



EFICÁCIA BRANQUEADORA DE DIFERENTES CONCENTRAÇÕES DE GÉIS DE PERÓXIDO DE CARBAMIDA

J. Rodrigues¹, J. J. Mendes², P. Monteiro³, M. Polido⁴, A. C. Azul⁵

¹Mestre em Medicina Dentária pelo ISCSEM; ²Director Clínico e Regente da Unidade Curricular de Clínica Integrada do ISCSEM, CiiEM; ³Mestre em Medicina Dentária pelo ISCSEM; ⁴Regente da Unidade Curricular de Materiais Dentários do ISCSEM; ⁵Regente da Unidade Curricular de Medicina Dentária Conservadora do ISCSEM, CiiEM

Introdução

O branqueamento com peróxido de carbamida (PC) tornou-se um procedimento *standard* na dentisteria estética (Spalding, Taveira & Assis, 2003), sendo uma abordagem mais conservadora para o tratamento da descoloração dentária (Braun, Jepsen & Krause, 2007), principal causa de insatisfação para os pacientes (Sulieman, 2008). Quando realizado em ambulatório é um método fiável muito utilizado, em que o paciente aplica baixas concentrações de peróxido de carbamida (Mokhlis, Matis, Cochran & Eckert, 2000), e que deve o seu sucesso à rapidez e eficácia de actuação, à baixa incidência de efeitos secundários e à facilidade da técnica, aliados a um tempo de consulta reduzido (Meireles *et al.*, 2008).

Objectivos

- Avaliar a **evolução de cor** em dentes submetidos a aplicações **diárias** de **PC a 10% e 16%** de duas marcas comerciais, durante **2 semanas**, através do uso de **espectrofotometria**.
- Comparar a eficácia branqueadora de **duas percentagens de PC**.
- Comparar a eficácia branqueadora de **duas marcas comerciais**.

Materiais e Métodos

Íntegros Sem lesões de cárie Sem restaurações Divisão aleatória em 5 grupos (Fig. 3)	Grupo 1- Gel placebo Grupo 2- Gel de PC a 10% PB Grupo 3- Gel de PC a 16% PB Grupo 4- Gel de PC a 10% ZWB Grupo 5- Gel de PC a 16% ZWB (Figs. 1, 2 e 3)
AMOSTRA 50 molares	
Aplicação 6h/dia durante 15 dias em moldeiras de branqueamento adaptadas a cada grupo Leituras de cor antes de se iniciar o branqueamento (T0), após 7 (T7) e 15 dias (T15)	Medição padronizada com guia de silicone (Figs. 4 e 6) Espectrofotómetro Vita EasyShade Advance® (Fig. 5) Parâmetros $L^*a^*b^*$ e cor <i>Vitapan Classical</i> (VC)



Figura 1- Géis de PC a 10% e 16% Power Bleaching (PB) (BM4, Brasil)



Figura 2- Géis de PC a 10% e 16% Zaris™ White & Brite (ZWB) (3M ESPE – Minnesota, USA)



Figura 3- Vista frontal de um dos grupos



Figura 4- Guia de silicone colocada para leitura de cor



Figura 5- Espectrofotómetro VITA Easyshade Advance® (Vita Zahnfabrik, Bad Säckingen, Germany)



Figura 6- Leitura de cor com o espectrofotómetro

A análise estatística de comparação dos resultados obtidos para cada grupo foi efectuada utilizando os testes Anova *One-way*, Anova *Repeated Measures* e teste *t* de *Student* (SPSS software), para um nível de significância de 5%.

Resultados

No momento T7, todos os grupos apresentaram maior luminosidade (L^*) do que em T0, mas sem diferenças significativas entre eles ($p = 0,103$) (Gráfico 1). Nos parâmetros a^* , b^* e cor *Vitapan Classical*, observou-se uma redução dos valores nos grupos experimentais com diferenças significativas em relação ao grupo controlo ($p = 0,001$) (Gráficos 2, 3 e 4). No momento T15 observaram-se diferenças significativas na luminosidade entre o Grupo 1 e Grupo 5 ($p = 0,006$) (Gráfico 1), e nos restantes parâmetros entre o Grupo 1 e outros grupos experimentais ($p = 0,001$) (Gráficos 2, 3 e 4). Não houve diferenças significativas entre os grupos experimentais nos momentos T7 e T15.

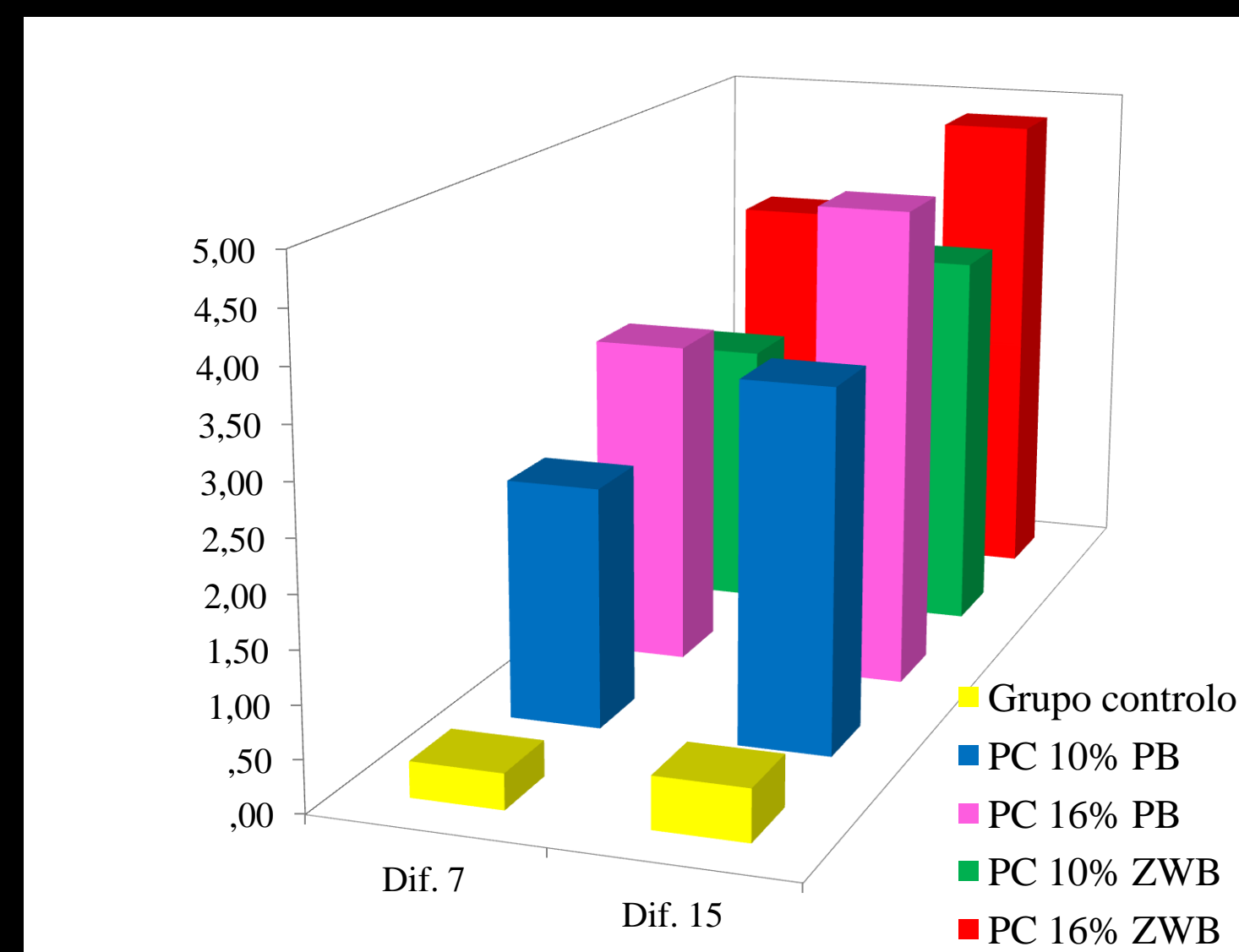


Gráfico 1- Valores de ΔL^* aos 7 e aos 15 dias

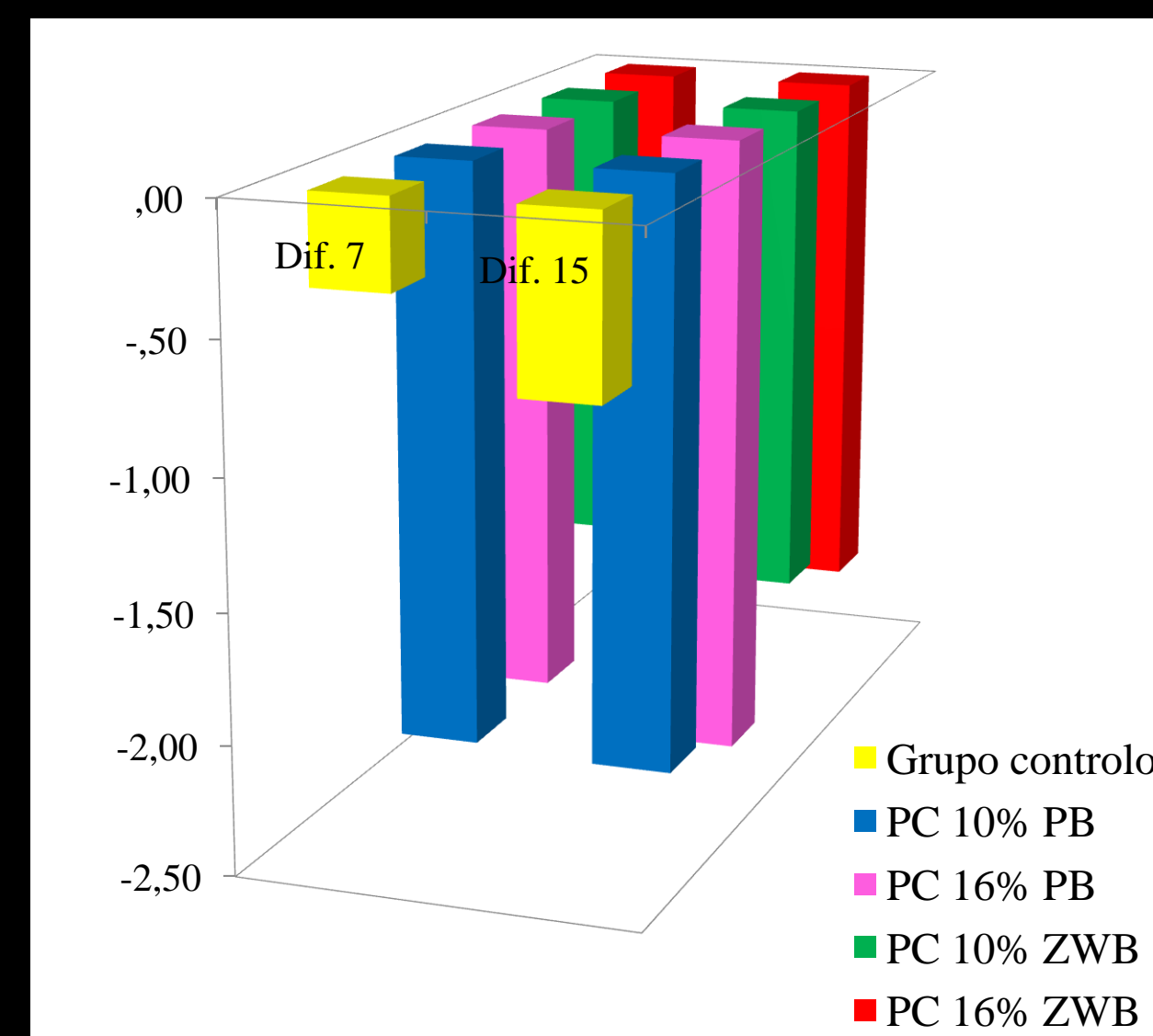


Gráfico 2- Valores de Δa^* aos 7 e aos 15 dias

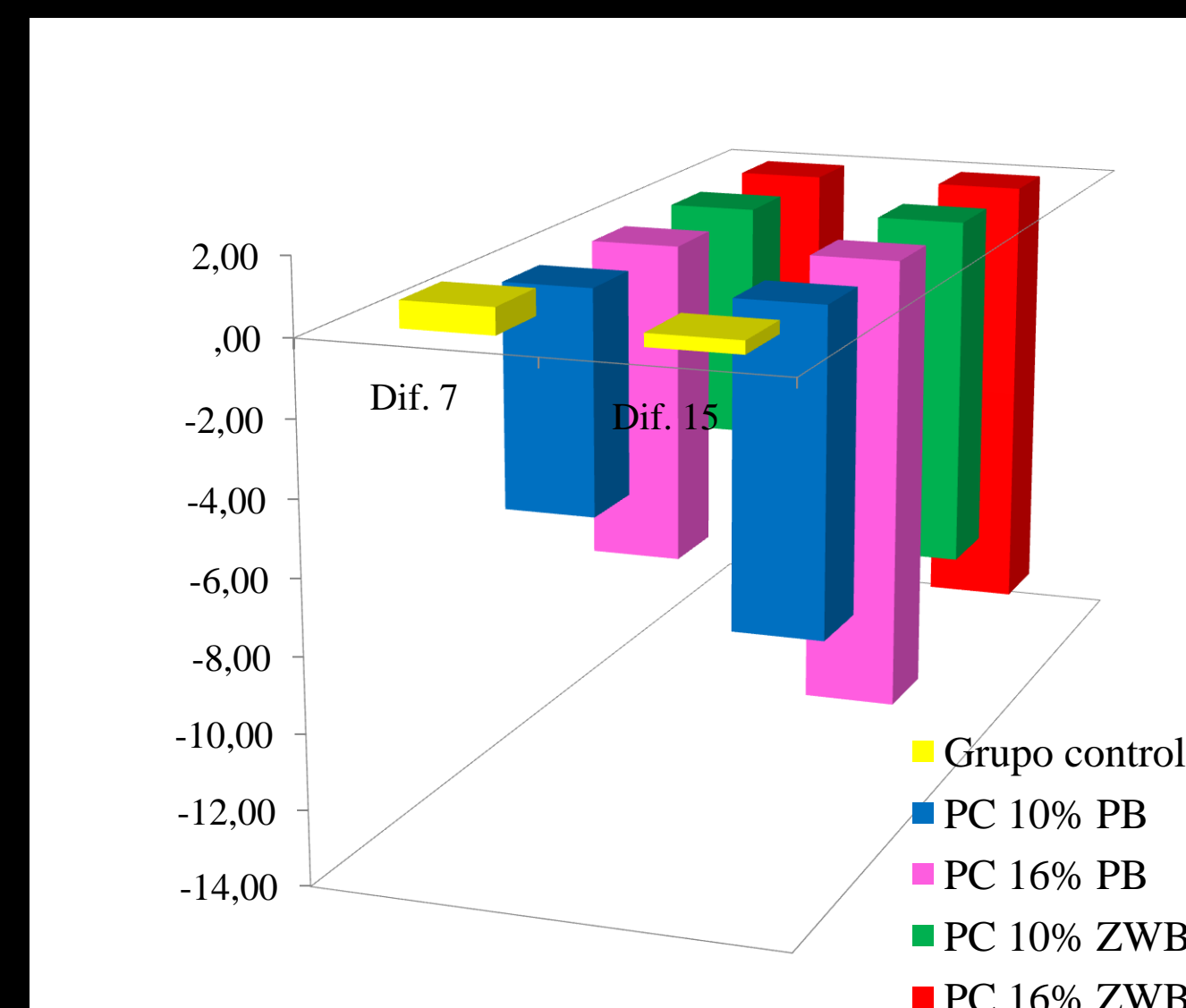


Gráfico 3- Valores de Δb^* aos 7 e aos 15 dias

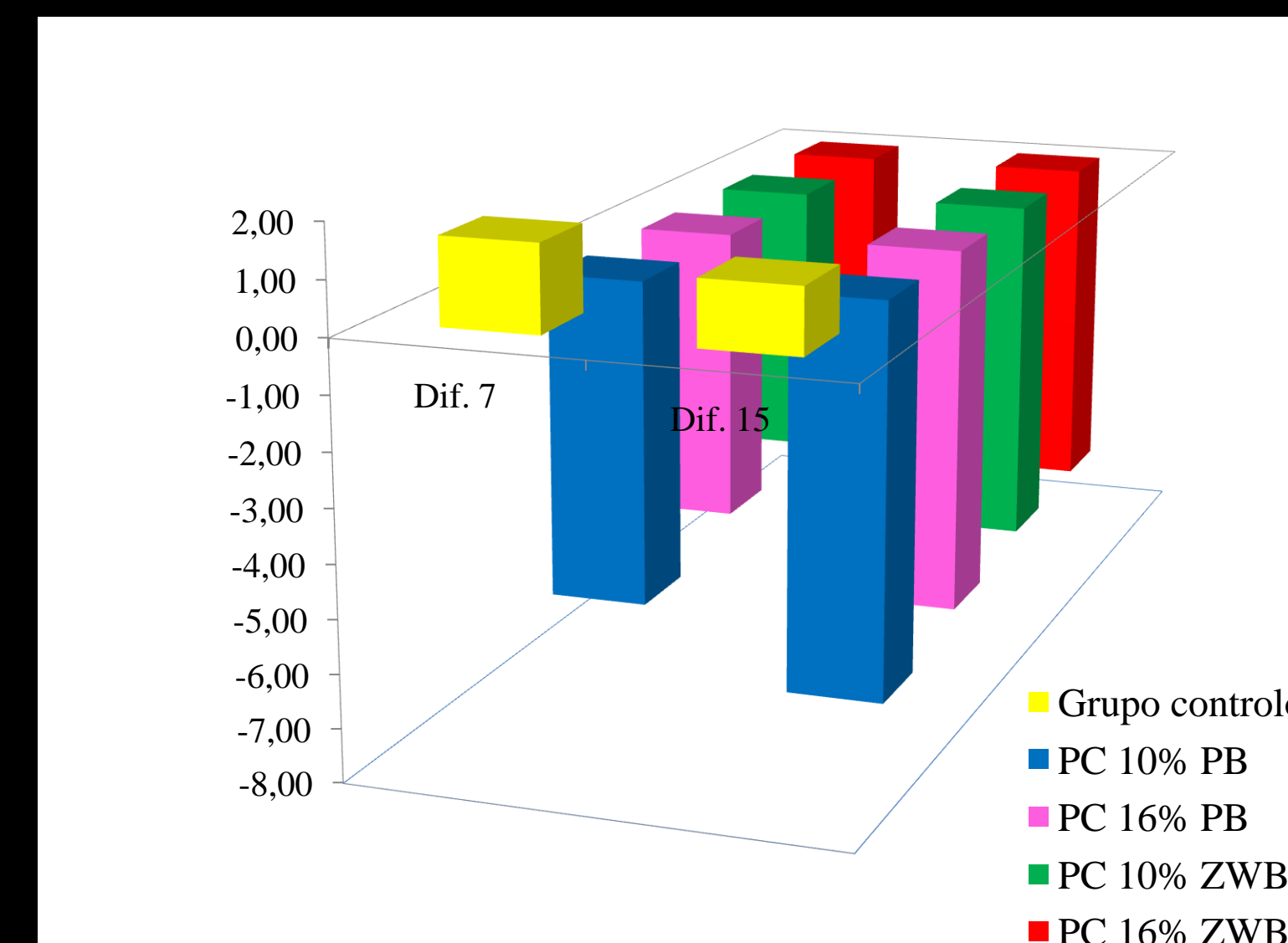


Gráfico 4- Valores de Δcor VC aos 7 e aos 15 dias

Conclusões

As concentrações de peróxido de carbamida a 10% e 16% das marcas testadas BM4 e 3M ESPE foram **igualmente eficazes** no branqueamento dentário realizado *in vitro*, sem diferenças significativas nos dois momentos de avaliação de cor.

AGRADECIMENTOS Os autores agradecem à **3M ESPE** e à **BM4** a gentil cedência de material.