



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

**8th International Seminar on Nursing Research**  
**8th - 10th May 2014**  
**The Catholic University of Portugal, Porto**

# **A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI**

Cidália Castro, MSc, PhD Student (ICS-UCP)

Maria Antónia Rebelo Botelho, PhD



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

As Unidades de Cuidados Intensivos são um contexto específico de prestação de cuidados de saúde, permitindo proporcionar cuidados diferenciados à Pessoa em situação crítica, cuja vida está ameaçada por falência de uma ou mais funções vitais em que a morte está eminente.



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

Quando a Pessoa em situação crítica é admitida numa UCI, para além do aparato tecnológico que a rodeia, ela é sujeita a múltiplas intervenções dolorosas em que o seu corpo é completamente invadido pela técnica.

O seu corpo – o corpo visível, que é objeto de cuidados – é um cabo conectado aos monitores de vigilância. Este corpo físico torna-se mensurável e, em certa medida, previsível e controlável.

Ser capaz de ver como está a Pessoa, nos monitores, é central.



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

A concepção do corpo como “máquina”, apesar de ter possibilitado o desenvolvimento científico das doenças, centrou os cuidados quase exclusivamente no “corpo objecto” que precisava ser tratado.

Sendo no entanto o Homem um ser corpóreo e consciente, em que a consciência está completamente integrada num corpo a que pertence com uma determinada experiencia, não se podendo separar.



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

É este corpo multidimensional que adocece, rompendo quer a sua harmonia interna quer a sua relação com o mundo, instalando-se o sofrimento no corpo vivido.

Compreender a experiencia vivida da Pessoa em situação critica deve constituir uma preocupação constante dos profissionais que com ela contactam diariamente.



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

# A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

## OBJECTIVO

- ❑ Explorar a experiência vivida da Pessoa em situação crítica durante o internamento numa UCI



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

# A EXPERIÊNCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

## QUESTÃO DE INVESTIGAÇÃO

Qual a experiência vivida da pessoa em situação crítica durante o internamento numa UCI?



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

# A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

## DESENHO DO ESTUDO

**Estudo qualitativo**

**Abordagem fenomenológica**



## **PARTICIPANTES NO ESTUDO**

- ✓ O campo para a investigação por nós seleccionado foi uma Unidade de Cuidados Intensivos de um Centro Hospitalar Distrital da margem sul do Tejo
- ✓ Feita uma escolha intencional dos participantes.



## Crítérios de inclusão:

- Ter estado internado na Unidades de Cuidados intensivos;
- Ter idade igual ou superior a 18 anos;
- Ter compreendido o objetivo do estudo;
- Ter capacidade de comunicação verbal que lhe permita descrever o fenómeno em estudo;
- Desejar participar no estudo;
- Sentir que se encontra no momento próprio para falar sobre o objeto em estudo

Participantes* (Idade)	Sexo	Estado Civil	Habilitações Literárias	Profissão	Diagnóstico	Tempo de internamento	Tempo alta/ entrevista
Margarida (35anos)	F	Casada	Licenciatura	Enfermeira	Choque séptico	7dias	6 meses
Joana (27anos)	F	Divorciada	11ª ano	Cabeleireira	Insuf. Resp. pós anestésica Coagulopatia	14 dias	23 meses
Constança (46anos)	F	Viúva	12ª ano	Bancária	Insuficiência Respiratória	13 dias	23 meses
Francisca (63anos)	F	Divorciada	9ºano	Secretária	Sépsis	6 dias	24 meses
Teresa (57anos)	F	Casada	12º ano	Bancária (reformada)	Choque séptico	7 dias	36 meses
Cristina (51 anos)	F	Solteira	Licenciatura	Educadora Infantil	Insuf.resp. e renal	6 dias	30 meses
Hortênsia (55 anos)	F	Casada	9º ano	Cozinheira	Insuf. Resp. Insuf. cardíaca	7 dias	24 meses
Francisco (77anos)	M	Casado	4ª Classe	Agricultor (reformado)	Pneumonia	11 dias	6 meses
Catarina (42 anos)	F	Casada	Licenciatura	Enfermeira	Eclampsia	16 dias	6 meses
João (48 anos)	M	Casado	12º ano	Empresário	Insuficiência respiratória	14 dias	12 meses
Pedro (50 anos)	M	Casado	Licenciatura	Engenheiro	Infecção respiratória	12 dias	8 meses
António (54 anos)	M	Divorciado	Licenciatura	Bancário	Choque séptico	18 dias	12 meses



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

# A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

## **INSTRUMENTO COLHEITA DADOS**

Utilizamos a entrevista como fonte de acesso à experiência vivida.

O objectivo foi levar os participantes a reconstruir a sua experiência sobre o fenómeno em estudo.



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

- ✓ Utilizamos a entrevista aberta, em profundidade,
- ✓ após um contacto telefónico prévio,
- ✓ partindo esta de um convite para a pessoa descrever duas situações que tenha vivido durante o internamento na UCI e que considere significativas.



## ANÁLISE DOS DADOS

- ❑ Na análise de dados seguimos as orientações de Max Van Manen (1990).
- ❑ Das doze entrevistas realizadas foram analisadas cinco.



## RESULTADOS/ELEMENTOS COMUNS

### ➤ *A fragilidade do Corpo*

A UCI para a Pessoa em situação crítica é um sítio desconhecido, ameaçador pela surpresa da situação que vive ao acordar, acompanhada de medo, completamente invadida pela técnica, sentindo-se imobilizada, numa situação de tal dependência em que a fragilidade do corpo é marcante



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

*“Só me lembro de ter acordado lá, já toda entubada, estava ventilada, com soros, rodeada de máquinas, aquele ventilador metia-me pavor. Aquelas máquinas todas há minha volta é assustador, é assustador a gente abrir os olhos e ver aquilo tudo ali ao pé. Foi um desespero total e uma descrença no futuro, porque eu não mexia nem pés nem mãos, nem falava, nada.” Constança*



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

*Quando acordei e abri os olhos, eu não sabia onde estava, estava toda entubada, toda picada, cheia de fios em cima de mim, tinha um tubo na garganta que me impedia de falar e me dificultava a respiração, era terrível, eu queria saber o que é que tinha acontecido porque é que estava ali e ninguém me entendia, eu queria tirar aquele tubo da boca porque estava aflita mas tinha as mãos amarradas, e eu mesmo querendo mexer-me não conseguia, estava paralisada na cama.” Francisca*



## ➤ ***Confronto com a própria finitude***

A Pessoa vê rompida, não só a sua harmonia interna, mas também a sua relação com o mundo, dando conta da sua fragilidade, confrontando-se com a sua própria finitude, estando a morte presente:

*“Ali é uma passagem tão marcante, sem sabermos se vamos sair dali vivos ou não. Ali pensasse constantemente em morrer, é uma distância muito ténue entre a vida e a morte”.*  
*Constança*



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

*Nem lhe sei explicar bem o que senti, senti a morte, que estava perto do fim, sentia o meu corpo que parecia que se estava a ir embora” Francisca*

*“Eu sentia que fazia um pedido de ajuda constante, ou seja eu estava a lutar ali para viver, a minha luta foi sempre para viver. Eu queria constantemente pedir ajuda para me manter viva, ou seja, a morte acabava por estar presente no meu subconsciente, esse medo de morrer que me fazia pedir essa ajuda.” Teresa*



## ➤ ***A presença do profissional de saúde***

Face à vulnerabilidade que a situação acarreta, a Pessoa procura uma resposta, valorizando o atendimento imediato às suas solicitações pela presença contínua dos profissionais de saúde, e em particular na pessoa do enfermeiro

*“Eu sentia-me ali cuidada e pensava não aqui não me vai acontecer nada e eu vou melhorar.” Joana*



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

*“Quando estava ligada à máquina para respirar tinha muito sede e pedia para me molharem a boca, porque a sede custa muito, ficamos com os lábios todos secos, era tão bom sentir-me com a boca molhada, e a seguir lá vinha o enfermeiro colocar vaselina nos lábios, era muito agradável.” Francisca*

*“Tive lá pessoas excepcionais, nomeadamente enfermeiros, pessoas que me ajudaram muito, a minha força só não chegava.” Teresa*



## ➤ *A experiência da noite*

Para a Pessoa em situação crítica a noite é vivida de forma angustiante, referindo os participantes dificuldades em adormecer, acompanhado de pesadelos

*“Há uma coisa que foi difícil, foi voltar a adormecer, no primeiro dia após a sedação tive imensos pesadelos e tinha que permanecer acordada para não fechar os olhos, porque cada vez que fechava os olhos via coisas terríveis.”*

*Margarida*



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

*A noite é horrorosa mesmo, é a solidão, é o silêncio, o silêncio assusta, temos sempre uma pessoa naquela sala ampla, mas mesmo assim é horroroso. Eu adorava ouvir abrir a persiana quando vinha a madrugada, já era sinal que ia amanhecer, e quando via um bocadinho de luz lá fora uf, que alivio! Já passou mais esta! " Constança*



## CONCLUSÃO

- A experiencia vivida da Pessoa que foi cuidada numa UCI é vivida como uma situação violenta, num ambiente físico que não se conhece num tempo que é diferente.
- A doença instala o sofrimento no corpo vivido, que tem que encontrar agora uma nova existência e com esta uma serie de sentimentos desagradáveis e angustiantes que vão desde a dor física ao confronto com a morte.



## A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI CUIDADA NUMA UCI

- O corpo vê rompida, não só a harmonia interna, mas também a sua relação com o mundo, dando conta da sua fragilidade. A Pessoa vê-se confrontada com 2 realidades: a perda de autonomia e a sua finitude.
- A pessoa em situação crítica valoriza acima de tudo o atendimento imediato às suas solicitações possível pela presença, interesse e prontidão da pessoa do enfermeiro que a acompanha continuamente, sentindo-se cuidada.



## BIBLIOGRAFIA

1. **Merleau-ponty.** *Fenomenologia da Percepção.* 2ª edição. São Paulo : Martins Fontes, 1999.
2. **Streubert, H., Carpenter, D.** *Investigação Qualitativa em Enfermagem-Avançando o Imperativo Humanista.* 2ª . Loures/ Camarate : Lusociência, 2002.
3. **Watson, J.** *.Enfermagem Pós - Moderna e Futura: Um novo Paradigma da enfermagem.* Loures/ Camarate : Lusociência, 2002.
4. **Van Manen, M.** *Researching lived experience: human science for an action sensitive pedagogy.* new York : State University of New York Pres, 1990.



CATÓLICA PORTO  
CIÊNCIAS DA SAÚDE

A EXPERIENCIA VIVIDA DA PESSOA QUE FOI  
CUIDADA NUMA UCI

**Obrigado!**