

2º Webinar da Comissão de Gestão de Risco Global

Agir agora para uma prestação segura
e respeitosa: Cuidados seguros para a
mãe e recém-nascido



Dia Mundial de Segurança do Doente
17 de Setembro de 2021

Cuidados de Saúde Seguros na Maternidade - da Preconceção ao Puerpério

Pontos-chave na Prestação de Cuidados à Puérpera

Maria José Silva – Enfermeira Chefe Serviço de Ginecologia/
Obstetrícia - Nascente



Dia Mundial de Segurança do Doente
17 de Setembro de 2021

2º Webinar da Comissão de Gestão de Risco Global

Pontos-chave na Prestação de Cuidados à Puérpera



Dia Mundial de Segurança do Doente
17 de Setembro de 2021

O puerpério

- início após a saída da placenta do organismo
- intensas mudanças biopsicossociais na vida da mulher e de sua família.

Puerpério Imediato

- Esta fase vai do nascimento às primeiras horas pós parto (2h pós parto). É a fase mais crítica do ponto de vista de risco materno



- **Puerpério Precoce até ao final da 1ª semana**
- **Puerpério Tardio até ao final da 6ª semana**

- **Periodo de grande vulnerabilidade**
 - ✓ **mudanças físicas,**
 - ✓ **hormonais**
 - ✓ **psicológicas**
 - ✓ **Papel familiar e social**



- **Observação geral da puérpera**
- ✓ **Orientações da puérpera para o auto cuidado**
- ✓ **Promoção da amamentação e parentalidade**
- ✓ **Preparação para a alta clinica**



- **Verificar a pulseira de identificação**
- **Observar o estado geral da utente**
- **Avaliar sinais vitais**
- **Realizar monitorização uterina (Globo de Pinard, lóquios, observação do períneo)**
- **Instruir sobre os cuidados a ter até ao 1º levante**
- **Providenciar uma refeição**
- **Promover o contato com o Recém-nascido e a capacidade parental**
- **Início precoce da amamentação**
- **Assistir continuamente no 1º levante**



Ferida

- **Vigiar ferida cirúrgica**
- **Vigiar sinais de infeção**
- **Avaliar as perdas hemáticas e suas características**
- **Providenciar sobre embalagem fria**
- **Instruir sobre cuidados de higiene**
- **Ensino da lavagem das mãos**



Potencial para o desenvolvimento do conhecimento da amamentação

- Validar a disponibilidade para a amamentação
- Elogiar a disponibilidade para a amamentação
- Apoiar continuamente na amamentação
- Avaliar técnica da amamentação
- Instruir técnica da amamentação
- Instruir o tratar da mama
- Respeitar a vontade da utente
- Demonstrar disponibilidade
- Avaliar a mamada



- **Potencial para o desenvolvimento do conhecimento sobre a parentalidade**



Dia Mundial de Segurança do Doente
17 de Setembro de 2021



**Organização
Mundial da Saúde**

- A **Hemorragia Pós-Parto (HPP)** é uma hemorragia excessiva após o parto, definida como a perda de mais de 500 ml de sangue após o parto vaginal e superior a 1000ml após uma cesariana (Lowdermilk, 2008).
- **Avaliar perdas hemáticas vaginais**
- **Avaliar/monitorizar os sinais e sintomas**
- **Avaliar a causa da hemorragia**
- **Avaliar/monitorizar os sinais vitais**
- **Observar cor da pele e mucosas**
- **Avaliar sensação de lipotimia, zumbidos, sudorese difusa**



Risco de hemorragia

- **Reconhecer a gravidade**
- **Valorizar as queixas das utentes (fraqueza, cansaço, desânimo)**
- **Comunicar à Equipa médica**
- **Colocar a utente em posição de *Trendelenburg* ou com elevação dos membros inferiores;**
- **Iniciar o Tratamento o mais precoce possível**
- **Promover o conforto**



Risco de hipertensão

- **Monitorizar a pressão arterial e FC**
- **Educar sobre regime terapêutico**
- **Monitorizar e promover a adesão à terapêutica**
- **Promover ambiente calmo e conforto**
- **Vigiar e ensinar sinais e sintomas de hipertensão**
- **Monitorizar o débito urinário/diurese**
- **Promover a adoção de estilos de vida saudáveis**
- **Valorizar as queixas das utentes**



Risco de queda

- **Avaliar a suscetibilidade para a queda com instrumento de avaliação**
- **Assistir continuamente no 1º levante**
- **Assistir continuamente nos cuidados de higiene**
- **Avaliar e Instruir para sensação de lipotimia, zumbidos, sudorese difusa**
- **Alertar para o risco de quedo do Rn na partilha da cama/deambulação**
- **Notificação**



Risco de hiperglicémia

- **Monitorizar e supervisionar avaliação da glicemia capilar**
- **Vigiar e ensinar sinais e sintomas**
- **Supervisionar o regime alimentar**
- **Educar sobre regime terapêutico**
- **Promover a adoção de estilos de vida saudáveis**
- **Valorizar as queixas das utentes**



Dor

- Avaliar a dor segundo a escala analógica
- Promover o conforto
- Providenciar embalagem fria
- Promover a deambulação
- Gerir a terapêutica analgésica



Referenciação

- São fatores de risco os aspetos psicossociais, sociais e ambientais.
- Puérpera em programa de metadona ou comportamentos aditivos
- Pais adolescentes
- Gravidez mal vigiada
- Perturbações materna do foro psicoafetivo
- Instabilidade familiar/violência doméstica
- Puérpera sinalizada pelo serviço social
- Baixo nível socioeconómico



- Amamentação
- Cuidados perineais
- Contraceção eficaz e início da vida sexual
- Alimentação , exercício e repouso
- Instruir para sinais e sintomas (físicos, psicológicos no pós – parto)
- Marcar consulta
- ✓ Enfermagem para a realização do teste de diagnóstico precoce
- ✓ Médico assistente e pediatra



- Obrigada



Dia Mundial de Segurança do Doente
17 de Setembro de 2021



**Organização
Mundial da Saúde**