

RISCOS CUTÂNEOS DA POLIMEDICAÇÃO EM IDOSO COM PSORÍASE

Luiz, C.¹*, Auxtero, M.D.²

¹ MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

Terapêutica

- Alopurinol
- Neurobion®
- Candesartan
- Ferro-Gradumet®
- Esomeprazol
- Atorvastatina
- Espironolactona
- Carvedilol
- Glucosamina

Suplementos alimentares:

- Calcitrin Gold®
- Omega Gold®

Descrição caso clínico

- Homem
- 71 anos
- Tem psoríase
- Ex-fumador
- Polimedicado
- Uso esporádico de protetor solar
- Suplementação não supervisionada



Resultados

Identificação de **7 fármacos** potencialmente **fotossensibilizantes**, aumentando o risco de exacerbação da psoríase em contexto de baixa proteção solar.



O **carvedilol**, metabolizado parcialmente pelas **CYP1A1 e CYP2C9**, pode acumular devido à **inibição** destas enzimas pelos ácidos gordos polinsaturados (**DHA**) presentes nos suplementos, intensificando efeitos adversos na pele.

- A associação de **alopurinol** e **esomeprazol** eleva o risco de **reações cutâneas graves**.
- O **candesartan** com **espironolactona** aumenta a probabilidade de **hipercalemia** em caso de disfunção renal.

Conclusão

Recomenda-se revisão médica da medicação e dos suplementos utilizados, bem como adoção rigorosa de fotoproteção diária e abstenção da suplementação sem aconselhamento profissional, para prevenir complicações dermatológicas e sistémicas.

Keywords: Psoríase, Fotossensibilidade, Polimedicação, Suplementos alimentares.