

TÍTULO: SISTEMA INELÁSTICO VS SISTEMA MULTICOMPONENTE NA PESSOA COM ÚLCERA VENOSA – ESTUDO DE CASO

Autor: Otília Maria Sequeira Barata Courela / Isabel Alves Costa / Sofia Alexandra Beato Nunes / Sara Joana Santos Correia / Aida Guerreiro Paulino

Introdução

A terapia compressiva é o "Gold Standard" do tratamento da Úlcera de Perna de etiologia venosa. O sistema de compressão selecionado irá depender do perfil da pessoa com ferida, onde se inclui uma variável fundamental, a atividade. Existem diferentes tipos de ligaduras, sendo as ligaduras inelásticas e as ligaduras multicomponentes as mais utilizadas em pessoas ativas.

Objetivos

Comparar as principais vantagens e desvantagens de dois diferentes sistemas de compressão aplicados numa pessoa jovem, ativa e em dois episódios independentes de Úlcera Venosa.

Metodologia

Estudo de caso de uma pessoa jovem em dois episódios independentes de Úlcera Venosa. Os dados provieram dos registos clínicos, avaliação, observação e registo fotográfico da ferida e aplicação da escala PUSH na avaliação da ferida. Os custos diretos incluíram o material de penso aplicado, sistema de compressão selecionado e o tempo do profissional de saúde na realização do tratamento (30 min; 7,92€/hora), excluídos custos de deslocação. Solicitado consentimento informado.

Desenvolvimento / Resultados

Pessoa do género masculino, 2,01 m de altura, ativa, com úlcera de etiologia venosa no MIE. Primeiro episódio em 2019, tratado no Centro de Saúde há vários meses sem sucesso. IPTB de 1.16, PUSH = 17 inicia TC com ligaduras de curta tração/inelásticas 2 vezes por semana

por ligaduras descaídas. Cicatrização total ao final de 54 dias – 16 tratamentos. Custo direto total 173,496 €

Recidiva a 4/06/2021, avalia-se novo IPTB = 1.10, PUSH = 16. Optou-se pela aplicação de um sistema de compressão multicomponentes substituído 1 vez por semana. Cicatrização total após 38 dias – 6 tratamentos. Custo direto total 155,17€. O utente referiu melhoria do conforto e qualidade de vida relacionado com o novo tratamento aplicado.

Conclusão

Os resultados obtidos neste caso clínico permitiram identificar vantagens e desvantagens no sistema multicomponente em comparação com as ligaduras inelásticas. O sistema multicomponente apesar de ser mais dispendioso, permitiu uma diminuição dos custos totais, com redução da frequência de substituição do penso, de deslocações à unidade hospitalar, favorecendo a cicatrização da úlcera, num tempo aceitável, promovendo uma melhoria significativa da qualidade de vida em geral.

Recomendações: Os custos intangíveis e a qualidade de vida da pessoa com úlcera venosa deverá ser uma prioridade na seleção do sistema de compressão, realidade baseada na atual evidência científica.

Referências Bibliográficas

Vaz, A; Cunha C; Afonso, G; O Papel dos Sistemas de Compressão no Sucesso do Tratamento das Úlceras de Perna. Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas 2021. ISBN 978-989-54770-8-1