



2<sup>nd</sup> International Conference on Woman and Gender universe(s)

# Como é que as estudantes que trabalham conciliam o seu tempo?

## Desafios da tripla jornada



Olga Pirrolas ([olgaalexandrap@gmail.com](mailto:olgaalexandrap@gmail.com))  
Maria Amélia Marques ([amelia.marques@esce.ips.pt](mailto:amelia.marques@esce.ips.pt))

Porto, 21 de setembro 2018



# Estrutura

- Objetivo Geral
- Objetivos Específicos
- Metodologia
- Análise dos Resultados
- Considerações Finais



# Objetivo Geral

- **Conhecer o modo como as mulheres que trabalham e estudam conciliam o seu tempo**



**Conciliação da Tripla Jornada-  
Work/life/Study Balance**



**Work/life/Study Balance is “(...) study combined study with work and/or family commitments and the normal ‘working’ week was of 59–71 hours” (Lowe e Gayle, 2007:225)**



# Objetivo Específicos

1. Caracterização sociográfica das/dos respondentes;
2. Tempo de trabalho remunerado;
3. Tipo de vínculo contratual;
4. Tempo despendido entre casa – trabalho – escola;
5. Tempo despendido em tarefas domésticas;
6. Caraterização do tempo despendido em cada tipo de tarefa;
7. Tempo despendido com atividades de lazer.



# Metodologia

- Técnica de Recolha de informação: inquérito por questionário.
- Amostra por conveniência constituída por 148 estudantes que trabalham (não necessariamente TE) do ensino superior que frequentavam cursos diurnos e pós-laborais: 62,8% Mulheres.
- Tratamento dos dados: estatística descritiva univariada e bivariada utilizando o programa IBM SPSS 21.



# Análise dos Resultados

## 1. Caracterização das/dos respondentes

Variáveis	%	Mulheres
Sexo	62,8% Mulheres	
Média Etária	34 anos	69,3% < 39 anos/
Classe Modal	18 aos 24 anos	18 aos 24 anos
Estado civil	50,7% são casados/união de facto	51,5% são casadas/união de facto e 6,5% Divorciadas
Composição do agregado familiar	3 pessoas sem filhos dependentes (62,8%)- 16, 9% tem filhos até aos 6 anos.	38,7% têm filhos dependentes a viver consigo (33,3% até aos 6 anos e 44,% dos 7 aos 13 anos)
Local de residência	49,6% reside na cidade	52,7%
Tempo de deslocação casa-trabalho-escola	90 minutos	Sem diferenças



# Análise dos Resultados

## 2. Situação perante o emprego/trabalho

Variáveis	%	Mulheres	
Situação perante o emprego	79,5% trabalhador por conta de outrem: 84% do PL e 67,5% do Diurno	71,7% por conta de outrem; 84%PL-	15,2% mulheres desempregadas comparativamente a 3,7% Homens desempregados: 22,5% no Diurno e 6,6% PL
Tempo	73% tempo integral	71,3% tempo integral	91,2% do PL tem tempo integral
Horário	65,7% horário fixo	63,2% Horário fixo e 8% horário por turnos	15,1% tem isenção de Horário
Vínculo	71.7% com contrato sem termo	55.3% com contrato sem termo	
Estatuto de Trabalhador Estudante	59%	59,6% têm o estatuto de TE	29% das Mulheres considerou pouco importante e irrelevante o estatuto.
Setor de Atividade predominante	Serviços	24,4%	



# Análise dos Resultados

## 3. Conciliação da vida pessoal familiar

tarefas no interior da casa	Tarefas domésticas	% Mulheres	% Homens
	arrumar a casa	24,7%	12,7%
Limpar o pó	26,1%	14,5%	
Aspirar	27,2%	13,0%	
Cozinhar	24,7%	18,2%	
Tratar da roupa: colocar na máquina/lavar	39,1%	16,4%	
Estender a roupa	30,8%	16,7%	
Passar a ferro	40,2%	10,9%	
Arrumar a roupa	35,9%	20,0%	
Lavar a loiça / colocar na máquina	17,2%	20,0%	
Arrumar a loiça	21,7%	18,2%	
Média	28,8%	16,1%	

Tarefas no exterior da casa	Levar o lixo	15,1%	34,5%
	Fazer pequenas compras diárias no supermercado	28,6%	20,4%
	Gerir assuntos administrativos (pgto eletricidade, gás, água)	42,9%	33,3%
	Média	28,8%	29,4%
Reparações	Efetuar reparações em casa	11,2%	30,9%
	Média	11,2%	30,9%
	Tarefas no exterior da casa	Tratar da manutenção do carro	15,9%
Lavar o carro		36,0%	43,4%
Média		25,9%	42,1%



# Análise dos Resultados

## 3. Conciliação da vida pessoal familiar

Responsabilidades familiares

Acompanhar os filhos nos estudos	28,0%	14,8%
Cuidar dos filhos em caso de doença	36,0%	11,1%
Levar os filhos ao médico	38,0%	11,1%
Prestar cuidados a idosos / dependentes	17,1%	3,7%
Dar banho / vestir os filhos	20,9%	7,7%
Alimentar os filhos	14,3%	7,4%
Brincar com os filhos	18,2%	7,4%
Ir levar / buscar os filhos à escola	19,6%	18,5%
Média	24,0%	10,2%

### Atividades de lazer

Atividades	% Mulher	% Homem
Ir ao cinema	53,70%	55,30%
Passear	63,40%	76,60%
Passear com os amigos	48,80%	57,40%
Ficar em casa a descansar	74,40%	74,50%
Praticar desporto	37,80%	59,60%
Ler	35,40%	40,40%
Ir a casa de amigos	40,20%	55,30%
Visitar familiares	46,30%	66,00%



# Considerações finais

1. As mulheres que assumem maiores responsabilidades familiares: cuidadoras
2. As mulheres assumem maiores responsabilidades no interior da casa: menor oportunidade de networking
3. As mulheres sentem mais dificuldades em conciliar os horários de trabalho com os compromissos familiares, pessoais ou sociais que têm fora do seu local de trabalho, bem como com os estudos.