,2	779	3,7	0,8	-0,1
	Não	96,2	97,4		97,1		97,3		97,3		97,1		20 518	96,3		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		21 297	100		
Relações sexuais sem preservativo																
	Sim	8,7	8,1	-0,6	9,3	1,2	9,6	0,3	14,0	4,4	14,2	0,2	3 292	15,5	1,3	6,8
	Não	91,3	91,9		90,7		90,4		86,0		85,8		18 011	84,5		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		21 303	100		
Situações de mal-estar emocional																
	Sim	12,5	10,5	-2,0	11,6	1,1	12,6	1,0	14,4	1,8	16,4	2,0	3 702	17,4	1,0	4,9
	Não	87,5	89,5		88,4		87,4		85,6		83,6		17 599	82,6		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		21 301	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2023)

Anexo 5: Aquisição através da internet

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – inquiridos (%)

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19		22-21	Nº	%	23-22	23-17
Canábis														
	Sim	12,8	13,6	0,8	12,5	-1,1	16,7	0,0	16,5	-0,2	3 919	19,0	2,5	6,2
	Não	87,2	86,4		87,5		83,3		83,5		16 747	81,0		
	Total	100	100		100		100		100		20 666	100		
Masculino														
	Sim	15,5	16,6	1,1	14,9	-1,7	20,2	5,3	20,2	0,0	2 725	23,3	3,1	7,8
	Não	84,5	83,4		85,1		79,8		79,8		8 958	76,7		
	Total	100	100		100		100		100		11 683	100		
Feminino														
	Sim	8,3	9,0	0,7	8,8	-0,2	11,3	2,5	11,3	0,0	1 194	13,3	2,0	5,0
	Não	91,7	91,0		91,2		88,7		88,7		7 789	86,7		
	Total	100	100		100		100		100		8 983	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína														
	Sim	14,1	15,2	1,1	13,9	-1,3	14,0	0,1	19,2	5,2	1 035	21,3	2,1	5,2
	Não	85,9	84,8		86,1		86,0		80,8		3 835	78,7		
	Total	100	100		100		100		100		4 870	100		
Masculino														
	Sim	16,1	16,9	0,8	15,5	-1,4	16,8	1,3	21,5	4,7	767	24,2	2,7	8,1
	Não	83,9	83,1		84,5		83,2		78,5		2 405	75,8		
	Total	100	100		100		100		100		3 172	100		
Feminino														
	Sim	10,0	11,7	1,7	10,6	-1,1	8,2	-2,4	15,0	6,8	268	15,8	0,8	5,8
	Não	90,0	88,3		89,4		91,8		85,0		1 430	84,2		
	Total	100	100		100		100		100		1 698	100		
Alucinogénios														
	Sim	18,1	20,0	1,9	19,3	-0,7	20,5	1,2	24,2	3,7	640	25,9	1,7	7,8
	Não	81,9	80,0		80,7		79,5		75,8		1 834	74,1		
	Total	100	100		100		100		100		2 474	100		
Masculino														
	Sim	19,7	21,3	1,6	20,8	-0,5	22,3	1,5	26,1	3,8	511	27,9	1,8	8,2
	Não	80,3	78,7		79,2		77,7		73,9		1 321	72,1		
	Total	100	100		100		100		100		1 832	100		
Feminino														
	Sim	14,1	16,6	2,5	15,0	-1,6	15,5	0,5	19,4	3,9	129	20,1	0,7	6,0
	Não	85,9	83,4		85,0		84,5		80,6		513	79,9		
	Total	100	100		100		100		100		642	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2023)

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – inquiridos (%) - continuação

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ	2
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	3-17	
Novas Substâncias Psicoativas															
Masculino	Sim	14,4	17,2	2,8	14,6	-2,6	17,6	3,0	19,1	1,5	503	22,3	3,2	7,9	
	Não	85,6	82,8		85,4		82,4		80,9		1 749	77,7			
	Total	100	100		100		100		100		2 252	100			
	Sim	16,3	19,4	3,1	16,2	-3,2	20,5	4,3	23,4	2,9	411	27,1	3,7	-12,6	
	Não	83,7	80,6		83,8		79,5		76,6		1 104	72,9			
	Total	100	100		100		100		100		1 515	100			
Feminino	Sim	8,6	12,1	3,5	9,8	-2,3	10,4	0,6	9,9	-0,5	92	12,5	2,6	3,9	
	Não	91,4	87,9		90,2		89,6		90,1		645	87,5			
	Total	100	100		100		100		100		737	100			
Opiáceos															
Masculino	Sim	20,0	22,8	2,8	18,5	-4,3	22,0	3,5	26,1	4,1	347	27,9	1,8	7,9	
	Não	80,0	77,2		81,5		78,0		73,9		895	72,1			
	Total	100	100		100		100		100	↑	1 242	100			
	Sim	21,2	24,8	3,6	19,5	-5,3	25,1	5,6	29,0	3,9	310	31,4	2,4	10,2	
	Não	78,8	75,2		80,5		74,9		71,0	↓	676	68,6			
	Total	100	100		100		100		100		986	100			
Feminino	Sim	15,4	16,8	1,4	14,9	-1,9	10,8	-4,1	15,8	5,0	37	14,5	-1,3	-0,9	
	Não	84,6	83,2		85,1		89,2		84,2	↑	219	85,5			
	Total	100	100		100		100		100		256	100			
Outras substâncias ilícitas															
Masculino	Sim	17,0	17,7	0,7	15,6	-2,1	1,9	-13,7	24,2	22,3	491	25,8	1,6	8,8	
	Não	83,0	82,3		84,4		98,1		75,8	↑	1409	74,2			
	Total	100	100		100		100		100		1 900	100			
	Sim	19,4	20,4	1,0	17,3	-3,1	2,6	-14,7	27,0	24,4	391	29,4	2,4	10,0	
	Não	80,6	79,6		82,7		97,4		73,0	↑	940	70,6			
	Total	100	100		100		100		100		1 331	100			
Feminino	Sim	11,0	12,0	1,0	11,5	-0,5	0,8	-10,7	17,1	16,3	100	17,6	0,5	6,6	
	Não	89,0	88,0		88,5		99,2		82,9	↑	469	82,4			
	Total	100	100		100		100		100		569	100			
Tranquilizantes/sedativos															
Masculino	Sim	15,2	15,7	0,5	12,9	-2,8	18,6	5,7	20,0	1,4	1 057	23,6	3,6	8,4	
	Não	84,8	84,3		87,1		81,4		80,0	↓	3 420	76,4			
	Total	100	100,0		100		100		100		4 477	100			
	Sim	17,9	17,9	0,0	15,2	-2,7	21,0	5,8	22,7	1,7	476	26,4	3,7	8,5	
	Não	82,1	82,1		84,8		79,0		77,3	↓	1 327	73,6			
	Total	100	100		100		100		100		1 803	100			
Feminino	Sim	13,3	14,0	0,7	11,0	-3,0	16,9	5,9	18,0	1,1	581	21,7	3,7	8,4	
	Não	86,7	86,0		89,0		83,1		82,0	↓	2 093	78,3			
	Total	100	100		100		100		100		2 674	100			

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2023)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – consumidores de cada substância no mesmo período (%)

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ
		%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	Nº	%	23 -22	23 -17
Canábis														
Masculino	Sim	12,8	13,6	0,8	12,5	-1,1	16,7	0,0	16,5	-0,2	3 919	19,0	2,5	6,2
	Não	87,2	86,4		87,5		83,3		83,5		16 747	81,0		
	Total	100	100		100		100		100		20 666	100		
	Sim	15,5	16,6	1,1	14,9	-1,7	20,2	5,3	20,2	0,0	2 725	23,3	3,1	7,8
	Não	84,5	83,4		85,1		79,8		79,8		8 958	76,7		
	Total	100	100		100		100		100		11 683	100		
Feminino	Sim	8,3	9,0	0,7	8,8	-0,2	11,3	2,5	11,3	0,0	1 194	13,3	2,0	5,0
	Não	91,7	91,0		91,2		88,7		88,7		7 789	86,7		
	Total	100	100		100		100		100		8 983	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína														
Masculino	Sim	14,1	15,2	1,1	13,9	-1,3	14,0	0,1	19,2	5,2	1 035	21,3	2,1	5,2
	Não	85,9	84,8		86,1		86,0		80,8		3 835	78,7		
	Total	100	100		100		100		100		4 870	100		
	Sim	16,1	16,9	0,8	15,5	-1,4	16,8	1,3	21,5	4,7	767	24,2	2,7	8,1
	Não	83,9	83,1		84,5		83,2		78,5		2 405	75,8		
	Total	100	100		100		100		100		3 172	100		
Feminino	Sim	10,0	11,7	1,7	10,6	-1,1	8,2	-2,4	15,0	6,8	268	15,8	0,8	5,8
	Não	90,0	88,3		89,4		91,8		85,0		1 430	84,2		
	Total	100	100		100		100		100		1 698	100		
Alucinogénios														
Masculino	Sim	18,1	20,0	1,9	19,3	-0,7	20,5	1,2	24,2	3,7	640	25,9	1,7	7,8
	Não	81,9	80,0		80,7		79,5		75,8		1 834	74,1		
	Total	100	100		100		100		100		2 474	100		
	Sim	19,7	21,3	1,6	20,8	-0,5	22,3	1,5	26,1	3,8	511	27,9	1,8	8,2
	Não	80,3	78,7		79,2		77,7		73,9		1 321	72,1		
	Total	100	100		100		100		100		1 832	100		
Feminino	Sim	14,1	16,6	2,5	15,0	-1,6	15,5	0,5	19,4	3,9	129	20,1	0,7	6,0
	Não	85,9	83,4		85,0		84,5		80,6		513	79,9		
	Total	100	100		100		100		100		642	100		
Novas Substâncias Psicoativas														
Masculino	Sim	14,4	17,2	2,8	14,6	-2,6	17,6	3,0	19,1	1,5	503	22,3	3,2	7,9
	Não	85,6	82,8		85,4		82,4		80,9		1 749	77,7		
	Total	100	100		100		100		100		2 252	100		
	Sim	16,3	19,4	3,1	16,2	-3,2	20,5	4,3	23,4	2,9	411	27,1	3,7	-12,6
	Não	83,7	80,6		83,8		79,5		76,6		1 104	72,9		
	Total	100	100		100		100		100		1 515	100		
Feminino	Sim	8,6	12,1	3,5	9,8	-2,3	10,4	0,6	9,9	-0,5	92	12,5	2,6	3,9
	Não	91,4	87,9		90,2		89,6		90,1		645	87,5		
	Total	100	100		100		100		100		737	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2023)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2023) – consumidores de cada substância no mesmo período (%) - continuação

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023			Δ	2
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	Nº	%	23-22	3-17	
Opiáceos															
	Sim	20,0	22,8	2,8	18,5	-4,3	22,0	3,5	26,1	4,1	347	27,9	1,8	7,9	
	Não	80,0	77,2		81,5		78,0		73,9	↑	895	72,1			
	Total	100	100		100		100		100		1 242	100			
Masculino															
	Sim	21,2	24,8	3,6	19,5	-5,3	25,1	5,6	29,0	3,9	310	31,4	2,4	10,2	
	Não	78,8	75,2		80,5		74,9		71,0	↓	676	68,6			
	Total	100	100		100		100		100		986	100			
Feminino															
	Sim	15,4	16,8	1,4	14,9	-1,9	10,8	-4,1	15,8	5,0	37	14,5	-1,3	-0,9	
	Não	84,6	83,2		85,1		89,2		84,2	↑	219	85,5			
	Total	100	100		100		100		100		256	100			
Outras substâncias ilícitas															
	Sim	17,0	17,7	0,7	15,6	-2,1	1,9	-13,7	24,2	22,3	491	25,8	1,6	8,8	
	Não	83,0	82,3		84,4		98,1		75,8	↑	1409	74,2			
	Total	100	100		100		100		100		1 900	100			
Masculino															
	Sim	19,4	20,4	1,0	17,3	-3,1	2,6	-14,7	27,0	24,4	391	29,4	2,4	10,0	
	Não	80,6	79,6		82,7		97,4		73,0	↑	940	70,6			
	Total	100	100		100		100		100		1 331	100			
Feminino															
	Sim	11,0	12,0	1,0	11,5	-0,5	0,8	-10,7	17,1	16,3	100	17,6	0,5	6,6	
	Não	89,0	88,0		88,5		99,2		82,9	↑	469	82,4			
	Total	100	100		100		100		100		569	100			
Tranquilizantes/sedativos															
	Sim	15,2	15,7	0,5	12,9	-2,8	18,6	5,7	20,0	1,4	1 057	23,6	3,6	8,4	
	Não	84,8	84,3		87,1		81,4		80,0	↓	3 420	76,4			
	Total	100	100,0		100		100		100		4 477	100			
Masculino															
	Sim	17,9	17,9	0,0	15,2	-2,7	21,0	5,8	22,7	1,7	476	26,4	3,7	8,5	
	Não	82,1	82,1		84,8		79,0		77,3	↓	1 327	73,6			
	Total	100	100		100		100		100		1 803	100			
Feminino															
	Sim	13,3	14,0	0,7	11,0	-3,0	16,9	5,9	18,0	1,1	581	21,7	3,7	8,4	
	Não	86,7	86,0		89,0		83,1		82,0	↓	2 093	78,3			
	Total	100	100		100		100		100		2 674	100			

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2023)

SIGLAS E ABREVIATURAS

ARS – Administrações Regionais de Saúde, I.P.

CDDN – Centro de Divulgação do Dia da Defesa Nacional

DGRDN – Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional

DICAD – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

NSP – Novas Substâncias Psicoativas

PP – Pontos Percentuais

PLV – Prevalência ao longo da vida

P12M – Prevalência nos últimos 12 meses

P30D – Prevalência nos últimos 30 dias

SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

U12M – Últimos 12 meses



Empoderar. *Empower.*
Cuidar. *Care.*
Proteger. *Protect.*