

ACONSELHAMENTO COSMÉTICO NA GESTÃO DA PSORÍASE

Marisa Pedroso¹, Joana Nobre² e Maria Deolinda Auxtero³

1. Farmácia Nova Popular, Maфра, Portugal

2. Crème de la Crème, Lisboa, Portugal

3. Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiiEM), Egas Moniz School of Health & Science, Almada, Portugal

1. INTRODUÇÃO

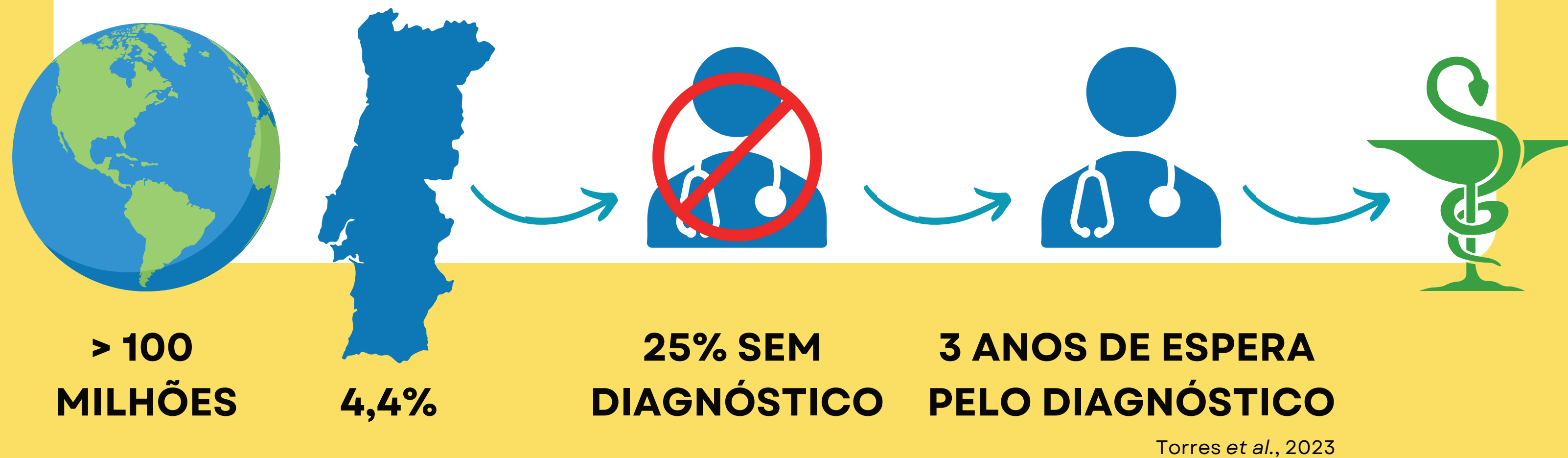
A psoríase é uma doença **crónica, não transmissível, dolorosa, desfigurante e incapacitante**, para a qual **não existe cura** e que tem um **grande impacto negativo na qualidade de vida** dos doentes.

World Health Organization, 2016

É uma patologia **inflamatória sistémica** de carácter **autoimune** e etiologia **multifatorial**.

Atualmente, em Portugal, a psoríase é **subvalorizada, subdiagnosticada** e, conseqüentemente, **subtratada**.

Torres et al., 2023



2. OBJETIVO

Realçar a importância do aconselhamento cosmético pelo farmacêutico na gestão da psoríase.

3. METODOLOGIA

Revisão bibliográfica no *PubMed* de artigos científicos escritos em inglês, entre 2015 e 2023, e em *websites* institucionais.

4. RESULTADOS

PSORÍASE EM PLACAS OU PSORÍASE VULGAR (90%):

- Lesões vermelhas e descamativas na pele;
- Geralmente acompanhadas por **prurido (73%)**;
- Mais frequentes no **couro cabeludo, cotovelos e joelhos**.

Rendon e Schäkel, 2019; Torres et al., 2023

59%

27%

50%



Torres et al., 2023

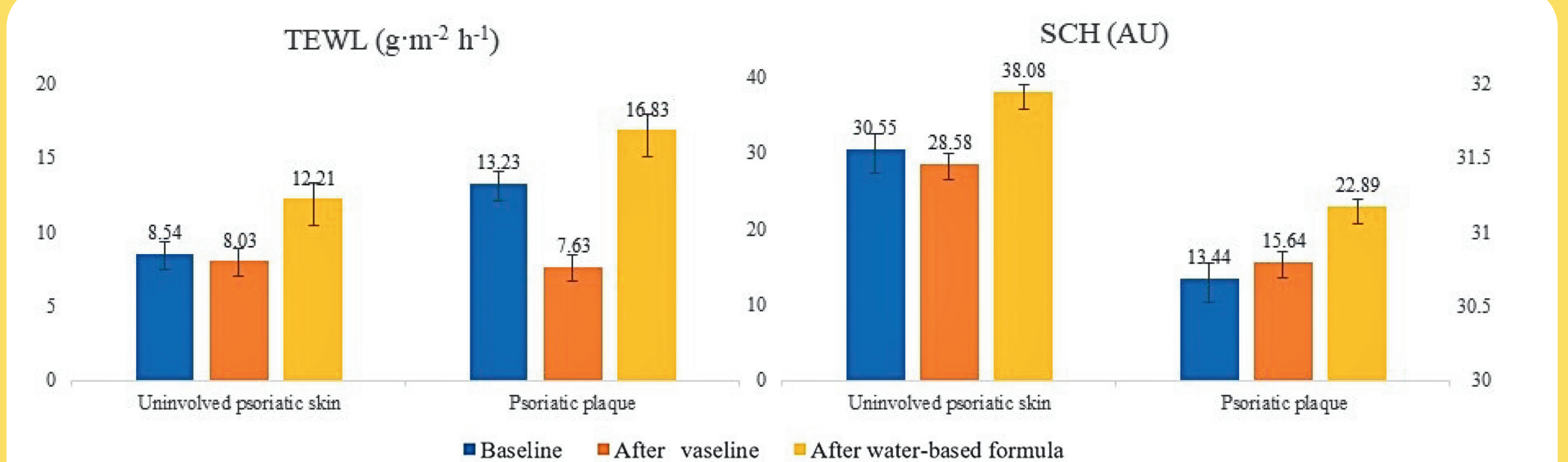


Gráfico 1. Alterações na perda de água transepidermica (TEWL) e na hidratação do estrato córneo (SCH) com o uso de hidratantes Maroto-Morales, Montero-Vilchez e Arias-Santiago, 2021

- As placas psoriáticas têm uma maior TEWL;
- A síntese de ceramidas no SC está reduzida;
- A barreira cutânea está comprometida.

Kircik et al., 2023

Os cosméticos, particularmente os **hidratantes** e os **queratolíticos**, desempenham um papel crucial, pois:

- Melhoram a função barreira;
- Reduzem a xerose;
- Aliviam o prurido;
- São adjuvantes da terapêutica.

Kang et al., 2022; Kircik et al., 2023

ATIVO	AÇÃO COSMÉTICA
Ureia	Hidratante (<10%), queratolítica (>10%), inibidora da proliferação epidérmica, regeneradora da barreira cutânea e antimicrobiana
Ácido láctico	Queratolítica, hidratante e indutora da síntese de ceramidas
Ácido salicílico	Queratolítica, anti-inflamatória e antimicrobiana
Niacinamida	Anti-inflamatória e indutora da síntese de ceramidas
Ceramidas	Hidratante e regeneradora da barreira cutânea

Kang et al., 2022; Thaçi et al., 2015

5. DISCUSSÃO

Os cosméticos são essenciais como adjuvantes pois:

- Reduzem a quantidade de terapêutica usada;
- Minimizam a probabilidade de efeitos adversos;
- Diminuem a frequência das recidivas.

Para além disso, os cosméticos:

- São **seguros**;
- Têm uma **ação rápida**;
- **Reduzem o prurido**;
- **Melhoram a qualidade de vida**.

4/5 ASPETOS MAIS VALORIZADOS NO TRATAMENTO

Kircik et al., 2023; Torres et al., 2023

6. CONCLUSÃO

Através do aconselhamento cosmético adequado às necessidades da pele psoriática, o farmacêutico pode melhorar a qualidade de vida dos seus doentes.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- KANG, Seok-Young et al. - Moisturizer in Patients with Inflammatory Skin Diseases. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*. Switzerland. . ISSN 1648-9144 1010-660X. 58:7 (2022). doi: 10.3390/medicina58070888.
- KIRCİK, Leon et al. - Psoriasis and Skin Barrier Dysfunction: The Role of Gentle Cleansers and Moisturizers in Treating Psoriasis. *Journal of drugs in dermatology: JDD*. . ISSN 1545-9616. 22:8 (2023) 773-778. doi: 10.36849/jdd.7411.
- MAROTO-MORALES, Daniel; MONTERO-VILCHEZ, Trinidad; ARIAS-SANTIAGO, Salvador - Study of Skin Barrier Function in Psoriasis: The Impact of Emollients. *Life (Basel, Switzerland)*. Switzerland. . ISSN 2075-1729. 11:7 (2021). doi: 10.3390/life11070651.
- RENDON, Adriana; SCHÄKEL, Knut - Psoriasis Pathogenesis and Treatment. *International journal of molecular sciences*. Switzerland. . ISSN 1422-0067. 20:6 (2019). doi: 10.3390/ijms20061475.
- THAÇI, Diamant et al. - Importance of basic therapy in psoriasis. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology: JDDG*. . ISSN 1610-0387. 13:5 (2015) 415-418. doi: 10.1111/ddg.12615.
- TORRES, Tiago et al. - Epidemiology of Psoriasis in Portugal: A Population-Based Study. *Acta medica portuguesa*. Portugal. . ISSN 1646-0758 0870-399X. 2023). doi: 10.20344/amp.19048.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION - Global report on psoriasisWorld Health Organization, . 2016. Disponível em WWW:<URLhttps://www.who.int/publications/i/item/9789241565189>.

INICIATIVAS NO ÂMBITO DA PSORÍASE EM PORTUGAL



PSOPortugal



Programa "A cuidar da sua pele"



"Na tua pele" da revista Sábado