

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

**A PLURALIDADE DA INTERVENÇÃO DO
ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM
MÉDICO-CIRÚRGICA NO CUIDAR DA PESSOA EM
SITUAÇÃO CRÍTICA**

Letícia Rubina Teixeira Costa de Góis

**Relatório de estágio apresentado à Escola Superior de Enfermagem de S.
José de Cluny para a obtenção de grau de Mestre em Enfermagem, com
Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica.**

Funchal,

2021

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

**A PLURALIDADE DA INTERVENÇÃO DO
ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM
MÉDICO-CIRÚRGICA NO CUIDAR DA PESSOA EM
SITUAÇÃO CRÍTICA**

Letícia Rubina Teixeira Costa de Góis

Orientadora: Prof.^a Doutora Noélia Cristina Rodrigues Pimenta Gomes

**Relatório de estágio apresentado à Escola Superior de Enfermagem de S.
José de Cluny para a obtenção de grau de Mestre em Enfermagem, com
Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica.**

Funchal,

2021

RESUMO

O presente relatório de estágio integra-se no âmbito do IV Curso de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, da Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny, para a aquisição do grau académico de Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica e tem como objetivos evidenciar, a aquisição e desenvolvimento de competências comuns do Enfermeiro Especialista, de acordo com o Regulamento nº 140/2019 e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica à pessoa em situação crítica, de acordo com o Regulamento nº 429/2018, bem como as competências de mestria.

A minha prática clínica especializada neste mestrado, iniciou-se com o estágio I - Urgência, que decorreu no Serviço de Urgência de Machico, seguindo-se do estágio II - Cuidados Intensivos, no Serviço de Medicina Intensiva, na Unidade de Tratamento Intensivo Coronário e na Unidade de Cuidados Intensivos Cardiorácicos do Hospital Dr. Nélio Mendonça e, por fim, o estágio III - Opção, decorreu no Serviço de Emergência Médica Regional, sendo realizado predominantemente na Equipa Médica de Intervenção Rápida e na Linha do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, tendo sempre que possível também acompanhado o Serviço de Triagem e Aconselhamento Telefónico do Centro Integrado de Comunicações. Os diversos contextos da prática clínica especializada denotam a ampla intervenção da atuação do Enfermeiro Especialista nesta área, no que diz respeito ao Cuidar da pessoa em situação crítica, desde o contexto pré-hospitalar, de uma urgência básica à polivalente e em cuidados intensivos desde uma unidade monovalente a uma unidade polivalente, demonstrando a pluralidade da minha intervenção no cuidar.

Este relatório patenteia então o meu desenvolvimento de competências, especificamente no cuidar da pessoa, família/cuidadores a vivenciar processos complexos de doença crítica e/ou falência orgânica; no dinamizar a resposta em situações de emergência, exceção e catástrofe e no maximizar a intervenção na prevenção e controlo da infeção e de resistência a Antimicrobianos.

No que diz respeito à metodologia utilizada, foi predominantemente descritiva analítica e reflexiva da ação.

Palavras-chave: Enfermeiro Especialista, Enfermagem Médico-Cirúrgica, Pessoa em Situação Crítica, Cuidar, Pluralidade.

ABSTRACT

The present internship report, Under the IV Master's Course in Medical-Surgical Nursing, at the São José de Cluny Nursing School for the acquisition of the academic degree of Master in Medical-Surgical Nursing and its goal is to highlight reflection and Development, the common skills of specialist nurses, as shown in the Regulation No 140/2019 and specific skills of specialist nurses in Medical-Surgical nursing required to attend people in critical situation, in accordance with Regulation No 429/2018, as well as Master's skills.

My specialized clinical practice through this master's course started at stage I-Urgency, that took place at Machico's urgent care, and soon afterwards at stage II – Intensive Care, that elapsed on the Intensive Care Service, on the Intensive Coronary Treatment Unit and on the Intensive Cardiothoracic Care Unit at Dr. Nélio Mendonça Hospital, and lastly stage III-Option, that took place on de Regional Emergency Medical service and was mostly conducted at fast intervention medical team and Regional Health Service Line, occasionally taking part when possible in the screening service and phone call counseling service of the Integrated Communications Centre. Specialized Clinical practice in these contexts has shown a wide amplitude of roles exercised by nurses specialized in Medical- Surgical when providing care to people in critical condition, in pre-hospital care, from a simple urgency to a more complex one, from a simple unit to a more complex one, taking notice of the plurality of my interventions in medical care.

This report exhibits the development of my knowledge and skills, specifically in person care, guiding family trough critical illness or organ failure, finding more effective response to emergencies, exceptional cases, catastrophic situations, and maximizing intervention in preventing and controlling infection and in antimicrobials resistance.

The methodology used was mainly descriptive, analytical, and reflective of the action.

Keywords: Specialist Nurse, Medical-Surgical Nursing, Patient in critical situation, Caring, Plurality.